



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК
№ 24 (473)

24 мая 2018

Будь готов!.....4-5

Счастливое детство

в любимом районе 6-7

Ускользящая память 10-11

С ЛЮБОВЬЮ К СЛОВУ И УЧЕНИКАМ

Наталья Николаевна ФАНДЮШКИНА

стр. 8-9



Газета издается и бесплатно распространяется
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

27 МАЯ – ДЕНЬ ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Дорогие друзья!

315 лет назад царь-реформатор Петр Первый основал наш замечательный город – Северную столицу России, где нам повезло жить, учиться, работать, растить детей, строить планы на будущее.

Быть петербуржцем, чувствовать себя наследником славных традиций нашего гордого города – это огромное счастье и большая ответственность. Какие бы испытания ни выпадали на долю ленинградцев-петербуржцев, нас всегда поддерживает, подпитывает потрясающая энергетика Невской земли.

Сейчас Санкт-Петербург динамично развивается, руководство города старается, чтобы каждый из нас был востребован, получил возможность раскрыть свои таланты и приносить пользу, чтобы жить в нашем городе было комфортно и безопасно. А сиюминутные сложности преодолеем вместе!

Искренне желаю всем доброго здоровья, счастья, благополучия, удачи и процветания!

Наш город – самый лучший, а вместе мы – Санкт-Петербург! С днем рождения родного города!

С.А. ВОСТРЕЦОВ,
депутат Государственной Думы РФ

Дорогие ленинградцы-петербуржцы!

От всего сердца поздравляю вас с 315-м днем рождения нашего любимого города!

Всем нам посчастливилось жить в самом прекрасном месте мира. Город-герой Ленинград – Санкт-Петербург – слава России, воплощение мечты Петра I о сильном и передовом государстве. На берегах Невы ковалась морская мощь России. В памяти нашего народа навсегда останется беспримерный подвиг ленинградцев, отстоявших родной город в годы блокады.

Сегодня Санкт-Петербург остается лидером во многих сферах. Он динамично развивается, наращивает промышленный, научный, инновационный и культурный потенциал.

От всей души желаю всем жителям Ленинграда – Санкт-Петербурга крепкого здоровья, счастья, оптимизма и благополучия!

В.С. МАКАРОВ, председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия»



Уважаемые жители УРИЦКА!

От всей души поздравляю вас с днем рождения нашего любимого города!

Северная столица всегда была и остается культурной столицей России. Ее атмосфера уникальна и неповторима. Сокровища искусства, жемчужины архитектуры Санкт-Петербурга – это мировое достояние, которое мы призваны сохранить. Каждому из нас важно беречь историческую память поколений.

Санкт-Петербург вдохновлял русских и иностранных поэтов, писателей, музыкантов и художников на создание шедевров. По сей день главной особенностью города на Неве остаются талантливые и замечательные люди, привносящие свой вклад в его развитие.

В этот общий для всех нас праздничный день хочу пожелать любить свой город и стараться приумножать его блага. Пусть процветает и хорошеет наш Санкт-Петербург, а жизнь каждой семьи будет наполнена радостью, благополучием и уверенностью в завтрашнем дне.

С.Н. НИКЕШИН,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
фракция «Единая Россия»

Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!

Поздравляем вас с днем рождения нашего любимого города!

Более трех столетий Санкт-Петербург отличается богатейшим историческим и культурным наследием. Петербуржцы прославили родной город научными достижениями, трудовыми подвигами, беспримерной стойкостью и самоотверженностью в годы Великой Отечественной войны.

Сегодня наш город по-прежнему динамично развивается. Модернизируется инфраструктура, строятся современные дороги и жилые кварталы, социальные, культурные и спортивные объекты.

Свою лепту в общее дело улучшения качества жизни в Санкт-Петербурге вносят и жители УРИЦКА, подавая хорошие идеи органам власти и местного самоуправления. Совместными усилиями мы многое делаем для того, чтобы наш любимый город процветал. Не сомневаемся, что эстафету добрых дел подхватит и подрастающее поколение.

Желаем всем нашим жителям крепкого здоровья, благополучия, оптимизма и успехов в созидательном труде! С праздником, дорогие друзья! С днем рождения, Санкт-Петербург!

Н.К. ПРОКОПЧИК,
глава муниципального образования – председатель Муниципального совета МО УРИЦК,

И.В. МИРОНОВ,
глава Местной администрации МО УРИЦК





Будь готов!

14 мая Местная администрация МО УРИЦК организовала обучение неработающего населения способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях.

