



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК
№ 1 (512)

24 января 2019

Когда город
засыпало снегом...6-7
Девятый традиционный8
Диалог поколений9

**МОЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ
БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК
ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ
МИХАЙЛОВ**

стр. 4-5



Газета издается и бесплатно распространяется
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

27 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ПОБЕДЫ

Именно в этот день в 1944 году войсками Ленинградского, Волховского и 2-го Прибалтийского фронтов Ленинград был полностью освобожден от фашистской блокады. Ленинградцы ликовали! Город салютовал 24 залпами из 324 орудий!

Этого светлого дня жители и защитники блокадного Ленинграда ждали 900 дней и ночей, полных чудовищных страданий и тяжелейших испытаний. Ленинградцы не просто боролись за выживание – они трудились, учились, творили! И сумели выстоять, сохранив город для потомков!

25 января в 12:00 у мемориала «Рубеж» (пр. Ветеранов, 121) состоится торжественно-траурная церемония возложения цветов, посвященная 76-й годовщине прорыва блокады Ленинграда и 75-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Дорогие друзья!

75 лет прошло со Дня Ленинградской Победы, когда пали оковы кровавой осады, душившей Ленинград 900 дней и ночей, когда враг был отброшен от городских стен.

Вечная память погибшим на полях сражений, умершим от ран, голода и холода, артобстрелов и бомбежек в осажденном городе! Низкий поклон выстоявшим защитникам Ленинграда, которые совершали свой ежедневный подвиг достойно и просто! В нечеловеческих условиях они сумели поднять из руин наш прекрасный город, передать нашим детям и внукам память о подвиге Ленинграда! Окружить заботой ветеранов, подаривших нам победу, – святой долг каждого, кто считает себя настоящим ленинградцем-петербуржцем!

Будем достойны поколения победителей! Да будет мерой чести – Ленинград! С праздником! С Днем Ленинградской Победы!

С.А. ВОСТРЕЦОВ,
депутат Государственной Думы РФ

Уважаемые ленинградцы–петербуржцы! Дорогие ветераны, блокадники!

75 лет назад Ленинград был полностью освобожден от фашистской блокады. Этот священный для всех нас день стал вторым днем рождения нашего города, Ленинградским Днем Победы.

900 дней боли и страдания, мужества и самоотверженности – такой была битва за Ленинград. В нашем городе нет ни одной семьи, которую не опалила бы война, которая не потеряла бы родных и близких в блокаду. Имена всех, кто отдал свои жизни во имя будущих поколений, останутся навеки в наших сердцах. Вечная слава героическим защитникам Ленинграда!

Мы безмерно благодарны вам, дорогие ветераны и блокадники, за то, что вы спасли наш прекрасный город, подарили нам счастье жить и трудиться, воспитывать детей и внуков.

Желаю ветеранам и всем петербуржцам здоровья и благополучия, счастья и радости, мира и добра.

С праздником! С 75-летием полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!

В.С. МАКАРОВ,
председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия»

Дорогие ветераны и жители блокадного Ленинграда!

От всего сердца поздравляю вас с 75-й годовщиной со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады! Для жителей нашего города это святой день, наш Ленинградский День Победы.

Блокада Ленинграда – одна из самых трагических и героических страниц истории нашей страны. На долю защитников и жителей города выпали немыслимые испытания – голод, холод, артиллерийские обстрелы и бомбардировки. Но горе не ожесточило сердца ленинградцев – они находили силы поддерживать друг друга и верили, что враг не войдет в город.

Ленинград выстоял и победил!

Низкий вам поклон за ваш подвиг, уважаемые ветераны и блокадники! Спасибо вам за то, что спасли прекрасный город, подарили нам возможность мирно жить и трудиться, воспитывать детей и внуков.

Крепкого вам здоровья, мира, благополучия и долгих лет жизни!

С.Н. НИКЕШИН,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
фракция «Единая Россия»

Уважаемые ветераны, защитники и жители блокадного Ленинграда, малолетние узники фашистских концлагерей! Дорогие ленинградцы! Уважаемые жители Красносельского района!

В эти дни мы отмечаем две великие даты. 18 января – 76-ю годовщину прорыва блокады Ленинграда и 27 января – 75-ю годовщину полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Эти даты являются особенными для нашей Красносельской земли. Мы всегда будем помнить, что освобождение Ленинграда началось 17 января 1944 года с города Красное Село, давшего название нашему району. В память о героических подвигах защитников Ленинграда на территории Красносельского района установлены памятники, мемориалы, имена героев увековечены в названиях улиц.

День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады — это День воинской славы, праздник торжества человеческого духа и несгибаемой воли нашего народа! Этой победой мы, прежде всего, обязаны героям, имена которых навечно остались в летописи блокады. Людям, которые под непрерывной канонадой вражеских орудий проложили Дорогу жизни, труженикам тыла, без повседневной работы которых невозможно было бы выдержать суровые испытания и прорвать кольцо вражеского окружения.

