



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

[www.urizk.spb.ru](http://www.urizk.spb.ru)

ВЫПУСК  
№ 42 (491)

20 сентября 2018

Дорога любит порядок ..... 7  
Слет юных патриотов ..... 8-9  
На Дудергофских  
Высотах ..... 10

### ВО БЛАГО ДЕТЕЙ

Светлана Анатольевна  
ВАСИЛЬЕВА

стр. 4-5



Газета издается и бесплатно распространяется  
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

## Новости Законодательного Собрания Санкт-Петербурга

13 сентября на заседании Постоянной комиссии по городскому хозяйству, градостроительству и имущественным вопросам депутаты поддержали проект закона Санкт-Петербурга «О внесении изменения в закон Санкт-Петербурга «О порядке предоставления объектов недвижимости, находящихся в собственности Санкт-Петербурга, для строительства, реконструкции и приспособления для современного использования», внесенный губернатором Георгием Полтавченко. Законопроект предполагает передачу инвесторам объектов культурного наследия, находящихся в собственности города и нуждающихся в реконструкции и обеспечении сохранности, без проведения торгов – путем использования института государственных преференций. В этом случае с инвестором заключается инвестиционный договор, предварительно одобренный Федеральной антимонопольной службой.

Члены Постоянной комиссии также поддержали внесенный губернатором проект закона Санкт-

Петербурга «О внесении изменения в закон Санкт-Петербурга «О порядке уничтожения имущества, находящегося в государственной собственности Санкт-Петербурга». Законопроект призван уточнить законодательство, связанное с уничтожением имущества, находящегося в собственности города и закрепленного на праве оперативного управления или хозяйственного ведения за организациями.

Кроме того, Постоянная комиссия создала рабочую группу по подготовке предложений по учету в Генеральном плане Санкт-Петербурга утраченных кладбищ. Ее возглавит председатель комиссии Сергей Никешин. В состав группы войдут депутаты, представители органов исполнительной власти города, эксперты.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной  
информации  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга)**

### 27 СЕНТЯБРЯ С 10:00 ДО 11:00

**для приема обращений граждан будет организована горячая телефонная линия  
с главой администрации Красносельского района  
Виталием Николаевичем Черкашиным.  
Тел. 736-86-06**

**Государственное бюджетное учреждение  
«Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Красносельского района  
Санкт-Петербурга»**

**приглашает на  
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
1 октября  
с 10:00 до 18:00**

*На вопросы о приеме на обслуживание в Центре вам ответят специалисты отделения приема и консультаций граждан по телефону 618-60-57.*

**Адрес:  
пр. Героев, д. 24, корп. 2, литера А.**

#### **Вы сможете:**

- посетить отделения Центра, где специалисты расскажут об оснащении специальным реабилитационным оборудованием, о применяемых методах и порядке получения услуг;
- проконсультироваться по вопросам прохождения социальной реабилитации;
- получить консультации психолога и юриста.

#### **Внимание! Необходима предварительная запись по телефонам отделений Центра:**

- 617-30-79 (социально-реабилитационное отделение № 1, для детей-инвалидов от 4 до 18 лет);
- 617-48-21 (социально-реабилитационное отделение № 2, для инвалидов трудоспособного возраста).

27 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

## *Дорогие воспитатели, специалисты и сотрудники дошкольных образовательных учреждений!*

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем воспитателя и всех дошкольных работников! Вы выбрали сложную и ответственную профессию, создающую неразрывную связь между семьей и обществом. От вашего участия и поддержки зависит становление самых юных поколений наших граждан.

Дошкольный возраст – особенно важный период в жизни ребенка. Именно в это время закладываются основы его характера и здоровья, формируется личность. В этот период малыши встречают своих первых педагогов – воспитателей.

Вместе с вами, дорогие педагоги, они растут и развиваются, учатся дружить и общаться со сверстниками, готовятся к школе и раскрывают свои способности.

Примите искреннюю благодарность за вашу душевную щедрость, терпение, мудрость и отзывчивое сердце. Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, хорошего настроения, благополучия и оптимизма!

