



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

[www.urizk.spb.ru](http://www.urizk.spb.ru)

ВЫПУСК  
№ 49 (498)

25 октября 2018

Лечение и проезд  
станут доступнее .....3  
Совместный труд объединяет ..4-5  
И нам уроки мужества даны .....7

**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ,  
ЗДОРОВЬЕ ПЛАНЕТЫ**  
**Ольга Владимировна  
БЕРЛОВА**

**стр. 8-9**



**Газета издается и бесплатно распространяется  
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина**

## Новости Законодательного Собрания Санкт-Петербурга

17 октября на очередном заседании Законодательного Собрания Санкт-Петербурга депутаты единогласно приняли в целом Постановление «Об Обращении Законодательного Собрания Санкт-Петербурга к президенту Российской Федерации В.В. Путину».

В обращении содержится просьба петербургских законодателей к президенту дать поручение по совершенствованию федерального законодательства, регулирующего исполнение решений судов о месте проживания детей, а также обратить внимание на бездействие правоохранительных органов, к компетенции которых относится защита жизни и здоровья детей и прав родителей.

Поводом для принятия Постановления стали многочисленные жалобы, поступающие в адрес депутатов от матерей, лишенных возможности общаться с детьми после развода. В частности, речь идет о Юлии Шик, матери двоих малолетних детей, которых она не может увидеть почти полгода, несмотря на вступившее в силу законное решение суда о совместном проживании.

– Наша задача – привлечь внимание к острой социальной проблеме и не допустить подножки

детству, – подчеркнул председатель петербургского парламента Вячеслав Макаров, выступая в поддержку проекта Постановления.

Принят за основу законопроект «О внесении изменения в статью 8 Закона Санкт-Петербурга “Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге”», внесенный депутатами Игорем Высоцким и Денисом Четырбоком.

Документ направлен на приведение законодательства города в соответствие с федеральным и предусматривает наделение Правительства Санкт-Петербурга полномочием по установлению порядка проведения оценки последствий принятия решения о ликвидации медицинской организации, подведомственной исполнительному органу государственной власти города, прекращении деятельности ее обособленного подразделения и порядка создания комиссии по оценке последствий принятия такого решения.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга)**

## Бабушка дает добро

Одноименная социальная ярмарка с участием петербургских пенсионеров пройдет в социокультурном пространстве «Народный дом АВИП» 26 и 27 октября.

Ярмарка проводится по инициативе Межрегиональной общественной организации «Ассоциации ветеранов, инвалидов и пенсионеров» (МРОО «АВИП»). Участники представят столярные изделия, украшения, картины, одежду и аксессуары из шерсти и меха, сделанные собственными руками.

Начнется мероприятие с «хенд-мейд дефиле» с участием моделей элегантного возраста. Наряды и платья модницы готовят сами!

Для гостей будет проведена серия бесплатных мастер-классов от ведущих умельцев по вышивке, бисероплетению, кулинарии, рисованию и карвингу.



**Начало мастер-классов в 14:00.**

**Адрес: Прилукская ул., 24.**

**Вход свободный.**

## Лечение и проезд станут доступнее

**Д**епутаты городского парламента приняли законопроект фракции «Единая Россия» «О внесении изменения в Закон Санкт-Петербурга “Социальный кодекс Санкт-Петербурга”», предусматривающий предоставление в течение года бесплатных лекарственных препаратов пациентам, перенесшим острые сосудистые состояния (инфаркт миокарда, инсульт и другие).

В Санкт-Петербурге ежегодно около 15 тысяч человек переносят острые сосудистые заболевания. Именно они являются ведущей причиной смертности во всем мире, а в Санкт-Петербурге их доля составляет почти 60 %. В нашем городе работают высокопрофессиональные кардиохирурги, но какой бы успешной ни была операция, после нее требуется серьезная реабилитация. Кардиологи считают, что повышение доступности лекарств и медикаментозной терапии для кардиологических пациентов может помочь снизить их смертность от острых сосудистых заболеваний почти наполовину.

Принятый законопроект увеличивает срок обеспечения необходимыми лекарствами с полугода до года. Как отметил председатель Законодательного Собрания,

секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров, разработан он по предложению специалистов в области кардиологии, в том числе и из знаменитого Национального медицинского центра имени Алмазова.

Кроме того, Законодательное Собрание Санкт-Петербурга поддержало инициативу руководителя фракции «Единая Россия» Александра Тетердинко о продлении до конца июня льгот на проезд в пригородных электропоездах для школьников и студентов.

Сейчас петербургские учащиеся пользуются льготами на проезд в электричках с 1 сентября по 15 июня. Между тем, очень часто итоговая аттестация происходит и после 15 июня, некоторые экзамены проходят вплоть до конца месяца. На эту проблему обратили внимание члены «Молодой гвардии» «Единой России».

