



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК  
№ 40 (489)

6 сентября 2018

Наш округ – нам решать! ..... 2

Звонит звонок, звучит знакомый

школьный вальс ..... 6–7

Разговор «по душам» ..... 10

### ВНОВЬ БЛОКАДА МЕНЯ НАЗНАЧАЕТ СВЯЗНЫМ

Нина Ивановна  
КОЛОБКОВА

стр. 4–5



Газета издается и бесплатно распространяется  
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

# Наш округ – нам решать!

## Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!

Муниципальный совет и Местная администрация приступили к формированию муниципальных программ на 2019 год. Приглашаем вас принять участие в этой работе!

Именно пожелания жителей УРИЦКА уже много лет лежат в основе программ, благодаря которым в округе комплексно благоустраиваются дворы, проводятся яркие праздничные программы и спортивные соревнования, организуются интересные экскурсии.

Предложения могут касаться вопросов, относящихся к полномочиям органов местного самоуправления, таких как:

- текущий ремонт придомовых и дворовых территорий, включая проезды, въезды, пешеходные дорожки;
- устройство искусственных неровностей на проездах и въездах;
- организация дополнительных парковочных мест на дворовых территориях;
- санитарная рубка, а также удаление аварийных, больных деревьев и кустарников на территории зеленых насаждений общего пользования местного значения;
- создание зон отдыха;
- обустройство детских и спортивных площадок, установка скамеек, урн;
- патриотическое воспитание граждан;
- развитие физической культуры и массового спорта, организация и проведение физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- организация и проведение местных и участие в организации и проведении городских праздничных и иных зрелищных мероприятий;
- организация и проведение досуговых мероприятий для жителей;
- участие в деятельности по профилактике правонарушений и др.

Предложения принимаются до 28 сентября 2018 года в письменном виде по адресу:

Санкт-Петербург, ул. Партизана Германа, 22 (помещение Муниципального совета) или по электронной почте: mourizk@mail.ru, urizk@mail.ru.

Справки по тел.: 735-86-51, 735-11-33.

**Муниципальный совет  
и Местная администрация МО УРИЦК**

## Внимание – дети!

**О**дноименное профилактическое мероприятие проводится на территории Санкт-Петербурга силами ГИБДД с 20 августа по 10 сентября.

В последние дни лета на территории нашего района участились случаи ДТП с участием несовершеннолетних. Только с 20 по 26 августа было зарегистрировано 4 ДТП, где пострадали 4 несовершеннолетних пешехода, 3 из них – по собственной вине. Двое ребят доставлены в медицинские учреждения в тяжелом состоянии.

**Уважаемые водители!** Будьте особенно внимательны в первые осенние дни, соблюдайте скоростной режим: отвыкшие от напряженного трафика дети могут появиться у вас на пути внезапно!

**Уважаемые родители!** Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах! Учите своего ребенка беречь жизнь и обеспечивать собственную безопасность. Проведите беседу, вместе вспомните правила дорожного движения. Отправляясь в путь на автомобиле, пристегните ребенка и сами используйте ремни безопасности. Неукоснительно следуйте ПДД и за рулем, и пешком. Будьте примером дисциплинированного поведения на дороге!

**Помните: жизнь и здоровье детей часто зависят от нас!**

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
ОГИБДД УМВД России  
по Красносельскому району)**



## *Дорогие друзья!*

8 сентября 1941 года гитлеровские войска замкнули вражеское кольцо вокруг Ленинграда.

По воспоминаниям ветеранов, день стоял солнечный, и только дым от пожарищ на Бадаевских складах, где хранились основные продовольственные запасы, предвещал грядущую беду. Никто тогда не думал, что кровавая осада продлится 900 дней и ночей, что норма выдачи хлеба в самые страшные дни будет снижена до 125 граммов в сутки, что от голода и холода, артобстрелов и бомбежек погибнут сотни тысяч горожан. До сих пор ученые не могут разгадать, что же это за люди такие – ленинградцы, сумевшие в нечеловеческих условиях выжить, выстоять, поддерживать друг друга и родной город, выпускать продукцию для фронта, а потом гнать врага от городских стен и вместе со всей страной победить!

Вечная память погибшим в огненном кольце блокады... Низкий поклон ветеранам. Доброго здоровья, долголетия и благополучия поколению победителей!

**С.А. ВОСТРЕЦОВ,**  
депутат Государственной Думы РФ

## *Дорогие жители УРИЦКА!*

День, когда началась блокада, – одна из самых скорбных дат в истории нашего города.

На долю ленинградцев выпали страшные испытания: голод, холод, болезни, вражеский огонь... Нет ни одной ленинградской семьи, которая бы не потеряла родных и близких во время блокады!