Низкий вам поклон за подвиг и ратный труд. Мы в неоплатном долгу перед вами и всегда будем помнить об этом. Вечная слава всем, кто сражался за Родину, известным и безымянным бойцам. Светлая им память...

Уважаемые ветераны! Сегодня наш долг – сделать все, чтобы вы, пережившие страшные блокадные годы и прошедшие через нечеловеческие лишения ради мирной жизни будущих поколений, получили максимум заботы и внимания. Огромное спасибо за активное участие в общественной жизни и твердую гражданскую позицию.

Желаю всем жителям Красносельского района и петербуржцам крепкого здоровья, мира, добра и благополучия!

В.Н. ЧЕРКАШИН,
глава администрации Красносельского района

Уважаемые жители муниципального образования УРИЦК!

Поздравляем вас с 75-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!

Блокада Ленинграда – трагическая и в то же время героическая страница в жизни нашей страны. Каждая ленинградская семья до сих пор хранит память о ней. Голод, холод, смерть близких и фашистский огонь. 900 чудовищных дней и ночей...

Вспоминая, какой ценой далось ленинградцам освобождение, мы скорбим по погибшим и чествуем ныне живущих – блокадников, тружеников, приближавших освобождение, защитников города, отстаивавших наше право на жизнь. На долю этих людей выпали тяжелейшие испытания, но ничто не сломило волю к победе. Их подвиг останется в веках!

Многие блокадники до сих пор в строю – поддерживают друг друга, принимают активное участие в жизни округа, занимаются патриотическим воспитанием молодежи. Мы преклоняемся перед ними и говорим спасибо!

Для нашего округа Ленинградская победа имеет символическое значение. УРИЦК, улицы Добровольцев и Партизана Германа, проспекты Ветеранов, Народного Ополчения... Эти названия напоминают о героическом прошлом и о тех, кто не щадя своей жизни, защищал город. Именно здесь, на Урицком рубеже, был остановлен враг, триумфально прошедший всю Европу!

От имени депутатов Муниципального совета и сотрудников Местной администрации поздравляем всех с этим светлым праздником и желаем мирного неба над головой, крепкого здоровья, долгих лет жизни и благополучия в семьях!

Н.К. ПРОКОПЧИК,
глава муниципального образования – председатель Муниципального совета МО УРИЦК

И.В. МИРОНОВ,
глава Местной администрации МО УРИЦК

27 января в 17:00 в Полежаевском парке пройдет народная акция «Свеча на аллее Славы».

Мой ленинградский бессмертный полк

75 лет прошло с тех пор, как Ленинград салютовал в ознаменование полного освобождения от блокады. Но память о 900 днях и ночах жива в каждой семье. Воспоминаниями о блокадном детстве, о маме и брате, защищавших наш город, поделился житель УРИЦКА Лев Николаевич Михайлов.

– Судьбы жителей блокадного Ленинграда очень схожи. Фронт для нас был везде... – собравшись с духом, рассказывает Лев Николаевич. – Когда началась война, мне было четыре года. Я с мамой Елизаветой Яковлевной Михайловой и двумя братьями жил в коммунальной квартире на Петроградской стороне (на Ждановской улице). Четыре комнаты, в каждой – семья.

Мама работала на трикотажной фабрике. Старший брат Николай Иванович Москвин служил солдатом-срочником в Ленинградском военном округе. Еще до войны прошел серьезную подготовку и был зачислен в диверсионно-истребительный батальон. В 1941-м сражался на переднем крае обороны Ленинграда.

В первые месяцы блокады город нещадно бомбили. Однажды ночью дом, примыкающий к нашему, был полностью разрушен. Если мы с мамой и средним братом Игорем не успевали добежать до бомбоубежища, то вместе с другими людьми прятались в траншее, вырытой прямо на нашей улице.

В октябре на город наступал голод. В редкие дни увольнений Николай приезжал домой и делился воен-



Лев Николаевич Михайлов родился в Ленинграде в 1937 году. Четырехлетним мальчишкой он испытал все ужасы первой, самой страшной блокадной зимы, затем несколько лет провел в детском доме. Окончив школу и Военную Краснознаменную инженерную академию связи им. С.М. Буденного, 36 лет посвятил службе в Вооруженных силах. Служил на разных должностях и в разных родах войск с 1954 по 1990 год. Занимался научными разработками в области надежности и технического диагностирования радиоэлектронной аппаратуры, совершенствования технологии капитального ремонта бронетанкового вооружения и автоматизации управления городами, а также военно-профессионального отбора специалистов для войск связи. После увольнения, до 2014 года, работал в научных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации.

Лев Николаевич написал более 80 научных работ, вырастил двух дочерей.