**С.Н. НИКЕШИН,**  
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга (фракция «Единая Россия»)

## *Уважаемые педагоги детских садов, воспитатели и нянечки!*

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Жизнь маленького гражданина в обществе начинается с детского сада. Здесь он учится общаться со сверстниками и взрослыми, приобретает важные навыки и умения, растет и взрослеет. Каким вырастет малыш, во многом зависит от ваших знаний, опыта и терпения.

Отдавая ребенка в детский сад, родители хотят быть уверенными, что ему там комфортно и уютно. Поэтому очень важно, чтобы ребят встречали любящие детей люди, умеющие найти с ними общий язык, заинтересовать, развить таланты и способности. Уверены: именно так работают коллективы детских садов УРИЦКА – давая детям достойные знания, даря им тепло и заботу.

Спасибо вам, дорогие работники дошкольного образования, за профессиональное мастерство, душевную щедрость и верность избранному делу. Крепкого вам здоровья, оптимизма и успехов во всех добрых начинаниях! Пусть вам сопутствует удача, а лучшие идеи во благо наших детей обязательно воплощаются в жизнь!

**Н.К. ПРОКОПЧИК,**  
глава муниципального образования –  
председатель Муниципального совета  
МО УРИЦК,

**И.В. МИРОНОВ,**  
глава Местной администрации МО УРИЦК



## Во благо детей

**27** сентября работники дошкольного образования России отмечают профессиональный праздник. Среди них и жительница УРИЦКА Светлана Анатольевна Васильева, которая более 30 лет работала заместителем заведующего детским садом № 35 по административно-хозяйственной работе.

Светлана Анатольевна живет в УРИЦКЕ с 1970 года. Родилась в Ленинграде, на Петроградской стороне. Ее бабушка и родители прошли блокадные испытания. Мама с 13 лет работала в госпитале, папа рыл окопы на подступах к осажденному городу.

Окончив школу № 237, Светлана поступила в техникум и стала дипломированным техником-технологом. Вышла замуж за одноклассника, родились сын и дочь. Неразлучные супруги вместе работали контролерами ОТК на Кировском заводе.

В 1987 году, когда сын пошел в первый класс, мама и папа нашей героини уже ушли из жизни. Помогать с детьми было некому, и Светлана Анатольевна устроилась помощником воспитателя в детский сад № 35. Заведующая Вера Васильевна Макарова увидела в новом сотруднике большой потенциал и через полгода предложила должность заместителя заведующей по административно-хозяйственной работе. А времена в стране наступали непростые...

В саду 1975 года постройки была едва ли не разруха. Скучного финансирования хватало лишь на то, чтобы «латать дыры» – ремонтировать текущую крышу да своими силами вместе с помощником Татьяной Савельевной Виноградовой и другими сотрудниками проводить косметический ремонт в группах.

В самые тяжелые 1990-е годы Светлана Анатольевна всегда была рядом с педагогами и делала все, чтобы обеспечить максимальный комфорт для воспитанников. А в 2000-х приняла новый вызов. С достойным бюджетным финансированием на плечи администрации легли обязанности по организации госзакупок, а ведь этому ни заведующих, ни завхозов никто никогда не учил! Постигали нормы постоянно меняющегося законодательства и азы проведения аукционов на курсах, активно делились опытом с коллегами.

Около 25 лет назад детский сад № 35 стал коррекционным. Именно Вере Васильевне Макаровой доверили развитие в районе этого направления. Начиналось все с одной группы, затем открывались новые, расширялся спектр заболеваний, с которыми малы-



шам здесь стали помогать бороться. Эстафету подхватила нынешний заведующий садом опытный коррекционный педагог Ольга Владимировна Белякова.

Сегодня в саду есть группы для детей с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития... Учитывая специфику работы, каждая группа оснащена техникой и дидактическим материалом по-разному. Оборудованы массажный кабинет и зал лечебной физкультуры, кабинеты дефектолога и логопеда, есть инвентарь для занятий по системе Монтессори, оборудование биологически обратной связи, с помощью которого малыши учатся расслабляться, и многое другое. А главное – здесь работают талантливые сотрудники, обладающие безмерным терпением, – Светлана Альфредовна Караваева, Наталья Федоровна Ефремова, Наталья Олеговна Демидова, Екатерина Леонидовна Кольцова, Ольга Николаевна Верещагина, Юлия Владимировна Цветкова. Есть в коллективе и мужчина – учитель-дефектолог Михаил Викторович Чирков.

