



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК
№ 41 (490)

13 сентября 2018

Наш ответ мундиалю 4-5

Святых молитв живое слово... 6-7

Библиотека и читатель:

больше чем дружба..... 10

КРАСОТА СПАСЕТ МИР

Оксана Владимировна ПРОКОФЬЕВА

стр. 8–9



Газета издается и бесплатно распространяется
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

Наш округ – нам решать!

Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!

Муниципальный совет и Местная администрация приступили к формированию муниципальных программ на 2019 год. Приглашаем вас принять участие в этой работе!

Именно пожелания жителей УРИЦКА уже много лет лежат в основе программ, благодаря которым в округе комплексно благоустраиваются дворы, проводятся яркие праздничные программы и спортивные соревнования, организуются интересные экскурсии.

Предложения могут касаться вопросов, относящихся к полномочиям органов местного самоуправления, таких как:

- текущий ремонт придомовых и дворовых территорий, включая проезды, въезды, пешеходные дорожки;
- устройство искусственных неровностей на проездах и въездах;
- организация дополнительных парковочных мест на дворовых территориях;
- санитарная рубка, а также удаление аварийных, больных деревьев и кустарников на территории зеленых насаждений общего пользования местного значения;
- создание зон отдыха;
- обустройство детских и спортивных площадок, установка скамеек, урн;
- патриотическое воспитание граждан;
- развитие физической культуры и массового спорта, организация и проведение физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- организация и проведение местных и участие в организации и проведении городских праздничных и иных зрелищных мероприятий;
- организация и проведение досуговых мероприятий для жителей;
- участие в деятельности по профилактике правонарушений и др.

Предложения принимаются до 28 сентября 2018 года в письменном виде по адресу:

Санкт-Петербург, ул. Партизана Германа, 22 (помещение Муниципального совета) или по электронной почте: mourizk@mail.ru, urizk@mail.ru.

Справки по тел.: 735-86-51, 735-11-33.

Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК

20 СЕНТЯБРЯ С 10:00 ДО 11:00

для приема обращений граждан будет организована горячая телефонная линия с заместителем главы администрации, курирующим вопросы благоустройства, дорожного и районного хозяйства, жилищную сферу, Игорем Анатольевичем Мордовкиным.
Тел. 576-13-49.

22 СЕНТЯБРЯ

в Южно-Приморском парке состоится спортивный фестиваль «Южно-Приморские старты», посвященный 45-летию Красносельского района.

Начало в 13:00

КОМИТЕТ ПО ТРУДУ И ЗАНИМАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ВХОД СВОБОДНЫЙ
ВРЕМЯ РАБОТЫ: 12.00 - 15.00

WWW.R21.SPB.RU

ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ
для ЖЕНЩИН

19
сентября
2018

▶ ПРЯМЫЕ ВАКАНСИИ ОТ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

▶ ТРЕНИНГИ И СЕМИНАРЫ ПСИХОЛОГОВ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ И ПРИГЛАШЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

ТРК «ПИТЕР РАДУГА», АТРИУМ, 1-й этаж
БЕСПЛАТНЫЕ АВТОВОЗЫ от метро «ПАРК ПОБЕДЫ»

• РАБОТА ИЗ НАДЕЖНЫХ РУК

Касается каждого

Минувшие парламентские каникулы были короткими и рабочими: большую часть времени мы с вами обсуждали изменения в пенсионной системе страны.

Законопроект вносит в российскую пенсионную систему существенные изменения. Госдума приняла его в первом чтении, подчеркнув, что на сегодняшние пенсии прожить трудно и их необходимо увеличивать. Повышение жизненного уровня – главная задача предполагаемых изменений (и никакая другая!). Конечно, есть политики, которые пытаются раскатать ситуацию, играя на вполне естественном недоумении: кому охота дольше работать! Хотя, если честно, подрабатывает абсолютное большинство пенсионеров. А нужно, чтобы экономически сильное государство смогло обеспечить достойную жизнь, в том числе и пенсионерам.

По нашей с вами инициативе создана рабочая группа из представителей правительства, всех парламентских партий, профсоюзов и общественных организаций, вырабатывающая поправки в пенсионный законопроект.

В августе прошли общественно-парламентские слушания, на которых я выступил с рядом предложений:

❗ убрать необходимость трудового стажа для женщин, родивших пятеро и более детей;

❗ принять решение о 30 миллионах граждан, что получают зарплату в конвертах, не платят налоги, но пользуются всеми социальными гарантиями;

❗ рассмотреть пенсионную систему силовиков. Офицеров можно «отпускать на отдых» в 45–50 лет;

❗ запретить увольнения в предпенсионном возрасте, а если в течение года гражданину устроиться на работу не удастся, то дать ему возможность уйти на пенсию по сегодняшним нормам;

❗ определиться с госзаказом для высшей школы: сколько и каких специалистов должны подготовить вузы за счет бюджета;

❗ вернуть систему распределения студентов-бюджетников;

❗ еще в школе ориентировать ребят на получение нужных профессий;

❗ обеспечить для специалистов, невостребованных в своем регионе, возможность переезда и трудоустройства там, где их не хватает, с предоставлением жилья, подъемных и прочих преференций.

Целый комплекс предложений изложил в своем обращении Владимир Путин. Мы увидели: президент в курсе всего происходящего и внимательно прислушивается к инициативам на местах.

Каждому поколению выпадают испытания, которые надо пройти достойно. Согласитесь, поработать дополнительно несколько лет – ерунда по сравнению с тем, что пришлось пережить нашим отцам и дедам. Сейчас нужен разумный компромисс между нашими желаниями и экономической реальностью. Думаю, в ходе обсуждений удастся найти оптимальный вариант.