**Мама Льва Николаевича
Елизавета Яковлевна Михайлова**

ным пайком, хотя это было строжайше запрещено. Мои первые детские воспоминания связаны именно с чувством голода. Да и мама рассказывала, что я, укутанный в одеяло, постоянно просил есть. Маленький кусочек хлеба она всегда делила на две половинки. Кроме блокадного хлеба мы ели все, что позволяло хоть как-то существовать – обои, клей, обрезки обувной кожи... В нечеловеческих условиях кто-то из ленинградцев не выдерживал, кто-то делился последним с близкими, соседями или умирающим на улице человеком. Дети выживали лишь благодаря мамам, старшим братьям и сестрам.

«Картины» блокадного Ленинграда мне, мальчишке, порой казались увлекательными. Вот падает с характерным звуком подбитый немецкий самолет, вот от взрыва бомбы рассыпается стена, поднимается до небес зарево полыхающего пожара...

Дети в блокадном Ленинграде выросли быстро. Некоторые подростки, прилагая невероятные нравственные усилия, вели дневники. Возможно, кому-то это помо-



**Старший брат
Николай Иванович Москвин**

гало облегчить страдающую душу... А сегодня эти воспоминания помогают подрастающему поколению увидеть жизнь в осажденном городе их глазами.

В декабре 1941 года случилось несчастье. Мой брат Игорь, которому было 14, пошел в магазин с карточками и бесследно исчез. Мама горько плакала и сожалела, что отказалась от предложения руководства фабрики эвакуировать детей накануне блокады. В 1942-м от голода и истощения она тяжело заболела.

Мама быстро ослабла, слегла и попала в больницу. К этому времени Николая комиссовали по болезни – открылась язва с внутренним кровотечением. Он был направлен на военный завод в Ленинграде. В один из дней Николай пришел проведать маму, но госпиталь уже эвакуировали, а Михайлова, сказала, умерла...

Вскоре брат добился моей эвакуации. Под Бумом меня высадили из эшелона и отдали родной тетке. У нее я прожил месяц, потом был отправлен в интернат в другом поселке. Всем тогда было тяжело.

А мама выжила! Немного окрепнув, стала работать в госпитале санитаркой. Ответственный человек, всегда добросовестная, аккуратная и приветливая, она выхаживала раненых в хирургическом отделении. Но фронт не стоял на месте. Вместе с 991-м эвакогоспиталем, который следовал за наступающей армией, Елизавета Яковлевна дошла до Польши. Победу встретила в Кракове. Но сразу не демобилизовалась – уехать домой не позволило чувство долга, ведь в Кракове частыми были случаи нападения на советских офицеров. Среди наград ее – орден Отечественной войны II степени, медали «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией» и «За боевые заслуги».

Домой мама вернулась в конце 1946 года, а встретились мы с ней только в 1947-м. Помню, меня звали к директору интерната, сказали, что приехали две женщины. Одну узнал, это была тетка. А второй я стеснялся и даже не сразу понял, что она – моя мама...

В этот же день меня забрали из детдома. Я шагал рядом с мамой и чувствовал тепло ее руки... Путь наш был долгим, но усталости не чувствовалось. Я испытывал редчайшее счастье! Так я обрел семью и дом.

Николай после войны некоторое время работал слесарем-инструментальщиком, был бригадиром, а затем сменил специализацию и стал настройщиком музыкальных инструментов, ушел из жизни в 1980-х.

Мама по возвращении в Ленинград вновь устроилась на трикотажную фабрику, где и проработала до пенсии. В городе мы вели обычную мирную жизнь, ходили в театры, кино. Мама заботилась о нас с братом. А потом пришел мой черед возвращать долги. Елизавета Яковлевна прожила 99 лет. Я был рядом до конца ее дней.

**Людмила КОВАЛЁВА,
житель МО УРИЦК**

Когда город засыпало снегом...



Стихия вновь испытывает горожан на прочность.

Опровергая научные гипотезы о глобальном потеплении, наш город замело снегом. Да вернее будет сказать – засыпало, или даже завалило! Сочетание мороза и оттепели довершило это «наступление» и многократно усложнило и без того напряженную жизнь города.

Справиться со стихией в одночасье, без серьезной мобилизации сил и техники, не получилось. И город стал выбираться из снежного плена, как медведь из берлоги – постепенно.

Достаточно оперативно очищались магистрали города, в нашем случае это два проспекта – ветеранов и Народного ополчения, улицы партизана Германа, Чекистов, Авангардная и Добровольцев, переулки Отважных и Андреевский. Не всегда оперативно получалось ответить на вызов стихии у ЖКС-2, работающей по контракту с администрацией Красносельского района и осуществляющей внутриквартальную уборку территории УРИЦКА.

Сегодня борьба со снегом продолжается, и ситуация не выходит из-под контроля во многом благодаря консолидации усилий властей, коммунальщиков и жителей.

И.В. МИРОНОВ,
глава Местной администрации МО УРИЦК

СИГНАЛИЗИРУЙ!