С техногенными авариями, природными катаклизмами, террористическими атаками современный человек может столкнуться в любой момент. Именно поэтому каждый должен знать, какие действия необходимо предпринять в том или ином случае, чтобы спасти свою жизнь и помочь спастись другим людям.

Погожим майским днем на территории Полежаевского парка развернули тренировочный лагерь. На хорошо оборудованных демонстрационных и интерактивных площадках жители могли не только получить теоретические знания и памятки, но и отработать многие навыки на практике. Поскольку вели занятия профессионалы, по долгу службы сталкивающиеся с чрезвычайными ситуациями, то и советы они давали дельные.

Ведущий на одной из станций разъяснял участникам принципы поведения при угрозе подтопления и наводнения, а также о возникновении этих природных ката-





клизмов, методах оповещения и правилах действий населения при ЧС.

На другой станции рассказали о действиях во время лесного и торфяного пожаров. Учили определять виды таких пожаров, тушить их и правильно покидать опасные зоны.

Внимали каждому слову на площадке защиты от террористической угрозы. Строгий инструктор сразу давал понять: в плену у террористов даже лишнее слово или взгляд могут навлечь большую беду. Отработав с участниками учений поведение заложников, он напомнил, как надо вести себя на объектах транспорта, в частности, в аэропортах, а также на концертах и уличных мероприятиях, в толпе и, конечно, при обнаружении неизвестного предмета. Здесь же слушатели узнали, что звонок с мобильного телефона о террористической угрозе на номер 002 может быть обработан быстрее, чем на номер 112.

Традиционно впечатляющие занятия проводили члены санитарного поста Медицинского колледжа № 2. Под чутким и четким руководством преподавателя Резеды Миннефатовны Васильевой студенты Юлия Котова, Полина Илларионова, Светлана Кузнецова и Евгения Семёнова разыгрывали ситуации, когда получившим ожоги, переломы и другие повреждения оказывалась доврачебная помощь. Глядя на загримированные, полные страдания лица условных жертв различных чрезвычайных ситуаций, как можно тщательнее старались накладывать повязку даже малыши!

Большой популярностью пользовались пункты выдачи средств защиты органов дыхания и приборов радиационно-химической защиты. И взрослые, и дети с энтузиазмом рассматривали современные противогазы, учились их надевать. Юные жители тут же фотографировались и делились кадрами с друзьями в социальных сетях. Интересовались промышленными и бытовыми радиационными дозиметрами, респираторами, самоспасателями от угарного газа, медикаментозными средствами защиты от радиации.

Уделили организаторы внимание и действиям в случае возникновения военного конфликта.

Отличный инструктаж проводили психологи. Как психологически подготовиться к чрезвычайной ситуации? Как действовать, если ты оказался в эпицентре событий? Как помочь человеку, если он в панике или впал в ступор? Наши жители получили простые, но действенные рекомендации. Важные документы, собранные в одном месте, запас воды и еды на несколько суток, аптечка, в которой есть средства первой помощи и специальные лекарства, которые употребляет семья, а также план действий из нескольких пунктов (кому позвонить, куда и с кем ехать) помогут в случае необходимости не терять драгоценное время и, соответственно, самообладание.

В качестве учебной площадки развернули полевую кухню, где проголодавшихся на свежем воздухе участников мероприятия угощали вкуснейшей гречневой кашей и ароматным чаем. Ведь именно полевые кухни разворачиваются при возникновении серьезных чрезвычайных ситуаций!

Финал учений был неожиданным. Под занавес участники заметили на территории Полежаевского парка стремительно распространяющийся лесной пожар. Не растерявшись, они тут же сообщили о происшествии по телефону экстренных служб 112. Незамедлительно прибыли пожарные, и возгорание было ликвидировано. Инцидент вселяет надежду: прошедшие обучение жители УРИЦКА бдительны и к действиям в чрезвычайных ситуациях готовы.

Муниципальный совет и Местная администрация теперь точно знают, что такие масштабные учения не прошли зря, и в случае возникновения чрезвычайной ситуации жители нашего округа применят свои знания на практике.

Людмила КОВАЛЁВА,
житель МО УРИЦК



Счастлиное детство в любимом районе

Дошколята УРИЦКА поделились своими эмоциями и мечтами со взрослыми, приняв участие в муниципальном конкурсе рисунка на асфальте.