С.А. ВОСТРЕЦОВ,
депутат Государственной Думы РФ

Государственное бюджетное учреждение
«Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Красносельского района
Санкт-Петербурга»

приглашает на
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
1 октября
с 10:00 до 18:00

На вопросы о приеме на обслуживание в Центре вам ответят специалисты отделения приема и консультаций граждан по телефону **618-50-57**.

Адрес:
пр. Героев, д. 24, корп. 2, литера А.

Вы сможете:

- посетить отделения Центра, где специалисты расскажут об оснащении специальным реабилитационным оборудованием, о применяемых методах и порядке получения услуг;
- проконсультироваться по вопросам прохождения социальной реабилитации;
- получить консультации психолога и юриста.

Внимание! Необходима предварительная запись по телефонам отделений Центра:

- 617-30-79 (социально-реабилитационное отделение № 1, для детей-инвалидов от 4 до 18 лет);
- 617-48-21 (социально-реабилитационное отделение № 2, для инвалидов трудоспособного возраста).

Наш ответ мундиалю

В нашем округе подвели итоги юбилейного X Открытого турнира по футболу на Кубок МО УРИЦК-2018.

Соревнования, посвященные Дню физкультурника, прошли на спортивной площадке гостеприимной школы № 237.

В связи с чемпионатом мира по футболу организаторы Кубка – Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК приняли решение изменить традиционные сроки проведения турнира и начать футбольные баталии сразу по окончании мундиаля.

22 июля на футбольное поле вышли лучшие команды нашего округа, а также футбольные коллективы, представляющие Красносельский и Кировский районы. Поддержать участников соревнований прибыл депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Роман Олегович Коваль. В церемониях открытия и награждения традиционно приняли участие глава МО УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик и депутат Муниципального совета Сергей Иванович Захаров.

Всего на соревнования заявилось 12 команд, а это более 200 футболистов-любителей! Целый месяц, раз в неделю, ребята «с нашего двора» выходили на замечательное футбольное поле и проявляли немалое мастерство. Это и не удивительно, ведь наш ежегодный турнир давно и по праву считается весьма серьезным, и участвовать в нем предпочитают коллективы, давно сформированные и неплохо подготовленные, в составе которых играют известные на городском уровне футболисты.

В этом году состав участников пополнился несколькими командами-новичками. Например, впервые на



поле Кубка УРИЦКА вышли спортсмены из МО поселок Стрельна – команда «Стрельна Сити». Наверное, для дебюта их результат можно признать вполне успешным: коллектив дошел до стадии плей-офф, уступив в ¼ финала в серии послематчевых пенальти команде «Радогор» из Красного Села. И вот что удивительно: в этом году все команды, прошедшие в полуфиналы, одержали свои победы лишь в серии пенальти! «Радогор» обошел «Стрельну Сити» со счетом 3:2 (основное время – 4:4). Команда «Юго-Запад» была сильнее (или удачливее) победителей весеннего футбольного турнира МО УРИЦК – команды «Патриоты», выиграв серию пенальти со счетом 4:3,



в основное время сыграв 2:2. «Приморец» в самой упорной и продолжительной серии уступил футболистам из нашего округа – команде «UZ», со счетом 5:6 (основное время – 1:1). А футболисты «Лигово», впервые за свою историю выйдя в стадию плей-офф, переиграли «ФК Ветеранов» в серии пенальти со счетом 2:1, основное же время завершилось счетом 5:5. Лучшим в этом матче и, возможно, на протяжении всего турнира в составе «Лигово» был молодой форвард Александр Дмитриев, о котором мы уже рассказывали на страницах нашей газеты. Саша сделал хет-трик – забил три мяча, последний из которых – буквально на последних секундах матча, тем самым обеспечив дальнейшую борьбу команды за медали. В итоге «Лигово», переиграв в «одной второй» самую титулованную команду турнира «Юго-Запад», оказалось в финале и завоевало серебряные медали Кубка.

Бронза досталась команде «Юго-Запад», в составе которой второй год подряд блистал Анатолий Богданов, признанный, как и в прошлом году, лучшим игроком турнира. Отметим, что Анатолий, только в прошлом году закончивший профессиональную карьеру, является чемпионом и призером чемпионата Казахстана, а также обладателем Кубка Казахстана по футболу. Уроженец Ленинграда, воспитанник нашей футбольной школы, Анатолий провел большую часть карьеры в Казахстане и даже выступал за сборную страны. Ну а на матчи Кубка УРИЦКА он приезжал вместе с сыном, который сейчас идет по его стопам, занимается футболом и, конечно же, с удовольствием наблюдает за игрой отца, поддерживая и переживая за него.

Финальные игры состоялись 26 августа. Обладателями Кубка УРИЦКА-2018 стали красноселы – команда «Радогор».

Лучшим бомбардиром был признан Никита Дауме («Радогор»), забивший 20 мячей, в том числе пять – в финальном матче. Никита отлично проявляет себя как на играх нашего Кубка, так и на всевозможных площадках Санкт-Петербурга.



