



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

www.urizk.spb.ru

ВЫПУСК  
№ 30 (479)

14 июня 2018

Мир без опасности.....4-5

С чего начинается

Родина.....6-7

Они спасают жизни ..... 10

**ПУТЬ ДОБРА  
И МИЛОСЕРДИЯ**

**ЗУХРА КУВАНОВА**

**стр. 8-9**

«Медицинский  
колледж №2»



Газета издается и бесплатно распространяется  
в УРИЦКЕ при информационной поддержке депутата  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Сергея Никешина

## Новости Законодательного Собрания Санкт-Петербурга

4 июня на заседании Постоянной комиссии по вопросам правопорядка и законности Законодательного Собрания Санкт-Петербурга депутаты поддержали законодательные инициативы, направленные на снижение рисков чрезвычайных происшествий на российских предприятиях. В частности, Комиссия рекомендовала городскому парламенту принять проекты постановлений «О законодательной инициативе о принятии Федерального закона “О внесении изменений в статьи 213, 328, 330\_3 и 331 Трудового кодекса Российской Федерации”», «О законодательной инициативе о принятии Федерального закона «О внесении изменения в статью 9 Федерального закона “О промышленной безопасности опасных производственных объектов”» и «О законодательной инициативе о принятии Федерального закона «О внесении изменения в статью 10 Федерального закона “О безопасности объектов топливно-энергетического комплекса”». Проектами предлагается при приеме сотрудников на работу на техногенно-опасные предприятия предоставить право и установить порядок проведения химикотоксикологических исследований на наличие в организме соискателей наркотических средств. Кроме того, устанавливается возможность проведения предсменных, послесменных и периодических проверок отдельных категорий работников.

На расширенном заседании Постоянной комиссии по образованию, культуре и науке рассматривались проблемы развития музейно-выставочной деятельности, связанной с темой блокады и обороны Ленинграда.

На заседании с докладами выступили эксперты, представители законодательной и исполнительной власти, музейного и научного сообществ, духовенство. Обсуждались два основных вопроса: создание и строительство музейно-выставочного комплекса «Оборона и блокада Ленинграда» на набережной Смольного и судьба объекта культурного наследия регионального значения «Левашовский хлебозавод». Коснулись также темы сохранения и популяризации других недвижимых объектов, связанных с блокадой и обороной Ленинграда, таких как Тяговая подстанция № 11, Московский парк Победы, объекты на рубежах обороны Ленинграда. Комиссия приняла решение продолжить работу по данной теме после более тщательного изучения представленных материалов.

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной  
информации  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга)**

## АНОНСЫ МЕРОПРИЯТИЙ С 21 ПО 30 ИЮНЯ

Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Место проведения
Практическое уличное мероприятие по профилактике дорожно-транспортного травматизма «Молодежь + ПДД = жизнь!»	21 июня Начало в 15:30	ул. Партизана Германа, 22 Сквер
Просветительский урок по профилактике терроризма и экстремизма «Скажи экстремизму НЕТ!»		
Уличный обучающий тренинг «Скажи наркотикам НЕТ!»		
Первая открытая парусная гонка на призы главы администрации Красносельского района и Кубок яхт-клуба «Балтиец»	23 июня Начало в 13:00	Яхт-клуб «Балтиец» Петергофское ш., 75/2
Уличный праздник, посвященный Дню молодежи. В программе: концерт, работа тематических площадок, старт молодежного семейного баттла, интерактивная программа «Счастливы вместе», встреча Молодежного дискуссионного клуба на тему «Думай! Действуй! Выбирай!»	30 июня С 16:00 до 20:00	Южно-Приморский парк Петергофское ш., 27

## Качество жизни должно улучшаться

**Ф**ракция «Единая Россия» в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга поддержала законопроекты, направленные на поддержку семей с детьми и людей с ограниченными возможностями.



Так, Законодательное Собрание приняло за основу законопроект о внесении изменений в Социальный кодекс, который дает городским властям полномочия по выплате семьям пособий при рождении первого ребенка.

Как рассказал председатель городского парламента, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров, семьи с небольшим достатком ежемесячно смогут получать выплату в размере прожиточного минимума ребенка.

– Сегодня в Санкт-Петербурге прожиточный минимум ребенка составляет 10 367,90 рубля. Средства для выплат будут выделены за счет субвенций из федерального бюджета. Законопроект призван способствовать повышению рождаемости, которая в России все еще находится на низком уровне. Задача власти – сделать так, чтобы финансовые проблемы не были препятствием для молодой семьи, которая хочет завести ребенка. Мы должны поддерживать материнство и детство, обеспечивать детей

всем необходимым, – подчеркнул Вячеслав Макаров.