Конкурс, который в этом году был посвящен 45-летию Красносельского района, традиционно прошел в сквере по улице Партизана Германа, 22. Здесь собрались 11 команд юных художников и группы поддержки. Малышей встречали забавные клоуны. Звучали заводная музыка и звонкий детский смех. Мимо такой компании не могли пройти многие жители! Отложив ненадолго дела, они присоединялись к болельщикам, потому что знали: хорошее настроение и яркие впечатления обеспечены.

Собравшихся тепло поприветствовал глава Местной администрации МО УРИЦК Иван Владимирович Мионов. Иван Владимирович отметил, что конкурс рисунка на асфальте – одно из самых любимых в округе мероприятий. Ведь нет ничего прекраснее, чем творчество детей – искреннее, эмоциональное, доброе.

В состав жюри в этом году вошли представители подростково-молодежного центра «Лигово»: руководитель кружка «Умелые руки» ПМК «Атлант» Ольга Владимировна Климахина, руководитель изостудии «Акварель» ПМК «Ракета» Татьяна Александровна Гильдина и руководитель кружков ИЗО и ДПИ ПМК «Атлант» Елена Борисовна Лапенюк. Опытные наставники посоветовали ребятам не

сдерживать фантазию, рисовать свободно и с удовольствием. Что они и сделали!

На художества у малышей было всего 30 минут. На глазах восхищенной публики создавалась настоящая картинная галерея! Пока конкурсанты рисовали, их друзья пели и танцевали на «веселой игровой полянке», отгадывали загадки. А еще время от времени ручейком перетекали от одного «полотна» к другому, с интересом рассматривая, что же там изображено.

Большинство работ навевали мысли о празднике и счастливом, беззаботном детстве. Были на «картинах» и улицы нашего района, залитые солнечным светом, и распускающиеся цветы, и фейерверк, и веселые дети, и парк аттракционов с колесом обозрения... Не забыли малыши и о героической истории нашего района, изобразив победителей на Урицком рубеже.

Нельзя не отметить, что к конкурсу малыши готовились: прорабатывали с педагогами сюжеты, композиционные и цветовые решения. У каждой команды был свой стиль и свой почерк. Некоторые ребята, представляя картины, прочитали посвященные любимому району стихи.

Выбрать лучшие работы жюри было нелегко. Поэтому каждая команда стала победителем в одной из номинаций: «самый оригинальный рисунок», «лучшая техника исполнения», «лучший сюжет рисунка», «самый эмоциональный рисунок», «лучшее художественное исполне-



ние», «лучшая работа в команде», «за волю к победе».

3-е место заняла команда детского сада № 14, 2-е – ребята из сада № 10. А победили в этот раз юные художники из детского сада № 29. Воспитанники 12-го сада стали обладателями приза зрительских симпатий.

Награды малышам вручили Иван Владимирович Миронов и помощник депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Николаевича Никешина Эдуард Егорович Филиппов.

Всем дошколятам и маленьким зрителям подарили яркие воздушные шары. А благодарные взрослые, побывав среди таких счастливых детей, надолго зарядились позитивом, радостью и оптимизмом!

Тамара ПРОНИНА,
житель МО УРИЦК



С любовью к слову и ученикам

25 мая неофициальный профессиональный праздник отмечают российские филологи – специалисты в области одной из древнейших наук. О том, как постигают эту и другие науки современные школьники, нам рассказала учитель русского языка и литературы школы № 237 Наталья Николаевна Фандюшкина.

Наталья Николаевна живет на улице Партизана Германа с рождения. Окончив 8 классов в 217-й школе, поступила в Ленинградское педагогическое училище имени Н.А. Некрасова. Уже на четвертом курсе стала учителем младших классов в родной школе. Затем, окончив профессиональные курсы, начала карьеру учителя русского языка и литературы в школе № 369. Высшее образование по специальности «Филология» получила в Российском государственном педагогическом университете имени А.И. Герцена.

В школе № 237 Наталья Николаевна работает с 2000 года, является председателем методического объединения учителей русского языка и литературы. Коллеги отзываются о ней как об исключительно грамотном специалисте, умеющем четко выстроить и свою, и их работу, и как о талантливом, интеллигентном человеке. Ученики любят Наталью Николаевну за умение раскрыть любую тему, за доброту и справедливое к ним отношение, хотя и признают, что в учебном процессе она строга.

Наталье Николаевне присвоено звание почетного работника общего образования. Она замужем, вос-



питала сына. А еще Наталья Николаевна занимается общественной работой и много лет является председателем участковой избирательной комиссии.

– Наталья Николаевна, почему вы выбрали такую нелегкую профессию?