Для сообщений о проблемах благоустройства и ЖКХ в городе функционирует единый номер **004**.

Задать вопросы по уборке дорог и тротуаров можно по телефонам Комитета по благоустройству Санкт-Петербурга: **314-60-13** и **576-14-83**.

Жалобы на очистку от снега и наледи внутриквартальных территорий и кровель принимают по телефону **710-44-54**.

За уборку улично-дорожной сети отвечает ГУДП «Путь». Проследить за техникой можно на интерактивной карте: <http://mrut.adc.spb.ru>. Телефон дежурной службы **400-07-06**.

По вопросам очистки внутриквартальных территорий и подходов к парадным обращайтесь в дежурную службу Красносельского ГУ ЖА. Телефон **736-72-86**.

Пожелания относительно очистки территорий можно высказать по телефону отдела благоустройства и дорожного хозяйства администрации Красносельского района **576-14-30** или по телефону дежурной службы администрации **736-86-02**.

Зимний субботник

В УРИЦКЕ в борьбу со стихией вместе с коммунальщиками вступили муниципальные служащие и не только.

Таких обильных снегопадов в Санкт-Петербурге не было несколько лет. Уже на 9 января выпало около 70 сантиметров снега! Чтобы избежать дорожного коллапса, снегоуборочная техника и люди работали в усиленном режиме. А 12 января в северной столице впервые организовали зимний субботник. Вооружившись лопатами, на уборку вышли чиновники, районные администрации и муниципальные служащие.

На призыв районной администрации откликнулись учителя. Во главе с Виталием Черкашиным они расчищали школьные дворы.

Сотрудники Муниципального совета и Местной администрации МО УРИЦК в полном составе работали на улице Партизана Германа, 22. Некоторым сотрудникам помогали дети, в очередной раз доказывая, что совместный труд объединяет семью. Работа спорилась, но и сделать надо было немало! Команда решила очистить территорию, прилегающую к муниципалитету, а также ведущие к аптеке, мировому суду, центру субсидий подъезды и пешеходные дорожки. Хорошему примеру последовали сотрудники библиотеки и магазинов, расположенных в этом же здании. За несколько часов план уборки был выполнен.



Отличились сознательностью и многие жители нашего округа, очистившие от снега и наледи свои излюбленные парковочные места.

От имени органов местного самоуправления благодарим всех, кто пришел на помощь коммунальным службам и принял участие в наведении порядка.

Тамара ПРОНИНА,
житель МО УРИЦК



Девятый традиционный



Ежегодный IX турнир по рукопашному бою на Кубок МО УРИЦК собрал более 150 начинающих и опытных спортсменов.

Состоялись соревнования под занавес 2018 года под куполом ЦФКСиЗ Красносельского района на улице Здоровцева.

По традиции торжественно открыли турнир глава МО УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик, глава Местной администрации Иван Владимирович Миронов и почетный житель нашего округа Александр Юрьевич Завьялов, стоявший у истоков этого первенства. Гости пожелали всем спортсменам-рукопашникам стойкости, красивых боев и, конечно, заслуженных побед.

Так оно и случилось! Большинство боев отличались ярким сюжетом и бескомпромиссностью борьбы. В рамках турнира прошла даже международная встреча – между норвежской тхэквондисткой из города Сертлэнда Владиславой Сиренко и представительницей рукопашного УРИЦКА Марией Хозяиновой. С разногласием судейских записок 2:1 русский рукопашный бой оказался сильнее норвежского тхэквондо. Результат несколько не расстроил Владу, ведь Кубок МО УРИЦК был когда-то в ее карьере первым большим спортивным турниром.

Среди юношей техническим мастерством выделялся воспитанник ВПК «Рубеж» Иван Шпаков, который, как и месяц назад на «Рубежах Победы», закончил свой финальный поединок досрочно болевым приемом. Достоинно выступали, составляя серьезную конкуренцию гостям, Юрий Мегрян, Владислав Ларюшкин, Антон Дроздов, Ан-

дрей Линник, Александр Ихненко, Елизавета Дементьева, Александра Югова, Даниил Масленников, Артем Пузанов. У старших юношей возрастной группы 16–17 лет на пьедестал почета поднимались бойцы УРИЦКА Георгий Шериев, Глеб Целиков и Геннадий Вараксо, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места соответственно.

Как отметил главный судья соревнований Дмитрий Геннадьевич Соловьев, Кубок УРИЦКА по срокам проведения совпал с Первенством Санкт-Петербурга по универсальному бою и отчетной конференцией городской Федерации рукопашного боя, иначе количество бойцов на татами было бы в разы больше. С маститым российским арбитром трудно не согласиться.

– Ну а в целом турнир удался! – уверен Дмитрий Геннадьевич. – Ребята показали высокий уровень физической готовности и технических навыков.

