



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК

№ 51 (562)

26 декабря 2019



[www.urizk.spb.ru](http://www.urizk.spb.ru)

Город приглашает ..... 2  
Веселые старты для ветеранов  
и молодежи ..... 6-7  
Шахматный турнир:  
пусть победит сильнейший! ..... 8-9

Елизавета ЕМЕЛЬЯНОВА:

«КАЖДЫЙ ДЕНЬ

МОЖЕТ БЫТЬ ЧУДЕСНЫМ» стр. 4-5



Газета издается и бесплатно распространяется  
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

## Город приглашает

*Культурная столица России предлагает широкий спектр праздничных развлечений, который может удовлетворить самым разным вкусам петербуржцев и гостей города. Подробнее узнать обо всех мероприятиях можно на официальном сайте Правительства Санкт-Петербурга (<https://www.gov.spb.ru/press/governor/180093/>). Выделим три наиболее масштабных события.*



### ЯРМАРКА

**12 декабря – 13 января** проводится ежегодная Рождественская ярмарка на Манежной площади (ул. Малая Садовая, ул. Кленовая). Кроме широкого ассортимента подарков и всевозможных вкусностей, здесь публику ожидают выступления артистов и музыкантов. А также аттракционы, показы фильмов и, конечно, каток.

### НОВЫЙ ГОД НА НЕВСКОМ

Для тех, кто хочет окунуться в круговорот мегаполиса, предлагаем встретить Новый год в огромной ком-

пании на Невском проспекте и Дворцовой площади. В 22.00 на Дворцовой начнется основная программа празднования. В это же время движение автомобилей и городского транспорта по Невскому проспекту будет перекрыто. На смену этим средствам передвижения придет метро – работать оно будет до 4 утра. На сцене, установленной на Дворцовой площади, выступят звезды отечественной эстрады: участники и финалисты телевизионных программ «Голос», «Новая волна» и «Сцена». Запланированы светомузыкальное шоу и выступление Деда Мороза. С большого экрана гости праздника смогут увидеть новогоднее обращение Президента. По многолетней традиции заветные желания в Санкт-Петербурге загадываются не только под бой курантов, но и под выстрелы праздничного салюта. Ровно в 3 часа утра 1 января у Петропавловской крепости раздается первый залп.

### СВЕТЛОЕ РОЖДЕСТВО

**7 и 8 января с 19 до 22 часов** на Стелке Васильевского острова во второй раз пройдет Фестиваль огня «Рождественская звезда». Два часа шоу! Фейерверки, 3D видео, огненные и световые представления в очередной раз поразят воображение жителей и гостей северной столицы.

**Уважаемые читатели газеты «Муниципальный округ УРИЦК»!**  
**Коллектив редакции от всей души поздравляет вас с наступающими праздниками.**

*Новый год – с ароматом ели, взрывом хлопушек и вкусом мандаринов – уже на подходе. Каждый из нас ожидает от него только лучшего, ведь он обязательно должен быть удачнее и радостнее предыдущего!*

*В эту волшебную ночь хочется пожелать, чтобы так и случилось, и каждый день приносил яркие впечатления, приятные встречи, искренние улыбки, чтобы все желания, загаданные под бой курантов, обязательно сбылись. Пусть 2020 год откроет новые, еще неизвестные горизонты в вашей жизни и наполнит ее множеством удивительных сюрпризов! Пусть жизнь подарит вам замечательные путешествия и новые свершения, и пусть успех станет спутником всех начинаний! Пусть проблемы и невзгоды не коснутся вас и ваших близких, а дом будет наполнен счастьем и веселым смехом.*

*До встречи в новом, 2020 году! Следующий номер нашей газеты выйдет в конце января – начале февраля.*

**Редакция газеты**



## «Говорят, под Новый год что ни пожелается – всё всегда произойдет, всё всегда сбывается!»

**Николай Кузьмич ПРОКОПЧИК, Глава Муниципального образования МО УРИЦК:**

*«Дорогие жители УРИЦКА! Подводя итоги уходящего года, хочу сказать, что мы выполнили все программы, много сделали по благоустройству, провели большое количество праздничных мероприятий, продолжили работу по развитию спорта. Уверен, следующий год станет для нас не менее ярким и насыщенным. Новая команда депутатов, глава администрации сделают всё, чтобы люди были довольны, чтобы округ развивался.*

*От всей души поздравляю всех жителей округа с предстоящими праздниками и желаю счастья, здоровья и благополучия!»*

**Анна Владимировна РОМАШКИНА, Глава Местной администрации МО УРИЦК:**

*«Уважаемые жители УРИЦКА! В преддверии Нового года принято по-доброму вспоминать год уходящий. В связи с этим хочется выразить искренние слова благодарности всем, кто принимал активное участие в жизни округа.*

*Перед нами стоят новые задачи и, я уверена, мы приложим все силы, чтобы УРИЦК становился еще красивее и комфортнее, радовал нас самыми разными событиями.*

*Желаю всем в наступающем году крепкого здоровья, душевного спокойствия, благополучия, счастья и успехов в делах!»*