– Учителем я мечтала быть с детства. Частенько устраивала уроки для своих друзей, которые меня всегда слушались. В школе учителя были для нас примером. Это и Владимир Александрович Попов, который много лет занимал должность директора 237-й школы, и наш классный руководитель Маргарита Михайловна Шаманская. Вместе с Маргаритой Михайловной, живущей жизнью класса, мы ездили на экскурсии, организовывали интереснейшие мероприятия. В училище многое удалось

почерпнуть у классного руководителя Татьяны Анатольевны Лабинской. Можно сказать, как учитель и классный руководитель я пошла по их стопам. А время тогда было непростое – в 1990-е общество стремительно менялось, приходилось искать новые подходы в работе и к ученикам. Кстати, в школе № 237 сегодня работают еще три выпускницы 217-й школы – нынешний директор Ирина Талгатовна Морарь, учитель химии Наталья Васильевна Позднякова и учитель начальной школы Светлана Николаевна Давыдова.

– Вы пришли в школу учителем, будучи студенткой. Затем получали высшее образование на вечернем отделении университета, работая и воспитывая малыша... Как удавалось справляться с такой нагрузкой?

– В некрасовском училище очень сильная школа методики преподавания. На первых порах, сталкиваясь с той или иной сложной ситуацией, я находила ответы, вспоминая все, чему учили нас педагоги. Конечно, времени всегда было мало. Традиция старалась проверять по дороге в училище, пока ехала в автобусе. Но работать с малышами мне очень нравилось – видела интерес в их глазах и результат!

Позже, когда появился сын, очень помогла семья. Муж напряженно работал, часто уезжал в командировки. Выручали, проводя с сыном почти все вечера, мои мама, папа и брат. За это я им безмерно благодарна.

В коллектив 237-й школы мне помогли влиться Владимир Александрович Попов (тогда директор), его заместители по учебной работе Галина Викторовна Горюнова и Светлана Николаевна Блажко, секретарь школы Татьяна Николаевна Чекризова. А учителя русского языка и литературы Ирину Владимировну Иванову, к которой я не раз обращалась за помощью, я считаю своим наставником.

– Проявляют ли современные школьники интерес к изучению русского языка и литературы?

– Сегодня успешные школьники мотивированы на изучение именно тех предметов, которые, по их мнению, пригодятся в будущем для поступления в вуз. К сожалению, словесностью увлекаются очень немногие. Таких ребят я стараюсь поощрять, предлагаю им участвовать в разных конкурсах. Например, Илья Ефимов и Даниил Капичин стали победителями районного тура конкурса чтецов «Дети читают классику детям». Дарья Терёхина побеждала на региональном этапе конкурса чтецов «Мое любимое стихотворение» имени Н.Г. Красовской. Это талантливые молодые люди, добивающиеся успеха в разных сферах.

– В мае–июне по всей стране пройдут ЕГЭ, и один из главных экзаменов – по русскому языку. Что вы советуете выпускникам для успешной сдачи?

– ЕГЭ – это срез знаний по всему курсу, начиная с пятого класса. И готовиться к выпускному экзамену по русскому языку надо в течение шести лет. Важно освоить и курс литературы, чтобы научиться стройно излагать мысли и аргументировать свою позицию, ведь одно из главных заданий – написание эссе на заданную тему.

– А какие еще задачи вы ставите перед собой как учитель литературы, помимо обучения школьной программе?

– Литература не просто расширяет кругозор, она воспитывает личность с определенными моральными качествами и нравственными устоями.

Процесс формирования личности активно идет уже с рождения. И не учителя, а родители закладывают основу. Малыш способен мыслить и делать выводы в любом возрасте! Мама и папа, которые понимают это, читают с ребенком нужные сказки, ходят с ним в театр и кино, обсуждают важные вопросы, в том числе философские. Обязательно прорастут зерна добра, посеянные в душах детей и на уроках литературы! Если родители и учителя не будут прививать детям вечные ценности, то во что может превратиться этот мир?..

– Как вы решаете извечную проблему «отцов и детей»?

– Стараюсь говорить с учениками на равных, насколько это возможно. Часто подростки, не обладая достаточным жизненным опытом, воспринимают меня как нравоведителя, хотят показать свою индивидуальность и заявляют, что будут «ломать систему». А через несколько лет, пройдя определенные испытания, с пониманием вспоминают все, о чем мы говорили с ними на уроках. Я благодарна родителям, которые осознают, как сложна роль педагога, и воспитывают своих детей в духе уважения к учителю.