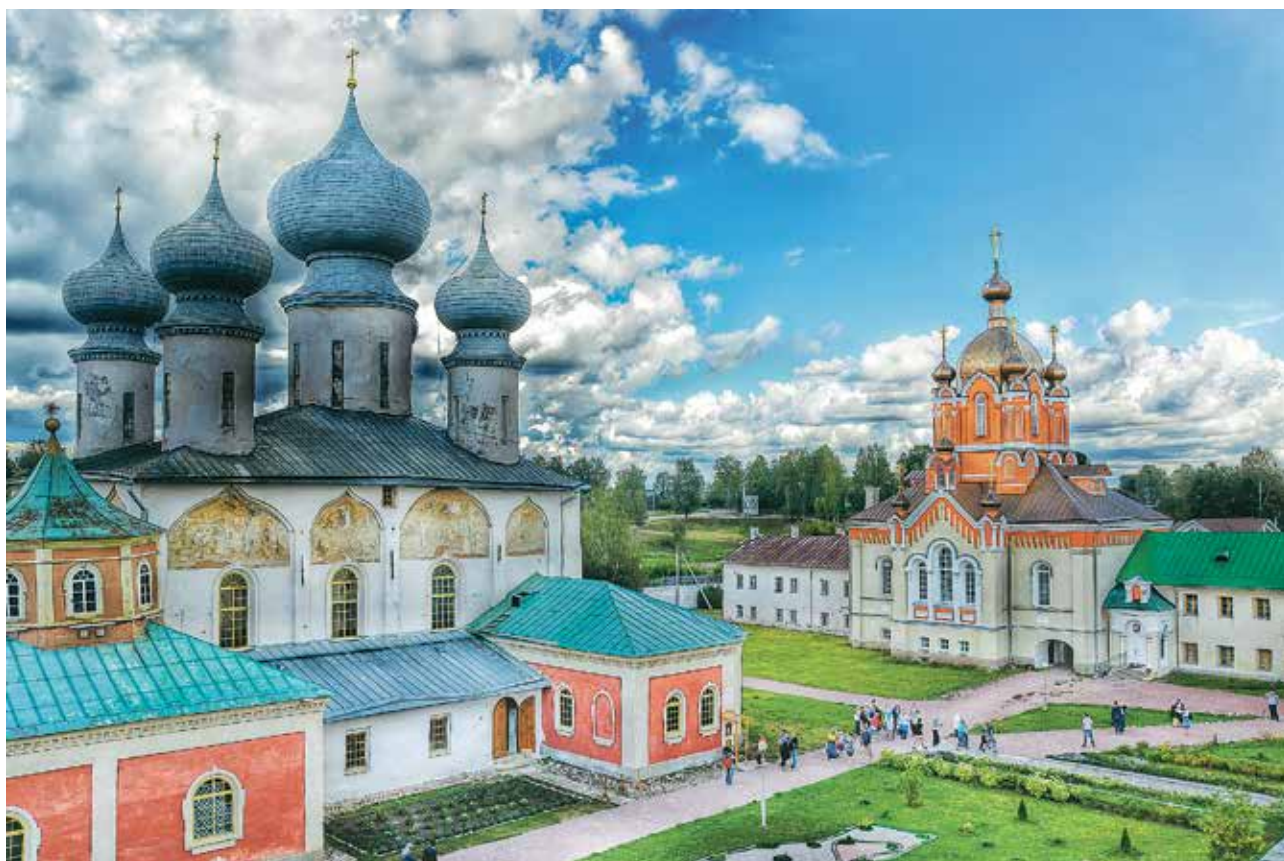
Больше всех голевых передач на протяжении турнира отдал Андрей Бышев («Радогор»), семь раз помогавший отличиться партнерам по команде.

Лучшим вратарем назвали голкипера «Лигово» Максима Александрова, весьма надежно игравшего на протяжении всех игр турнира и не раз выручавшего свою команду «на последнем рубеже».

Благодарим футболистов за зрелищную игру, доставившую болельщикам истинное удовольствие, и еще раз поздравляем победителей и призеров турнира!

**Александр ОНИЦУК,
житель МО УРИЦК**





СВЯТЫХ МОЛИТВ ЖИВОЕ СЛОВО

Водин из погожих сентябрьских дней жители УРИЦКА побывали в древних обителях.

Отправляясь по святым местам, наши экскурсанты не только ждали приятных впечатлений, но и надеялись на духовное обновление. И надежды оправдались.

Сначала путь лежал в Тихвинский Богородичный Успенский мужской монастырь, где хранится одна из важнейших российских святынь – Тихвинская икона Божией матери. Рассказывая об освоении Северо-Западных территорий, гид коснулся исторических фактов и вспомнил предания – например, о Вещем Олеге, спасенном на ладожских землях верным конем.

В святой обители гостей встретили монахи, исполнившие чистыми, звонкими голосами молитвенные песнопения. Казалось, звук льется в душу с небес...

За монастырскими стенами было тихо и спокойно. Здесь экскурсантам поведали предысторию и историю монастыря, которые неразрывно связаны с чудотворной Тихвинской иконой Божией Матери Одигитрии (с греческого «путеводительница», «указующая путь»). По преданию, этот образ написан святым апостолом



евангелистом Лукой еще во время земной жизни Девы Марии. В Тихвине икона явилась в 1383 году. Тогда же был возведен храм, а в 1560 году на берегу речки Тихвинки заложили обитель. Икона Тихвинской Богоматери издревле считается заступницей земли русской и путеводительницей православных христиан.

Тронул души наших жителей молебен у чудотворного образа. Паломники поклонились святыне и поставили свечи.

После обеда в монастырской трапезной экскурсанты отправились за город. В 12 километрах к юго-востоку от Тихвина, на возвышенности вблизи Дымского озера, расположилась древнейшая обитель Санкт-Петербургской епархии и Северо-Запада Руси – Антониево-Дымский Свято-Троицкий мужской монастырь.

Монастырь основан преподобным Антонием Дымским в начале XIII столетия. Официально это произошло несколько позже, когда Великий князь Александр Ярославич Невский пожаловал грамоту на его учреждение. В течение почти восьми веков здесь были и нашествия, и периоды разорения и запустения, и годы расцвета и славы. Три раза монастырь закрывался, трижды был полностью разрушен и снова чудесно восстанавливался из праха и пепла. Восстановительные работы идут и сегодня.

Названа обитель в честь преподобного Антония Дымского, который принял постриг в Хутынском монастыре, у преподобного Варлаама Хутынского, а после его кончины в 1192 году стал игуменом. Спустя некоторое время Антоний тайно удалился из монастыря и поселился на берегу Дымного (или Дымского) озера и обрек себя на физические страдания, пытаясь вымолить спасение у Всевышнего. Для большего изнурения своей плоти он постоянно носил на голове железную шляпу. Постепенно вокруг преподобного собралась братия.