**Дмитрий Леонидович РАДЧЕНКО, мастер спорта по футболу, двукратный чемпион России, двукратный обладатель кубка России, обладатель суперкубка Испании в составе «Депортиво», житель УРИЦКА:**

*«Поздравляю всех с Новым годом. Желаю больше улыбок на лицах, позитива и быть всегда красивыми, как наш родной УРИЦК!»*

**Георгий Павлович ЭНГЕЛЬКЕ, 83 года, житель блокадного Ленинграда:**

*«Дорогие друзья! Уважаемые ветераны! Я поздравляю вас с предстоящими праздниками и от всей души желаю здоровья и долголетия. Продолжайте активную жизнь, занимайтесь в различных кружках, участвуйте в общественной жизни округа. Следующий год для нас особый: он объявлен Годом памяти и славы. Поэтому особые пожелания у меня к блокадникам: счастья вам и вашим семьям, здоровья и мирного неба».*

**Марина БЕКЕТОВА, мастер спорта по пауэрлифтингу, многократная рекордсменка России по пауэрлифтингу, чемпионка России 2018 года среди здоровых спортсменов, член сборной команды России, житель УРИЦКА:**

*«Уважаемые спортсмены и любители спорта! Наверное, мы переживаем не лучшие времена, потому что под вопросом остается наше участие в олимпиаде и паралимпиаде 2020 года. Но жизнь продолжается! Будут российские и мировые соревнования, в которых мы обязательно сможем проявить себя. Хочу пожелать всем людям верить в хорошее, доброе и обязательно помогать друг другу. Вместе мы – сила! Вместе мы победим!»*

**Анастасия Геннадьевна НЕМЫКИНА, заместитель председателя Молодежного совета при главе МО УРИЦК, координатор экологического движения «Зеленый дозор»:**

*«Дорогие жители МО УРИЦК! Примите самые искренние поздравления с новым, 2020 годом и Рождеством Христовым! В новый год мы вступаем с новыми планами и желанием сделать этот мир лучше, с новыми надеждами. Желаю вам в новом, 2020 году здоровья и благополучия. Пусть каждый дом наполнится миром, добром и счастьем. Урицк все больше полнится детскими голосами, а жители радуют своим здоровьем и долгой жизнью! Пусть в семьях будут достаток и уверенность в будущем!»*

**Геннадий Валентинович Афонин, 82 года, житель УРИЦКА:**

*«Уважаемые жители УРИЦКА! Поздравляю вас с Новым годом! Желаю всем активного долголетия. Пожилым жителям нашего округа желаю чаще приходить в наш клуб «Атлант», который работает по субботам и воскресеньям, и повышать свое шахматное искусство, нагружать голову. Ведь шахматы – это и спорт, и искусство. Приобщайтесь к прекрасному, для этого в нашем округе созданы хорошие условия».*

## Елизавета Емельянова: «Каждый день может быть чудесным»

**Е**лизавета Владимировна Емельянова преподает историю и культуру Санкт-Петербурга, обществознание в школе № 208, расположенной на территории УРИЦКА. А еще она – мама трехлетней Машеньки, любящая жена, заботливая дочь и... Снегурочка!

По нашей давней традиции последний в году предновогодний выпуск открывает Снегурочка, то есть жительница нашего округа, которой в жизни приходилось исполнять эту сказочную роль. Наша героиня была Снегурочкой пять лет назад, но и сегодня, примерив наряд, она выглядит, как сказочная фея.

Конечно, всем педагогам хотя бы раз в жизни приходится исполнять роль сказочного персонажа на школьных утренниках, выпускных вечерах или праздничных концертах. Елизавете Емельяновой с ее внешностью хрупкой блондинки досталась роль внучки Деда Мороза. Говорит, она с ней справилась.

### КАЖДЫЙ ДЕНЬ – МАЛЕНЬКИЙ ПРАЗДНИК

На правах Снегурочки она делится с нами своим отношением к празднику:

«На уроке обществознания мы разговаривали с одиннадцатиклассниками о Новом годе. Они удивились: «Неужели вы не ждете Новый год, потому что должно произойти что-то сказочное, замечательное?» Мне понятно их отношение к празднику, ведь в следующем году выпускников ждут экзамены, поступление и их жизнь сильно изменится. Я же на-



оборот ничего не хочу менять. Такое ожидание чуда иногда быстро исчезает за серыми буднями. Мне кажется, надо как раз радоваться тому, что происходит в твоей жизни сейчас, каждый день.

Для меня Новый год – это возможность больше уделить время семье, друзьям, поздравить коллег. Новогодние каникулы нужно использовать как возможность что-то увидеть, узнать, отдохнуть и даже выспаться.

Конечно, мы ждем этот праздник. Ждем снега! Не верится, что наш северный город может оставаться таким бесснежным на Новый год и Рождество. Жду запах настоящей елки в квартире: ставить настоящую ель – это наша семейная традиция. Мы встречаем Новый год в кругу семьи, с родителями. Конечно, на столе – традиционные новогодние блюда, звучат поздравления, дарим подарки, а потом выходим на улицу к елке во дворе, смотрим фейерверки».