Законопроектом предлагается продлить льготный период проезда до 30 июня включительно, что позволит учащимся реализовывать свое право на льготный проезд на протяжении всего учебного года, включая период аттестации.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга)**



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
УРИЦК**

**26 октября 2018 года**

**Военно-историческая конференция  
«НЕПОБЕДИМАЯ И ЛЕГЕНДАРНАЯ»**

**К 100 - летию создания Рабоче-Крестьянской Красной армии**

Начало регистрации участников в 14.00.  
Работа интерактивных площадок с 14.00 до 15.00 (историческая викторина, фотоуголок, выставка макетов оружия времен ВОВ и другое).  
В программе конференции: выступления докладчиков, выступление творческих коллективов, кофе-пауза.  
Всем участникам вручат уникальный сборник материалов военно-исторической конференции!

Предварительные заявки на участие принимаются по телефону: 735-11-33  
Место проведения: ул. Партизана Германа, д. 3, актовый зал администрации Красносельского района



## Совместный труд объединяет

**20** октября в Санкт-Петербурге прошел традиционный осенний субботник.

Работники предприятий и учреждений, студенты и школьники, члены общественных организаций и просто неравнодушные горожане вышли на улицы и во дворы, в парки и скверы, к памятным местам, чтобы помочь коммунальным службам навести порядок перед долгой зимой. Спорилось дело и в муниципальном округе УРИЦК!

Традиционно дружно и активно работали депутаты и сотрудники Муниципального совета и Местной администрации. Во главе с Николаем Кузьмичом Прокочником и Иваном Владимировичем Мироновым они убирали территории, прилегающие к муниципалитету,



у Детской городской больницы № 1 на Авангардной улице, у стелы партизану Герману и у памятного знака Морскому десанту на улице Добровольцев.

На помощь органам местного самоуправления и жителям УРИЦКА пришли депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Роман Олегович Коваль и помощник депутата Сергея Николаевича Никешина Эдуард Егорович Филиппов. Они активно работали у детской больницы. Пришла сюда и Ольга Кадырова. Ольга лишь недавно переехала к нам из Кировского района и сразу решила влиться в дружные ряды неравнодушных жителей.

Не нарушили давнюю традицию те, кто в УРИЦКЕ вырос. Так, Александр Онищук и Виталий Константинов вместе с друзьями и волонтерами движения «Зеленый дозор» вышли к памятному знаку на улицу Доброволь-

цев. Беря пример со взрослых, с еще большим азартом здесь трудились малыши. И не беда, что грабли самых юных энтузиастов пока еще детские!

Вместе с родителями и учителями наводили порядок ученики всех школ округа.

В 217-й школе устроили настоящий праздник труда! Здесь не только убирали, но и пели, танцевали, проводили конкурсы. А пожелтевшую листву, которую старшеклассники пока еще не успели собрать, использовали в качестве маскировки контрольных точек в игре по спортивному ориентированию среди учеников 2–4 классов. Действо увлекло и работающих во дворах жителей окрестных домов.

– Под музыку трудиться еще веселее, молодцы! – похвалила молодежь Валентина Дмитриевна Емельянова.

В гимназии № 399 прошла очередная игра «Зеленая суббота». В этом году к гимназистам, болеющим за чистоту округа, присоединились учащиеся уже десяти школ! Иван Владимирович Мионов не просто напутствовал ребят, а вдохновил их личным примером, посадив одну из 20 вишен. Проходя по контрольным точкам квеста, школьники собрали более 40 меш-

**Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК благодарят всех, кто не остался в стороне от общего дела!**



ков мусора! А еще приобретали экологические знания, отвечая на вопросы викторины, писали тематические стихи и пели песни о природе. Особый восторг вызвал танцевальный флешмоб, переросший в настоящий баттл! Победителями «Зеленой субботы-2018» стали учащиеся школы № 380 из Красного Села. От имени партнера акции – спортивного клуба «Кировец» – ре-

бяткам вручили билеты в спортивный комплекс «Юбилейный» на хоккейный матч команды «Динамо».

Расходились участники субботника, конечно, слегка уставшие. Но каждого поддерживало осознание того, что сегодня он сделал мир вокруг себя лучше!

**Людмила КОВАЛЁВА,  
житель МО УРИЦК**



## МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МО УРИЦК ПРОДОЛЖАЕТ ЗАПИСЬ НА ЭКСКУРСИИ, КОТОРЫЕ СОСТОЯТСЯ В 2018 ГОДУ.



Запись будет проходить в помещении Местной администрации

**1 ноября с 10:00 до 13:00**

по адресу: ул. Партизана Германа, д. 22 (2-й этаж).  
При себе иметь паспорт.

**Обязательное условие –  
регистрация на территории МО УРИЦК.**

- **14 ноября** – экскурсия на Южную водопроводную станцию Санкт-Петербурга
- **15 ноября** – тематическая экскурсия по городу «Небесные хранители Петербурга»
- **21 ноября** – тематическая экскурсия по городу «Легенды и тайны Петербурга»

Запись проводится в порядке живой очереди. Главный и основной критерий предоставления экскурсионной поездки – это прописка в нашем муниципальном округе и возраст от 18 лет. Родители имеют право на семейную экскурсию с ребенком школьного возраста, для записи у них при себе должно быть свидетельство о его рождении.

Экскурсии проводятся для всех жителей нашего округа.