Для ныне живущих и для наших потомков звание «блокадник» останется примером несокрушимой веры в победу и мужества, доказательством того, что нет силы, способной сломить наш народ в борьбе за независимость Родины. Мы преклоняем колени перед вашим подвигом, ленинградцы. Мы низко склоняем наши головы перед вашим мужеством и патриотизмом.

Вечная память всем погибшим в годы блокады Ленинграда...

**С.Н. НИКЕШИН,**  
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга (фракция «Единая Россия»)

## *Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!*

8 сентября 1941 года вокруг нашего города замкнулось вражеское кольцо.

900 суровых дней под обстрелами и бомбежками, изнемогая от стужи и голода, ежедневно теряя сотни и тысячи ленинградцев, город на Неве жил, работал, сражался.

Те дни оставили глубокие шрамы на земле нашего района. А название Урицкий рубеж стало синонимом беспримерного мужества и стойкости защитников Ленинграда, не отдавших наш славный город захватчикам.

Сегодня о военном лихолетье нам напоминают монументы воинам Великой Отечественной и улицы, названные в их честь. По крупицам мы собираем воспоминания людей, прошедших войну и блокаду, на примере наших героических предков воспитываем подрастающее поколение.

8 сентября мы вновь почтим память героев-ленинградцев. Ведь это наша с вами история. Без истории нет народа...

**Н.К. ПРОКОПЧИК,**  
глава муниципального образования –  
председатель Муниципального совета МО УРИЦК,

**И.В. МИРОНОВ,**  
глава Местной администрации МО УРИЦК



## Вновь блокада меня назначает связным

**8** сентября – скорбная дата для россиян и особенно для петербуржцев-ленинградцев. В этот день 1941 года блокада только начиналась, и тысячи людей еще не знали, какие испытания уготовила им судьба. Жительница нашего округа Нина Ивановна Колобкова (Мышкарёва) помнит и голодные ночи в промерзшей ленинградской квартире, и боевые будни на Невском пятачке.

Нина родилась в 1925 году в селе Боронишино Ярославской области, которое вскоре было затоплено в процессе формирования Рыбинского водохранилища.

Кроме младшей Нины, Мышкарёвы воспитывали еще двух дочерей и троих сыновей. Жили, как и многие в Боронишино, бедно, порой голодали. Отец ежегодно уезжал на заработки в Ленинград, а потом и обосновался здесь. Получив на Васильевском острове комнату, перевез семью.

– Жили мы в доме 10/62 на углу Малого проспекта и 5-й линии, – вспоминает Нина Ивановна. – Я была очень самостоятельным, активным и любознательным ребенком. Иногда шалила – вылезала через окно по пожарной лестнице, уходила гулять через Тучков мост на Петроградку... Всякое случалось, даже в Неве тонула. Но, видно, суждено мне было прожить жизнь долго!

В 1941 году Нина окончила семь классов и строила планы на будущее. Но грянула Великая Отечественная...

– В первые дни войны братья ушли на фронт. Сестра Шура уехала к родственникам в Рыбинск. Сестра Маня жила в соседней квартире. Мама работала бригадиром на носочной фабрике «Красное знамя», папа – на одном из предприятий за Волковкой.

Горе не обошло стороной нашу семью. Как только не стало еды, отца, которому было под шестьдесят, свалила болезнь. Мы похоронили его на Смоленском кладбище. Потом умер грудной ребенок Мани. Мама получила извещение, что один из сыновей пропал без вести, другой погиб...

Наступили холода, а в нашей комнате с выбитыми стеклами гулял ветер. Тогда мы с мамой «переселились» в чулан. Чтобы экономить дрова, стали жить вместе с соседкой. Правда, жили так недолго. Однажды она попыталась отобрать наши карточки, заманувшись на меня топором. Спасла мама, которая, почувствовав неладное, вовремя вернулась домой и прогнала обезумевшую жен-



щину. Домой соседка больше не возвращалась, и что с ней стало, мы так и не узнали...

Ближе к зиме я пошла устраиваться на завод имени Котлякова. Но тут же была мобилизована в Красную армию. Конечно, тогда я не обрадовалась, но позже поняла: останься я в Ленинграде, блокаду мне не пережить.

Вместе с другими полуголодными молоденькими девочками нас отправили рыть окопы на передовую. Однажды я приболела, работать было тяжело. Как раз в этот момент из штаба прибыл проверяющий: «Почему не выполняем норму по окопам?!» – «Да с кем ее выполнять! Прислали сюда детей!» – с болью ответила наш бригадир и указала на меня. В тот же день моя судьба была решена. Меня перевели в штаб части, на должность связного, где я и служила до полного освобождения Ленинграда от блокады. Доставляла секретные пакеты в соседние

части, прокладывала линии связи... Будто компас был у меня внутри – всегда четко выполняла все задания и невредимой возвращалась в расположение наших войск! В свободное время помогала рыть окопы и готовить на кухне. В части меня берегли – тяжелой работой не нагружали, старались подкормить. А я в дни тишины пела сослуживцам песни! Бойцов это очень подбадривало!