По завершении церемонии награждения в индивидуальном зачете секретарь соревнований Владимир Миронович Югай объявил итоги командного первенства. Кубком за 3-е место был награжден спортклуб Attack Team, серебро досталось команде дома детского творчества «Преображенский». Ну а победителем в очередной раз стал ВПК «Рубеж».

Завершая рассказ о IX Кубке МО УРИЦК по рукопашному бою, хочется выразить надежду, что и следующий, юбилейный турнир пройдет с успехом и станет рекордным по количеству участников!

Герман ПАРТИЗАНОВ,
житель МО УРИЦК,
пропагандист ЗОЖ

Диалог поколений

«Память... Она неподвластна времени, она как немой свидетель тех незабываемых событий, которые в каждой семье отозвались горем и непоправимой потерей. Выросло не одно мирное поколение, но память о Великой Отечественной войне жива в наших сердцах. Жива, благодаря диалогу с теми, кого становится все меньше и меньше – с нашими дедами и прадедами, прошедшими войну».

С этих слов наши десятиклассники Полина Дошина, Ксения Михайлова и Михаил Самулев начали выступление в конференц-зале Мультимедийного исторического парка «Россия – моя история» на конференции, посвященной 100-летию Даниила Гранина – ленинградца, писателя-фронтовика, общественного деятеля. Работа, которую представляли ребята, называлась «Диалог поколений: по роману Гранина "Мой лейтенант"». Руководителем проекта выступила учитель русского языка и литературы этого десятого класса Юлия Алексеевна Коржова.

Диалог поколений – непростая штука... С отцами и дедами не соглашаешься, споришь, иногда до хрипоты, их не понимаешь, но у них же и учишься, их одобрения ждешь, их уважение стараешься заслужить. Не понимаешь часто, потому что живешь в другое время. И в этом плане роман, который мы читали – «Мой лейтенант», – дал нам интересный материал для наблюдения. В нем такой диалог ведет герой сам с собой – собой, только «образца 1943 года». И с высоты своего возраста и сво-



его опыта тоже спорит. А мы как читатели старались понять героя, оживить события военных дней, ощутить то, что переживал молодой лейтенант, находясь на Ленинградском фронте, защищая подступы к нашему городу.

Чтобы ярче и отчетливее представить себе те дни, нам пришлось обратиться к материалам нашего школьного музея «Живые! Пойте о нас!..». Собственно, это и была проектная часть нашей работы – найти экспонаты, которые проиллюстрируют страницы книги. А таких экспонатов оказалось множество: приписное свидетельство лейтенанта Барановского и извещение о том, что он пропал без вести, похоронки, медальоны «смертники», детали оружия, которым ковалась Победа, газеты военных лет, рассказывающие о боях под Ленинградом... И ко-

нечно, главный экспонат – медаль «За оборону Ленинграда»! Из всех медалей, которые получил за войну герой книги Гранина, только ее он будет прикалывать на пиджак в мирное время, ее, металл которой «был откован в дни блокады и закален в невиданном огне». Кстати, готовясь к выступлению, мы с удивлением узнали, что эта медаль – единственная советская награда, которая упоминается в статуте иностранной награды. А в преддверии дней памяти, посвященных полному освобождению Ленинграда от вражеской блокады, это оказалось особенно трогательно...

Е.В. РЕПЧАНСКАЯ,
заместитель директора
по воспитательной работе
школы № 208,
житель МО УРИЦК

Подарок к празднику



Церемония награждения в школе № 208

В преддверии юбилея Ленинградской Победы в муниципальном образовании УРИЦК вручают памятные знаки.

Памятным знаком «В честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады» будут отмечены те, кто награжден медалью «За оборону Ленинграда» и знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

Кроме того, с 24 января отдельным категориям граждан будут выплачиваться единовременные денежные выплаты по случаю 75-й годовщины полного освобождения Ленинграда от блокады. Ветеранам, защитникам и жителям блокадного Ленинграда, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей выплатят по 7 тысяч рублей. По 3 тысячи получают дети блокады, родившиеся до 3 сентября 1945 года.

Местная администрация МО УРИЦК

МИГРАНТУ НА ЗАМЕТКУ

Добро пожаловать в Санкт-Петербург

Наряду с загранпаспортом одним из важнейших документов каждого иностранного гражданина является миграционная карта. Этот документ выдается при въезде в РФ.

Миграционную карту необходимо заполнить на русском языке (можно латиницей), отметив цель поездки. Если целью является временное трудоустройство, то в графе «цель» необходимо указать «работа» (иначе иностранный гражданин не будет иметь права работать в России).

Заполненную карту надо предъявить служащим пограничного контроля. Одна часть карты остается у них, другая – у иностранца. Ее обязательно необходимо сохранить! До постановки на миграционный учет это будет единственный документ, подтверждающий законный

ПОМНИТЕ! Использование поддельных документов, неявка в соответствующие органы при утере легальных документов влекут за собой административный штраф, незамедлительное выдворение из РФ сроком на 5 лет и даже уголовную ответственность.