– На ваш взгляд, какова роль классного руководителя в жизни ребенка?

– Как бы громко ни звучало, классный руководитель – это вторая мама или второй отец. Это человек, который знает, чем ребенок живет, какие у него успехи и проблемы в школе. Именно к классному руководителю в первую очередь обращаются учителя, если у ученика что-то не ладится. Наконец, классный руководитель может поддержать ребенка в нужный момент, пожалеть его, просто погладить его по голове...

С нынешним моим классом мы часто бываем на экскурсиях, выезжаем на турбазы. Конечно, больше всего ребята любят выезды с ночевками, когда можно пообщаться неформально. Это очень сплачивает!

– Мы знаем, что и педагоги вашей школы любят совместные выезды...

– Действительно, у нас очень дружный коллектив. Мы вместе и в горе и в радости. Все готовы предложить выход из сложной ситуации, подставить плечо, если у кого-то произошла беда, и, конечно, отпраздновать счастливое событие или праздник. Своим коллегам я желаю с честью справляться с нашей ответственной миссией, непрерывно развиваться и хорошо отдохнуть на летних каникулах!

Беседовала Татьяна ЛАБЗА

Ускользящая память

Мы бы никогда не узнали об этих людях, если бы однажды к нам в библиотеку «МедиаЛог» не принесли выброшенные кем-то документы. Скорее всего, владельцев документов больше нет в живых, а сам архив и память о людях стали никому не нужны...

Судьба этих людей была частью истории большой, великой страны. Это рассказ о тех, чьи документы волею случая оказались в наших руках. Мы не знаем их характеров, их привычек, какими они были... Говорить будут скудные документы. Свой рассказ мы лишь дополнили краткими сведениями о тех событиях, в которых участвовали наши герои.

Софья Ефимовна Колеса родилась в 1924 году на Украине. Она не окончила школу, не имела профессии. Было у Софьи еще три сестры. Читаем подписи к фотографиям и



Михаил Кононов



Софья Колеса

понимаем, что росла она в дружной семье.

В 1941-м грянула война. Отец писал своим дочерям, чтобы те сохранили его фронтовые фотографии как память о войне и его боевых друзьях.

18-летняя Софья ушла на фронт в 1942 году добровольцем. Сразу была направлена на курсы санструкторов. Служила в 1-м механизированном корпусе Юго-Западного фронта. Со 2 по 4 января



Семья Михаила Семеновича Кононова и Софьи Ефимовны Колеса

1943 года под сильным пулеметным огнем вынесла из боя 35 раненых бойцов с личным оружием. Глядя на фотографию хрупкой девушки, трудно это представить. За этот подвиг Софья получила орден Красной Звезды.

Софья Ефимовна прошла с боями Донбасс, сражалась за озеро Балатон, Будапешт, Вену. А архиве имеются наградные документы за освобождение этих городов.

Когда и как познакомилась Софья со своим мужем, Михаилом Семеновичем Кононовым, мы уже не узнаем. Но в послужном списке Михаила числится тот же 1-й механизированный корпус, есть наградные документы за освобождение пройденных Софьей мест. У них была одна полевая почта: 18831. Где-то там, на фронтовых дорогах, пересеклись их пути...

Михаил Кононов родом из Боровичей. Родился в 1918 году. Его роди-

тели работали в совхозе «Красный колос». После войны отец Семен Платонович был жив и смог еще помянуть своих внуков.

В 1939 году Михаил Семенович учился в Боровичском горно-керамическом техникуме. С какой гордостью он посылал своим родителям фотографию с подписью, что теперь он студент! Но в октябре 1939 года Михаил был призван в армию и только в 1960-м был уволен в запас в звании капитана.

В войну служил на 3-м Украинском фронте, в 1-м механизированном корпусе, 75-м батальоне связи. К концу войны был начальником радиостанции.

В период тяжелых боев в январе 1945 года он четверо суток без перерыва поддерживал связь с командующим 3-го Украинского фронта, передал 100 радиোগрам. За этот подвиг Михаил Семенович получил орден Отечественной войны II степени. Еще он был награжден орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За взятие Вены» и многими другими.