35-й – один из немногих садов, принимающий малышей с аутизмом. Чтобы помочь им социализироваться, совместно с фондами «Антон тут рядом» и «Обнаженные сердца» реализуется реабилитационная программа и организован развивающий центр. С такими ребятами активно работает Ольга Олеговна Косин-

ская, перенимают опыт студенты петербургских педагогических колледжей и РГПУ имени Герцена.

Кроме коррекционных групп, успешно работает центр сопровождения детей с ОВЗ, куда малышей приводят на развивающие занятия. Родителей консультируют и оказывают им психологическую поддержку.

Чтобы ребята приобщались к культуре и искусству, педагоги сада сотрудничают с музыкальной школой и библиотекой «Лигово», организовали театральную студию и музей «Русская изба», где детишки знакомятся с русскими народными традициями. А как они радуются каждому успешному выступлению ребят на муниципальных конкурсах и спортивных состязаниях, как болеют за них душой! Победу на «Радуге УРИЦКА» Дениса Малолеткина, страдающего аутизмом, можно считать настоящим успехом. Денис не просто вышел на сцену,

но артистично спел для сотенной аудитории песню о маме!

Одна из свежих идей – продвигать экологическое направление в работе с детьми с аутизмом, ориентировать их профессионально с раннего возраста. В будущем они могут стать хорошими ландшафтными дизайнерами, озеленителями, ведь пространственное мышление у них развито великолепно, а эти профессии не требуют постоянного взаимодействия с людьми. В рамках Всероссийского социально-образовательного проекта «Эколята-дошколята» в саду планируют создать цветник с елочкой и многолетниками, за которым дети будут ухаживать самостоятельно.

Во всех добрых начинаниях самое активное участие принимает и Светлана Анатольевна. Ее заслуги отмечены благодарностями и нагрудным знаком «За добросовестный труд». А коллеги утверждают, что она – генератор идей, кото-

рый умеет сплотить и вдохновить собственным примером весь коллектив. И что самое важное – она никогда не проходит мимо, если кому-нибудь из малышей нужна помощь или поддержка.

Выйдя на заслуженный отдых, Светлана Анатольевна уступила дорогу молодым, заняв должность помощника воспитателя. Преемнику помогает словом и делом.

Но как известно, не работой единой жив человек. Супруги Васильевы своими руками построили дачный дом и разработали участок, где с удовольствием собирается вся семья. Светлана Анатольевна – радушная хозяйка, любящая мама и бабушка.

В преддверии профессионального праздника Светлана Анатольевна пожелала коллегам доброго здоровья, семейного благополучия и счастья.

**Людмила КОВАЛЁВА,**  
житель МО УРИЦК



## МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МО УРИЦК ПРОДОЛЖАЕТ ЗАПИСЬ НА ЭКСКУРСИИ, КОТОРЫЕ СОСТОЯТСЯ В 2018 ГОДУ.



Запись будет проходить в помещении Местной администрации  
**25 сентября с 17:00 до 20:00** (запись на экскурсии выходного дня для семейного отдыха работающих жителей, кроме пенсионеров),  
**26 сентября с 10:00 до 13:00** (общая запись) по адресу: ул. Партизана Германа, д. 22 (2-й этаж). При себе иметь паспорт.  
**Обязательное условие – регистрация на территории МО УРИЦК.**

- **3 октября** – Тематическая экскурсия по Санкт-Петербургу «Блестящий век Елизаветы».
- **10 октября** – Экскурсия в музей политической истории России. «Особняки М. Кшесинской и В. Бранта в зеркале истории».
- **13 октября** – Экскурсия выходного дня в Павловск для работающего населения, кроме пенсионеров. Дворец и парк.
- **16 октября** – Экскурсия в музей метрополитена Санкт-Петербурга.
- **20 октября** – Тематическая экскурсия выходного дня по Санкт-Петербургу «Каменный зверинец» для работающего населения, кроме пенсионеров.