При записи на экскурсию на ваше имя оформляется пригласительный билет. Если по состоянию здоровья или иной причине у вас нет возможности совершить выбранную поездку, необходимо об этом уведомить Местную администрацию по телефону, который указан на пригласительном билете. Передача пригласительных билетов исключена, поскольку в списке у водителя и представителя Местной администрации указаны ваши фамилия, паспортные данные. На ваше имя уже оформлена страховка.



Улицы и дома, входящие в МО УРИЦК:

- ул. Партизана Германа, дома 3–47; дома 6–38;
- ул. Добровольцев, дома 4–62, к. 3;
- ул. Чекистов, дома 18–22;
- Авангардная ул., дома 2–26; дома 3–53;
- пр. Народного Ополчения, дома 203–221;
- пр. Ветеранов, дома 115–121; дома 118–142;
- ул. Отважных, дома 1–7; дома 4–12.

# И нам уроки мужества даны

**Ю**ные жители УРИЦКА почтили память героев Великой Отечественной на встречах с блокадниками округа.

Организовали уроки мужества Муниципальный совет и Местная администрация во главе с Николаем Кузьмичом Прокопчиком, гражданско-патриотический центр «Победа» ПМЦ «Лигово» и музей школы № 383. В гости к ребятам пришли почетные жители МО УРИЦК Александр Юрьевич Завьялов, Виктория Петровна Рогова, Валентина Григорьевна Кудряцева, члены советов ветеранов, сын почетного жителя округа Николая Михайловича Беляева, Виктор Николаевич, – люди, которым небезразлична судьба подрастающего поколения.

Учащиеся школы № 208 стали участниками увлекательного урока в центре «Победа». Среди инсталляций ленинградских улиц и боевых позиций педагоги Дмитрий Андреевич Кутовой и Алексей Сергеевич Колодезников рассказали о боях, предшествовавших установлению переднего края обороны Ленинграда, и раскрыли много малоизвестных фактов о блокаде. Большой интерес вызвало оружие и предметы солдатского быта, найденные поисковиками в местах сражений, в том числе и на Урицком рубеже.

Впечатлил будущих защитников Родины рассказ о подвиге бойцов и командира танковой роты старшего лейтенанта Зиновия Колобанова. Реконструирует героические события августа 1941 года мультфильм. Тогда рота, возглавляемая Колобановым, уничтожила в районе Красногвардейска (Гатчины) 43 танка противника на Лужском, Волосовском и Кингисеппском направлениях, сам Колобанов подбил 22 танка!

В завершение взрослые рассказали ребятам о своих близких, прошедших фронтowymi дорогами.



В музее школы № 383 встреча началась с интересной экскурсии, которую провела Елизавета Демиденкова. У макета Лигова – Урицка гости узнали историю этих земель со времен графа Орлова до сентября 1941-го, когда на Петергофском шоссе остановился «блокадный» трамвай.

Отдельный зал посвящен Великой Отечественной войне. Есть здесь и макет Урицкого рубежа, и экспозиция, знакомящая с боевым путем Николая Михайловича Беляева. Николай Михайлович дошел до цитадели фашистской Германии, принимал участие во взятии Берлина и штурме Рейхстага, а последние

годы жизни посвятил увековечению памяти советского солдата, встречаясь с молодежью. Многие школьники Красносельского района были знакомы с Николаем Михайловичем лично. А теперь нашим юным жителям об этом замечательном человеке рассказал его сын, Виктор Николаевич.

Мы верим: пример героев, которые не щадили себя во благо Родины поможет ребятам вырасти достойными гражданами своей страны.

**Тамара ПРОНИНА,**  
житель МО УРИЦК

## Здоровье детей, здоровье планеты

**Первые воспоминания многих взрослых связаны с детским садом, где их ждали любимые воспитатели и друзья, где они получали знания и открывали свои таланты. О насыщенной жизни современных дошколят УРИЦКА и их педагогов нам рассказала заведующий детским садом № 12 Ольга Владимировна Берлова.**



Ольга Владимировна работает в УРИЦКЕ 15 лет. Родилась в украинском городе Ровно. Окончив Черняховское педагогическое училище (Калининградская область), пришла воспитателем в детский сад. Вскоре вместе с мужем – офицером Советской армии Ольга Владимировна уехала в Петропавловск-Камчатский. В 1989 году семья, в которой уже воспитывались две дочери, обосновалась в Ленинграде.

Решив освоить новую сферу, Ольга Владимировна получила высшее образование по специальности «учитель-логопед» в РГПУ имени А.И. Герцена. Работала в одном из детских садов Красногвардейского района сначала воспитателем, а затем методистом.

Должность заведующего детским садом № 12 нашего района Ольга Владимировна занимает с 2003 года. Ее профессиональные заслуги отмечены нагрудным знаком «Почетный работник общего образования Российской Федерации», благодарностью Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, грамотами главы администрации Красносельского района и нагрудным знаком «За добросовестный труд».

**– Ольга Владимировна, кто повлиял на ваше решение связать жизнь с педагогикой?**

– Я очень любила моих учителей, особенно первую учительницу, и всегда хотела быть на них похожей. Даже не представляю, кем бы могла работать вне системы образования!