Весть о полном освобождении Ленинграда и наступлении мы встретили ликованием и, как могли, старались приблизить долгожданную Победу!

За службу в Красной армии Нина Ивановна награждена Орденом Отечественной войны и медалью «За оборону Ленинграда».

Демобилизовавшись, наша героиня вернулась в родной город. С фронта пришел только один брат. Мама и сестры, к счастью, остались живы. Только День Победы они всегда встречали со слезами на глазах...

Нина Ивановна была назначена рабочей на военный завод № 206 – прессовщиком пластмассовых изделий. Поработав там несколько лет, перешла на завод медицинского оборудования. Вышла замуж за до-

брого, порядочного молодого человека Владимира Колобкова, вместе с которым воспитала дочь. Жили сначала в десятиметровой комнате, где стояли только диван, кровать да стол. Чтобы обеспечить семью и получить квартиру, Колобковы добросовестно работали, часто по полторы смены, стали ударниками коммунистического труда. В 1973 году переехали на улицу Партизана Германа.

Нина Ивановна работала на заводе электроарматуры, на фабрике дидактических материалов, в магазинах – не чуралась самой непрестижной работы, заслужила звание ветерана труда. Ее общий трудовой стаж – 53 года!

Дочь рассказывает о маме, как о сильной женщине с волевым характером, готовой прийти на помощь. Мы же добавим, что до недавнего времени Нина Ивановна помогала дворникам наводить порядок и красоту во дворе своего дома – собирала мусор и сгребала опавшую листву, ухаживала за цветниками. И сегодня любит в хорошую погоду прогуляться по нашему красивому, цветущему округу.

Нашим читателям, прошедшим блокадные испытания, Нина Иванов-



на пожелала здоровья и бодрости духа, а молодежи – честно трудиться, как старшее поколение, и заботиться друг о друге.

**Людмила КОВАЛЁВА,**  
житель МО УРИЦК

### Ленинград в годы блокады





## Звонит звонок, звучит знакомый школьный вальс...

Гимназия № 399

**1** сентября петербургские учащиеся, их педагоги и родители отметили День знаний. В УРИЦКЕ праздник получился ярким и запоминающимся.

Нарядные и взволнованные, в предчувствии увлекательных открытий и важных событий в новом учебном году, юные жители нашего округа собрались в школах. Поздравить их прибыли почетные гости – представители администрации Красносельского района, глава муниципального образования Николай Кузьмич Прокочник и глава Местной администрации Иван Владимирович Миронов.

Конечно, в этот день звучали стихи и песни о любимой школе, первоклашек и их старших товарищей напутствовали умудренные опытом взрослые, школьники, загадав самые заветные желания, выпускали в небо десятки разноцветных шаров... А еще было множество приятных сюрпризов!

### ШКОЛА № 208

Коллектив школы решил отправиться вместе с ребятами в дальнее морское путешествие за знаниями. Лишь только капитан скомандовал «покинуть порт», на «корабль» напали пираты. Отчаянные корсары

хотели захватить юное пополнение команды – первоклашек. Малыши доказали, что могут стать не только маленькими непослушными пиратиками, но и настоящими юнгами – дисциплинированными, собранными, стремящимися к знаниям. Да так, что даже пиратам захотелось влиться в школьную команду! Кстати, в роли капитана выступила директор школы, депутат Муниципального совета МО УРИЦК Ольга Викторовна Борисова, а в пиратах ученики узнали своих любимых учителей.

### ШКОЛА № 217

С началом учебного года учеников поздравил Иван Владимирович Миронов – выпускник и некогда педагог этой школы. Особенно тепло он обратился к родителям, от которых в немалой степени зависит успех детей. Иван Владимирович призвал мам и пап больше времени проводить со своими любимыми чадами, помогать им в учебе и получать от этого удовольствие. Ведь детство так скоротечно!

Украсил торжественную линейку флэшмоб с российским триколором. Чтобы поддержать выпускников, которым в этом учебном году предстоят непростые испытания, первоклассники подарили им «волшебный подарок» – пособие для подготовки к ЕГЭ и символический компас, благодаря которому можно определить верное направление в жизни.

### ШКОЛА № 237

В этом году торжественную линейку посвятили начавшемуся десятилетию детства, объявленному Президентом Владимиром Владимировичем Путиным. На праздник к ребятам пришел выпускник школы, а ныне начальник отдела экономического развития администрации Красносельского района Александр Михайлович Мишкевич.