Запись проводится в порядке живой очереди. Главный и основной критерий предоставления экскурсионной поездки – это прописка в нашем муниципальном округе и возраст от 18 лет. Родители имеют право на семейную экскурсию с ребенком школьного возраста, для записи у них при себе должно быть свидетельство о его рождении.

Экскурсии проводятся для всех жителей нашего округа.

Можно посетить любую выбранную экскурсию один раз в год.

При записи на экскурсию на ваше имя оформляется пригласительный билет. Если по состоянию здоровья или иной причине у вас нет возможности совершить выбранную поездку, необходимо об этом уведомить Местную администрацию по телефону, который указан на пригласительном билете. Передача пригласительных билетов исключена, поскольку в списке у водителя и представителя Местной администрации указаны ваши фамилия, паспортные данные. На ваше имя уже оформлена страховка.



Улицы и дома, входящие в МО УРИЦК:

- ул. Партизана Германа, дома 3–47; дома 6–38;
- ул. Добровольцев, дома 4–62, к. 3;
- ул. Чекистов, дома 18–22;
- Авангардная ул., дома 2–26; дома 3–53;
- пр. Народного Ополчения, дома 203–221;
- пр. Ветеранов, дома 115–121; дома 118–142;
- ул. Отважных, дома 1–7; дома 4–12.



## Дорога любит порядок

**О**дноименный уличный просветительский урок организовали для жителей округа Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК.

Для пешеходов и автомобилистов осень – непростая пора. В город возвращаются отвыкшие от напряженного трафика водители, то и дело нарушают Правила дорожного движения пешеходы, создавая немало аварийных ситуаций. Именно поэтому жителям решили напомнить о безопасном поведении на дороге.

Место урока – перекресток улицы Партизана Германа и проспекта Ветеранов – выбрали не случайно: здесь дорожно-транспортные происшествия происходят довольно часто, да и на тротуарах всегда большой поток пешеходов.

Чтобы важная информация лучше запоминалась, в урок внесли элементы игры. Так, принять участие в познавательной викторине прохожих приглашала веселая Зебра. Но серьезный урок и люди должны проводить серьезные, поэтому в мероприятии приняла участие инспектор по пропаганде ОГИБДД УМВД России по Красносельскому району.

На приглашение ответить на вопросы викторины и взрослые, и юные жители откликались охотно. Однако не все смогли ответить правильно. Таким пешеходам



правила разъясняли, а еще моделировали со всеми участниками реальные дорожные ситуации.

Самые юные отгадывали тематические загадки, называли и «расшифровывали» дорожные знаки. Взрослые интересовались последними изменениями в ПДД.

В завершение каждому участнику урока вручали листовки с основными правилами поведения на дороге. Так что освежить знания жители УРИЦКА смогут в любой момент.

**Тамара ПРОНИНА,**  
житель МО УРИЦК

## Слет юных патриотов



**У**чащиеся гимназии № 399 достойно представили Красносельский район на Слете актива военно-патриотических клубов и объединений Санкт-Петербурга, который проходил на базе ДООЛ «Заря» ГБОУ «Балтийский берег» с 6 по 11 сентября.

«Слет юных патриотов» состоялся в рамках военно-патриотического направления работы Российского движения школьников.

В этом году от нашей гимназии на слет приехали 24 участника в составе пяти команд. Программа мероприятий помогла будущим защитникам Отечества испытать себя, дала важные навыки и умения, обогатила духовно и нравственно.

В первые два дня для ребят проводились обучающие тренировочные занятия по неполной разборке автомата АК-74, снаряжению магазина АКМ, ВФСК ГТО, строевой и медико-санитарной подготовке, ориентированию, надеванию противогаза и общевойскового защитного костюма, прохождению туристской полосы препятствий. Юные бойцы учились работать с прибором ДП-5А, осваивали принципы правильного





падения и простые приемы самбо. А еще в лагере была организована выставка стрелкового оружия.