**– Вы пришли в 12-й детсад, когда он переживал нелучшие времена. Как удалось справиться с многочисленными проблемами?**

– В материальном плане очень помог депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергей Николаевич Никешин. В 2004 году на дополнительно выделенные средства сад был оборудован пожарной и охранной сигнализацией, на следующий год удалось отремонтировать большую часть помещений. В мае 2005-го сад успешно прошел аккредитацию. Здесь функционировало 11 групп, 9 из которых – логопедические.

Сегодня у нас 6 логопедических, 5 общеобразовательных групп и логопункт. Кроме воспитателей в саду работают 7 логопедов, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, музыкальные руководители.

Усовершенствовать образовательный процесс помогал богатый опыт, полученный в период работы методистом в ГДОУ «Марина», которым руководила известный педагог Марина Евгеньевна Верховкина. В то время внедрялось много новых направлений работы с детьми, например здоровьесберегающие методики, циклы «Развитие человека в истории и культуре», «Развитие географических представлений детей»...

Развивающую среду создавали педагоги, много дидактических пособий и атрибутов для игр изготавливали свои

ми руками из бумаги, картона и бросовых материалов. В группах появились уголки экспериментирования, где дети проводили опыты с водой и льдом, изучали предметы под микроскопом, собирали простейшие электрические цепи из батареек и лампочек, выращивали растения и вели дневники наблюдений за ними. Воспитатели не просто увлеклись предложенными мной идеями, а стали предлагать свои. Курса на развитие, взятого 15 лет назад, наш значительно обновившийся коллектив придерживается и сегодня.

**– Как организован день малышей в логопедических группах?**

– В первой половине дня они занимаются по основным образовательным программам, играют, гуляют, а во второй работают по заданию логопеда над речью. С ними занимаются артикуляционной гимнастикой, развитием слуха, учат составлять рассказы. Причем в процессе занятия ребенок увлеченно играет или решает какую-нибудь прикладную задачу.

**– Участвуют ли в жизни вашего сада родители воспитанников?**

– Тесный контакт с мамами и папами устанавливается еще во время адаптационного периода, когда малыши начинают посещать сад. Целый месяц в ясельной группе работает психолог, помогая и детям, и родителям привыкнуть к новому укладу жизни. Опытные воспитатели и помощники умеют детей успокоить, отвлечь, заинтересовать игрой. С родителями воспитанников логопедических групп постоянно работает педагог-психолог.

В различных мероприятиях родители участвуют, как правило, с большим энтузиазмом. У нас проходят интересные круглые столы, творческие мастер-классы, утренники, субботники... Опыт взаимодействия наработан обширный, а потому появилась идея организовать родительский клуб, в котором получить совет могли бы не только родители наших воспитанников, но и тех малышей, которые не ходят в детский сад.



**– Мы знаем, что на базе вашего детского сада проходит немало мастер-классов и семинаров для коллег-педагогов...**

– Для педагога мастер-класс – это толчок к самообразованию, саморазвитию и творческому поиску, ведь чтобы делиться опытом, необходимо разработать и реализовать интересный проект!

В нашем саду работает немало талантливых профессионалов, которые в каждом ребенке видят личность и реализуют идеи творчески. Это воспитатели Любовь Петровна Агашина, Юлия Георгиевна Лебедева, Татьяна Александровна Васильева и Светлана Юрьевна Иванова, логопеды Жанна Анатольевна Корниенко и Ирина Николаевна Рогулёва, педагог-психолог Ирина Александровна Пазухина. А руководит процессом заместитель заведующего по образовательной работе Надежда Юрьевна Полева. Надо отметить и помощников воспитателей – Светлану Вячеславовну Подъянову, Татьяну Юрьевну Федотову, Людмилу Владимировну Мацукову, которые работают в саду много лет и, безусловно, вносят свой вклад в общее дело.

**– На ваш взгляд, какие проекты, реализуемые в саду, наиболее значимы?**

– Мы активно занимаемся экологическим просвещением малышей и их родителей. Участвуем в международной программе «Эко-школы/Зеленый флаг», к которой присоединились 50 стран мира, во Всероссийском природоохранном социально-образовательном проекте «Эколята-Дошколята». Важно, чтобы подрастающее поколение понимало необходимость сохранения природы и экономии ресурсов.

Доброй традицией стали у нас акции по сбору макулатуры, по сдаче на утилизацию пакетов «Тетра-пак». Опыт

проведения экологических квестов, благодаря которым малыши быстро учатся сортировать и уменьшать в объемах мусор, был представлен на Петербургском международном форуме в области образования.

Есть идея создать в саду мини-лабораторию, где ребята могли бы проводить эксперименты с различными видами органических и неорганических отходов, погружая их в грунт, фильтровать воду... Такие знания и навыки обязательно пригодятся в жизни.

**– Вы посвятили дошколятам около 40 лет. Как за это время изменились дети и система дошкольного образования?**

– Если в начале моей карьеры малыши буквально должны были ходить по струнке, то сегодня им дана свобода выбора и творчества. А потому и дети стали более раскрепощенными, настойчивыми и пробивными. Наши же задачи остаются неизменны: обеспечить воспитанникам безопасность и комфорт, дать полноценное дошкольное образование, раскрыть и развить их таланты. А еще – сделать так, чтоб малыши шли в детский сад с удовольствием!