### «РАССКАЖИ, СНЕГУРОЧКА, КАК ДЕЛА?»

Возвращаясь к нашей традиционной рубрике «Лица УРИЦКА», в которой мы рассказываем о замечательных жителях нашего округа, поделимся биографией нашей сегодняшней героини – Снегурочки. Тем более, что ее биография – просто чудесная.

Елизавета Емельянова родилась и выросла в УРИЦКЕ, училась в школе № 208. Здесь же работала учителем истории ее мама Елена Ивановна Цветкова. Елизавета вспоминает, что учиться было легко, но не потому, что мама педагог, а потому что были замечательные учителя. Многие преподают до сих пор. Это Ирина Ивановна Суетина, Елена Сергеевна Батист, Вера Аркадьевна Прищепова. Поэтому преподавательские традиции – учить качественно и интересно всех ребят – здесь передаются из поколения в поколение.

Окончив школу с золотой медалью, Елизавета поступила в Государственный педагогический уни-



верситет имени А.И. Герцена. Конечно, имея аттестат с отличием, она могла выбирать факультеты, но выбрала историю, потому что мама всегда была для нее примером.

Вопрос, где проходить педагогическую практику, перед студенткой не стоял: конечно же, в родной школе. Сюда же в 2004 году она пришла работать. Сегодня Елизавета Владимировна ведет уроки в том же кабинете, где 30 лет учила детей ее мама. Елена Ивановна Цветкова, отработав педагогом 47 лет, сейчас на заслуженном отдыхе. Удивительно, но маленькая Маша, дочка Елизаветы Владимировны и внучка Елены Ивановны, заходя в школу и расхаживая по просторному кабинету бабушки и мамы, уверенно говорит: «Я тоже буду деток учить».

Со своим будущим мужем наша героиня познакомилась тоже в 208-й школе. 28 декабря семья Емельяновых отметит уже шестую годовщину своей свадьбы.

Елизавета Владимировна Емельянова считает себя счастливым человеком. Как известно, формула счастья проста: утром надо хотеть идти на работу, а вечером – домой. Так и живет наша сегодняшняя Снегурочка. И искренне желает вам счастья. А главное – не забывайте, что не Новый год приносит чудо, а каждый день может быть светлым, радостным и наполненным маленькими чудесами.

**Елена АХМЕТОВА**



## Веселые старты для ветеранов и молодежи



**По инициативе МО УРИЦК в центре физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района состоялся большой спортивный праздник для спортивных команд ветеранов и молодежи.**

Ветераны муниципального округа УРИЦК по легкому морозцу

с утра 16 декабря 2019 года торопились в спортивный зал для участия в эстафете.

Бодрости ветеранам добавила утренняя разминка под руководством молодой, задорной, энергичной, заводной представительницы прекрасной половины человечества. Несколько физических упражнений – и вот уже в пляс пустились помолодевшие

женщины элегантного возраста. От них не отставали и сильные мира сего – мужчины.

В это время тренерский штаб и помощники судьи готовили спортивные соревнования. Вдохновленные приветствием главы администрации Анны Владимировны Ромашкиной, ветераны начали соревнования. Первые старты и первые победы еще больше раззадорили. С самым серьезным видом представители ветеранских организаций выходили на этап, переживали и волновались за каждого участника.

Каково это – стать на время хоккеистом и виртуозно владеть клюшкой – ветераны показали с гордостью. Пробежать этап с мячом, попасть в кольцо, лежащее на полу, да еще и постараться забросить мяч в корзину – этот этап, пройденный ветеранами, будет служить примером молодым. Наиболее ярким и запоминающимся оказался этап с надувными лодкой и бананом. Непросто пожилым



людям, впервые столкнувшимся с подобными спортивными снарядами, понять, как правильно и безопасно с ними управляться. Составление пирамиды – тоже своеобразный кроссворд, но с помощью большого жизненного опыта и мастерства мудреные этапы соревнования ветеранами благополучно пройдены.

Одна из участниц соревнований отметила, что это замечательное мероприятие напомнило не только ей, но и многим другим участникам о молодости, спортивном задоре. Очень хочется продолжения такого интересного события в будущем!

После окончания соревнований всех участников поздравил глава муниципального образования Николай Кузьмич Прокопчик. Он поблагодарил ветеранов за живой отклик и активное участие в спортивных состязаниях, пожелал всем доброго здоровья и пригласил на следующие старты. Завершилось это спортивное событие вручением подарков и грамот. Призеры соревнований, завоевавшие в упорной борьбе три первых места, были удостоены чести занять свои места на пьедестале. Затем было сделано общее фото всех участников. Радостные и с юношеским задором покидали ветераны спортивный зал в надежде на скорую встречу на новых спортивных стартах.