Также фракция «Единая Россия» поддержала законопроект о компенсации инвалидам платы за коммунальные услуги.

Депутаты Законодательного Собрания приняли за основу законопроект о внесении изменений в Социальный кодекс города и закон «О форме предоставления мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг в Санкт-Петербурге», который устанавливает дополнительные меры социальной поддержки для инвалидов и семей, имеющих детей-инвалидов, в виде компенсации части расходов на содержание частного жилого фонда.

Законопроект устраняет несправедливость в отношении инвалидов – собственников жилья. Ранее закон позволял выплачивать компенсации только инвалидам и

семьям с детьми-инвалидами, которые живут в государственных или муниципальных квартирах. А для инвалидов – собственников жилых помещений такие льготы предусмотрены не были. Теперь и им оплата коммунальных услуг будет компенсироваться на 50 процентов.

– Социальная поддержка инвалидов – один из приоритетов в работе городских властей. В Санкт-Петербурге много делается для обеспечения достойных условий жизни, комфортной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья, – заверил председатель петербургского парламента.

**Местная администрация  
МО УРИЦК  
(по официально  
предоставленной информации  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга)**

**21 ИЮНЯ С 10:00 ДО 11:00**

**для приема обращений граждан будет организована горячая телефонная линия  
с заместителем главы администрации Красносельского района**

**Мариной Сергеевной Головиной.**

**Тел. 576-13-49.**



## Мир без опасности

**С**ерию одноименных познавательных интерактивных занятий провели для неработающего населения УРИЦКА органы местного самоуправления.

Работа по подготовке жителей к действиям в чрезвычайных ситуациях ведется в нашем округе планомерно и регулярно. Для самых маленьких уже несколько лет организуются занятия в игровой форме, и, как показала практика, именно они наиболее эффективны.

Поучительные игры прошли в сквере по улице Партизана Германа, 22, где были оформлены тематические интерактивные площадки. Здесь побывали более 500 человек.

После краткого инструктажа по технике безопасности детишки, разделенные на небольшие группы, отправлялись вместе с ведущей – Доброй Волшебницей – в путешествие «по неведомым дорожкам».

Путь в «Тридцать девятое царство» лежал через «Заставу богатырскую». Здесь малышей встречали доблестные богатыри. А в арсенале у них был не меч-кладенец, а средства индивидуальной защиты – респираторы, противогазы, специальное оборудование и снаряжение, которое используется для спасения пострадавших в разных чрезвычайных ситуациях. Ребята внимательно слушали, как можно защитить себя с помощью разных приспособлений, а самостоятельно примерить противогаз хотели буквально все. И такая возможность была. Особый интерес мальчишек

вызывали современные радиационные дозиметры. Они засыпали «богатырей» вопросами, а те отвечали так, чтобы каждому малышу все было понятно.

Закрепить полученные на «заставе» знания помогали «советы Кота Матроскина». В прошлом горожанин, Матроскин хорошо знает, какие опасности могут подстерегать жителей мегаполиса. Это и техногенные аварии, и катастрофы на транспорте, и чрезвычайные ситуации в торговых центрах. Матроскин советовал юным жителям УРИЦКА определять пути эвакуации в первые минуты посещения любого крупного объекта, не дожидаясь срабатывания тревожной сигнализации. Он неустанно напоминал, как необходимо поступать при обнаружении оставленных кем-то предметов, просил ребят дого-





вариваться с родителями о месте встречи в случае, если они вдруг потеряются. Еще Кот провел для ребят викторину по правилам поведения в разных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

А вот «в гостях у Кикиморы» малыши узнавали, как действовать при возникновении природных катаклизмов – наводнений, лесных и торфяных пожаров, ураганов... В период летних каникул, когда многие ребята подолгу живут за городом, это особенно актуально. Получив знания, дети тут же закрепляли их на практике. Например, «тушили пожар» с помощью водопровода, изготовленного из

подручных средств – резиновых перчаток, пластиковых бутылок и труб и других предметов, которые всегда есть под рукой почти в каждом доме. В ходе транспортировки стояла задача потерять как можно меньше воды, ведь при тушении пожара это чрезвычайно важно. Эта познавательная игра прошла очень весело.

Доктор Пилюлькин со знанием дела учил ребят оказывать первую помощь, обрабатывать раны и сбивать высокую температуру народными методами. Те с удовольствием и даже с азартом бинтовали друг другу руки и ноги, накладывали шины, успокаивали пострадавших.