**Беседовала Татьяна ЛАБЗА**

**От имени Муниципального совета  
и Местной администрации МО УРИЦК,  
коллектива детского сада № 12,  
воспитанников и их родителей поздравляем  
Ольгу Владимировну с юбилеем!  
Желаем здоровья, новых идей и успехов  
в работе во благо детей.**



## Пожар условный. Опыт практический

**В** преддверии 86-й годовщины гражданской обороны России в Медицинском колледже № 2 прошла специальная тренировка по противопожарной защите.

Противопожарные тренировки проводятся в колледже ежегодно. Их главная задача – научить персонал и студентов правильным и уверенным действиям при возникновении пожара. Учения-2018 прошли в здании общежития колледжа, где сегодня проживают более 350 человек.

В организации и проведении мероприятия приняли участие начальник отдела здравоохранения администрации Красносельского района Игорь Соколовский, начальник территориального отдела по Красносельскому району УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу Константин Лященко, специалист Пожарно-спасательного отряда Красносельского района Сергей Сергеев, руководитель курсов гражданской обороны Красносельского района Александр Воронин



и преподаватель курсов Сергей Никитин.

На месте тренировки руководили директор колледжа Александр Ряскин и уполномоченный на решение задач в области гражданской обороны Александр Сидоров.

В учениях участвовали 748 сотрудников и студентов колледжа, были задействованы два пожарных автомобиля (автоцистерна и автолестница) и машина скорой медицинской помощи. На практике отработаны вопросы оповещения персонала и студентов о пожаре в здании общежития, действия руководящего состава гражданской обороны колледжа, администрации общежития и студентов в случае эвакуации из горящего здания, а также встреча пожарных расчетов и скорой помощи.

Интересно, наглядно продемонстрировали свою работу пожарные караулы 17-го отряда ФПС, которым руководит подполковник Павел Соболев. Действовали уверенно, со знанием дела. С помощью автоцистерны затушили условный пожар на третьем этаже общежи-

тия. Используя автолестницу, спасли «отрезанного пожаром» сотрудника колледжа с четвертого этажа. Мастерство проявили капитаны Евгений Шуляк и Алексей Белянин, а в целом – все караулы дежурных пожарных машин.

Как всегда слаженно действовал санитарный пост из состава нештатных формирований гражданской обороны колледжа, возглавляемый преподавателем Денисом Александровичем Бучкиным. Студенты совместно с бригадой скорой медицинской помощи 91-й поликлиники оказывали первую помощь условно пострадавшим при пожаре людям, получившим ранения и ожоги.

В процессе тренировки будущие медицинские работники получили полезные знания и практический опыт в освоении специальности, в вопросах пожарной безопасности и гражданской обороны в целом.

**А.А. СИДОРОВ,**  
**уполномоченный**  
**на решение задач**  
**в области**  
**гражданской обороны**  
**Медицинского колледжа № 2**



## В его картинах солнце – грело

**В** минувшее воскресенье в КДК «Красносельский» открылась выставка живописных полотен Красносельской межрайонной организации Всероссийского общества слепых. Среди авторов есть немало жителей УРИЦКА.

### «СЛЕПОМУ ПОДАРИЛИ КРАСКИ»

Выставка была организована в рамках проекта Наталии Ефремовой «Слепому подарили краски». Идея родилась около двух лет назад. Тогда Наталия, делающая первые шаги в живописи маслом, решила подарить новое увлечение и подопечным возглавляемой ею организации. Вдохновлял на поиск успех Джона Брамблитта из Далласа и других знаменитых слепых и слабовидящих художников.

– Человек, теряющий зрение, иногда считает, что жизнь на этом останавливается... Но мир – он тот же, он прекрасен. И многое зависит от цветов, которые ты подбираешь, чтобы его раскрасить! – размышляет Наталия.

Первым на призыв Наталии откликнулся член Союза художников России Вугар Мамедов. Мольберты, холсты и краски подарили равнодушные люди. Результатом мастер-класса стали около 20 картин и желание восторженных участников продолжать эксперимент. Эстафету подхватили художники-наставники Дмитрий Роза, Серафима Калинина, Наталья Козлинская и Дарья Кашуба. Прилежные ученики писали Валаам и осень в Петербурге, пейзажи и натюрморты, даже «портреты» животных. За два года в коллекции собралось более 100 картин.

После первой выставки проект стал известен далеко за пределами Санкт-Петербурга. Многие авторы начали учиться живописи в разных техниках, дарить картины близким, участвовать в конкурсах, а некоторые уже продали несколько полотен.

Сегодня Вугар Мамедов работает с подопечными общества слепых постоянно. Дать мастер-классы готовы и другие наставники. Так что у начинающих художников есть хорошая возможность совершенствовать мастерство и осваивать новые техники, а у успешного проекта – все шансы для дальнейшего развития.