**М.Н. ПАМПУШКИНА,**  
житель УРИЦКА

“ **Николай Кузьмич Прокопчик, глава МО УРИЦК:**  
«Это соревнование стало ярким красочным завершением спортивного года в нашем округе. Команды показали, какие они дружные, активные, целеустремленные. Думаю, что в этом спортивном зале не найдется ни одного человека, который бы не пожелал встретиться в этом же составе на следующих спортивных стартах».

“ **Наталья Владимировна Ефремова, капитан команды «Адреналин», общество слепых:**  
«Мы в полном восторге от этого спортивного мероприятия. Это заряд энергии, азарта и море адреналина! Кстати, наша команда так и называется. И очень хорошая идея пригласить на старты молодежь. Им есть чему поучиться у людей старшего поколения».

“ **Надежда Дмитриевна Тарасова, 82 года, член команды «Полет»:**  
«Я здесь – одна из старейших участниц и чувствую себя отлично! Чтобы поддерживать себя в форме, обливаюсь холодной водой, делаю зарядку каждый день, занимаюсь скандинавской ходьбой и на пятый этаж, где живу, поднимаюсь пешком и вообще люблю много ходить пешком. Всем советую вести активный образ жизни».

**Итоги соревнований:**

- 1-е место – команда «Дунай»
- 2-е место – «Серп и молот»
- 3-е место – «Авангард»

## Большой день приятных сюрпризов

**В** общественной организации инвалидов детства – опорников (ООИДО) «Милосердие» 17 декабря был большой день подарков и развлечений.

Начался он утром с развоза и торжественного вручения колясок нуждающимся сотрудникам общества «Милосердие». При содействии «Добромобилия», организации «Ленремонт» и ООИДО «Милосердие» в преддверии Нового года людям были подарены инвалидные коляски. Коляски – важная часть жизни инвалида-опорника, и поэтому все были очень рады такому новогоднему сюрпризу. После чего счастливые обладатели новых колясок отправились на искрометную комедию «Любовная чехарда» в ДК им. Горького, где на сцене блистали Мария Порошина, Александр Феклистов, Андрей Ильин.

**ООИДО «Милосердие»**



## Шахматный турнир: пусть победит сильнейший!



**К**аждое последнее воскресенье месяца (кроме летних) спортивный зал ВПК «Рубеж» на несколько часов занимают шахматисты. Здесь проходят регулярные турниры среди любителей самого интеллектуального вида спорта.

Декабрьский турнир по шахматам можно считать расширенным и даже праздничным. К его проведению подключились Муниципальный Совет и Местная администрация, а это значит – он приобрел несколько более широкий масштаб. Всего проверить свои силы заявилось около 30 человек в возрасте от 12 до 82 лет. В качестве судьи выступил мастер ФИДЕ по шахматам Павел Павлович Киселев. А в качестве призов за 1-е место – шахматные часы, за 2-е – шахматы, шашки и нарды, за 3-е – радио. Отдельный приз – портативное за-



рядное устройство – для лучшего молодого игрока.

Всех собравшихся любителей шахмат протестировал глава МО УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик. Он отметил, что в УРИЦКЕ шахматы популярны благодаря таким энтузиастам, как Леонид Голиков, Виктор Аралов и Геннадий Вален-

тинович Афонин. В их команду легко вольется новый депутат Муниципального Совета Павел Владимирович Широков, который любит и популяризирует этот вид спорта.

– Я сторонник здорового образа жизни и считаю, что занятие спортом – это активная жизненная



позиция. Отрадно видеть среди участников нашего турнира и пожилых людей, и молодежь. Желаю всем успехов и пусть победит сильнейший! – напутствовал участников Николай Кузьмич.

Судья турнира представил участников и рассказал о его правилах. Так, согласно им, каждый участник должен был провести 11 поединков. Страсти у шахматной доски кипели нешуточные. После такой интеллектуальной схватки всех ждали чаепитие и церемония награждения. 1-е место в предновогоднем шахматном турнире занял Виктор Аралов. 2-е – у Павла Букина. 3-е место занял Павел Широков. Среди молодых участников соревнований лучшим стал Василий Власов.

**Павел Владимирович Широков, депутат Муниципального Совета:**

«Шахматами в УРИЦКЕ можно заниматься на нескольких площадках, в том числе молодежь от 14 до 30 лет мы ждем в клубе «Солнышко», который находится на улице Партизана Германа, 5. Я считаю, что в округе шахматы развиваются. Например, недавно



9-летний житель УРИЦКА Дмитрий Никитин выполнил третий взрослый разряд по шахматам. Это очень хороший результат».

**Светлана СМЕРНОВА**

## Поздравляем победителей!

*Подведены итоги первого турнира по городкам среди семейных команд УРИЦКА. Церемония награждения тех, кто лучше всех освоил азы этой исконно русской игры, еще впереди. А пока называем имена победителей среди команд и в личном зачете.*

### ГРУППА «МАМА И РЕБЕНОК»

1-е место: Смирнова Вера, Смирнов Кирилл (6 лет), Смирнов Артём (9 лет).

2-е место: Журба Дарья, Журба Алексей (9 лет).

3-е место: Белянина Оксана, Белянин Максим (6 лет).