По многолетней традиции, настроение линейке задала группа барабанщиков школы. А озорную нотку внес танцевальный флэшмоб «Танцуй добро». Одиннадцатиклассники – выпускники 2019 года – ввели в школу первоклашек. По забавному стечению обстоятельств это были новые ученики их первых учителей!



Школа №383

### ШКОЛА № 383

Николай Кузьмич Прокопчик напутствовал учащихся школы № 383. Он сравнил первых учителей с мамами и в шутку пожелал ребятам, которые перешли из начальной школы в среднюю, обрести здесь такую же понимающую и добрую «Марью Ивановну».

Кроме Николая Кузьмича, на праздник прибыла и Королева знаний. Гостья убедила даже непослушную Принцессу, что учиться не только необходимо, но еще и увлекательно, интересно – в общем, здорово!

Мощным, стройным аккордом прозвучало выступление барабанщиков. Тронуло сердца собравшихся патриотическое флаг-шоу.



Школа № 217

### ГИМНАЗИЯ № 399

Знамена на линейку внесла группа юнармейцев, подчеркнувшая торжественность момента. А основное действо было посвящено наступающему году театра. Здесь были и сцена с занавесом и золотыми полумасками, и таинственные ведущие в костюмах XVIII–XIX веков, и неожиданные перевоплощения!

Воспитанники театра-студии «Алиса» сыграли сценку «Переменка», посвященную первоклашкам, а испанский театр Paloma исполнил драматичный, полный экспрессии латиноамериканский танец.

Что ж, торжества закончились – начались серьезные школьные будни. Чтобы подбодрить первоклашек, Муниципальный совет и Местная администрация подарили им билеты в Большой цирк на Фонтанке на шоу «Цирк на льду» и в цирк шапито на представление «Империя львиц». А мы еще раз поздравляем всех ребят и желаем быть в новом учебном году прилежными, упорными и успешными. В добрый путь!

**Тамара ПРОНИНА,**  
житель МО УРИЦК



Школа №237



Школа № 208

## Вот оно какое – наше лето!



**В** работе с детьми лето – это особый, ответственный период. По традиции наш детский сад № 26 подготовился к нему заранее. И вот что из этого получилось!

В разработке плана и проведении летних мероприятий участвовал весь педагогический коллектив под руководством заместителя заведующего по образовательной работе И.Л. Саво. Организовать жизнь детей в детском саду, включая маленьких гостей из сада № 45, старались так, чтобы они чувствовали себя, как дома, чтобы каждый день приносил что-то удивительное, был интересным и познавательным, эмоционально насыщенным.

### ИГРАЙ И ПОЗНАВАЙ

Когда как не летом можно вдоволь нагуляться, набегаться и наиграться! Вот и наши малыши много времени провели на свежем воздухе.

Утро начиналось с веселой, бодрой зарядки под музыку. Дети старались на нее не опоздать, ведь это был заряд хорошего настроения на весь день!

С музыкальным руководителем Т.И. Витоль малыши занимались ритмопластикой, играли в музыкальные подвижные игры. Спортивными играми сумела заинте-

ресовать инструктор по физической культуре О.Н. Колова. Т.Б. Румянцева, О.В. Гвоздева, Л.Г. Мозгова, М.В. Лебедева, О.В. Ушакова, Г.Б. Дьякова, Е.С. Деменцова и А.Г. Волобуева знакомили детей с дидактическими играми, поддерживая каждого воспитанника и приходя в нужный момент на помощь. А с каким интересом выполняли воспитанники задания квеста «По сказкам А.С. Пушкина», посвященного дню рождения поэта!

Наши пешеходные прогулки за территорию детского сада увлекательны всегда. В этом году «экологическая





тропа» пролегла по Аллее Славы. Здесь малыши знакомились с летними природными явлениями.

Интересно прошла игра «Веселые пираты». Под руководством бравого корсара (учителя-дефектолога Т.Б. Румянцевой) все путешествовали «по морским просторам», выполняя сложные задания, а в финале с большим азартом искали клад по карте-схеме.

### РАСТИМ ПАТРИОТОВ

Патриотические мероприятия стали в нашем детском саду традицией. Каждый год для детей старшего и подготовительного возраста мы проводим День России и военно-спортивную игру «Зарница». «Зарница», посвященная памяти о Великой Отечественной войне, особенно нравится детям. Юные «солдаты» разминировали «минное поле», оказывали помощь «раненым», соревновались в меткости, но главное – с большим усердием и терпением отыскивали пропавшее знамя детского сада.

### ТАЛАНТЛИВЫЕ И УМЕЛЫЕ

Лето навяло и тематику выставки, экспонаты для которой дети создали совместно с воспитателями. Фантазия и умелость рук наших авторов восхищают!

Воспитанники младшего возраста каждую неделю с нетерпением

ждали очередного кукольного спектакля. Педагогов, ставивших для них сказки «Волк и семеро козлят», «Три поросенка», «Волшебная сметана» и другие, маленькие театралы награждали бурными аплодисментами.