### АХ, ВЕРНИСАЖ!

Авторы представили на суд зрителя 50 работ. На вернисаж были приглашены петербуржцы и представители Всероссийского общества слепых из регионов. В церемонии открытия приняли участие депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Евгений Никольский, глава администрации Красно-



**Выставка, приуроченная ко Дню белой трости и Международному дню слепых продлится до 15 ноября. Организаторы приглашают и наших жителей посетить ее. Адрес КДК «Красносельский»: Красное Село, пр. Ленина, д. 49/8.**

сельского района Виталий Черкашин, председатель Санкт-Петербургской региональной организации ВОС Алексей Колосов и председатель Красносельской межрайонной организации ВОС Наталия Ефремова.

Вернисаж прошел в удивительно теплой, душевной атмосфере. Авторам работ и профессиональным художникам торжественно вручили дипломы и благодарственные письма. Для многих гостей выставка стала откровением – трудно поверить, что эти яркие, наполненные жизнью и светом картины написали слабовидящие люди! Подарком собравшимся стал концерт.

**Людмила КОВАЛЁВА,  
житель МО УРИЦК**

## Услуги ПФР онлайн: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

**Сервисы Пенсионного фонда России открыты в «Сбербанке Онлайн».**

Пенсионный фонд и Сбербанк реализовали совместный проект по предоставлению электронных услуг, который открыл для клиентов крупнейшей в стране кредитной организации доступ к интернет-сервисам ПФР через электронную систему Сбербанк Онлайн. Отныне клиенты банка могут получать электронные услуги Пенсионного фонда напрямую из своего личного кабинета на сайте банка или через мобильное приложение.

Учитывая, что Сбербанк входит в число крупнейших поставщиков выплат российским пенсионерам, одним из первых сервисов ПФР, появившихся в электронной системе банка, стала подача заявления о выборе доставочной организации. Сервис позволяет в несколько кликов перевести получение пенсии из любого банка на счет или карту, открытые в Сбербанке.

Другим сервисом ПФР в системе Сбербанк Онлайн стал запрос выписки из индивидуального лицевого счета. Она содержит ключевые сведения о формировании пенсионных прав человека, включая стаж, уплаченные на пенсию страховые взносы, периоды трудовой деятельности, а также сведения о пенсионных накоплениях.

Выписка из лицевого счета по обязательному пенсионному страхованию – один из самых востребованных электронных сервисов Пенсионного фонда.

Совместная работа ПФР и Сбербанка над развитием системы электронных услуг будет продолжена. В настоящее время к запуску через Сбербанк Онлайн готовятся новые сервисы Пенсионного фонда, включая оформление сертификата на материнский капитал и распоряжение его средствами.

Пенсионный фонд ежегодно повышает качество обслуживания граждан, предоставляя государственные услуги в более короткие сроки и расширяя способы их оказания. Сегодня обратиться практически за любой услугой Пенсионного фонда России можно не только в территориальные клиентские службы ПФР, но и через личный кабинет на сайте ПФР или на Портале госуслуг. В 2018 году более половины заявлений о назначении пенсии и управлении ее доставкой было подано в Пенсионный фонд по электронным каналам.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
Управления Пенсионного фонда РФ  
в Красносельском районе)**

### ПРОЕКТ «ТВОЙ БЮДЖЕТ»

**У жителей Санкт-Петербурга есть возможность проявить активность и выдвинуть свои инициативы по развитию городской среды, повлиять на эффективность расходования бюджетных средств, а также повысить качество жизни в городе.**

Инициативы, получившие поддержку членов бюджетных комиссий по результатам голосования, будут реализованы в 2019 году за счет средств бюджета Санкт-Петербурга. Каждая бюджетная комиссия распределит на проекты своего района 15 млн рублей. Бюджетная комиссия вправе как направить все эти средства на один проект, так и распределить их между несколькими (двумя или тремя) проектами.

Вы можете предложить любую идею, которая сможет сделать наш город лучше. Например, посадить деревья в сквере, организовать сбор игрушек для детских домов, установить скамейку у себя во дворе или создать условия для малоподвижных групп населения...

**Информационные ресурсы проекта: <https://tvoybudget.spb.ru>,  
<https://vk.com/tvbspb>,  
<https://www.facebook.com/tvoybudget/>.**

## Регистрация иностранного гражданина

**П**риехав в Россию, каждый иностранный гражданин обязан встать на миграционный учет (зарегистрироваться) по месту пребывания. Правила регистрации должны знать как прибывшие, так и принимающая сторона.

Иностранцы обязаны зарегистрироваться в течение 7 рабочих дней. Для граждан некоторых государств установлены другие сроки:

- для граждан стран, входящих в ЕАЭС (из Армении, Беларуси, Казахстана и Кыргызстана) – 30 дней;
- для граждан Таджикистана – 15 дней.

Постановку иностранного гражданина на миграционный учет осуществляет принимающая сторона – гражданин или организация, регистрируя иностранного гражданина по своему адресу.

Принимающей стороной могут выступать:

- гражданин РФ, постоянно зарегистрированный в регионе пребывания иностранца;
- иностранный гражданин, постоянно проживающий на территории РФ;
- юридическое лицо (организация-работодатель);
- гостиница, некоммерческая организация.

