



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК

№ 30 (683)

24 ноября 2022

6+

[www.urizk.spb.ru](http://www.urizk.spb.ru)

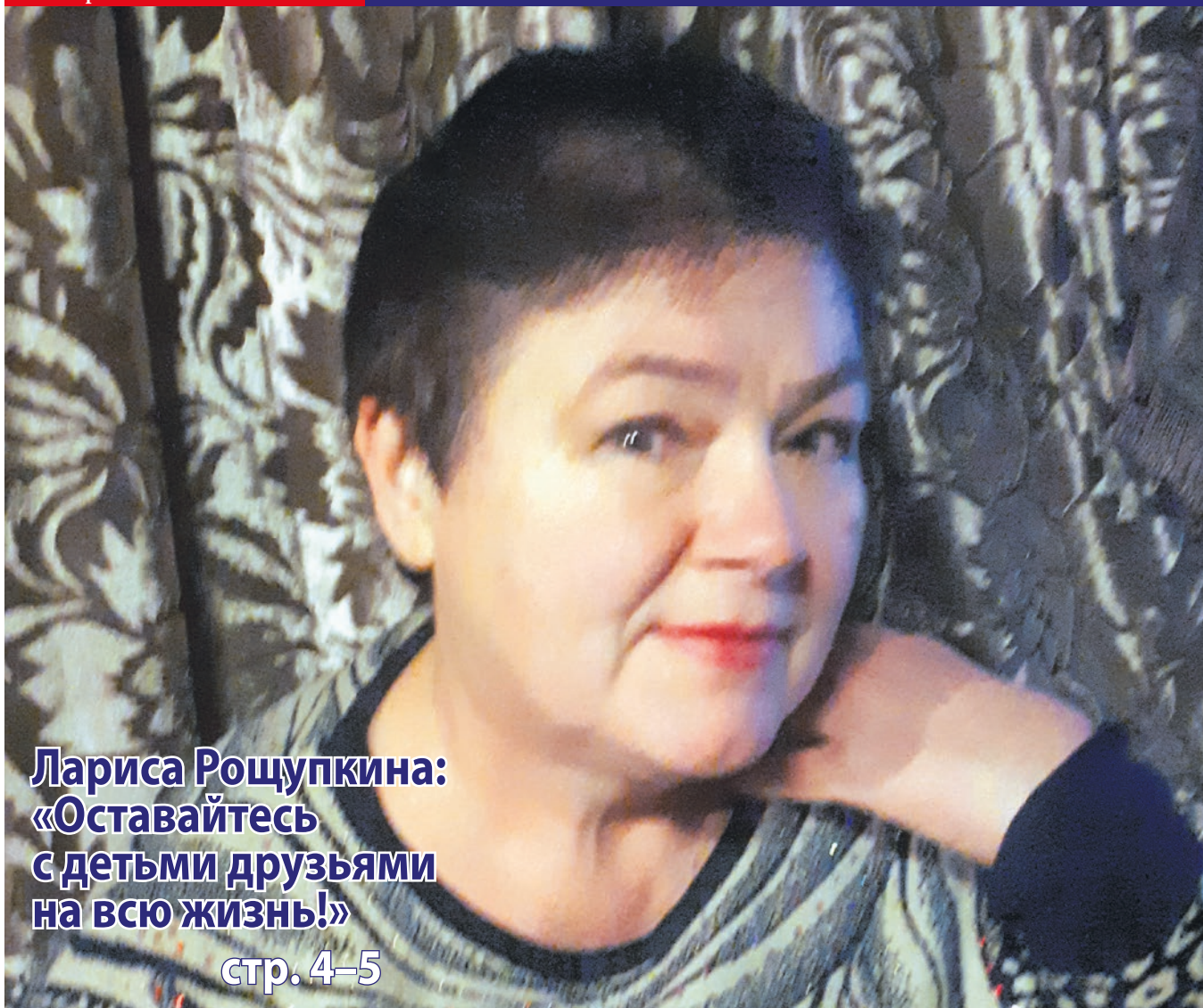


Местная администрация  
МО УРИЦК «ВКонтакте»  
<https://vk.com/id572075401>

Подарок для солдата .....	3
Наш победитель «Большой перемены» .....	6-7
У нас в УРИЦКЕ .....	9
«Алиса» в Петербурге .....	11

**Лариса Рощупкина:  
«Оставайтесь  
с детьми друзьями  
на всю жизнь!»**

стр. 4-5



## 27 ноября – День матери!



Дорогие мамы!

Примите искренние поздравления с праздником – Днем матери!

Выносить под сердцем и родить ребенка, быть с ним рядом, вести его в большую жизнь – ответственный и ежедневный труд.

Этот праздник – не просто дань любви и ува-

жения к женщине, к материнству. На государственном уровне – это признание роли Матери самой важной для общества. На уровне семьи – добрый повод крепко обнять, прийти в гости, сказать своим мамам и бабушкам слова признательности и любви.

От всей души желаю всем мамам – молодым и уже взрослым – счастья, крепкого здоровья и гармонии!