Начало Дымскому монастырю положил камень на озере, считающийся молитвенным камнем преподобного Антония, ставший краеугольным камнем новой обители и впоследствии почитаемый как святыня. Своими духовными подвигами и молитвами преподобный Антоний освятил Дымское озеро, получившее второе название – Святое.

На территории монастыря наши экскурсанты поклонились мощам преподобного Антония Дымского, а затем пообщались с монахами и окунулись в атмосферу размеренной загородной жизни. За каждой лужайкой, за каждым цветником здесь бережно ухаживают. А еще выращивают овощи и фрукты. Многие обратили внимание, что даже сбор картофеля воспринимается братьями не как тяжкая повинность, а как приятные хлоп-



поты, и с искренней благодарностью земле за хороший урожай.

Отдых на территории обители доставил немало удовольствия. Одни экскурсанты посидели на берегу озера и помолились в часоулке, другие успели набрать в лесу грибов. Самые смелые даже зашли в воды Святого озера и трижды проплыли вокруг молитвенного камня, как того требует обычай.

– Монастыри мужские, но какие разные! В Тихвинском мы прониклись славной российской историей, а в этом райском уголке хочется просто сидеть под кронами деревьев и наслаждаться видами... Замечательная поездка! – поделились впечатлениями отдохнувшие души путешественники.

Муниципальная экскурсионная программа – 2018 еще не завершена. А значит, и другие жители УРИЦКА смогут побывать в интересных местах и зарядиться положительными эмоциями перед долгой зимой. Тем более что погода в этом году благоволил петербуржцам, как никогда!



Людмила КОВАЛЁВА,
житель МО УРИЦК

Красота спасет мир

В праздничном календаре 9 сентября отмечено как Всемирный день красоты. О том, как достичь заветного состояния, нам рассказала жительница нашего округа парикмахер Оксана Владимировна Прокофьева.

Оксана Владимировна работает в УРИЦКЕ не одно десятилетие. Родилась в Ленинграде. В то время ее семья жила в Стрельне. Папа много лет работал дальнобойщиком, мама – медсестрой неврологического отделения в городской больнице № 15. Воспитывали Оксану не только родители, но и бабушка. Самостоятельной, рассудительной девочке доверяли, прислушивались к ее пожеланиям и никогда не заставляли осваивать ту или иную сферу. В школе Оксана училась хорошо и даже была премирована путевкой в «Артек», ее портрет не раз украшал доску почета. Однако она хотела «поскорее вырасти и начать зарабатывать», поэтому, окончив 8 классов, поступила в училище «Локон» (ныне – академия индустрии красоты) и стала дипломированным парикмахером-универсалом.

Почти 30 лет Оксана Владимировна делает опрятными и красивыми мужчин. Клиенты ее любят, называют мастером улыбки. Кто-то, познакомившись с ней еще в детстве, приводит теперь стричь своих детей. Коллеги отзываются об Оксане Владимировне как об очень трудолюбивом и работоспособном профессионале, добром и отзывчивом человеке. Оксана Владимировна замужем, воспитала дочь.

– Оксана Владимировна, когда впервые пришла идея стать парикмахером?

– Еще в детстве. Я просила дарить мне куклы непременно с длинными волосами. И каждая тут же была пострижена «на особый манер» – надо же с чего-то начинать! А в 7-8 классах я уже стригла друзей, дедушку, себя...

– И, тем не менее, поступили учиться на оператора ЭВМ?

– Да, тогда техника активно входила в нашу повседневную жизнь. Но проучилась лишь месяц, а потом пришла в «Локон» и попросила зачислить меня на специальность «парикмахерское искусство». Правда, учебный год уже начался, и пришлось пройти испытание на профпригодность – постричь завхоза!

Учиться было сложно, но очень интересно! Мы были мастерами широкого профиля. Практиковались буквально с первых месяцев. Делали композиции для причесок из волос, участвовали в разнообразных конкурсах...



– Пройдя трехлетний курс парикмахерского искусства, что вы можете сказать о современном экспресс-обучении специалистов?

– Нынешние специалисты, окончившие лишь курсы, не получают той серьезной базы, которую получали и получают выпускники училищ. В то же время на крупных профессиональных выставках – например, на «Невских берегах» – можно почерпнуть много полезной информации, взять на заметку несколько новых приемов.

– Почему вы выбрали карьеру мужского мастера?

– Помог случай. На третьем курсе меня отправили на постоянную практику в Петродворец, где в одной из парикмахерских освободилось место мужского мастера. Курсанты к нам приходили ротами – было на ком отработать навыки стричь «полубокс»! Но руководитель обратила внимание, что курсанты уходят от меня с модельными стрижками, и предложила работать постоянно. С 1989 года я работаю только мужским мастером и никогда не хотела сменить профиль.

– А чем отличается работа женского и мужского мастеров?

– Мнение, что мужчины нетребовательны, ошибочно. Порой они даже более требовательны, чем женщины. И работать с ними сложнее, ведь большинство редко представляет будущую прическу. Исключение – молодые люди, следующие современным веяниям. Однако чем сложнее задача, тем интереснее мне работать. К тому же, с мужчинами можно узнать много нового – о рыбалке, охоте, строительстве...

– Какими качествами должен обладать хороший парикмахер?