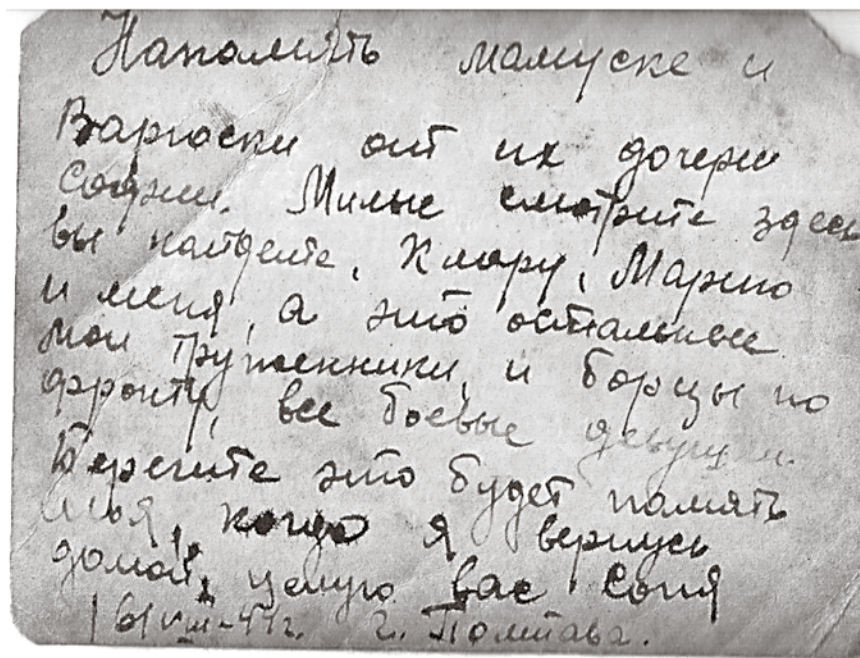
Софья Ефимовна и Михаил Семенович прожили вместе долгую жизнь. В ней были и война, которую они прошли с честью, и послевоенная разруха, и восстановление страны, и мирная размеренная жизнь. А потом их не стало...

Мы смотрим фильмы о Великой Отечественной войне, говорим правильные слова о героях, 9 Мая участвуем в шествиях. Но ветераны уходят, а все, что может напомнить о них, просто выбрасывают...

Дорогие жители! Пожалуйста, не выбрасывайте документы. Документы – это главные свидетели нашего жизненного пути. Есть архивы, школы, краеведческие музеи, библиотеки. Приносите их туда! Это и будет дань уважения к предкам не на словах, а на деле.

**Е.Л. ШАРОНОВА,
М.П. ТУПИЦЫНА,
сотрудники библиотеки
«МедиаЛог»**

Фронтовые будни Софьи Колеса



Средства МСК в помощь

Используя онлайн-калькулятор на сайте Пенсионного фонда www.pfrf.ru, сегодня можно не только рассчитать пенсию, но и определить, имеет ли семья право на ежемесячную выплату из материнского (семейного) капитала.

Напомним, в Санкт-Петербурге право на выплату имеют семьи, в которых в 2018 году родился (или был усыновлен) второй ребенок, если доход на одного члена семьи ниже 17 745 рублей 45 копеек.

Калькулятор для расчета права на выплату размещен в разделе «Жизненные ситуации», во вкладке «Материнский (семейный) капитал» – «Как получить ежемесячную выплату из средств материнского капитала».

Сервис прост в использовании: укажите регион проживания, состав семьи и доходы родителей и детей, после чего программа выдаст результат.

При расчете учитываются:

- заработная плата, премии;
- пенсии, пособия, оплата больничных листов, стипендии, алименты;

- выплаты пенсионных накоплений правопреемникам;
- компенсации, выплачиваемые государственным органом или общественным объединением в период исполнения государственных или общественных обязанностей;
- денежное довольствие военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и других органов*.

Размер ежемесячной выплаты в Санкт-Петербурге – 10 367 рублей 90 копеек.

**Местная администрация МО УРИЦК
(по официально предоставленной информации
Управления Пенсионного фонда РФ
в Красносельском районе)**

* Органов, в которых законодательством предусмотрено прохождение федеральной государственной службы, связанной с правоохранительной деятельностью, и продовольственное обеспечение (денежная компенсация взамен продовольственного пайка), установленные законодательством Российской Федерации.

**Забота
всегда
возвращается**



Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Санкт-Петербурга.

**26 мая
2018 года**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
УРИЦК

**ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО КИНОЛОГИЧЕСКОМУ СПОРТУ
«Питч энд Гоу»**

ПРИГЛАШАЕМ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ
РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ с 10:30 до 10:55
ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ в 11:00



Место проведения: Ул. Партизана Германа д. 11
(футбольный стадион с искусственным покрытием)
Предварительные заявки по телефону: 89219849070

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МО УРИЦК НАЧИНАЕТ ЗАПИСЬ НА ЭКСКУРСИИ, КОТОРЫЕ СОСТОЯТСЯ В 2018 ГОДУ.