### В ДЕТСКИЙ САД, КАК НА ПРАЗДНИК

Вместе с ребятами мы отмечаем официальные праздники и проводили свои. Порадовали малышей в День защиты детей. С особой теплотой читали они стихи о семье на мероприятии, посвященном Дню семьи, любви и верности. «В хорошей семье хорошие дети растут» – под таким девизом был проведен этот праздник. Дети танцевали, играли, отгадывали загадки, а затем рисовали рисунки на тему «Моя семья». На празднике «Здравствуй, лето!» у них в гостях побывал Кощей Бесцветный, роль которого исполнила помощник воспитателя Н.В. Матвеева.

Пролетело лето, как всегда, быстро. Но мы уверены, что воспоминания о летних днях, проведенных в стенах нашего учреждения, еще долго будут радовать ребят.

**О.Н. КОЛОСОВА,**  
**инструктор по физической культуре детского сада № 26**





## Разговор «по душам»

**В** практике работы Муниципального Совета и Местной администрации МО УРИЦК давно принято обсуждать планы работ местной власти. А с кем их обсуждать, как не с самыми активными жителями округа? Ведь именно они честно и откровенно скажут свое веское слово, где-то посоветуют, а где-то и покритикуют.

Вот и теперь, в канун 1 сентября, в Муниципальном Совете собрались представители общественных организаций. Темы обсуждались самые разные: и пенсионная реформа с последующим обращением Президента ко всем жителям страны, и программа по благоустройству нашего округа на следующий год с развернутыми схемами, и отсутствие в районе такого долгожданного

метро, и многие частные вопросы, помочь в решении которых можно, что называется, здесь и сейчас. Не обошли стороной вопросы формирования бюджета нашего муниципального образования на 2019 год. Беспокоились, хватит ли средств на очень любимую всеми экскурсионную программу...

Время, отведенное для встречи, пролетело незаметно. Каждый успел высказать свои замечания, выразить отношение к обсуждаемым темам, задать вопрос и получить исчерпывающий ответ.

Практика подобных встреч будет продолжена, ведь, по общему мнению, именно такие мероприятия помогают в общении местной власти с избирателями.

**И.В. МИРОНОВ,**  
глава Местной администрации МО УРИЦК

## «Я ГОВОРЮ С ТОБОЙ ИЗ ЛЕНИНГРАДА...»

- Торжественно-траурная церемония, посвященная Дню памяти жертв блокады. Начало в 11:00.
- Вечер-реквием «Я говорю с тобой из Ленинграда...» с видеоинсталляцией. Начало в 21:30.

**8 СЕНТЯБРЯ**

г. Красное Село, площадь Воинской Славы.



#крестныйход1209

12 Крестный ход  
сентября ПЕРА ТРАДИЦИИ ЕДИНСТВО  
\*Жизнь в городе — это путь к единству  
Александра Невского

[krestnyhod.spb.ru](http://krestnyhod.spb.ru)

СБОР УЧАСТНИКОВ В 10:00 НА КАЗАНСКОЙ УЛИЦЕ  
НАЧАЛО КРЕСТНОГО ХОДА В 11:00

# Переходим на «цифру»

## Телевидение нового поколения доступно всем

**С**егодня во всех городах России доступны от 10 до 20 цифровых эфирных телеканалов. Принять их сигнал теперь стало еще проще.

### НА СМЕНУ АНАЛОГОВОМУ

Цифровое эфирное телевидение – это новый этап развития телевидения. Аналоговое телевидение значительно уступает цифровому в качестве «картинки» и звука и при этом требует большого частотного ресурса. Поэтому дальнейшее развитие «аналога» технически и экономически нецелесообразно. С 2018 года «аналог» будет постепенно вытесняться «цифрой» вплоть до полного отключения, как это уже сделано во многих странах мира.

Для перевода сетей телерадиовещания на цифровые технологии проводится федеральная целевая программа «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009–2018 годы». Результатом этой программы станет возможность приема обязательных общедоступных телеканалов без абонентской платы во всех населенных пунктах нашей страны.

### НОВЫЕ СТАНДАРТЫ

С 1 июля 2018 года вступил в силу государственный стандарт Р 58020-2017 «Системы коллективного приема сигнала эфирного цифрового телевизионного вещания». Согласно документу, многоквартирные жилые дома должны быть оснащены системами коллективного приема телевидения (СКПТ).

Жители Санкт-Петербурга и Ленинградской области могут смотреть цифровое эфирное телевидение без абонентской платы. Петербуржцам, а также телезрителям из Выборга, Гатчины и Тихвина, доступны в отличном качестве 20 телеканалов двух мультиплексов цифрового телевидения (пакеты РТРС-1 и РТРС-2).