### ГРУППА «ПАПА И РЕБЕНОК»

1-е место: Чеботарев Иван, Чеботарев Степан (7 лет).

2-е место: Беляев Евгений, Беляева Екатерина (6 лет).

3-е место: Зотов Антон, Сафронов Даниил (9 лет).

### ЛУЧШИЕ ИГРОКИ В ЛИЧНОМ СОРЕВНОВАНИИ

**Группа мужчин:** Чеботарев Иван – 18 городков

**Группа женщин:** Смирнова Вера – 17 городков



**Группа мальчиков 6–8 лет:** Смирнов Кирилл (6 лет) – 7 городков

**Группа мальчиков 9–12 лет:** Сафронов Даниил (9 лет) – 9 городков

**Группа девочек 6–8 лет:** Макаревич София (8 лет) – 6 городков

**Группа девочек 9–12 лет:** Мурошова Юлия (12 лет) – 3 городка

## Молодежный Совет: подводим итоги и строим планы



**М**олодежный Совет при Главе внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципального округа УРИЦК подвел итоги года 25 декабря на финальном заседании 2019 года.

На заседании Глава Муниципального образования МО УРИЦК Н.К. Прокопчик вручил благодарственные письма активной молодежи округа и пожелал успехов в новом году:

«Новый год – один из самых светлых и добрых праздников. Это время подвести итоги уходящего года и поставить цели на год наступающий. От лица всего Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК поздравляю всех жителей нашего округа с наступающим новым годом. Пусть новый, 2020 год будет ярким и беззаботным».

**Александр Корбкин – Председатель Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК:**

«В этом году Молодежный Совет обрел новых друзей и единомышленников, реализовал несколько ярких проектов. Надеюсь, что каждый из нас сохранит в памяти эти моменты. Хочется сказать всем огромное спасибо за слаженную работу, за личный вклад, за творческие идеи и пожелать успехов и достижения новых вершин в 2020 году. Также приглашаем активную молодежь присоединиться к нашей команде, впереди нас ждет много интересных проектов и событий, не пропустите их».

**Ирина ВИЛЬНЕР,  
Секретарь Молодежного Совета  
при Главе МО УРИЦК**





**ГРАФИК**  
**приема жителей Муниципального образования депутатами Муниципального Совета**  
**внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципального округа УРИЦК**  
**шестого созыва на январь 2020 года**

**ОКРУГ № 1**

- ул. Авангардная, д. 2, д. 2, к. 2, д. 3, д. 5, д. 6, д. 6, к. 2, д. 7, д. 9, д. 11, д. 13, д. 16, д. 18, к. 1, д. 20, к. 1, 2, д. 22, к. 1, д. 23, д. 24, д. 26, к. 1, д. 27, д. 31, д. 33, д. 37, д. 39, д. 39, к. 2, д. 41, д. 45, д. 45, к. 2; д. 47, д. 51, д. 53.
- пр. Ветеранов, д. 115, 118, к. 1, 2, д. 120, д. 122.
- пр. Народного Ополчения, д. 203, д. 205, д. 207, д. 209, д. 209, к. 2; д. 211, д. 211, к. 2; д. 213.
- ул. Партизана Германа, д. 6, д. 8, к. 2; д. 10, к. 1, 2, 3, 4, д. 12, д. 14, к. 2, д. 14/117; д. 18, к. 1, 2, д. 18, к. 3, 4, д. 20, д. 22, к. 2, д. 24, д. 26, д. 26, к. 2, д. 28, д. 28, к. 2, д. 30, д. 30, к. 2, д. 32, д. 32, к. 2, д. 34, д. 36, д. 36, к. 2, д. 37, д. 38/215.
- ул. Чекистов, д. 18.

<b>Прокопчик Николай Кузьмич</b>	Ул. Партизана Германа, д. 22 Муниципальный Совет	Среда 10:00–12:00
<b>Борисова Ольга Викторовна</b>	Ул. Добровольцев, д. 8 Школа № 208	Вторник 15:00–18:00
<b>Кутовой Дмитрий Андреевич</b>	Ул. Партизана Германа, д. 22 Муниципальный Совет	1-й, 3-й, 4-й вторник 14:00–16:00
<b>Писарев Владимир Александрович</b>	Ул. Партизана Германа, д. 22 Муниципальный Совет	4-й вторник 13:30–15:30
<b>Федотов Станислав Владимирович</b>	Ул. Партизана Германа, д. 22 Муниципальный Совет	1-й, 3-й четверг 18:00–20:00

**ОКРУГ № 2**

- ул. Добровольцев, д. 2, д. 4, д. 6, д. 6, к. 2, д. 10, д. 10, к. 2, д. 12, д. 14, д. 16, д. 18, д. 22, к. 1, д. 24, д. 26, д. 38, д. 40, д. 40, к. 2, д. 42, д. 44, д. 46, д. 48, к. 1, 2, д. 50, д. 52, д. 54, д. 56, д. 56, к. 2, д. 58, д. 62, д. 62, к. 2, 3.
- пр. Ветеранов, д. 130, д. 136, д. 142.
- пр. Народного Ополчения, д. 219, д. 221.
- ул. Отважных, д. 2, к. 2, д. 3, д. 4, д. 5, д. 7.
- ул. Партизана Германа, д. 7, д. 9, д. 9, к. 2, 3, д. 11, д. 13, д. 15, д. 15, к. 2, 3, д. 17, д. 19, д. 21, д. 23, д. 29, д. 33, д. 33, к. 2, 3, 35, к. 1, 2, д. 39, д. 39, к. 2, д. 41, д. 41, к. 2, 3, д. 43, д. 45.
- ул. Чекистов, д. 20, д. 22.