**Алексей Далматов, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга 7-го созыва**



27 ноября в России отмечается один из самых добрых и светлых праздников – День матери.

Очень трудно описать словами все те чувства, который каждый из нас испытывает к самому любимому человеку – своей маме. Ведь она не только подарила нам жизнь, но и посвятила всю себя заботе о своих детях.

Спасибо вам, дорогие наши мамы! Ваше тепло, согревающее нас с первой минуты, не угаснет никогда, также как и наша безмерная любовь к вам.

Пусть ваши дни будут долгими и счастливыми,



наполненными радостью, бесконечной заботой и вниманием близких людей!

Желаем вам самого крепкого здоровья, жизненной мудрости, терпения, женского счастья и домашнего уюта!

**Николай ПРОКОПЧИК,  
Глава МО УРИЦК**

**Анна РОМАШКИНА,  
Глава Местной администрации МО УРИЦК**

### НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



В МО УРИЦК продолжают бесплатные уличные занятия оздоровительной гимнастикой! Занятия проходят по адресу: Авангардная ул., д. 16 (рядом с Полежаевским парком), по следующим датам: 1, 6, 8, 13, 15, 16 и 20 декабря. Начало в 11:00.

Приглашаем всех желающих!

**Местная администрация МО УРИЦК**

## Подарок солдату

**А**дминистрация МО УРИЦК благодарит представителей общественных организаций, депутатов Муниципального Совета, учащихся школ и всех неравнодушных жителей округа, принявших участие в акции сбора и отправки подарков военнослужащим, исполняющим свой долг в зоне специальной военной операции.

Мы продолжаем сбор подарков и писем для бойцов, выполняющих свой профессиональный долг по защите нашей Родины.

В короткое время уже были собраны и отправлены десятки посылок, во многих из которых были вещи, сделанные нашими жителями и призванные

передать частичку тепла наших сердец.

Помните, что всех вас, тех, кто сегодня стоит на страже нашей мирной и спокойной жизни, любят, помнят и, конечно же, ждут вашего скорейшего возвращения!

**Местная администрация МО УРИЦК**



## Уважаемые жители Красносельского района Санкт-Петербурга!

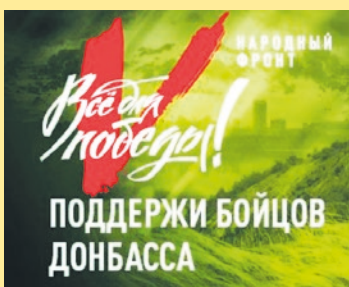
**Н**екоммерческой организацией «Союз Красносельских производственных предприятий и организаций» организован сбор гуманитарной помощи для жителей и защитников Донбасса.

Существует потребность в медикаментах, средствах медицинской реабилитации, предметах жизненной необходимости, сопутствующих товарах для проведения аварийно-восстановительных работ, а также предметах дополнительного обеспечения военнослужащих.

**Присоединиться к сбору гуманитарной помощи может любой желающий** путем пожертвований на расчетный счет по следующим реквизитам:

Получатель: Некоммерческая организация предпринимателей «Союз Красносельских производственных предприятий и организаций».

Сокращенное название: НОП «СоКППО».



ИНН: 7807061847

КПП: 780701001

Наименование банка: Северо-Западный банк ПАО «Сбербанк России» в г. СПб.

Расчетный счет:

40703810355240000053

Кор/счет: 30101810500000000653

БИК: 044030653

Назначение платежа: целевой взнос на гуманитарную помощь ДНР, НДС не облагается.

В следующих выпусках газеты «Союз Красносельских производственных предприятий и организаций» представит отчет о собранных средствах, закупленной и направленной жителям и защитникам Донбасса гуманитарной помощи.

## Лариса Рощупкина: «Оставайтесь с детьми друзьями на всю жизнь!»

**Д**ень матери – один из самых светлых, добрых и сердечных праздников.

*В этот день мы желаем всего самого лучшего нашим дорогим мамам, благодарим их за то безмерное тепло и заботу, которую они дарят нам. А еще по традиции представляем со страниц нашей газеты одну из мам, и сегодня это – жительница МО УРИЦК Лариса Николаевна Рощупкина.*

**– Лариса Николаевна, как давно вы живете в нашем округе?**

Практически всю свою жизнь. Мои родители из Белоруссии – в Ленинград приехали после Великой Отечественной войны по трудовой путевке, помогать восстанавливать разрушенный город. Оба работали на стройке, там же познакомились, потом поженились.

В УРИЦК семья переехала в 1970-е годы, получив квартиру в только что построенном доме. Здесь я выросла, закончила школу № 208, после которой поступила в радиотехнический техникум.

После учебы работала на заводе «Волна» и заводе им. Жданова контрольным мастером. Мой трудовой стаж – 43 года, на пенсию вышла сразу после достижения пенсионного возраста.

По большому счету, тогда и работать по специальности было практически негде – перестроенные годы, производства закрывались и приходили в упадок. К тому же были некоторые проблемы со здоровьем и ребенок, которого надо было растить и воспитывать.