В состав РТРС-1 вошли Первый канал, «Россия 1», «Матч ТВ», НТВ, Петербург – 5-й канал, «Россия К», «Россия 24», «Карусель», «Общественное телевидение России», «ТВ Центр», а также три радиоканала: «Вести ФМ», «Маяк» и «Радио России». СТС, ТНТ, «РенТВ», «Пятница», «Спас», «Домашний», «Звезда», «ТВЗ», «Мир» и МузТВ входят в пакет РТРС-2.

Цифровое вещание осуществляется с включением региональных программ (новости, реклама, прогноз погоды) на телеканалах первого мультиплекса. Реги-



ональные «врезки» появляются в эфире Первого канала, каналов «Россия 1», «Матч ТВ», НТВ, Петербург – 5-й канал, «Россия К», «Россия 24», «ТВ Центр», а также в эфире «Радио России». Это позволяет горожанам и жителям области быть в курсе местных событий.

### КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ?

Стандарт вещания DVB-T2, в котором транслируются бесплатные мультиплексы, поддерживает практически любой телевизор, выпущенный после 2012 года (в современные телевизоры уже встроен DVB-T2-тюнер). На таком телеприемнике нужно с помощью функции «автопоиск» найти 10 или 20 цифровых общероссийских телеканалов (пакет РТРС-1 или оба пакета – РТРС-1 и РТРС-2). Стоимость телевизора со встроенным приемником DVB-T2 – от 5000 рублей.

К телевизорам, не поддерживающим стандарт DVB-T2, нужно купить и подключить цифровую приставку, работающую в этом стандарте, и дециметровую антенну (чаще за городом). Стоимость приставки – от 600 до 4000 рублей – в зависимости от производителя и функционала. Антенна будет стоить от 400 рублей.

Настроить «цифру» можно самостоятельно. Однако в ряде случаев рекомендуется обращаться к специалистам – например для того, чтобы качественно и грамотно установить антенну.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
филиала РТРС  
«Санкт-Петербургский региональный центр»)**

## Почта или банк?

**Изменить доставщика пенсии можно не выходя из дома.**

Сегодняшние российские пенсионеры и получатели различных социальных выплат могут выбирать: получать выплаты через почту или пользоваться услугами банка – кому что удобнее. Причем какой бы ни был способ доставки, его можно поменять.

Для этого даже нет необходимости обращаться в ПФР лично. Достаточно иметь под рукой компьютер, доступ в интернет и подтвержденную регистрацию в «Личном кабинете гражданина». Если вы еще не зарегистрированы, то сделать это можно на главной странице портала [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru). При возникновении трудностей с регистрацией, обратитесь в любое Управление ПФР, вам обязательно помогут.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
Управления Пенсионного фонда РФ  
в Красносельском районе)**



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

**ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ !**

**К СТАРОСТИ – С УВАЖЕНИЕМ**

**12 СЕНТЯБРЯ 2018**  
11:00–17:00

КОМИТЕТ ПО ТРУДУ И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ОБЩЕГОРОДСКАЯ  
**ЯРМАРКА  
ВАКАНСИЙ  
И УЧЕБНЫХ  
РАБОЧИХ  
МЕСТ**

РАБОТА  
ИЗ НАДЕЖНЫХ РУК

ЛЕНЭКСПО | ПАВИЛЬОН № 7  
БЕСПЛАТНЫЕ АВТОБУСЫ  
ОТ СТ. М. «ПРИМОРСКАЯ»

ВХОД СВОБОДНЫЙ 320-06-52 R21.SPB.RU

0+

# Разрушительная сила наркотиков

**Б**лезненное пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам очень трудно преодолеть. Организм, привыкший к наркотикам, испытывает без них такую сильную боль, что человек идет на все: обман, воровство, даже на убийство, лишь бы достать очередную дозу. Прежде чем решиться впервые попробовать зелье, задумайтесь!

## Препараты на основе опиума

Опиаты постепенно «съедают» запасы кальция в организме. Их обычно вводят в вену, что грозит заражением СПИДом, гепатитом и другими инфекционными заболеваниями.

## Героин

Этот наркотик называют белой смертью, даже в чистом виде он смертельно опасен. Но наркодельцы под видом героина продают порошок с различными примесями. 95 % всех наркоманов умирают именно от героина. Самая частая причина смерти – передозировка. Причем смерть угрожает не только наркоманам «со стажем», но и тем, кто пробует наркотик впервые.

## Кокаин

Часто наблюдаемый «побочный эффект» кокаина – мания преследования, слуховые галлюцинации. Даже один прием кокаина способен сделать человека пациентом психиатрической клиники!

## Амфетамин, экстази

Амфетамин приводит к нервному и физическому истощению, жутким галлюцинациям.