Запись будет проходить в помещении Местной администрации
29 мая с 10:00 до 13:00
 по адресу: ул. Партизана Германа, д. 22 (2-й этаж).
 При себе иметь паспорт.
 Обязательное условие – регистрация на территории МО УРИЦК.

В июне–июле состоятся следующие экскурсии:

- **8 июня** – в Кронштадт;
- **11 июня** – в Великий Новгород;
- **2 июля** – по рекам и каналам Санкт-Петербурга;
- **16 июля** – в Парк семейного отдыха и экотуризма «Зубровник»;
- **19 июля** – в Гатчину, с посещением Приоратского дворца;
- **23 июля** – тематическая экскурсия по городу «Сады и парки Санкт-Петербурга»;
- **30 июля** – тематическая экскурсия по городу «Великокняжеские дворцы и их обитатели»;
- **31 июля** – в Павловск, с посещением дворца и парка.

Запись проводится в порядке живой очереди. Главный и основной критерий предоставления экскурсионной поездки – это прописка в нашем муниципальном округе и возраст от 18 лет. Родители имеют право на семейную экскурсию с ребенком школьного возраста, для записи у них при себе должно быть свидетельство о его рождении.

Экскурсии проводятся для всех жителей нашего округа.

Можно посетить любую выбранную экскурсию один раз в год.

При записи на экскурсию на ваше имя оформляется пригласительный билет. Если по состоянию здоровья или иной причине у вас нет возможности совершить выбранную поездку, необходимо об этом уведомить Местную администрацию по телефону, который указан на пригласительном билете. Передача пригласительных билетов исключена, поскольку в списке у водителя и представителя Местной администрации указаны ваши фамилия, паспортные данные. На ваше имя уже оформлена страховка.



Улицы и дома, входящие в МО УРИЦК:

- ул. Партизана Германа, дома 3–47; дома 6–38;
- ул. Добровольцев, дома 4–62, к. 3;
- ул. Чекистов, дома 18–22;
- Авангардная ул., дома 2–26; дома 3–53;
- пр. Народного Ополчения, дома 203–221;
- пр. Ветеранов, дома 115–121; дома 118–142;
- ул. Отважных, дома 1–7; дома 4–12.



Ребятам знать положено

Безопасность детей в дни летних каникул

Каникулы – это время, когда наибольшее количество детей и подростков подвержены наименьшему контролю со стороны взрослых. Поэтому летом необходимо уделять особое внимание безопасности детей и подростков.

Взрослым следует обязательно провести с детьми беседы, разъяснив им правила безопасного поведения на улице и на дорогах, на воде, а также правила поведения в нестандартных ситуациях, которые могут возникнуть в отсутствие взрослых.



ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ И НА ДОРОГАХ

Научите ребенка быть осторожным уже за порогом дома, тем более на проезжей части дороги. Повторите с ним правила безопасного передвижения по травмоопасным местам, основные знаки и правила дорожного движения. Напомните, что в случае необходимости при переходе через дорогу можно воспользоваться помощью взрослых. При этом обсудите с ребенком правила личной безопасности.

В молодежной среде набирают популярность экстремальные виды времяпровождения, такие как зацепинг (проезд на поездах вне ва-

гонов) и руфинг (прогулки по крышам). Донесите до подростка, что это чрезвычайно опасные увлечения. А нарушение правил поведения на железнодорожных объектах влечет ответственность как самих экстремалов, так и их родителей.



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Напомните ребенку, что спички детям не игрушка, разъясните самые элементарные правила при обращении с открытым огнем. Обсудите с ним причины, по которым может возникнуть пожар, и его первичные действия при возгорании.



ОБРАЩЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

Объясните ребенку, что такое легковоспламеняющиеся, колющие, режущие, взрывоопасные и огнестрельные предметы и какую опасность они несут. Расскажите, что нельзя их поднимать, разбирать и играть с ними, если вдруг что-то подобное обнаружится на улице.

**Консультации по вопросам воспитания и девиантного поведения детей и подростков можно получить в органе опеки и попечительства Местной администрации МО УРИЦК.
Тел. 735-86-17**



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БЫТУ

Дети должны знать, что без присмотра взрослых им нельзя принимать лекарственные препараты, пользоваться не освоенными ранее электроприборами. Позаботьтесь также, чтобы строительные инструменты, такие как дрели, пилы, ножовки и т. п. хранились в недоступных для ребенка местах.