– Еще в начале карьеры заведующая сказала мне: «Плохое настроение, семейные неурядицы оставляй за порогом. Что бы у тебя ни случилось, клиент должен получить удовольствие от общения с тобой и от твоей работы». С тех пор я так и поступаю. А позже поняла, что хороший парикмахер обязан быть психологом и чувствовать, что необходимо клиенту сегодня – только постричься или еще и выговориться! Садясь в кресло к такому мастеру, человек расслабляется, раскрепощается – отдыхает. В итоге он не просто доволен работой, он ощущает себя по-другому. Ведь не зря к хорошим парикмахерам клиенты ходят годами! И, конечно, каждый мастер должен любить свою работу, только так он будет на своем месте, будет дарить радость людям!

Коллектив нашей парикмахерской сложился давно. Все профессионалы, обладающие теми самыми важнейшими для нашей профессии качествами! Вместе мы преодолели немало трудностей. Люблю своих коллег и каждый день иду на работу с удовольствием!

– Не секрет, что у вас десятки постоянных клиентов и вы работаете в достаточно напряженном графике. Остается ли время на увлечения?

– Мы с мужем часто ходим в кино. Я обожаю ездить в Кронштадт, где особая аура величия, тишины и покоя. А иногда просто еду в Пулково, чтобы посмотреть на взлетающие самолеты. Еще я очень люблю заниматься домашним хозяйством и радовать близких уютом.

– Мы встречаемся в преддверии Всемирного Дня красоты. Раскрыли ли вы ее секрет?

– Красота – понятие, безусловно, субъективное, каждый человек, каждое поколение представляет ее по-своему. Но что такое красота без души и тепла? Лишь шаблон... Можно бесконечно менять имидж, следуя моде. Но мне кажется, важнее найти себя, свой неповторимый образ и лишь корректировать его. Ведь настоящая красота исходит изнутри!

Дорогие читатели! Желаю вам любить себя, но при этом относиться к себе требовательно, видеть красоту во всем – в природе и в людях. Развивайтесь и не бойтесь меняться! А мы будем стараться вам в этом помогать. Красота спасет мир!

Беседовала Татьяна ЛАБЗА



Библиотека и читатель: больше чем дружба

Зачем люди ходят сегодня в библиотеку? Почитать книги, встретиться с любимыми писателями и поэтами, послушать интересные лекции, «посидеть» в интернете... Да и много еще зачем!

А начинается все с личного контакта библиотекаря и читателя, взаимной симпатии и интереса друг к другу. Только с доброжелательным библиотекарем захочется поделиться чем-то личным – историей жизни, интересами... И тут уже от библиотекаря зависит, перерастет ли знакомство с библиотекой в совместное творчество, которое станет развиваться, вовлекая в процесс новых участников.

В нашей библиотеке «МедиаЛог», что на улице Партизана Германа, 5, все находят дело по душе! Например, вместе с читателем Семеном Федоровичем Шмелькиным на базе библиотеки был организован клуб любителей английского языка *Be happy!* В прошлом журналист, Семен Федорович проводил занятия в течение трех лет. Он сумел объединить любителей английского, которые занимались изучением языка самостоятельно, в группу. Все, кто посещал занятия, существенно повысили уровень знаний и навыков! Кроме того, Семен Федорович активно занимается переводами и предоставил нам для издания на русском стихи англоязычных авторов. Благодаря этому сотрудничеству мы выпустили брошюру «Мудрость приходит со временем».

«МедиаЛог» выпустил в свет небольшим тиражом книгу мемуаров выпускницы факультета журналистики ЛГУ Светланы Елизаровой «Я теперь другие страны знаю». В автобиографической повести Светлана пишет о себе, своей семье, стране.

Кстати, мы с благодарностью печатаем творческие работы наших читателей. И пусть произведения издаются малым тиражом, авторы все же обретают свою аудиторию. Так, мы выпустили сборник «Энергия памяти. Дети блокадного Ленинграда», где представлены воспоминания читателей библиотеки «МедиаЛог» о блокадных днях, фотографии и документы военной поры, каждый из которых – историческая ценность. Брошюра отмечена



дипломом полуфиналиста Всероссийского литературного конкурса «Герои Великой Победы – 2017».

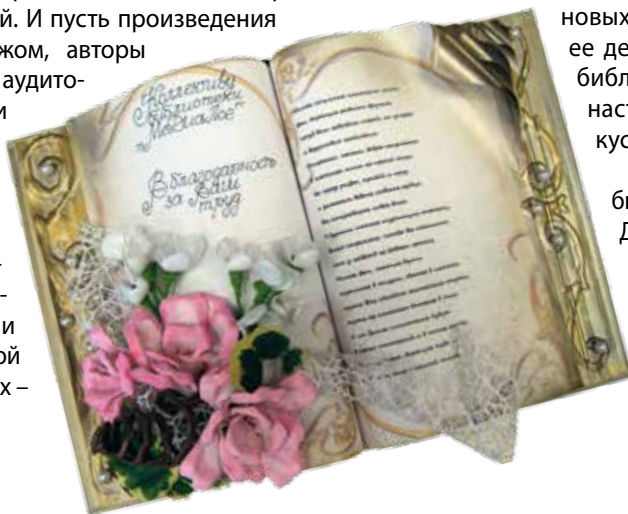
Наша читательница Ольга Валерьевна Карпичева – тренер по фитнесу. Она откликнулась на просьбу помочь поставить номер в стиле боди-балета для участия библиотеки в фестивале «Творчество – наша профессия», нашла время отрепетировать его с нами и выступить на конкурсе!

Людмила Григорьевна Разумовская – наша коллега. И хотя уже вышла на заслуженный отдых, с библиотекой не расстается, являясь активным читателем и участником мероприятий районной библиотечной системы. Однажды Людмила Григорьевна пришла с инициативой провести лекцию. Опыт оказался настолько продуктивным, что уже четвертый год подряд она как волонтер проводит у нас лекции по литературе и культурологии. В ближайших планах – встречи, посвященные 200-летию со дня рождения Тургенева и Дню лицеиста.