Зарегистрироваться можно либо в том жилом помещении, где иностранец будет жить, либо по адресу работодателя, то есть по месту работы или по месту нахождения его юридического лица (в случае, если цель – трудоустройство).

**Если принимающей стороной является физическое лицо, потребуются следующие документы:**

- паспорт гражданина РФ или иностранного гражданина, постоянно проживающего на территории РФ и его копия.
- паспорт и копия паспорта мигранта (первая страница и страница с отметками о пересечении границы);
- миграционная карта и ее копия.

Чтобы встать на миграционный учет, необходимо:

1. Заполнить специальный бланк-уведомление о прибытии иностранного гражданина в место пребывания. Бланк-уведомление выдается бесплатно:

- в отделениях УВМ ГУ МВД РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области;
- в Многофункциональных центрах предоставления государственных услуг (МФЦ);

- в отделениях «Почты России».

Бланк состоит из двух частей. После заполнения одна часть передается в УВМ ГУ МВД РФ, другая остается у иностранного гражданина. На обеих частях обязательно указывается адрес пребывания, личные данные принимающей стороны и личные данные иностранного гражданина. Принимающая сторона (гражданин) ставит на бланке свою подпись.

2. Отправить уведомление с копией паспорта иностранного гражданина, копией паспорта гражданина РФ (принимающей стороны) и копией миграционной карты через «Почту России» в УВМ ГУ МВД РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Можно подать уведомление лично в МФЦ или в отделение УВМ ГУ МВД РФ бесплатно.

При постановке на миграционный учет в МФЦ уведомление пересылается в миграционную службу сотрудниками многофункционального центра.

3. Получить отрывной бланк уведомления с проставленной отметкой о приеме от работников ГУВМ МВД РФ, МФЦ или «Почты России». Рекомендуется сделать ксерокопию уведомления о постановке на миграционный учет, это поможет восстановить документ, если он будет потерян или испорчен.

Контакты ближайшего МФЦ можно узнать по тел. 8(812) 573-90-00 или на портале госуслуг ([gu.spb.ru/mfc](http://gu.spb.ru/mfc)).

**Внимание! Регистрация оформляется на срок не более 90 дней с момента пересечения границы и не дает права на работу в РФ.**

Чтобы работать легально, необходимо оформить патент на работу.

Оплаченный НДФЛ (патент на работу) не означает продления миграционного учета! На основании полученного патента на работу иностранный гражданин должен продлить свою регистрацию в РФ, но не более чем на 1 год со дня въезда.

Для продления регистрации иностранному гражданину либо принимающей стороне необходимо обратиться в отделение УВМ ГУ МВД РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в районе, где проживает трудовой мигрант, представить миграционную карту, уведомление о постановке на миграционный учет и квитанцию об оплате НДФЛ (патента) на срок продления регистрации.

Иностранному гражданину, нарушившему правила въезда и режима пребывания в Санкт-Петербурге, грозит штраф от 5000 до 7000 рублей с выдворением из России и запретом на въезд на 5 лет (ст. 18.8 и ст. 19.27 КоАП РФ).

**Местная администрация МО УРИЦК**

# Бдительность прежде всего

## Уважаемые жители!

В современном мире любой из нас может в любое время оказаться в эпицентре чрезвычайной ситуации. В октябре из-за обнаружения неизвестных предметов несколько раз закрывали станции петербургского метрополитена, трагедия в одном из техникумов Керчи унесла более 20 жизней. Напоминаем вам правила поведения, которые помогут сберечь себя и своих близких.



### КАК РАСПОЗНАТЬ УГРОЗУ ВЗРЫВА

⚠ Обходите стороной оставленные без присмотра сумки, коробки, свертки.

⚠ Об опасности взрыва можно судить по тому, что сверток лежит близко к машине или дверям квартиры, из него торчат шнуры или провода, видны изоляционная лента или скотч.

⚠ Нести угрозу могут провода, свисающие из-под кузова автомобиля, почтовые посылки от неизвестного отправителя или с непонятным обратным адресом.

⚠ О странной находке сразу сообщите по телефону 01! Уточните место нахождения предмета и опишите его. Назовите свои данные, так как анонимный звонок может дорого вам обойтись!

⚠ Спецаппаратура фиксирует все звонки. Если кто-то «подшутил», сообщив о взрывном устройстве, спецслужбам вычислить его нетрудно, а шутка может обернуться огромным штрафом!

⚠ Не пытайтесь выяснить, что это за предмет, и не позволяйте делать это остальным. Если кто-то при вас

лезет в подозрительную сумку, отойдите за какое-нибудь укрытие – стену, колонну или столб.

⚠ Не выказывая испуга, по возможности увлеките за собой рядом стоящих людей. Не стоит, основываясь только на своих подозрениях, поднимать панику, кричать или бежать. Паника, особенно в местах массового скопления людей, не менее опасна, чем сама угроза теракта.

⚠ Держитесь дальше от людей, которые озираются по сторонам, нервничают. Заметив такого человека, не вздумайте кричать или бежать – он может оказаться террористом, а вы спровоцируете его на взрыв. Сообщите о таком человеке полиции.