въезд на территорию России. Штамп въезда в страну должен быть хорошо виден, дата – четко читаться.

Рекомендуется также сохранять использованные билеты. В случае утери миграционной карты они могут помочь доказать законность пребывания в стране. Если такое произошло, гражданин должен в течение трех дней с паспортом и въездным билетом обратиться в ближайшее отделение Управления по вопросам миграции ГУ МВД.

Местная администрация МО УРИЦК

Девяносто девять плюс

Одноименным парным теннисным турниром с участием жителей УРИЦКА начался соревновательный год в клубе «Ракета».

Что делать, когда тебе за 50? Направлять свою энергию в правильное русло! И если раньше мы больше интересовались теннисными ракетками, то теперь наш приоритет – внуки. Но и о спорте мы не забываем!

Большинство теннисистов УРИЦКА среднего и старшего возраста хоть и снижают постепенно нагрузки, все же продолжают получать удовольствие от своего любимого вида спорта. Играют уже не пять раз в неделю, а два-три, не упуская возможности сойтись на кортах с равными соперниками.

В рождественский сочельник в клубе на улице Добровольцев собрались именно такие активные спортсмены. Пришли отдохнувшими, в приподнятом настроении, в ожидании чего-то приятного и сказочного. Ведь на то и Рождество!

Отметим, что к участию в соревнованиях допускались игроки не моложе сорока, а общий возраст в паре должен был составлять не менее 99 лет. Отсюда и название турнира.

После жеребьевки теннисисты распределились по три пары в трех подгруппах. В каждой подгруппе прошли игры по круговой системе и определились лидеры. Затем игроки, занявшие первые места, играли между собой за

звание победителей, занявшие 2-е места бились за «серебро», а наименее удачливые сражались за «бронзу» турнира. Такая система дала возможность распределить участников по силам и текущей спортивной форме.

В финальной части на кортах шли баталии с непредсказуемыми результатами! В итоге третьими стали Владимир Сугоров и Вадим Можайский, общий возраст которых 109 лет. 2-е место заняли Юрий Синельников с Сергеем Жильцовым (сумма лет – 105). А победу праздновали самые молодые и упорные участники – Роберт Оганезов и Роман Дмитриев, чей возраст составил в сумме именно 99 лет.

Турнир «99+» стал не только ярким спортивным событием и хорошим показателем для оценки физической формы участников, но и отличным поводом пообщаться. Большую роль в создании атмосферы семейного тепла и уюта создает в теннисном клубе «Ракета» его учредитель Даниил Аркадьевич Махлин. За это ему отдельное спасибо от всего теннисного мира Красносельского района! В завершение каждый участник турнира получил рождественские подарки от компании «Алмафуд» – производителя кофе Alta Roma.

Соревнования закончились, а жизнь продолжается! Впереди – новый игровой сезон и новые спортивные успехи!

Владислав НЕСТЕРУК,
житель МО УРИЦК



В ПОМОЩЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ

Экономия на отходах

Предприниматели смогут сэкономить на вывозе отходов, когда к работе приступит региональный оператор.

Комитет по благоустройству Санкт-Петербурга опроверг появившуюся информацию о резком подорожании вывоза отходов для среднего и малого бизнеса. Так, реформой предусмотрен отдельный вид договора. Если у фирмы есть контейнерная площадка, то она будет платить за то количество мусора, которое произвела. Если компания площадку арендует, то можно будет скорректировать договор, чтобы оплата производилась за то количество, которое образуется.

В Комитете сообщают, что региональный оператор рассмотрит все возможности для оплаты услуги по обращению с мусором,



исходя из фактического объема ее оказания. Переходный период поможет максимально комфортно подготовиться к обращению с отходами в новых условиях. При

вводимой системе образующийся мусор будет перерабатываться на заводе либо (уже безопасный) вывозиться на полигон или превращаться в компост.

Местная администрация МО УРИЦК
(по информации Ресурсного центра малого предпринимательства: <https://rcsme.ru/ru>)



10 ВЕСКИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ НЕТ

- Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- Наркотики толкают людей на правонарушения.
- Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- Наркотики являются причиной многих заболеваний.
- Наркотики часто приводят к суициду.
- Наркотики приводят к врожденным уродствам у младенцев.
- Наркотики делают поведение человека неконтролируемым.
- Наркотики являются источником распространения гепатита В, С, ВИЧ, ведь наркоманы пользуются одним и тем же шприцем.
- Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.

**В жизни есть много прекрасного.
Каким будет твой завтрашний день – выбрать тебе!**

Зима, холода...

Январь бьет рекорды нынешней зимы и по количеству осадков, и по температуре. Вашему вниманию – полезные советы спасателей и сотрудников ГИБДД.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МЕТЕЛИ

❗ В метель выходите из зданий лишь в исключительных случаях, сообщив членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь.