Наконец, малыши оказывались в «Тридевятом царстве», где Добрая Волшебница отработывала с ними действия в совершенно разных критических ситуациях, буквально доводя некоторые навыки до автоматизма. Особое внимание она уделила террористической угрозе, которая в современном мире может подстерегать в любом месте и в любое время. Как действовать при задымлении, взрыве или обрушении конструкций здания? Как реагировать на подозрительные звонки по телефону и какую информацию нужно запомнить о звонящих людях? Теперь малыши знают правильные ответы на эти и другие важные вопросы. К тому же, они выучили волшебные телефоны 01, 02, 03 и 112, по которым нужно звонить, если что-то произошло. В завершение всем участникам вручили памятки с правилами поведения в чрезвычайных ситуациях и телефонами экстренных служб.

Надеемся, применять полученные знания нашим юным жителям не придется. Но случись беда, они уже не растеряются, а будут принимать конкретные меры к спасению. Возможно, малыши даже спасут кого-то из своих близких.



**Тамара ПРОНИНА,**  
житель МО УРИЦК

## С чего начинается Родина



**12** июня мы отметили День России. Миллионы граждан, объединенных любовью к Родине, приняли участие в различных мероприятиях и акциях. Как воспитать настоящих патриотов, знают в детском саду № 29.

Традиции патриотического воспитания педагоги во главе с заведующим детским садом Ириной Анатольевной Поташко поддерживают и приумножают. Вместе с малышами и их родителями здесь отмечают государственные праздники и памятные даты, изучают историю и культуру России.

В начале каждого года в саду непременно вспоминают о блокаде и героической обороне Ленинграда. Но как объяснить сегодняшним малышам, что такое война? Музыкальный руководитель Галина Александровна Артёменкова, ныне уже находящаяся на заслуженном отдыхе, когда-то написала песню «Помним о вас, ветераны», в которой есть и горечь утрат нашего народа, и радость побед. Эту песню ребята с удовольствием разучивают и поют уже много лет. Любят они и встречи с ветеранами, правда, теперь такие встречи очень редки. В гости к малышам приходят уже блокадники, пережившие страшные дни детьми. Обычно ребята увлекаются рассказом и

задают массу вопросов. Так они узнают и о блокаде, и о послевоенном восстановлении страны, и о самопожертвовании народа во имя будущих поколений.

О том, что защищать Родину нужно всегда, малыши узнают, оформляя к 23 февраля вместе со своими папами так называемый дембельский альбом. Кроме фотографий отцов с мест армейской службы, в нем есть и описание разных родов войск.



День Победы – один из самых любимых праздников. В этом году по инициативе заместителя заведующего по образовательной работе Юлии Александровны Мельниченко в детском саду впервые организовали акцию «Никто не забыт, ничто не забыто». Благодаря активному участию родителей, бабушек и дедушек воспитанников была оформлена экспозиция с фотографиями и краткими рассказами о предках малышей, воевавших на фронтах Великой Отечественной. Несколько групп приняли участие в торжественном мероприятии у стелы Герою Советского Союза Александру Герману. Собравшиеся обратили внимание, что малыши с чувством пели и песни военных лет, и гимн Российской Федерации. Воспитатель Елена Владимировна Цепкина рассказала, что ребята выучили слова гимна по своей инициативе, с легкой руки Жени Яковлевой. А помогла в этом настольная игра, в которой представлены и гимн, и флаг, и герб нашей страны.

Любить наш прекрасный город малыши учатся, участвуя в праздниках, посвященных Дню основания Санкт-Петербурга. А проводят их музыкальные руководители Людмила Викторовна Цуканова и Ирина Митрофановна Фомичёва. Например, на «волшебном дилижансе» с дошколятами «отправляются в путеше-



ствие» по центральной части города или по знаменитым пригородам – Царскому Селу, Петергофу, Павловску... Петербургские мотивы используются и на занятиях, посвященных смене времен года. А представить весенний Летний сад, осенний царскосельский парк, залы Эрмитажа, величественную Неву с неповторимыми набережными и другие места помогают передвижные декорации, изготовленные педагогами, стихи Пушкина и музыка выдающихся русских композиторов.

Воспитанники сада принимают участие в конкурсе чтецов «Разукрасим мир стихами», в рамках которого дети читают стихи петербургских

поэтов. Победив на районном этапе, они защищали честь Красносельского района на уровне города.

Все помнят, каким непростым был путь российских олимпийцев на Игры в Пхенчхане. А тем, кто все же принял в них участие, запретили выступать под российским флагом. В поддержку спортсменов в детском саду провели Малую олимпиаду. Вместе с родителями малыши вышли на дистанцию в шести видах спорта. Российскую символику здесь можно было увидеть и на спортивных станциях, и на одежде участников соревнований, и в руках болельщиков. А на церемонии закрытия игр выпустили десятки ярких воздушных шаров – в белый, синий и красный цвета окрасилось небо УРИЦКА.