Затем начались соревнования. От нашей гимназии выступали четыре команды ребят 13-15 лет и одна команда 10-12 лет. Отметим, что только во второй возрастной группе на слете было 32 коллектива. Наши учащиеся показали себя достойно и принесли в копилку 16 грамот и дипломов в личном и командном зачетах! Команда гимназии № 399 по итогам Слета награждена дипломом «За высокие результаты».

Отлично выступили Павел Матовников, Юлия Павлова, Иван Шохин, Егор Дмитриев, Мария Дружинина, Арина Избушкина и Мария Киреева.

Особенно ребята ждали встречи, которую назвали «Диалоги с Героями». Юные патриоты смогли задать вопросы председателю Межрегиональной общественной организации «Совет Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области» Геннадию Дмитриевичу Фоменко и заместителю председателя межрегиональной организации союза ветеранских организаций «За други своя» Григорию Николаевичу Старусеву.

Мы говорим спасибо командиру нашей команды Анастасии Волковой за ее бесценную помощь в организации смены, учителю ОБЖ Ивану Ивановичу Стахнову за подготовку команды по стрелковому направлению, заместителю директора по воспитательной работе Игорю Васильевичу Сомову и директору нашей гимназии Наталье Михайловне Бурцевой за их понимание, поддержку и советы.

**Д.А. ИГНАТИК,  
О.С. ШОХИНА,**  
руководители команды,  
педагоги гимназии № 399

## Из дневников юных «бойцов»

**СВЯТОСЛАВ ПОКУСАЕВ**

**8 сентября**

Этот день мне очень понравился. Утром мы с командой по мини-футболу с достоинством проиграли 529-й школе. Днем нас учили самбо. Ближе к вечеру было ориентирование. Это оказалось не так легко, как я думал, но буду тренироваться!

**10 сентября**

Сегодня у нас было последнее соревнование – военизированная эстафета. Еще мы ходили отдыхать на Финский залив. Надеюсь, в следующем году тоже буду участвовать в Слете юных патриотов!

**ДМИТРИЙ СВИРИДОВ**

**8 сентября**

Сегодня днем мы учились самообороне без оружия и правильно падать. Была тренировка на турполосе. В этот раз оказалось, что болото можно проходить только всей командой. Также я соскользнул со скалодрома. «Бабочка» была легкой.

На ГТО я потянул мышцы пресса и плеч – так старался! На «прессе» сделал 112 раз, а на отжиманиях – 50.

Надевание ОЗК и противогаза не такое уж и сложное занятие!

**СЕРГЕЙ АНТОНОВ**

**9 сентября**

День прошел отлично! Понравились все мероприятия. Завтра ГТО, надо подготовиться. Восхищаюсь упорством военнослужащего, который весь день обучал ребят строевой подготовке!

**10 сентября**

В лагере мне нравится, но я хотел бы иметь больше времени для отдыха. Все мне интересно – и эстафета, и ориентирование. Диета тоже понравилась!

Наша команда очень хорошо выступила на соревнованиях, хотя были и недочеты.

**СОНЯ ВИДЕМАН**

Эти дни я провела отлично, познакомилась с ребятами из 529-й школы. Мы успели поиграть в мини-футбол. Конечно, проиграли, но все равно молодцы! На ГТО я разбила собственный рекорд!

Очень жаль, что у нас не будет дискотеки... Зато будет увлекательный разговор с Героями России!





## На Дудергофских высотах

**Ж**ители УРИЦКА прикоснулись к истории нашего района, побывав в Дудергофе. Организовали и провели увлекательную экскурсию сотрудники библиотеки «МедиаЛог», что на улице Партизана Германа, 5.

Дудергоф – название местности на южных окраинах Санкт-Петербурга, включающей Дудергофскую возвышенность с Горским и Кавелахтинским отрогами, Нагорный парк, Дудергофское озеро, железнодорожную станцию Можайскую и собственно поселок Дудергоф (до недавнего времени Можайский).

Экскурсию провела сотрудник библиотеки «МедиаЛог» Марина Петровна Тупицина. Марина Петровна много лет работала в поселке и по крупицам собирала факты из его истории и воспоминания очевидцев исторических событий.