Мы говорим спасибо семье Камалитдиновых – маме Елене Евгеньевне и двум ее детям, которые в подарок любимой библиотеке своими руками создали настоящие шедевры прикладного искусства.

Вот такой многообразной может быть дружба библиотеки с читателем. Дружба, позволяющая каждому раскрыть свой творческий потенциал и создать что-то интересное. Вливайтесь в наши ряды и вы!

Е.Л. ШАРОНОВА,
заведующий библиотекой
«МедиаЛог»



Зона запретов

Согласно Водному кодексу РФ, каждый гражданин вправе иметь доступ к водным объектам общего пользования и бесплатно использовать их для личных и бытовых нужд, если иное не предусмотрено законом.

ЧТО ТАКОЕ ВОДООХРАННАЯ ЗОНА

Статья 65 Водного кодекса РФ определяет водоохранные зоны как территории, которые примыкают к береговой линии (границам водного объекта) рек, ручьев, каналов, озер и на которых устанавливается специальный режим осуществления хозяйственной и иной деятельности в целях предотвращения их загрязнения, а также сохранения среды обитания водных биологических ресурсов.

Ширина водоохранной зоны рек или ручьев устанавливается от их истока для рек или ручьев протяженностью:

- до десяти километров – в размере пятидесяти метров;
- от десяти до пятидесяти километров – в размере ста метров;
- от пятидесяти километров и более – в размере двухсот метров.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО В ВОДООХРАННЫХ ЗОНАХ

В границах водоохранных зон запрещается:

- движение и стоянка транспортных средств, за исключением их движения по дорогам и стоянки на дорогах и в специально оборудованных местах, имеющих твердое покрытие;
- размещение автозаправочных станций, складов горюче-смазочных материалов, станций технического обслуживания, используемых для технического осмотра и ремонта транспорт-



ных средств, осуществление мойки транспортных средств;

- сброс сточных, в том числе дренажных, вод;
- размещение кладбищ, скотомогильников, объектов размещения отходов производства и потребления, химических, взрывчатых, токсичных, отравляющих и ядовитых веществ, пунктов захоронения радиоактивных отходов.

ПРАВОНАРУШЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

В случае совершения противоправных действий в водоохранной зоне, а также необеспечения либо преграждения доступа к водным объектам виновное лицо может быть привлечено к административной ответственности.

⚠ По ст. 8.12.1 КоАП РФ (Несоблюдение условия обеспечения свободного доступа граждан к водному объекту общего пользования и его береговой полосе) предусмотрены максимальный размер штрафа до трехсот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

стративное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

⚠ По ст. 8.13 КоАП РФ (Нарушение правил охраны водных объектов) грозит наказание штрафом с максимальным размером до двадцати тысяч рублей.

⚠ По ст. 8.42 КоАП РФ (Нарушение специального режима осуществления хозяйственной и иной деятельности на прибрежной защитной полосе водного объекта, водоохранной зоны водного объекта) могут привлечь к ответственности с максимальным размером штрафа до четырехсот тысяч рублей.

Призываем жителей относиться к окружающей среде уважительно и напоминаем о необходимости соблюдать установленные законодательством ограничения.

**Местная администрация
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
природоохранной прокуратуры
Санкт-Петербурга)**

Кто управляет накоплениями?

Формирование пенсионных накоплений начинается с официального трудоустройства и уплаты страховых взносов работодателем. Чем больше взносы, тем выше пенсия. Инвестировать в свое будущее можно и самостоятельно, если обратиться с заявлением в Управление ПФР о перечислении дополнительных страховых взносов на индивидуальный лицевой счет. Какой бы способ вы ни выбрали, важно знать, кто управляет вашими пенсионными накоплениями.

Быть в курсе поможет электронный сервис ПФР «Личный кабинет гражданина». Получить все необходимые сведения можно в разделе «Информация о пенсионных накоплениях». Если ваши накопления формируются в Пенсионном фонде, вы сможете узнать и о результатах их инвестирования. В случае если вашим страховщиком является НПФ, информацию о средствах пенсионных накоплений и полученном инвестиционном доходе можно получить в этом фонде.

Напомним, что доходность от инвестирования ваших пенсионных накоплений вы должны отслеживать самостоятельно. В случае неудовлетворительной работы страховщика вы можете его поменять.



При подаче заявления о переходе по истечении пяти лет средства будут переданы новому страховщику с учетом дохода от их инвестирования. Если вы написали заявление

на перевод средств пенсионных накоплений досрочно, смена страховщика произойдет в следующем году с возможной потерей части инвестиционного дохода.

Если скоро на пенсию

Территориальные органы ПФР проводят предварительную подготовку документов, необходимых для назначения пенсии.

Специалисты управлений ПФР анализируют имеющиеся у граждан документы, необходимые для определения права на пенсию и влияющие на ее размер, дают консультации по порядку назначения пенсии. В ряде случаев документы, подтверждающие трудовую деятельность, оформляются в кадровых службах предприятий и организаций ненадлежащим образом, что, в свою очередь, может привести к увеличению сроков рассмотрения заявления гражданина о назначении пенсии. Предварительная подготовка документов способствует своевременному и качественному установлению пенсий. В случае необходимости в организации и архивные учреждения направляются нужные запросы.

Специалисты ПФР рекомендуют нашим жителям за полгода до наступления права на трудовую пенсию

(в том числе на досрочную пенсию за работу в особых условиях труда) обратиться в территориальное управление ПФР по месту жительства для соответствующей оценки документов.

Сегодня Пенсионный фонд принимает заявления о назначении пенсии и способе ее доставки («Почтой России» или кредитными учреждениями), в том числе и через электронный сервис «Подать заявление» в «Личном кабинете гражданина» на сайте ПФР. При подаче такого заявления можно указать свои контактные данные (номер телефона или адрес электронной почты) на случай, если специалистам ПФР для своевременного назначения пенсии в полном объеме понадобятся дополнительные сведения.