С чего начинается Родина? С маминой колыбельной, с первых теплых воспоминаний о счастливых днях, проведенных с семьей или в детском саду. Любовь к Родине необходимо воспитывать с малых лет. Конечно, мы рассказали лишь о малой части той большой работы, которую проводят педагоги детского сада в этом направлении. Они благодарны родителям малышей за поддержку и активное участие во всех начинаниях. Ведь только так и можно вырастить достойных граждан своей страны.

**Тамара ПРОНИНА,**  
житель МО УРИЦК



## Путь добра и милосердия

**В** июне в России отмечается День донора. Это повод еще раз сказать спасибо тем, кто делится своей кровью во имя спасения людей. Наш рассказ – о выпускнице Медицинского колледжа № 2 Зухре Кувановой.

Зухра родилась в Санкт-Петербурге и живет в Красносельском районе. В том, что когда-нибудь станет медицинским работником, Зухра не сомневалась с детства. Примером был дедушка – практикующий хирург, кандидат медицинских наук. В семье Кувановых детей воспитывали строго, но всегда поддерживали их благородные стремления. «Главное качество человека – человечность», – говаривали мама с папой и учили всегда в меру сил помогать другим. Поддержали и выбор дочери относительно профессии.

Окончив 9 классов в школе № 285, Зухра стала осваивать специальность «Сестринское дело» в Медицинском колледже № 2. О том, что здесь хорошая образовательная база и дают глубокие знания, слышала от друзей. Да и нравилась атмосфера в этом учебном заведении – занимаясь разными видами спорта и участвуя в соревнованиях, девушка не раз бывала на тренировках в спортзале колледжа.

Став студенткой, Зухра с головой окунулась в учебу, ведь она привыкла упорно работать и во всем добиваться высоких результатов. Знания впитывала, как губка, к новым условиям адаптировалась быстро. А вскоре почувствовала поддержку старших товарищей и преподавателей колледжа. С особым удовольствием стала участвовать в общественной работе,



спортивной жизни и художественной самодеятельности, ведь с детства хорошо танцевала.

Уже на первом курсе Зухра приняла участие в акции «Подари жизнь!» (об акции читайте на стр. 10), которая проводится в Медицинском колледже № 2 дважды в год. Прониклась благородной идеей и решила непременно стать донором. А пока ждала совершеннолетия, присоединилась к группе волонтеров, занимающихся просвещением студентов в этом вопросе.

– В том, что в нашем колледже так много доноров, заслуга педагогов и администрации во главе с директором Александром Николаевичем Ряскиным, – уверена Зухра. – Именно они сумели организовать волонтерское движение студентов и ежегодно лично сопровождают новичков в отделение переливания крови. Благодаря им у многих ребят появилась мечта – заслужить звание почетного донора.

Донором крови Зухра является уже два года и понимает, что делает очень важное дело. Кроме того, она считает, что донорство помогает внимательнее следить за состоянием своего здоровья и вести здоровый образ жизни.

Сколько баллов принесла Зухра в копилку своего колледжа, участвуя в олимпиадах, различных спортивных состязаниях, фестивалях и конкурсах, и не сосчитать! Под руководством педагога Ирины Николаевны Бобровской она заняла 3-е место на региональном этапе Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по специаль-





ности «Сестринское дело». Благодаря преподавателю Резеде Миннефатовне Васильевой – руководителю санитарного поста и тренеру команды Красного Креста колледжа – Зухра стала членом этой команды. При ее активном участии было завоевано 1-е место в учебном центре чрезвычайных ситуаций и безопасности жизнедеятельности по дистанции «первая помощь». Команда стала второй на международных соревнованиях по оказанию неотложной помощи в критических состояниях, обойдя все студенческие коллективы и уступив только действующим медицинским работникам. Самым большим достижением девушка считает выступление команды на чемпионатах Красного Креста, где с 2016 по 2018 год студенты медицинского колледжа № 2 трижды становились победителями.

Отношениями в команде Зухра очень дорожит. Рассказывает, что за три года стала относиться к ребятам, как к самым близким людям. Здесь все помогают друг другу, даже выпускники не обходят своим вниманием новичков, делясь с ними знаниями и навыками, полученными в различных медицинских учреждениях Санкт-Петербурга.

В этом году Зухра Куванова тоже покинет стены ставшего родным колледжа. Кстати, она была названа



лучшей из трех выпускниц-отличниц. Со студенческой жизнью Зухра прощается с грустью.