Началось путешествие на станции Можайской. Здешний вокзал был построен в 1899 году по проекту архитектора Лазарева-Станицева и сохранил, в отличие от вокзала станции Лигово, черты ушедшей эпохи.

Следующим этапом экскурсии было восхождение на Воронью гору, откуда открывается красивый вид на Дудергофское озеро. Территория, на которой раскинулся Дудергоф, освободилась от ледника 10 тысяч лет назад, но еще долго была недоступна для заселения человеком из-за частых затоплений. Сразу после от-

ступления ледника к берегам Балтики вышли первые поселенцы. Кто были эти люди и на каком языке говорили, ученые ответить затрудняются. Большинство считает, что 5 тысяч лет назад в Прибалтике и соседних восточных районах расселились финно-угорские племена – воедь и ижора. В VIII-IX веках эти территории начали осваивать славяне. В последующие века земли были и частью Водской пятины Новгородской республики, и личными владениями губернатора Ингерманландии барона Юхана Шютте.

Следующими пунктами экскурсии стали храм Святой Ольги и больница Елизаветы Карцовой, возведенные в дореволюционной России на средства благотворителей.

Далее путь лежал на вершину Ореховой горы – самую высокую точку Санкт-Петербурга – 176 метров над уровнем моря. Когда-то здесь располагался Швейцарский домик императрицы Александры Федоровны, уничтоженный в годы Великой Отечественной войны. Со смотровой площадки перед экскурсантами открылась прекрасная панорама Санкт-Петербурга.

Завершилось трехчасовое путешествие у родника на Ореховой горе, где наши слегка уставшие, но отдохнувшие душой жители освежились чистой, вкусной водой.

**Е.Л. ШАРОНОВА,**  
заведующий библиотекой «МедиаЛог»

# Задолженность по алиментам могут «простить»

**С**оответствующие изменения внесены в статьи 114 и 115 Семейного кодекса РФ Федеральным законом от 29.07.2018 № 224-ФЗ, вступившие в силу с 10.08.2018.

Согласно изменениям, суд вправе по иску лица, обязанного уплачивать алименты, освободить его полностью или частично от уплаты задолженности по алиментам, а также задолженности по уплате неустойки за несвоевременную уплату алиментов. Должник должен доказать в суде, что неуплата имела место в связи с бо-

лезною или по другим уважительным причинам и его материальное и семейное положение не дают возможности погасить образовавшуюся задолженность.

Также изменен порядок расчета неустойки. При образовании задолженности она будет рассчитываться в размере одной десятой процента от суммы невыплаченных алиментов за каждый день просрочки, а не одной второй, как это было ранее.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
прокуратуры Красносельского района)**



**Забота  
всегда  
возвращается**

Проект реализован при финансовой поддержке Администрации по культуре и взаимодействию со средствами массовой информации Санкт-Петербурга.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!

Совет Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов объявляет о проведении фестиваля любительского художественного и прикладного творчества «Не стареют душой ветераны», посвященного 75-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне, которую мы отметим в 2020 году.

Фестиваль проводится в несколько этапов по следующим номинациям:

- художественное творчество (хоровое, ансамблевое и сольное пение, танцы, инструментальные ансамбли);
- декоративно-прикладное искусство.

**К участию приглашаются ветераны, занимающиеся в культурно-досуговых учреждениях и любительских коллективах, а также отдельные исполнители. Справки по тел. 735-86-51.**



# Противодействие коррупции

**О**дной из актуальных проблем современности является коррупция.

В статье 1 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» коррупция определяется как злоупотребление служебным положением, дача взятки, получение взятки, злоупотребление полномочиями, коммерческий подкуп либо иное незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц либо незаконное предоставление такой выгоды указанному лицу другими физическими лицами, а также совершение указанных деяний от имени или в интересах юридического лица.

Согласно указанному закону, противодействие коррупции – это деятельность федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, институтов гражданского общества, организаций и физических лиц в пределах их полномочий:

- по предупреждению коррупции, в том числе по выявлению и последующему устранению причин коррупции;
- по выявлению, предупреждению, пресечению, раскрытию и расследованию коррупционных правонарушений;
- по минимизации и (или) ликвидации последствий коррупционных правонарушений.