<b>Коньгин Михаил Владимирович</b>	Ул. Авангардная, д. 16	Понедельник, четверг 18:00–20:00
<b>Миронов Иван Владимирович</b>	Станционный поселок, д. 6 Гаражный кооператив «Дружба»	Вторник, четверг 18:00–20:00
<b>Широков Павел Владимирович</b>	Ул. Партизана Германа, д. 22 Муниципальный Совет	2-я, 3-я среда 13:00–15:00
<b>Яковлева Наталья Владимировна</b>	Ул. Отважных, д. 8 Кабинет главного врача поликлиники № 91	Среда 17:00–19:00

**Справки по тел. 735-86-51**



**ПОГАСИТЬ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПРОСТО-ЧЕРЕЗ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКА**

## Куда сообщать о фактах коррупции

**П**од коррупцией понимаются злоупотребление служебным положением, дача и получение взятки, коммерческий подкуп либо иное незаконное использование своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде материальных ценностей либо услуг для себя или для третьих лиц.

Основное отличие коррупции от иных нарушений закона, связанных с использованием служебного положения, – наличие корыстного мотива. В первую очередь, это взяточничество и иные деяния, влекущие за собой уголовную ответственность. Обращения о фактах коррупции, в основном, рассматриваются правоохранительными органами. По фактам коррупционных преступлений необходимо обращаться в следственные и оперативные подразделения Министерства внутренних дел Российской Федерации, Федеральной службы безопасности, Федеральной службы исполнения наказаний России, а также органы Следственного комитета России, в том числе анонимно.

Если имеют место факты нарушения федерального законодательства о противодействии коррупции, не содержащие признаки преступления, следует обращаться в органы Прокуратуры Российской Федерации.

Например, поводом для прокурорской проверки могут служить заявления о несоблюдении государственными и муниципальными служащими, иными лицами запретов и ограничений, установленных антикоррупционным законодательством (занятие предпринимательской деятельностью, участие в управлении хозяйствующими субъектами, представление недостоверных сведений о доходах и др.).

Следствием таких проверок может стать устранение нарушений, привлечение виновных лиц к административной и дисциплинарной ответственности.

Органы прокуратуры не уполномочены проводить проверки сообщений о преступлениях, а также оперативно-розыскные мероприятия в целях выявления и документирования фактов коррупции. При поступлении в прокуратуру такие обращения направляются по подведомственности в правоохранительные органы.

Принятые по обращениям решения могут быть обжалованы вышестоящему руководителю должностного лица, подписавшего ответ, в вышестоящий орган власти, в прокуратуру или в суд.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
Прокуратуры Красносельского района)**

## Умей сказать «НЕТ»

- ▶ Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- ▶ Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- ▶ Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;
- ▶ Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
- ▶ Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- ▶ Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

**ПОМНИ, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» – это проявление не слабости, а собственной силы воли и достоинства.**



**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации транспортной прокуратуры Санкт-Петербурга)**

## Ходьба вместо лекарств!



**К**аким обычно бывает ваше утро? Вы просыпаетесь, и нет сил встать с кровати... Верите ли, что бывает иначе? Что есть люди, которые с улыбкой встречают каждый новый день. Я таких людей знаю.

Все эти люди состоят в секции скандинавской ходьбы Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района, что на Здоровцева, 8 (тренер А.К. Бурнашев и волонтер-инструктор Е.В. Сидоренко). И понимаю, почему они радостно спешат на занятия скандинавской ходьбой будто на праздничную встречу. И почему, хоть лет участникам группы немало (некоторым уже под 90, а самым юным всего-то 60+), они активны и жизнерадостны. Я ведь и сама вхожу в эту группу.

Наши тренеры не только обучают правильной технике ходьбы, но и заряжают всех оптимизмом и бодростью. У Алексея для каждого найдется ободряющая улыбка и

теплое слово. Евгения Васильевна перед началом занятий с радостью делится с присутствующими своими впечатлениями о посещаемых мероприятиях, поездках, экскурсиях.

Однако, стоп!

– Всем строится! Начинаем разминку!

А после разминки, разогревшись и размявшись, мы отправляемся протоптанными тропами по Полежаевскому парку. Длина маршрута и скорость передвижения разные. Зависят от погоды, самочувствия и уровня подготовки каждого. Но пройдя намеченную дистанцию, снова собираемся вместе. Теперь заминка. Несколько упражнений на растяжку мышц спины, бедер, икр, дыхательная гимнастика и релакс. Счастливые и довольные возвращаемся домой. Слышны возгласы: «Как здорово, что не пропустила занятие! Слово крылья выросли!»