– К четвертому курсу студенты колледжа становятся другими людьми, ведь здесь нас учат не только профессионализму. Учат быть понимающими, терпимыми и милосердными. А это здорово помогает в разных жизненных ситуациях. Мне кажется, добрых советов наших преподавателей будет не хватать... К счастью, со мной останется любящая семья – мама

и папа, сестры и брат, которым я очень благодарна за поддержку, а также верные друзья.

Получив диплом, Зухра планирует стать медсестрой реанимационного отделения клиники имени Пирогова, а в будущем получить высшее образование. Какой бы путь она ни избрала, пожелаем ей никогда не сворачивать с истинного пути добра и милосердия.

**Людмила КОВАЛЁВА,  
житель МО УРИЦК**



## Они спасают жизни

**День донора для Медицинского колледжа № 2 – день особый. Только в 2017/18 учебном году студенты и сотрудники колледжа совершили 202 донации в Городской больнице № 15, сдав почти 100 литров крови.**

– Значение донорства для современной медицины переоценить невозможно, – считает директор колледжа, полковник медицинской службы в запасе Александр Николаевич Ряскин. – Часто от своевременного переливания крови зависит жизнь человека. Кроме пациентов с кровопотерей, есть большая группа людей, которым необходимо введение компонентов крови – плазмы, тромбоцитарной массы... В последние годы распространенными стали операции по пересадке костного мозга, но найти реципиента в кратчайшие сроки непросто, поэтому сегодня формируется специальный банк данных.

Опытные педагоги-медики как никто другой понимают важность приобщения студентов к благородному делу – донорству. Осенью и весной в колледже традиционно проводится акция «Подари жизнь!». Ее цель – привлечь в ряды доноров как можно больше студентов, желающих помогать людям.

Акция «Подари жизнь!» проходит в два этапа. Сначала специалисты отделений переливания крови и члены волонтерского клуба медколледжа проводят агитационную работу, охватывая практически всех студентов.

Особое внимание уделяется учащимся младших курсов, которые узнают обширную информацию о донорстве впервые. Волонтеры разъясняют необходимость сдачи крови для пациентов городских стационаров, рассказывают о противопоказаниях и государственной системе стимулирования доноров.

На втором этапе на отделении переливания крови Городской больницы № 15 проводится тщательный медицинский отбор доноров, достигших совершеннолетия, и непосредственно сама сдача крови. По традиции пример тем, кто решился на эту процедуру впервые, подают педагоги и сотрудники медколледжа. Часто группу юных доноров возглавляет почетный донор Александр Николаевич Ряскин, что особенно вдохновляет ребят. В 2016/17 учебном году благодаря акции «Подари жизнь!» в больнице № 15 кровь сдали 142 студента и сотрудника колледжа. Кстати, это самая многочисленная группа доноров, лидер по количеству кровосдач среди организаций и учреждений Красносельского района! Не отказывают студенты Медицинского колледжа № 2 в помощи и пациентам стационаров в других районах.

В нашей стране немало отважных людей, готовых спасти жизнь и помочь ближнему выздороветь, поделившись своей кровью. Радует, что многие из них живут, учатся и работают в нашем округе.

**Людмила КОВАЛЁВА,  
житель МО УРИЦК**



# Доступная помощь особенным людям

**Ж**ить полной, насыщенной жизнью в нашем районе при желании могут все. Людям с ограниченными возможностями здоровья реализовать способности и таланты помогают специалисты Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Красносельского района.

В Центре, который работает уже более 10 лет, особенным людям оказывают разностороннюю помощь. Основная цель – улучшить условия их жизнедеятельности и расширить возможности самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности. Опытные специалисты (психологи, дефектологи, логопеды) помогают людям вернуть уверенность в себе, учат справляться с повседневными делами и быть независимыми, формируют основы правильного поведения в той или иной ситуации.

Не забывают здесь о физической активности и творчестве. Специалисты Центра знакомят подопечных с основами здорового образа жизни, предлагают им принять участие в спортивных занятиях и соревнованиях, включая плавание в бассейне. На занятиях в творческих мастерских, где есть возможность создавать что-то своими руками, петь и играть в театральных постановках, было открыто немало талантов.

Усилия сотрудников Центра реабилитации направлены на активную интеграцию людей с инвалидностью во все сферы жизни общества. Для них организуются доступные виды досуга за пределами дома и Центра – походы в театры, музеи и библиотеки, экскурсии и просто коллективные прогулки по улицам города или в парке.

Если в вашей семье столкнулись с серьезными недугами, не отчаивайтесь и не оставайтесь с проблемами один на один. Специалисты отделения приема и консультаций граждан ответят на все вопросы по телефону: 618-60-57 и 984-93-21.