**Местная администрация МО УРИЦК
(по официально предоставленной информации
Управления Пенсионного фонда РФ
в Красносельском районе)**

Электронная приемная

В 2018 году в Санкт-Петербурге введен в эксплуатацию Единый портал обращений граждан, доступный по адресу letters.gov.spb.ru.

Единый портал обращений граждан предоставляет возможность подать обращение в форме электронного документа в адрес любого исполнительного органа государственной власти Санкт-Петербурга без ограничений в выборе вопроса, по любой тематике и получить информацию о ходе рассмотрения поданных ранее обращений.

Для подачи обращений не требуется проходить процедуру регистрации, однако, если гражданин желает отслеживать статус и историю своих обращений, ему необходимо будет зарегистрироваться для получения доступа в «Личный кабинет». Кроме этого, в «Личном кабинете» можно установить режим получения уведомлений об изменении статуса обращения на адрес электронной почты.

Через электронную приемную Администрации Санкт-Петербурга отправлять обращения могут не только физические, но и юридические лица. Расширены возможности формы отправки обращений: увеличено количество допустимых символов в содержании обращения, а также объем и количество прилагаемых к обращению файлов.

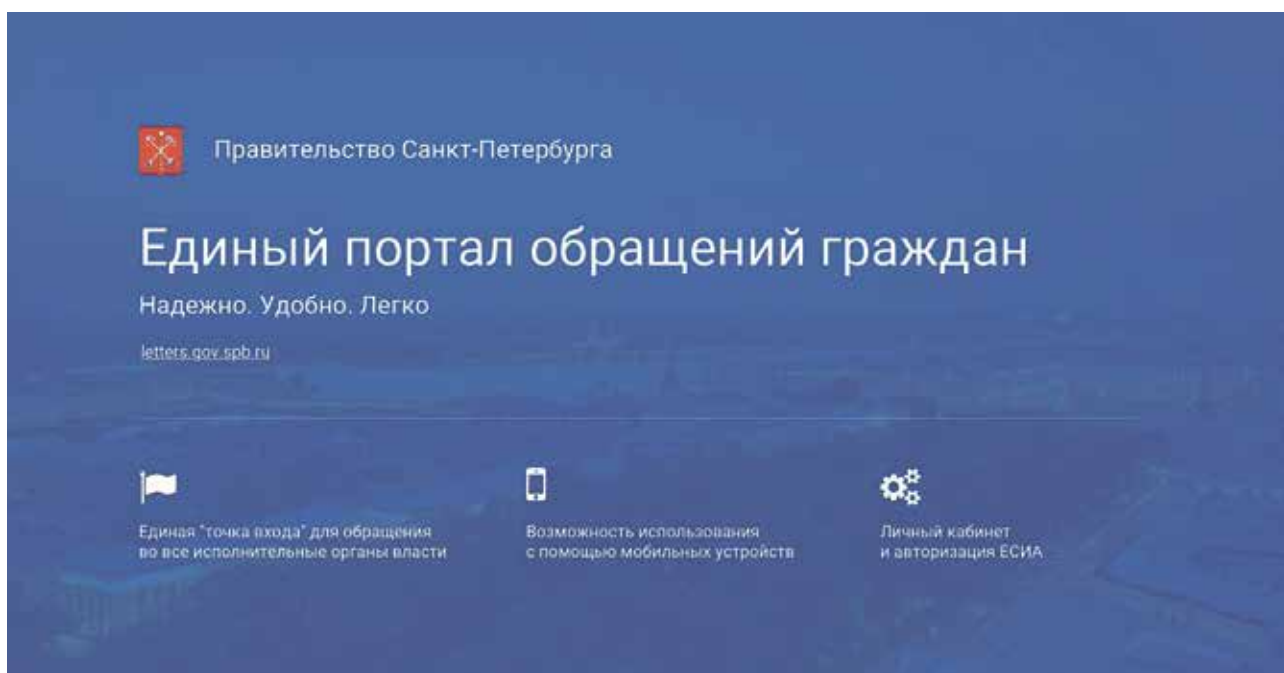
С Единого портала пользователи могут перейти на линию «Нет коррупции!» и на портал «Наш Санкт-Петербург».

Единый портал обращений граждан адаптирован для работы с мобильных устройств, пользователям также доступна версия для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Налаживание цифрового взаимодействия между гражданами и государством – одна из ключевых задач в построении инфраструктуры «умного» Петербурга. Портал предоставляет возможность организовать полное вовлечение жителей Северной столицы в развитие городской среды. Чтобы привлечь внимание петербуржцев и увеличить аудиторию электронной приемной, также разработан виджет Единого портала обращений граждан, который исполнительные органы власти могут устанавливать на свои официальные сайты.

Все граждане, имеющие подтвержденную учетную запись на портале государственных услуг Российской Федерации (www.gosuslugi.ru), могут авторизоваться без дополнительной регистрации, поскольку на Едином портале обращений граждан реализована функция авторизации пользователей с помощью Единой системы идентификации и аутентификации (ЕСИА).

**Местная администрация МО УРИЦК
(по официально предоставленной информации
Администрации Санкт-Петербурга)**



МИГРАНТУ НА ЗАМЕТКУ

Образование – для всех

Дети иностранных граждан, как и дети граждан РФ, имеют право бесплатно посещать детские сады и обучаться в школе.

БУКВА ЗАКОНА

Согласно п. 5 ст. 97 Договора о ЕАЭС, дети трудящихся мигрантов – граждан стран Евразийского экономического союза – пребывают в РФ на основании и в течение срока действия трудового контракта родителя. Они должны иметь миграционную карту и регистрацию по месту пребывания.

Дети школьного возраста, находящиеся в России, обязаны учиться в школе.