❗ В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе и отходить от него лишь в пределах видимости. Позаботьтесь о достаточном количестве топлива на случай непредвиденной остановки – для обогрева салона. В случае поломки подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. Если мотор включен, приоткройте стекло для предотвращения отравления угарным газом.

❗ Если вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомцами – во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

❗ В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до +40–45 градусов. Ни в коем случае не отогревайте конечности рук горячей водой. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЗИМНЕЙ ЕЗДЫ

Главная опасность, которая подстерегает автомобиль зимой, – это вход в занос. Управляемый занос возможен, если есть автоматические навыки управления автомобилем в состоянии заноса. Никакие теоретические знания не помогут!

Выполняйте ряд простых обязательных правил:

❗ В начале зимнего сезона измените манеру вождения, по возможности избегайте длительных поездок в темное время суток.



❗ При планировании длительной поездки обязательно уточните прогноз погоды и дорожную обстановку по трассе движения. При неблагоприятных погодных условиях (гололед, метель, снегопад, сильный мороз) поездку лучше отложить.

❗ Внимательно контролируйте дорожную обстановку и поведение участников дорожного движения, не делайте резких и неожиданных маневров.

❗ Зимой средняя скорость в городе должна быть уменьшена на 10–15 км/час, за городом – на 20–25 км/час.

❗ По сравнению с летним периодом увеличивайте время выполнения маневра и дистанцию до впереди идущего транспорта в 2–3 раза.

❗ Основная задача безаварийной езды зимой – не допустить заноса. Не нажимайте и не отпускайте резко педаль акселератора. Стартуйте и останавливайтесь плавно. Скорость увеличивайте постепенно и только при прямолинейном движении. Применяйте прерывистое торможение, за 3–4 раза. Не тормозите при входе и прохождении поворота.

❗ Обгон считается опасным маневром, а зимой его опасность возрастает многократно, и он должен тщательно готовиться. Помните, что резкий уход со встречной полосы из-за неправильной оценки ситуации в большинстве случаев является причиной неуправляемого заноса.

Будь начеку!

Действия при угрозе террористического акта

Сегодня житель мегаполиса в любой момент может столкнуться с террористической угрозой. В экстремальных и чрезвычайных ситуациях надо действовать грамотно и психологически быть готовым к самозащите.

Простые правила поведения помогут вам быстро сориентироваться, по возможности обеспечить свою безопасность и поспособствовать расследованию преступлений.

- ⚠ В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих проходы предметов.
- ⚠ Рекомендуется организовать дежурство жильцов вашего дома, чтобы регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

- ⚠ Находясь в общественном месте, всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном администрации объектов и сотрудникам правоохранительных органов.
- ⚠ Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, в аэропортах и на вокзалах не оставляйте свой багаж без присмотра.
- ⚠ У каждой семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах. Все члены семьи должны обменяться номерами телефонов и адресами электронной почты. Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться в случае эвакуации и в других экстренных ситуациях.
- ⚠ В случае эвакуации возьмите с собой документы и набор предметов первой необходимости.
- ⚠ Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.
- ⚠ Что бы ни произошло, старайтесь не поддаваться панике.

Газ ошибок не прощает

Газовое оборудование давно стало привычным в быту. Однако забывать о правилах его эксплуатации ни в коем случае нельзя. Ведь его неисправность или неправильное использование могут стать причинами настоящей беды.

Природный газ – взрывоопасное вещество. Проникая в помещение из-за неисправности газопровода и смешиваясь в определенной пропорции с воздухом, газ образует взрывчатую смесь, для детонации которой достаточно небольшого источника огня, даже искры выключателя электроосвещения! Поэтому необходимо неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ И УХОД ЗА НИМИ

- ⚠ Пользоваться следует только исправными и нормально работающими газовыми приборами.
- ⚠ Не подключайте и не отключайте газовые плиты

в квартирах самостоятельно. Поручите установку, наладку, проверку и ремонт газовых приборов и оборудования квалифицированным специалистам.

- ⚠ Исключите случаи допуска к газовым приборам маленьких детей.
- ⚠ Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа.
- ⚠ Если подача газа прекратилась, немедленно закройте запорный кран горелки и запасной кран на газопроводе.
- ⚠ Не используйте газовые плиты для обогрева квартиры.
- ⚠ Во избежание утечки газа во время приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не заливали огонь.
- ⚠ О каждой неисправности газовой сети или приборов необходимо немедленно сообщить в специализированную организацию.
- ⚠ Нельзя оставлять зажженные газовые приборы без присмотра. Уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту.

Местная администрация МО УРИЦК

Приходим в форму

Печальный и неоспоримый факт: праздники приводят к застольям, а застолья, к сожалению, – к лишним килограммам. К концу января многим так и не удалось вернуться в привычную форму. Рассказываем, как это сделать.