Адрес ЦСРИДИ Красносельского района: Санкт-Петербург, пр. Героев, 24, корп. 2, литер А.

Режим работы: понедельник–четверг с 9:00 до 20:00, пятница – с 9:00 до 19:00.

Сайт: [www.reabcentr.spb.ru](http://www.reabcentr.spb.ru).

E-mail: [info@reabcentr.spb.ru](mailto:info@reabcentr.spb.ru).

**Местная администрация МО УРИЦК  
(по официально предоставленной информации  
ЦСРИДИ Красносельского района)**



# Позаботься о будущей пенсии

## Вниманию фрилансеров и домохозяек

**В** последние годы все больше граждан предпочитают работать вне штата организации. Учитывая все преимущества такого трудоустройства в настоящем, нельзя забывать и о формировании пенсионных прав на будущее.

Речь пойдет о внештатных работниках, с которыми не заключены трудовые договоры, следовательно, работодателями не уплачиваются взносы в социальные фонды, а также о неработающих матерях, занимающихся воспитанием детей. Взносы на свое обязательное пенсионное и медицинское страхование эти граждане могут уплачивать самостоятельно и таким образом формировать свою будущую пенсию.

По действующему законодательству, не менее 15 лет стажа работы и 30 пенсионных баллов потребуются накопить за трудовую жизнь тем, кто будет выходить на заслуженный отдых после 2025 года. Пенсионный балл зависит, в первую очередь, от суммы страховых взносов, уплаченных работодателем на формирование пенсии. Вольнонаемные же работники, как правило, трудятся без заключения трудового договора или договора гражданско-правового характера, соответственно, ни страховой стаж, ни пенсионные баллы не накапливаются. Это же касается и домохозяек, которые занимаются воспитанием детей, работой по дому, но официально не трудоустроены. Такие граждане могут потерять право на назначение страховой пенсии.

Тем, кто не сформирует вовремя и в полном объеме свои пенсион-



ные права, скорее всего будет назначена социальная пенсия, но на 5 лет позже достижения общепринятого пенсионного возраста. Сегодня размер социальной пенсии значительно ниже размера трудовой.

Чтобы избежать проблем с назначением трудовой пенсии, официально нетрудоустроенные работники имеют право перечислять страховые взносы в Пенсионный фонд самостоятельно. Для этого нужно обратиться с заявлением в территориальный орган ПФР и зарегистрироваться как страхователь, добровольно вступивший в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию. С собой необходимо иметь паспорт и СНИЛС.

Уплачивать взносы можно и за другое лицо, которое в данный момент официально не трудоустроено и за него не отчисляются страховые взносы в рамках обязательного

пенсионного страхования. Например, муж может платить страховые взносы за свою супругу-домохозяйку в счет ее будущей пенсии.

Минимальный размер взноса, который самостоятельно может заплатить человек за 2018 год, рассчитывается исходя из двух МРОТ и составляет около 60 тысяч в год. Чем больше взносы, тем больше будет накоплено пенсионных баллов. Годовой взнос можно перечислить как единым платежом, так и разбить – ежемесячно, поквартально. С 1 января 2017 года все платежи осуществляются через Федеральную налоговую службу.

**Местная администрация  
МО УРИЦК  
(по официально  
предоставленной информации  
Управления  
Пенсионного фонда РФ  
в Красносельском районе)**

МИГРАНТУ НА ЗАМЕТКУ

# Культура поведения в России

**В** обществе российских граждан существует определенная негласная городская культура поведения и общения. Знание основ и принципов взаимоотношений поможет тем, кто временно проживает в нашей стране, быстро освоиться в Санкт-Петербурге и избежать конфликтов с местным населением и гостями города. Особенно это важно в преддверии чемпионата мира по футболу.

**!** В России существуют нормы поведения в общественных местах и правила общения с окружающими людьми:

- считается неприличным громко говорить или есть в транспорте, мусорить, пить пиво на улице (пить пиво в общественных местах противозаконно, исключение – кафе, бары и рестораны);
- в транспорте и в общественных местах принято уступать место пожилым людям и беременным женщинам;
- попытки навязать разговор, подойти слишком близко, зайти в дом без приглашения вызывают недовольство окружающих. Нормой является вежливое и ненавязчивое поведение.

**!** Демонстрация религиозного поведения или религиозных представлений о морали, одежде, правильном поведении вне храмов, мечетей и религиозных общин и не в дни религиозных праздников выглядит странно и многими не одобряется.