Берегите себя и своих близких!

**Орган опеки и попечительства
Местной администрации
МО УРИЦК
(по официально
предоставленной информации
Территориального отдела
(по Красносельскому району)
управления
гражданской защиты
ГУ МЧС России
по Санкт-Петербургу)**

Артериальная гипертензия у подростков: диагностика и лечение

Гипертония – распространенная болезнь сердечно-сосудистой системы, которую обычно диагностируют у пожилых пациентов. В последнее время высокое давление все чаще начало беспокоить детей подросткового возраста. Болезнь стремительно молодеет, что вызывает у медиков серьезное беспокойство.



Каждый родитель должен знать, какие признаки гипертонии проявляются у подростков, чтобы вовремя заметить недомогание у своего ребенка. Чем раньше будет начато лечение, тем выше у больного шансы избавиться от проблем с давлением.

ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОЙ ГИПЕРТОНИИ

Причины проявления гипертонии у подростков бывают следующими:

- сидячий образ жизни. Отсутствие необходимого количества свежего воздуха, физических нагрузок – верная причина частого расширения сосудов.
- лишний вес. У подростков этот фактор напрямую связан с малоподвижностью и неблагоприятной наследственностью.
- вредные привычки. Курение, употребление алкогольных напитков ослабляют иммунную систему, приводят к хроническим заболеваниям, а на их фоне может развиваться подростковая гипертония.
- стресс, связанный со взрослением, – подростку нелегко привыкнуть к «взрослому» поведению, ответственности, обязанностям.
- чрезмерные умственные нагрузки.

Нередко гипертония у подростков проявляется после чрезвычайных ситуаций – потери близкого человека, резкой смены обстановки. Этиология болезни у подростков обширна, точную причину установить сложно. Риск развития патологии увеличивают множество факторов.

Специалисты выделяют первичную и вторичную гипертонию у подростков.

Причины развития первичной гипертонии пока точно не ясны медикам. Однако это не мешает им успешно проводить лечение патологического процесса. Он легко поддается терапии, которая включает прием медикаментозных средств. На скорость купирования болезненной симптоматики влияют наследственные факторы.

Вторичная гипертония возникает под влиянием различных патологий. Заболевание может оказаться следствием врожденных пороков.

Гипертония у маленьких детей и подростков возникает по следующим причинам:

- интоксикация детского организма, вызванная инфекционными заболеваниями. Большинство болезней, которые переходят в хроническую форму, не оказывают существенного влияния на функ-

ционирование отдельных органов и систем. Но они способствуют поступлению опасных токсинов, вызывающих невротические сбои;

- длительный прием медикаментозных препаратов. Определенные лекарственные средства, которые принимаются продолжительное время, могут худшим образом влиять на артериальное давление. К примеру, такой эффект дают сосудосуживающие капли;

- наследственный фактор. Если у близких родственников ребенка было повышенное давление, то рано или поздно эта проблема обнаружится и у него;

- нарушения вегетативной нервной системы. Их вызывают черепно-мозговые травмы;

- гормональные нарушения и негативное психологическое воздействие. Дети очень сильно подвержены стрессам. Ежедневно им приходится сталкиваться с перенапряжением, вызванным переживаниями и страхами. Все это дополняет гормональная перестройка в организме, которая сопровождает половое созревание;

- ведение неправильного образа жизни. Это главная причина развития гипертонии у девушек и юношей подросткового возраста. Вредные привычки и нездоровое питание пагубно отражаются на состоянии сердечно-сосудистой системы. Также свое влияние оказывают внешние условия, в которых приходится жить подростку.

Д.Ф. МЕДВЕДЕВ,
заведующий детским
поликлиническим
отделением № 65
СПб ГБУЗ «Городская
поликлиника № 91»

*Продолжение читайте
в следующем выпуске*

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛЯРОВ МАЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

28 МАЯ

85-летие отмечают

Борисова Антонина Александровна
Жучкова Валентина Николаевна

80-летие отмечает

Комарова Лариса Ивановна

29 МАЯ

80-летие отмечает

Мкртчян Таисия Алексеевна

30 МАЯ

95-летие отмечает

Шарухина Римма Михайловна

31 МАЯ

90-летие отмечает

Петрова Елена Ивановна

**Муниципальный совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших,
пропавших без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»
Общество «Капля жизни»
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 24 (473) 2018. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 22.05.18 в 18:00.

Выход в свет – 24.05.18 в 10:00. Заказ № 2864.