Как известно, во время скандинавской ходьбы задействовано 90 % мышц, в то время как при езде на велосипеде – 60 %, а при беге – 45 %. При скандинавской ходьбе сжигает-

ся на 46 % калорий больше, чем при обычной ходьбе. Движение на свежем воздухе, да еще в интенсивном темпе, способствует насыщению крови кислородом и поступлению его во все клетки и ткани организма. Плюс улучшается чувство равновесия и координация. Приятное общение с природой и интересными людьми полезны для нервной системы. Здорово!

Если мой рассказ вдохновил вас, и вам захотелось присоединиться к нам, то приходите. Будем рады! Мы встречаемся каждые среду и пятницу в 10:00 у лыжной базы (за Экономическим колледжем, у пр. Ветеранов). И не забудьте прихватить с собой кроме специальных палок для ходьбы отличное настроение.

Сердечно поздравляю наших тренеров и всю группу «скандинавов» с Новым годом и Рождеством! Пусть в новом году исполнятся все ваши мечты! Доброго здравия, благополучия и процветания вам и вашим близким!

**Е.Ф. ПАНКИНА,**  
жительница МО УРИЦК  
Фото М.В. Коныгина

## Новый год без хлопот

**П**ожалуй, каждому из нас хочется, чтобы новогодние праздники были яркими и незабываемыми. Дабы праздник не омрачился неприятными сюрпризами, следуйте простым правилам.

**!** Никогда не участвуйте в стихийных акциях и митингах. Порядок проведения собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирований установлен Федеральным законом № 54-ФЗ от 19.06.2004 «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях».

Внимание! За нарушение прописанных в этом и других законах норм предусмотрена административная и уголовная ответственность.

**!** В общественных местах постоянно контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь

на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

Обращайте внимание на подозрительных людей, на предметы, которые, по вашему мнению, не должны находиться в этом месте и в это время – на любые подозрительные мелочи. О том, что вас встревожило, сообщайте сотрудникам правоохранительных органов.

**!** При обнаружении забытых или намеренно оставленных кем-то вещей сообщите о них водителю, службе безопасности, администрации или сотрудникам объекта, полиции. Ни в коем случае не трогайте находку! Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не пинайте его ногами. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они ни выглядели. Помните: под сотовые телефоны и другие гаджеты могут быть закамуфлированы взрывные устройства!

**Местная администрация МО УРИЦК**

## Выбираем новогоднюю гирлянду

**О**дним из обязательных атрибутов встречи Нового года является гирлянда. Как правильно выбрать это украшение, чтобы оно было не только красивым, но и безопасным?

Если елка стоит во дворе или вам хочется украсить внешнюю часть дома, то выбирайте уличную гирлянду. Она имеет дополнительную защиту от влаги (проверяйте в магазине, чтобы изоляция проводов была качественной). Для домашней елки подойдет интерьерная (не защищена от воды). На улице такую гирлянду использовать запрещено: осадки выведут из строя проводку и спровоцируют короткое замыкание.

Обратите внимание на провода: слишком тонкие могут легко порваться или загореться от перегрева. Все лампочки в гирлянде должны работать.

Для домашнего использования рекомендуются гирлянды, в которых не больше полусотни огней, к тому же в одну розетку можно включать не более трех гирлянд. Если гирлянда вызывает сомнения – нет лампочки, существуют видимые повреждения – использовать ее нельзя.

**Правила пожарной безопасности гласят: нельзя оставлять работающие гирлянды без присмотра на ночь или на тот период, когда все ушли из дома.**

### ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

1. Приобретая елочные гирлянды, требуйте сертификаты соответствия. Если его нет, от приобретения такой гирлянды следует отказаться.

2. При покупке гирлянды внимательно изучите информацию на упаковке.

3. Тщательно проверьте целостность и работоспособность электрогирлянды до того, как украшать ею елку.

4. Шнур должен быть цел, все огоньки должны гореть, штекер в розетке не должен искрить и греться. При обнаружении неисправности электрогирлянда должна быть немедленно обесточена.

5. Проследите, чтобы гирлянды не были расположены близко к полу – их могут зацепить дети или домашние животные. Даже если никого не ударит током, то есть риск опрокидывания елки со всеми игрушками и украшениями.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы сможете обеспечить безопасность вашей семьи во время долгожданных новогодних и рождественских праздников.

С наступающим Новым годом!

Берегите себя и своих близких!

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
ПСО Красносельского района,  
ОНДПР Красносельского района)**

## Болезни, которых нет

**З**наете ли вы, что есть «российские» диагнозы, о которых не слышали за рубежом? Симптомы этих недугов говорят о необходимости детального обследования.

### ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ

Головокружение, частый пульс, перебои в работе сердца, дискомфорт в груди, потливость, тошнота. С такими аномалиями сталкивается треть взрослых. Диагноз «вегетососудистая дистония» в переводе с врачебного языка – «не знаю». Специалист не находит заболевания, но обязан подвести резюме, так как у вас есть жалобы.