⚠ Если прозвучал взрыв, найдите наиболее безопасный путь отступления и приложите максимум усилий, чтобы избежать давки.



### ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПЕРЕСТРЕЛКИ

⚠ Услышав стрельбу, постарайтесь добраться до укрытия (здания, памятника, канавы).

⚠ Передвигайтесь зигзагами, не поднимайтесь в полный рост. Если бежать некуда, ложитесь на землю.

⚠ Сообщите о перестрелке в полицию.

⚠ Если стрельба застала вас дома и стреляют в вашем дворе, не выглядывайте в окно, проявляя любопытство.

⚠ Постарайтесь укрыться там, куда не залетит случайная пуля, например в ванной, или лягте на пол.



При любой  
чрезвычайной ситуации  
звоните по телефону: **01**

Экстренные вызовы  
с мобильного телефона: **112**

# Головная боль. Причины и способы борьбы

(Окончание. Начало читайте в предыдущем выпуске)

## БЫСТРЫЕ СПОСОБЫ СНЯТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ

### • **Используйте холодные компрессы.**

Мягкий и холодный компресс, приложенный ко лбу, помогает кровеносным сосудам сузиться, что значительно облегчит головную боль. Этот прием оказывается довольно эффективным, если боль сосредоточена в висках или пазухах.

Смочите ткань холодной водой и приложите ее ко лбу. Как только компресс станет теплым, заново охладите его.

### **Подготовка компресса длительного действия**

Положите влажный компресс в пластиковый пакет и поместите его в морозилку на 30 минут. После этого положите компресс на лоб. Действия такого компресса хватит на длительное время, тем более, что пластиковый пакет уберезит вашу кожу от ледяной влаги.

### • **Помассируйте кожу головы, шею и мочки ушей.**

Легкий массаж позволит не только отвлечься от боли, но также улучшить кровообращение и снять напряжение. Самый простой способ – нежно надавить пальцами на виски и медленно массировать круговыми движениями. Однако можно воспользоваться и более продвинутыми техниками.

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

Примите душ и побалуйте себя массажем головы. Для этого достаточно делать движения, будто вы намыливаете волосы шампунем. В качестве альтернативы, можно нанести на пальцы масло кокоса или аргании и втирать его в кожу головы.

Возьмите два теннисных мячика и положите их в носок. Прилягте на ровную поверхность, разместив эти два шарика чуть ниже основания черепа – на затылочной кости, расслабьтесь. Прежде всего, вы можете почувствовать давление на пазухи или даже небольшой дискомфорт, но эти ощущения быстро пройдут. Особенно действенен этот способ при синусовой головной боли (головная боль в области придаточных пазух носа).

По возможности сделать массаж шеи и спины вам могут быть близки. Буквально несколько движений, сделанных любящим человеком, принесут желаемое расслабление и снятие напряжения. Особое внимание стоит уделить области затылка.

Массирование переносицы эффективно при синусовой боли и мигрени.

**Наталья ЯКОВЛЕВА,**  
депутат МС МО УРИЦК,  
кандидат медицинских наук, главный врач  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91»

## Скажи инсульту НЕТ!

Инсульт – одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его невозможно, но риск может быть уменьшен.

Многие врачи считают, что 80 % преждевременных инфарктов и инсультов может быть предотвращено. Кроме того, необходимо помнить о так называемом терапевтическом окне. Это 6 часов, в течение которых можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга. Чем раньше больной обратится за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение.

**В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом администрация городской больницы святой преподобномученицы Елизаветы (ул. Вавиловых, 14) организует акцию «Скажи инсульту НЕТ!».**

**Акция пройдет в амбулаторно-консультативном отделении больницы с 10:00 до 17:00.**

### В программе мероприятия:

- лекция об инсульте и методах его профилактики (начало в 10:00);
- скрининговые исследования: опрос на наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, измерения индекса массы тела, артериального давления и пульса;
- ЭКГ;
- дуплексное исследование сосудов шеи;
- консультации врача-невролога и врача-кардиолога по результатам проведенных диагностических исследований;
- раздача информационных материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

**Справки по тел.:**  
**555-13-17, +7(952) 268-55-54.**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ЮБИЛЯРОВ ОКТЯБРЯ–НОЯБРЯ,  
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

**31 ОКТЯБРЯ**

80-летие отмечает

**Калинина Антонина Ивановна**

**2 НОЯБРЯ**

90-летие отмечает

**Семенов Сергей Григорьевич**

**Муниципальный совет  
и Местная администрация МО УРИЦК  
Общество «Жители блокадного Ленинграда»  
Совет ветеранов МО УРИЦК  
Общество инвалидов  
ПО РОО «Дети войны, погибших,  
пропавших без вести родителей»  
Общество бывших малолетних узников  
фашистских концлагерей  
Общество «Рубеж-Чернобыль»  
Общество «Капля жизни»  
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция б+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 49 (498) 2018.

Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 23.10.18 в 18:00.

Выход в свет – 25.10.18 в 10:00. Заказ № 6212.