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ

В Санкт-Петербурге существует специально выделенная телефонная линия «Нет коррупции» Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности. Телефон 576-77-65.

### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

**573-21-81** – ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

**541-02-02** – оперативно-разыскная часть (собственная безопасность) ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области



Телефонная линия функционирует в режиме автоответчика с 09:00 до 18:00 по рабочим дням. Продолжительность сообщения – до 8 минут.

Данная линия не является телефоном доверия и предназначена исключительно для приема сообщений, содержащих факты коррупционных проявлений согласно определению коррупции. Поступившие сообщения, удовлетворяющие указанным требованиям, обрабатываются и затем рассматриваются в соответствии с Федеральным законом от 02.05.2006 № 59 «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации».

Анонимные обращения рассматриваются, только если в них содержатся сведения о подготавливаемом, совершаемом или совершенном противоправном деянии, а также о лице, его подготавливающем, совершающем или совершившем, при этом ответ на анонимное обращение не дается.

**Местная администрация  
МО УРИЦК**

# Внимание: штормовое предупреждение



**В** последние годы увеличилось количество природных катаклизмов, причиняющих значительный ущерб и уносящих множество человеческих жизней. К таким явлениям относятся ураганы.

На случай любой чрезвычайной ситуации в каждой семье должен быть запас воды и непортящихся продуктов на несколько дней, медикаменты для оказания первой помощи, бытовые свечи, фонарик и приемник на батарейках.

**При получении предупреждения о приближении урагана или сильной бури необходимо:**

- ❶ отключить газ и электричество;
- ❷ плотно закрыть и укрепить все двери и окна;
- ❸ на оконные стекла наклеить крест-накрест полоски пластыря, хозяйственного скотча (чтобы не разлетались осколки, если окно разобьется);
- ❹ убрать с балкона (в частном доме – со двора) предметы, которые могут быть унесены ветром;
- ❺ находясь в частном доме, перебраться в наиболее просторную и прочную его часть, а лучше в подвал.

Для вызова спасателей звоните по номеру 112 (с мобильного телефона)



**Нельзя:**

- ❶ пользоваться лифтом, включать телевизор, подходить к окну;
- ❷ зажигать огонь, пока нет уверенности, что не произошла утечка газа;
- ❸ выходить на улицу сразу после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый порыв.

**Если ураган застал на улице:**

- ❶ старайтесь держаться подальше от столбов, деревьев, рекламных щитов, опор ЛЭП и проводов;
- ❷ попытайтесь спрятаться под мостом или в подземном переходе (можно лечь в яму или в любое углубление);
- ❸ передвигаясь на автомобиле, остановитесь подальше от неустойчивых конструкций, не покидайте салон.

**Местная администрация МО УРИЦК**

# Профилактика утомления

(Продолжение. Начало читайте в предыдущем выпуске.)

**Ц**елесообразность применения бани (сауны) для восстановления работоспособности основана на ряде положений, но прежде всего необходимо предупредить лиц с различными заболеваниями об осторожном использовании этой процедуры. При ее приеме происходит определенная нагрузка в отношении функций миокарда, поэтому она рекомендуется здоровым людям.

Баня способствует укреплению всех защитных систем организма, расслабляет мускулатуру и успокаивает нервную систему; помогает расширению коронарных сосудов, функционированию «новых» капилляров при замедленной скорости кровотока и в результате – улучшению снабжения кислородом всего организма.

Научные исследования подтверждают полезность бани. Она дает разрядку и отдых, снижение чувства страха и агрессивности, очистку кожи, щадящую тренировку сердца и системы кровообращения. Прием бани (сауны) назначают обычно для снятия психоэмоционального напряжения тем лицам, которые ее хорошо переносят.

Анализ публикаций выявляет множество методов, с помощью которых специалисты пытаются решить проблему профилактики утомления. Единодушны практические врачи в оценке профилактической и лечебной эффективности при длительной напряженной деятельности самых различных витаминов, в частности витамина С.

Большое значение для профилактики утомления имеют комплексы витаминов и их комбинации с другими веществами.