Приняв экстази, человек не чувствует усталости, например может танцевать часами. В результате организм перегревается и обезвоживается, наступают бессонница, раздражение, депрессия.

## Галлюциногены, ЛСД – «кислота»

Галлюциногены проникают в мозг, губительно воздействуя на клетки мозга и нервные окончания, провоцируя судороги и расстройство кишечника.

Даже однократный прием ЛСД может стать причиной суицида или психической болезни. Через 15–20 минут человек утрачивает связь с реальностью. Ему может показаться, что он умеет летать, нужно просто шагнуть с крыши! Разлагаясь в организме, ЛСД превращается в химическое вещество, накопление которого приводит к возвращению галлюцинаций и шизофрении.



## Марижуана

Стоит один раз покурить «травку», чтобы целую неделю яд сохранялся в организме! Накапливаясь в мозге при регулярном употреблении, ядовитое вещество разрушает его отделы, ответственные за концентрацию и внимание. Результат отмены приема – галлюцинации, бессонница, паника, мышечные боли и судороги.

## Спайс (курительные смеси)

Эффект от курения спайса – галлюцинации, утрата связи с реальностью, отсутствие «инстинкта самосохранения», неадекватное поведение. Когда действие спайса проходит, человек подавлен и раздражен, погружается в депрессивное состояние. Постепенно ухудшаются память и внимание, развивается слабоумие. Самые ужасные последствия такого курения – попытки суицида. Чтобы избавиться от панического страха, наркозависимый бросается с крыши или убивает себя другим способом.

## Летучие наркотически действующие токсичные вещества (ингалянты)

Это высокотоксичные вещества, по вреду для здоровья сопоставимые с самыми страшными наркотиками.

Одни токсикоманы умирают от удушья или задохнувшись собственными рвотными массами, не успев снять пакет, наполненный летучим ядом. Другие платят за эйфорию психозом, слабоумием и разрушением организма.

## Дезоморфин (крокодил)

Этот наркотик в 15 раз токсичнее героина.

Около половины всех случаев наркозависимости и смерти от наркотиков приходится на дезоморфин, оказывающий мощное разрушительное влияние на ткани организма, кожу и сосуды.

# Терроризму – нет!

3 сентября в России отметили День солидарности в борьбе с терроризмом. Связана эта дата с трагическими событиями в городе Беслане Республики Северная Осетия-Алания. В сентябре 2004 года в школе № 1 террористы захватили в заложники участников торжественной линейки. В результате террористической атаки погибли 333 человека, в том числе и 186 детей. Так День знаний стал днем скорби для сотен бесланских семей...  
Помня о трагических событиях, призываем жителей округа быть бдительными и не пренебрегать основными правилами поведения в общественных местах.

## ПОВЕДЕНИЕ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

Для атак террористы, как правило, выбирают известные цели – центральные улицы, международные аэропорты, места проведения крупных мероприятий.

- ⚠ Находясь в местах массового скопления людей, будьте особо внимательны. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра. О замеченных подозрительных людях, деталях и мелочах нужно незамедлительно сообщить сотрудникам правоохранительных органов.
- ⚠ Всегда выясняйте, где находятся резервные выходы из помещения и продумайте заранее собственный план эвакуации из здания.
- ⚠ Старайтесь располагаться подальше от хрупких (стеклянные двери и перегородки) и тяжелых конструкций, которые в случае взрыва могут упасть или разлететься на осколки. В большинстве случаев именно они являются причиной ранений.

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЗАЛОЖНИКОМ

- ⚠ Находясь среди заложников, помните: опытные специалисты уже спешат на помощь.
- ⚠ Не пытайтесь убежать, вырваться самостоятельно – террористы могут отреагировать агрессивно. Настройтесь на долгое ожи-

дание: для освобождения требуется время.

- ⚠ Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решайте в уме задачи, молитесь.
- ⚠ Не вступайте с террористами в споры, не смотрите им в глаза, выполняйте их требования.
- ⚠ Экономьте силы. Приготовьтесь долгое время провести без воды и пищи, в плохих санитарных условиях.
- ⚠ Если в помещении душно, берегите кислород, постарайтесь меньше двигаться. Если воздуха достаточно, делайте нехитрые физические упражнения – напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины, но без резких движений.
- ⚠ Помните: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир – против них. Это очень опасная ошибка! В любой ситуации террорист – это преступник, а заложник – его жертва! У них не может быть общих целей!
- ⚠ В случае штурма старайтесь держаться подальше от террористов. По возможности, находитесь подальше от окон и дверных проемов.
- ⚠ При штурме могут использоваться светозумовые гранаты. Яркий свет бьет в глаза, звук – по ушам, чувствуется



резкий запах дыма. В этом случае падайте на пол, закройте глаза (но ни в коем случае не трите их), прикройте голову руками и ждите, когда сотрудники спецназа выведут вас из здания.