**На самом деле.** Во всем мире пациенту с перечисленными отклонениями при отсутствии физиологических нарушений ставят диагноз «панические атаки». Если анализы нестораживают, диагностику продолжают. Каждая проблема может быть проявлением отдельного недуга. Учащение пульса порой указывает на снижение гемоглобина, потливость объясняется гормональными расстройствами, боль в груди выдает неврологическую причину.

### ДИСБАКТЕРИОЗ

Под этим диагнозом подразумевают нарушение состава кишечной микрофлоры: «плохих» бактерий много, «хороших» мало. Основные жалобы пациентов – расстройство стула, газообразование, боли, колики.

**На самом деле.** Симптомы могут возникать по самым разным причинам. Среди них смена воды, непереносимость некоторых продуктов (лактозы или глютена), отравление, прием лекарств, полипы в кишечнике. Если болезненные проявления не проходят дольше пяти дней, важно найти их истинный источник, а не лечить бифидобактериями.

Панические атаки без лечения могут привести к гипертонии.

### ОСТЕОХОНДРОЗ

Жалуетесь на боли в шее, спине, пояснице? Наверняка получите этот диагноз, которого нет в международной классификации болезней. Под этим подразумевают дистрофическое изменение хряща и прилегающей к нему кости. По большому счету – это один из признаков старения, таких, как седина или морщинки.

**На самом деле.** Кости, хрящи и спинной мозг не имеют болевых рецепторов. Источником страданий служат суставы, связки, сосуды, мышцы. Например, возникают грыжи межпозвоночных дисков, они подлежат лече-



нию или даже требуют операции. Или при некоторых недугах мышечной системы, миозитах, фибромиалгии пациенты страдают от боли во всем теле, но получают диагноз «остеохондроз». Это устраняется по-разному – что-то гимнастикой и массажем, что-то препаратами или хирургическим путем. Терапия, которая поможет в одном случае, способна навредить в другом.

### ТОНУС МАТКИ

Каждой второй будущей маме на первом же УЗИ пишут в карточку такой диагноз, чем пугают женщину.

**На самом деле.** Есть реальное осложнение «гипертонус матки» – это чрезмерное сокращение органа в родах, никакого отношения к ранним срокам вынашивания оно не имеет. Объяснение отклонения на ранних сроках беременности простое. Матка – мышечный орган. Ему свойственно сокращаться, например, почти всегда – от волнения на приеме у врача. Так что поводов для тревоги нет, надо продолжать радоваться скорому появлению малыша.

### СЛАБЫЙ ИММУНИТЕТ. АВИТАМИНОЗ

Жалобы на частые простуды, апатию доктора часто слышат с весной. «Плохой иммунитет – вот и простываете», – резюмирует врач, прописывая настойку эхинацеи, иммуноглобулин или гомеопатию. Бывает, пациенту говорят, что у него авитаминоз.

**На самом деле.** Ослабить защитные функции организма может серьезная причина: патология крови или почек, химиотерапия. В остальных случаях иммунитет, скорее всего, в норме, просто он у всех людей разный. Что касается авитаминоза, то недостаток некоторых витаминов и минералов определяется исключительно анализом крови, препарат назначается только после исследований.

**Л.В.ФИЛИПОВА,**  
преподаватель высшей категории  
Медицинского колледжа № 2

# С ЮБИЛЕЕМ!

## ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ДЕКАБРЯ, ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!

### 25 ДЕКАБРЯ

90-летие отметила

Нижегородова Нина Матвеевна

85-летие отметили

Нестерова Вера Григорьевна

Кубельник Евдокия Андреевна

### 26 ДЕКАБРЯ

85-летие отмечает

Сиверцев Сергей Иванович

80-летие отмечает

Безнощенко Мария Ивановна

### 27 ДЕКАБРЯ

95-летие отметит

Лаенко Серафима Ивановна

### 30 ДЕКАБРЯ

85-летие отметят

Волбуев Виталий Иванович

Сергеева Нина Павловна

### 31 ДЕКАБРЯ

80-летие отметит

Тимофеева Лариса Николаевна



**Муниципальный совет  
и Местная администрация МО УРИЦК  
Общество «Жители блокадного Ленинграда»  
Совет ветеранов МО УРИЦК  
Общество инвалидов  
ПО РОО «Дети войны, погибших,  
пропавших без вести родителей»  
Общество бывших малолетних узников  
фашистских концлагерей  
Общество «Рубеж-Чернобыль»  
Общество «Капля жизни»  
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 51 (562) 2019.  
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.  
Тел. 735-11-33.  
Распространяется бесплатно.  
Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».  
198096, СПб, ул. Червоногого Казачества, д. 32, кв. 70.  
Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.  
Выпускающий редактор: АХМЕТОВА Елена Юрьевна.  
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.  
Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана:  
ООО «Типографский комплекс «Девиз».  
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.  
Подписано к печати по графику и фактически – 24.12.2019.  
Выход в свет – 26.12.2019. Заказ № 7694.