В домашних условиях можно приготовить различные соки и витаминизированные настои.

**Настой шиповника.** Дробленые плоды промывают, опускают в кипящую воду и варят не более 10 минут или же засыпают в термос, заливают 1 л кипятка и оставляют на ночь. В первом случае настаивают в течение 5-10 часов в прохладном месте и затем процеживают через марлю. На 1 л отвара требуется 50 г плодов шиповника. На это количество можно добавить по вкусу сахар, а также лимон. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день.

При утомлении с признаками повышенной возбудимости показаны мероприятия и средства, входящие в группу успокаивающих. При явлениях депрессии – мероприятия из группы тонизирующих средств.

## Успокоительные травяные чаи

### 1. Сбор Шасси

Валериана (корень) – 50 г

Пустырник (трава) – 50 г

Укроп (семя) – 50 г

Тмин (семя) – 50 г

Две столовые ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 20-30 мин. Пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день (сбору более 300 лет).

### 2. «Чайный бальзам» Р.И. Ходановой

Чай – 250 г

Мята (трава) – 2 ст.л.

Валериана (корень) – 1 ст.л.

Пустырник (трава) – 2 ст.л.

Душица (трава) – 2 ст.л.

Алтей (корень) – 2 ст.л.

Хмель (шишки) – 2 ст.л.

Ромашка (цвет) – 2 ст.л.

1-1,5 ч.л. смеси заварить в 1 стакане кипятка. Настоять 10-15 ми-



нут. Пить по 1 стакану 2-3 раза в день.

3. Чай У. Белинга в модификации А.Г. Кривцова

Апельсин (кора) – 1 ч.л.

Мелисса (трава) – 1 ч.л.

Валериана (настойка) – 1 ч.л.

Смесь коры и травы заварить в 1 стакане кипятка, плотно закрыть, настоять 10 минут, процедить, добавить валериану.

Пить по 0,5-1 стакану 2-3 раза в день вприкуску с медом.

Назовем еще адаптогены – средства, обладающие свойством повышать общий тонус, неспецифическую сопротивляемость организма, быстро восстанавливать работоспособность после физического и умственного переутомления.

Хорошо зарекомендовали себя препараты женьшеня, аралии маньчжурской, экстракт из корней элеутерококка колючего.

Ко многим фармакологическим средствам, применяемым с лечебно-профилактической целью для уменьшения утомления и восстановления трудоспособности, следует подходить осторожно, чтобы не нанести себе вред.

**Наталья ЯКОВЛЕВА,**  
кандидат медицинских наук,  
главный врач СПб ГБУЗ «Городская  
поликлиника № 91»,  
депутат Муниципального совета  
МО УРИЦК

**С ЮБИЛЕЕМ!**

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ЮБИЛЯРОВ СЕНТЯБРЯ,  
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

**24 СЕНТЯБРЯ**

95-летие отмечает  
Антонова Вера Георгиевна

**25 СЕНТЯБРЯ**

85-летие отмечает  
Сурженко Людмила Васильевна

80-летие отмечает

Ваюшин Олег Николаевич

**26 СЕНТЯБРЯ**

80-летие отмечает  
Стоянов Виталий Михайлович

**27 СЕНТЯБРЯ**

80-летие отмечает  
Кузлева Валентина Алексеевна

**28 СЕНТЯБРЯ**

85-летие отмечает  
Виноградов Алексей Михайлович

**29 СЕНТЯБРЯ**

80-летие отмечает  
Егорова Валентина Григорьевна

**30 СЕНТЯБРЯ**

80-летие отмечает  
Маклакова Татьяна Федоровна

**Муниципальный совет  
и Местная администрация МО УРИЦК  
Общество «Жители блокадного Ленинграда»  
Совет ветеранов МО УРИЦК  
Общество инвалидов  
ПО РОО «Дети войны, погибших,  
пропавших без вести родителей»  
Общество бывших малолетних узников  
фашистских концлагерей  
Общество «Рубеж-Чернобыль»  
Общество «Капля жизни»  
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 42 (491) 2018. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 18.09.18 в 18:00.

Выход в свет – 20.09.18 в 10:00. Заказ № 5407.