- ⚠ После освобождения не спешите сразу уйти домой. Как правило, спасенным заложникам необходима психологическая и медицинская помощь.

**Местная администрация  
МО УРИЦК**

# Аллергия на молочный белок: чем кормить ребенка

## Советы врача-гастроэнтеролога

**М**ногие родители сталкиваются с аллергическими проявлениями у грудничка чуть ли не в первые дни жизни. Как правило, это пищевая аллергия, вызванная плохой переносимостью младенцем белка коровьего молока.

Аллергическая реакция на этот продукт возникает у 2–5 % детей первого года жизни. К счастью, половина из них выздоравливает уже к году, а большинство из другой половины – в течение первых пяти лет. Лишь небольшой процент детей продолжает страдать аллергией на белок коровьего молока более продолжительное время. Чаще всего такие дети страдают также аллергией на другие продукты и предрасположены к развитию заболеваний, имеющих аллергическую природу, – бронхиальной астмы и атопического дерматита.

### ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИИ НА БЕЛОК

Причиной аллергической реакции может стать введение в рацион адаптированных молочных смесей, приготовленных на базе белка, молочных и кисломолочных продуктов, а также нарушение кормящей мамой диеты.

**У детей симптомы аллергии на белок схожи с другими проявлениями аллергических реакций.**

**1. Кожные проявления (сыпь, покраснение, отечность, зуд, шелушение, мокнутие).** При белковой аллергии дерматиты прячутся в кожных складочках ребенка, на лице, в зоне локтевых сгибов.

Мамы нередко принимают их за опрелость и пытаются воздействовать на сухую шелушащуюся кожу маслом, кремом. В таких случаях можно наблюдать присоединения к кожным проявлениям зуда.

Аллергическая реакция может проявляться «молочными» корочками – гнейсом. Они держатся долгое время на волосистой части головы. Карапуз становится капризным и плаксивым, он плохо спит и выражает беспокойство.

**2. Реакция слизистых оболочек.** У ребенка может наблюдаться насморк с заложенностью носа и затрудненным дыханием, слезотечение с конъюнктивитом, отечность склер, покраснение глаз, зуд.

**3. Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта.** Часто встречаются колики, повышенное газообразование, диарея или запоры, тошнота, отсутствие аппетита, наличие в стуле слизи, а также прожилки крови.

Для диагностики врач назначает лабораторные исследования: клинический анализ крови, копрограмму, посев кала на условно-патогенную флору, мазок на диз-



**Уважаемые мамы! Все необходимые консультации по питанию детей вы можете получить у врача-гастроэнтеролога на базе детских поликлинических отделений городской поликлиники № 91.**

группу. Проведение иммунологических тестов детям первого года жизни малоинформативно.

Диагноз ставится клинически.

### МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Основным методом лечения аллергии на белок коровьего молока является строгая диетотерапия с исключением из рациона ребенка молока и молочных продуктов.

Если малыш находится на грудном вскармливании, то маме придется серьезно пересмотреть свой рацион и исключить из него все продукты, содержащие коровье молоко, а также другие потенциальные аллергены, например шоколад, цитрусовые, яйца, орехи, клубнику, морепродукты и т. д. (на острый период).

Если ребенок питается смесью, то молочную смесь заменяют составом на базе гидролизованного белка и аминокислот, реже на соевые смеси. Однако сегодня не рекомендуется давать малышу соевые смеси, пока ему не исполнится полгода, когда желудочно-кишечный тракт будет вполне готов к усвоению соевых продуктов. Если же ребенок питается обычными продуктами, то имеет смысл внимательно читать упаковку каждого продукта перед употреблением: белок коровьего молока может находиться в любом из них, особенно в кондитерских изделиях, выпечке, конфетах и т. д.

**А.И. СЛЕПЦОВ,**  
врач-гастроэнтеролог, педиатр  
детского поликлинического отделения № 65

**С ЮБИЛЕЕМ!**

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ЮБИЛЯРОВ СЕНТЯБРЯ,  
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

**16 СЕНТЯБРЯ**

95-летие отмечает

**Шишков Александр Архипович**

85-летие отмечает

**Еремина Инга Сергеевна**

**Муниципальный совет  
и Местная администрация МО УРИЦК  
Общество «Жители блокадного Ленинграда»  
Совет ветеранов МО УРИЦК  
Общество инвалидов  
ПО РОО «Дети войны, погибших,  
пропавших без вести родителей»  
Общество бывших малолетних узников  
фашистских концлагерей  
Общество «Рубеж-Чернобыль»  
Общество «Капля жизни»  
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 40 (489)2018. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 04.09.18 в 18:00.

Выход в свет – 06.09.18 в 10:00. Заказ № 5094.