Первая мысль, которая появляется в голове: необходима строгая диета. Однако стоит ли так волноваться по поводу накопленных нескольких килограммов? И какие конкретные действия надо предпринять, чтобы избавиться от них быстро и безболезненно?

Первое, что рекомендуют психологи и диетологи: успокоиться и выбросить из головы все мысли о диете или голодании. Строгая диета – это то, что заставит ваш организм активно запасать жир и откладывать его в тех самых местах, с которых мы очень хотели бы его убрать. Зато белки потеряются – они же не могут накапливаться в организме, как жиры, и ужасное самочувствие вам будет гарантировано, а мышцы ослабеют и обвиснут.

Вернуть стройность и красоту фигуры можно, если помочь организму спокойно очиститься, сжечь лишние калории, а потом начать следить за своим здоровым и рациональным питанием.

МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:

Питаться регулярно – хотя бы три-четыре раза в день небольшими порциями, не переедать.

Завтракать нужно обязательно. Правильный завтрак позволяет организму проснуться и заряжает его первой порцией энергии.

Между основными приемами пищи желательно устраивать перекусы из овощей, фруктов, орехов, цельнозерновых хлебцев.

Лучше перейти на бездрожжевой хлеб. Дрожжи в хлебе плохо влияют на процессы пищеварения, могут вызывать гастрит и колит, а в будущем – сахарный диабет.

Исключить или значительно сократить употребление продуктов, нарушающих секреторную и двигательную функцию органов пищеварения. Это копчености, животные жиры (но и растительных масел можно употреблять не более 1–2 столовых ложек в сутки), специи, маринады. Соль и сахар должны употребляться в небольших, лучше минимальных, количествах. Даже следуя только этому правилу, можно сбросить лишние килограммы!

Если вам хочется чего-нибудь солененького и острого, употребляйте продукты молочнокислого брожения: квашеную капусту, моченые яблоки и т. п. В процессе квашения принимают участие молочнокислые бактерии.



Благодаря им квашеные продукты не портятся и становятся очень полезными для организма – нормализуют микрофлору кишечника и снабжают витаминами.

Питание должно быть разнообразным и сбалансированным по нутриентам, то есть содержать необходимое количество белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов.

Американские диетологи разработали «пищевую пирамиду», исходя из которой, можно строить свой рацион:

Основу питания (до 40 %) должны составлять овощи, фрукты, цельнозерновые продукты и растительные масла. Эти продукты нужно употреблять с каждым приемом пищи.

До 35 % питания должно приходиться на продукты, содержащие белок растительного и животного происхождения. Данные продукты можно есть до двух раз в день.

20 % ежедневного рациона отводится молоку и молочным продуктам. Их можно употреблять 150–300 г в день, если нет противопоказаний.

На верхушке «пирамиды питания» находятся животные жиры, содержащиеся в мясе и сливочном масле, продукты из белой муки, очищенный рис, газировка, сладости и картофель. Эти продукты могут составлять до 5 % ежедневного рациона питания, но лучше свести их потребление к минимуму или вообще исключить. Такой подход позволит эффективно похудеть не только после праздников, но и в любое другое время.

Н.В. ЯКОВЛЕВА,
главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91»,
кандидат медицинских наук,
депутат МО УРИЦК

С ЮБИЛЕЕМ!

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ЯНВАРЯ, ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!

11 ЯНВАРЯ

85-летие отметила

Ветрова Галина Федоровна

19 ЯНВАРЯ

80-летие отметила

Барымова Нина Петровна

22 ЯНВАРЯ

80-летие отметила

Петрова Галина Михайловна

24 ЯНВАРЯ

90-летие отмечает

Белов Николай Васильевич

25 ЯНВАРЯ

80-летие отмечают

**Борисенкова Нина Ивановна
Орлова Ольга Сергеевна**

26 ЯНВАРЯ

100-летие отмечает

Байдакова Нина Ивановна

90-летие отмечает

Екимова Антонина Емельяновна

80-летие отмечает

Зорина Людмила Антоновна

27 ЯНВАРЯ

80-летие отмечает

Нырковская Наталия Хакимовна

28 ЯНВАРЯ

85-летие отмечает

Виноградов Арий Евлампович

29 ЯНВАРЯ

85-летие отмечает

Архипенко Галина Сергеевна

80-летие отмечает

Шустова Зинаида Антоновна

30 ЯНВАРЯ

80-летие отмечает

Лебедева Нина Семеновна

25 ЯНВАРЯ

70-летие отмечает

Краснопольская

Валентина Ивановна

Коллеги из ГКУ ЦБ администрации

Красносельского района

желают Валентине Ивановне

здоровья, благополучия и успехов

**Муниципальный совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших,
пропавших без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»
Общество «Капля жизни»
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 1 (512) 2019. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленобласти.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз».

195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 22.01.2019 в 18:00. Выход в свет – 24.01.2019 в 10:00. Заказ № 311.