ПОРЯДОК ПРИЕМА ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД И ШКОЛУ

Чтобы отдать ребенка в детский сад или школу, родителям-мигрантам нужно обратиться в администрацию ближайшего образовательного учреждения либо в районный многофункциональный центр (МФЦ) по месту регистрации.

Необходимые документы:

- свидетельство о рождении ребенка, копия свидетельства о рождении;
- нотариально заверенный перевод свидетельства о рождении на русский язык;
- миграционная карта ребенка;
- уведомление о постановке ребенка на миграционный учет по месту пребывания его родителей (регистрация);
- паспорт одного из родителей и копия паспорта;
- миграционная карта одного из родителей и копия миграционной карты;



Санкт-Петербургское отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» проводит бесплатные занятия по русскому языку для мигрантов и беженцев (начальный, средний, продвинутый уровни). С дополнительной информацией о мероприятиях можно ознакомиться на сайте организации (www.spbredcross.org/meropriyatiya).

Адрес: Миллионная ул., 11.
Телефон для записи 571-10-91.

- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрация) одного из родителей и копия регистрации.

Также могут потребовать:

- медицинский полис ребенка;
- сертификат о прививках;
- медицинское заключение о прохождении ребенком медосмотра и отсутствии опасных заболеваний (пройти медосмотр можно в специальных медицинских учреждениях);
- медицинскую карту ребенка (заводится и заполняется при прохождении медосмотра либо привозится из страны происхождения);
- личное дело учащегося.

В крупных городах часто не хватает мест в детских садах, поэтому на одно место в группе может претен-

довать несколько семей. В этом случае ребенок направляется в другое образовательное учреждение, где есть свободные места.

В некоторых случаях при устройстве в школу ребенок должен будет пройти особую комиссию, которая определит степень его готовности к обучению и уровень знания русского языка, а затем решит, в какой класс ребенок пойдет учиться.

Внимание: единственным основанием для отказа в приеме ребенка в школу является отсутствие мест в классах. В случае неправомерных действий со стороны администрации родители могут обратиться в государственные органы образования, а также направить жалобу уполномоченному по правам ребенка.

**Местная администрация
МО УРИЦК**

Профилактика утомления

Одной из задач профилактической медицины является разработка такого комплекса мероприятий, который обусловил бы возможность более позднего появления утомления и обеспечил бы длительную работоспособность.

Чтобы предупредить отрицательные психологические и физиологические изменения в организме человека, надо знать причины усталости и нейтрализовать их отрицательное влияние.

Длительное напряжение может вызвать утомление, то есть такое физиологическое состояние, которое наступает вследствие напряженной и длительной деятельности организма и проявляется во временном снижении его работоспособности. Уставший человек порой допускает неточности в восприятии информации и проявляет нервозность в работе. Утомление, являясь физиологической реакцией организма на работу, ведет к неэкономному расходованию энергии и уменьшению резервных сил.

В основе этого состояния лежит истощение нервных структур. Утомление является важным для организма фактором, так как препятствует крайнему его истощению, переходу в патологическое состояние, являясь сигналом необходимости прекратить работу и перейти к отдыху. Наряду с этим оно играет существенную роль в жизнедеятельности человека, способствуя тренировке функций организма, их совершенствованию и развитию.

Хроническое утомление может привести к возникновению различных заболеваний, в первую очередь невротозов, основными призна-



ками которых являются ощущение усталости перед началом работы, повышенная раздражительность, исчезновение интереса к работе и окружающим событиям, снижение аппетита и падение массы тела, нарушение сна и понижение общей неспецифической реактивности организма.

Так что же делать? Как избежать перенапряжения нервной системы? Обычная логика рассуждений здесь такая: поскольку полностью избежать нервных нагрузок нельзя и трудно исключить влияние стрессов, то снимать напряжение лучше всего, используя простые заповеди здорового образа жизни. Они помогут вам снимать психоэмоциональное напряжение, не прибегая к лекарствам.

Все пути и способы, которые ведут к более позднему развитию утомления, сохранению и повышению трудоспособности, делятся на две группы – специфические и неспецифические. К первой следует отнести рациональное распределение людей по специальностям, их обучение и тренировку, а также разумную компоновку и оборудование рабочих мест.

Неспецифические методы поддержания высокой работоспособности в основном обусловлены воспитанием и тренировкой общих качеств и функций организма, повышением неспецифической его реактивности. К числу таких методов в первую очередь относятся рациональный режим труда и отдыха, физическая культура, закаливание, гигиена и другие.

Одним из важных средств восстановления трудоспособности человека является физическая культура. Недостаток физической активности неблагоприятно действует на состояние здоровья. При уменьшении двигательной активности снижается общая работоспособность, сопротивляемость организма к различным инфекционным заболеваниям и факторам внешней среды.

(Продолжение читайте в следующем выпуске)

Наталья ЯКОВЛЕВА,
кандидат медицинских наук,
главный врач СПб ГБУЗ «Городская
поликлиника № 91»,
депутат Муниципального совета
МО УРИЦК

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛЯРОВ СЕНТЯБРЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

19 СЕНТЯБРЯ

95-летие отмечает

Шадрухин Сергей Васильевич

80-летие отмечает

Бородина Тамара Павловна

21 СЕНТЯБРЯ

80-летие отмечает

Громыко Лидия Геннадьевна

22 СЕНТЯБРЯ

85-летие отмечает

Анисимова Любовь Вильгельмовна

23 СЕНТЯБРЯ

90-летие отмечает

Петрова Вера Родионовна

80-летие отмечает

Карасева Валентина Анатольевна

**Муниципальный совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших,
пропавших без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»
Общество «Капля жизни»
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 41 (490) 2018. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 11.09.18 в 18:00.

Выход в свет – 13.09.18 в 10:00. Заказ № 5277.