**!** В России женщины и мужчины имеют равные права. Они охраняются законом.



Отношения в семье, как правило, также строятся на принципе равноправия. Российские женщины успевают и работать, и заботиться о семье.

**!** Российские женщины издревле любят красиво одеваться. Подчеркивание своей красоты – это демонстрация независимости и самостоятельности, а не готовности к спонтанным знакомствам. Знакомиться на улице не принято.

**!** Дети в России, как мальчики, так и девочки, обязательно должны получать образование в школе, а затем, при желании, в колледже, институте или университете.

Не принято использовать труд детей, нагружать их тяжелой работой по дому и помощью родителям на работе.

**!** Большинство россиян отличаются дружелюбием, готовностью ответить на вопросы, помочь в трудной ситуации.

Чтобы быстрее освоиться в России, надо больше общаться с местным населением, заводить друзей, участвовать в праздниках, посещать кинотеатры, музеи, театры, библиотеки, изучать русский язык.

Санкт-Петербург недаром называют культурной столицей России. В период пребывания в нашем городе используйте прекрасные возможности для интересного досуга!

P.S. Конечно, некоторые граждане России могут вести себя неправильно и бескультурно. Но важно понимать, что такое поведение осуждается порядочными людьми и не может быть примером для подражания.

**Местная администрация МО УРИЦК**

## Как не стать жертвой вербовщиков

**В**ербовщики экстремистских и террористических организаций часто ищут своих жертв в Интернете – как правило, в соцсетях. Для вербовки также используются мессенджеры: WhatsApp, Telegram и Viber. Если вам пришло сообщение непонятного содержания с незнакомого номера, не отвечайте на него!

Наиболее уязвимы для вербовки одинокие люди, ищущие вторую половину, люди, находящиеся в состоянии стресса или депрессии, имеющие серьезные нерешенные проблемы, люди, чувствующие обиду на общество или близких, находящиеся в духовном поиске или подвергающиеся различного рода дискриминации, а также романтики.

Перед знакомством вербовщики исследуют странички в соцсетях – это кладезь для психоанализа и первичного отбора наиболее подходящих для вербовки личностей. Фотографии, записи на стене, комментарии, участие в группах дают представление об интересах человека, круге его общения, комплексах и проблемах.

Вербовщик также вычисляет свою жертву путем анализа переписки в различных группах: мусульманских, посвященных восточной культуре, группах брошенных жен, людей, находящихся в депрессии или испытывающих какие-либо трудности, например имеющих задолженность перед банком, в группах знакомств, группах по интересам, например среди поклонников компьютерных «стрелялок» и даже на популярных городских форумах. Не лишним откровенничайте в Интернете, ведите себя острожной!

Наметив себе несколько жертв, вербовщик начинает знакомиться с ними. Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый! Не принимайте в друзья всех подряд. Выясняйте, кто он и откуда вы можете быть знакомы. Ведь это может быть не только «бот», но и вербовщик!

### КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ТЕХНОЛОГИЯМ ВЕРБОВКИ

Общаясь с новыми людьми, особенно онлайн, соблюдайте три правила:

1. Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Выработайте навык наблюдателя. В ходе беседы задавайте вопросы:
  - «Зачем вы мне это говорите?»;
  - «Для чего вам это нужно?».



**Если вы – пользователь социальной сети, вы можете стать объектом вербовки!**

**Чтобы обезопасить себя, ограничьте доступ к своим фотографиям, записям и другим материалам только для круга друзей, которых хорошо знаете, с помощью соответствующих настроек!**

2. Перепроверяйте любую полученную от незнакомца информацию, исследуя предмет беседы полностью – начиная с отзывов в Интернете и заканчивая сводками МВД.

3. Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни одна секта, ни один ИГИЛ, ни одна мысль или идея не смогут сдвинуть вас с пути, по которому вы идете к реализации намеченных планов!

Будьте внимательны к своим родным и близким! Общайтесь друг с другом, не «уходите» в телефоны и гаджеты, живите реальной жизнью, а не виртуальной!

Если вы чувствуете, что вас вербуют, незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы, тем самым оказав содействие в борьбе с терроризмом!

**Местная администрация  
МО УРИЦК**

# Йододефицитные заболевания щитовидной железы

*Продолжение. Начало читайте в предыдущем выпуске*

**Й**ододефицитные заболевания щитовидной железы – тиреоидная патология, развивающаяся в результате недостатка йода в организме.

Признаками йодного дефицита могут служить увеличение размеров щитовидной железы, дисфагия, ухудшение памяти, слабость, хроническая усталость, сухость кожи, ломкость ногтей, увеличение массы тела.

## ЙОДОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ

Второе по частоте возникновения йододефицитное заболевание щитовидной железы среди взрослых – узловой зоб. Это неравномерная, узловатая гиперплазия щитовидной железы. На ранних этапах узловой зоб не ведет к нарушению функций щитовидной железы, однако при приеме препаратов йода может вызывать развитие тиреотоксикоза.

По результатам эпидемиологических исследований изменилось представление о патологии щитовидной железы, развивающейся на фоне йодной недостаточности. Крайняя степень йододефицита проявляется в форме функциональной автономии щитовидной железы – йод-индуцированный тиреотоксикоз, когда из узловатого образования вырабатываются лишние гормоны, или гипотиреоз, обусловленный резким уменьшением уровня тиреоидных гормонов в организме.

Наиболее уязвимы при нехватке йода беременные женщины и дети. Йододефицит, испытываемый во время беременности, особенно опасен, так как при этом состоянии страдают щитовидные железы матери и плода. При йододефицитных заболеваниях щитовидной железы у беременных повышается риск самопроизвольных выкидышей, врожденных пороков развития плода, а у рожденных детей – развития гипотиреоза и умственной неполноценности.

У плода производство собственного гормона Т4 щитовидной железой начинается на 16–18 неделе внутриутробного развития, тогда как до этого срока развитие всех систем осуществляется за счет использования материнских тиреоидных гормонов. Поэтому уже в первом триместре секреция Т4 у беременной женщины увеличивается почти на 40%. При тяжелом йододефиците и снижении у женщины уровня Т4 уже на момент наступления



беременности дефицит тиреотропных гормонов во время развития плода оказывается столь выраженным, что ведет к тяжелейшим последствиям для ребенка и возникновению неврологического кретинизма – крайней степени отсталости умственного и физического развития, связанной с внутриутробным йододефицитом и недостатком гормонов щитовидной железы. Легкий йододефицит, легко компенсируемый в отсутствие беременности и не приводящий к снижению уровня тиреоидных гормонов, но проявляющийся снижением продукции Т4 во время беременности, расценивается как синдром относительной гестационной гипотироксинемии. Гипотироксинемия, развившаяся во время беременности, может привести к нарушениям интеллектуального развития, не достигающим тяжелой степени олигофрении.

К сожалению, Россия в целом относится к группе стран с недостаточным уровнем йодного обеспечения. При неоднократных исследованиях в поликлинике № 91 среди жителей Красносельского района выявлен средний уровень йододефицита.

На базе взрослого поликлинического отделения № 105 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91» работают эндокринологическое отделение, районная служба «Школа сахарного диабета», три врача-эндокринолога принимают в детских поликлинических отделениях. Пациентов информируют о йододефиците и при необходимости назначают курс лечения. А в целях профилактики йододефицитных заболеваний рекомендуется активно употреблять морепродукты и использовать в пищу йодированную соль.

**Н.В. НОВОСЕЛОВА,**  
врач-эндокринолог высшей категории  
ДПО № 60  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91»

**С ЮБИЛЕЕМ!**

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ЮБИЛЯРОВ ИЮНЯ,  
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

**14 ИЮНЯ**

85-летие отмечает  
Осипова Валентина Петровна

**16 ИЮНЯ**

85-летие отмечают  
Елшина Надежда Григорьевна  
Никитина Антонина Алфеевна

**19 ИЮНЯ**

80-летие отмечает  
Гуревич Ида Григорьевна

**20 ИЮНЯ**

80-летие отмечает  
Разгоняев Виктор Александрович



**Муниципальный совет  
и Местная администрация МО УРИЦК  
Общество «Жители блокадного Ленинграда»  
Совет ветеранов МО УРИЦК  
Общество инвалидов  
ПО РОО «Дети войны, погибших,  
пропавших без вести родителей»  
Общество бывших малолетних узников  
фашистских концлагерей  
Общество «Рубеж-Чернобыль»  
Общество «Капля жизни»  
Общество слепых**



Учредители: Муниципальный совет и Местная администрация МО УРИЦК Красносельского района.

Информационная продукция 6+

Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22. Тел. 735-11-33.

Муниципальный округ УРИЦК № 30 (479) 2018. Распространяется бесплатно.

Издатель: ООО «Редакция районных и муниципальных газет».

198096, СПб, ул. Червоного Казачества, д. 32, кв. 70. Тел. 786-41-80 • e-mail: nzastava@bk.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна. Выпускающий редактор: ЛАБЗА Татьяна Александровна. За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Лен. области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.

Тираж 12 000 экз. Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс «Девиз».

195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.

Подписано к печати по графику и фактически – 13.06.18 в 18:00. Выход в свет – 14.06.18 в 10:00. Заказ № 3358.