**– Как вы считаете, насколько сильно и в какую сторону за эти годы изменился наш район?**

Конечно, изменился, вырос – стало больше дорог, людей, машин, магазинов. Вообще наш район очень нравится, я к нему привыкла и никогда не думала о переезде.

Во всех изменениях я стараюсь видеть позитив. Например – закрылся кинотеатр «Рубеж», но на его месте открылся фитнес-центр, в котором я уже несколько лет занимаюсь.

В молодости, как, наверно, у всех, увлечений было много: интересовалась и спортом, и общественной работой, творчеством, театральной деятельностью... До сих пор увлекаюсь рукоделием – вязанием, очень это люблю и неплохо умею.

На лето уезжаю на дачу под Вырицу, это еще одно хобби – рассада, парники, чистый воздух, замечательное место!

**– Расскажите, пожалуйста, о своей семье.**

Мой муж, к сожалению, ушел из жизни в 69 лет, вместе мы прожили 43 года. У нас с ним было двое детей. Сыну Александру сегодня 45 лет, он работает в Петербургском метрополитене. Его сын, мой старший внук – Игорь, ему уже 25 лет, он живет своей семьей.

Около 10 лет назад у нас случилось большое горе – умерла моя дочь, оставив 1,5-годовалого сына, моего младшего внука – Никиту. С тех пор я выступаю его опекуном, сейчас ему 11 лет. Конечно, первые годы было очень тяжело, во-первых – пережить трагедию, во-вторых – остаться с маленьким ребенком.

Но он дал и новый импульс в жизни, новый виток сил, можно сказать – продлил молодость. Ведь любой ребенок приносит в вашу жизнь помимо забот еще и множество разных интересов – совместные занятия, творчество, прогулки,

музеи и многое другое.

Мой сын и старший внук тоже живут в нашем округе, совсем неподалеку, так сказать «в шаговой доступности», и мы регулярно видимся. Конечно, стараемся вместе отмечать все праздники, обязательно – Новый год.

Вообще, семейные ценности для нас весьма много значат, у нас добрая и дружная семья, надеюсь, что эти же традиции передадутся и Никите.



### – Чем увлекается Никита?

Пока что он учится в 208 школе и «ищет себя»: 11 лет – это тот возраст, когда пробуешь многое, пытаешься определиться с собственными интересами. Он ходит в бассейн, занимается борьбой в спортивной секции, посещает кружок рисования.

Мне кажется, что это очень важно, когда ребенок чем-то постоянно занят, помимо учебы. Если нет никакой загруженности кроме школы, а в свободное время он предоставлен самому себе, то часто это плохо заканчивается. Ребенок не только не развивается, но и проводит время бесцельно, тратит его попусту.

А если он будет предоставлен сам себе, то чаще всего так и станет поступать. Любому мальчишке хочется побегать на улице или проводить время за компьютерными играми. И чтобы он не ушел в эти занятия с головой, его должны направлять взрослые.

У нас в семье есть слово «надо». И это очень важно, когда ребенок с раннего возраста понимает, что иногда «надо» важнее, чем «хочу».

### – Как вы считаете, современные дети сильно изменились?

Конечно, но изменения происходят всегда, жизнь же не стоит на месте. Сейчас появилось очень много информации, новых технологий, в том числе и связанных с компьютерами. Но при этом знания детей, как мне кажется, стано-

вятся более поверхностными. Во многом, наверно, из-за школьной программы.

Я училась в школе 50 лет назад и помню с тех пор очень многое, поскольку немало времени отводилось на закрепление учебного материала. Сейчас информации пытаются дать больше, но закрепиться она просто не успевает, и этим приходится заниматься дома, иначе уже через несколько дней пройденная тема может быть забыта.

Наверно, нужно больше внимания уделять истории, и не только заучиванию каких-то дат, а формированию на ее примерах духовных и нравственных ценностей. Сейчас детям самостоятельно практически невозможно разобраться в том, что происходит в жизни, что хорошо, а что плохо. Раньше как раз на уроках истории происходило идейное воспитание.

Еще хорошо бы побольше времени уделять внеклассной работе, в том числе и организации досуга детей, как в стенах школы, так и в кружках, секциях и так далее. Многие уже стало появляться, это и спортивные, патриотические и другие детские клубы, движение «Юнармия». Все это важно как для формирования у ребенка правильных ценностей, так и просто для того, чтобы у него сложился

круг общения с детьми, которые занимаются одним делом, чем-то полезным.

Но вообще, дети всегда хорошие и всегда любимые. Как бы ни складывалась жизнь, твой ребенок всегда будет самым близким человеком, которому ты отдаешь все свое сердце и любовь.

### – Что бы вы могли пожелать или посоветовать всем замечательным мамам нашего округа?

Быть матерью – это большое счастье и радость. Близость и тепло ребенка – самое ценное в жизни, все остальное вторично. Желаю всем мамам, в том числе и будущим, главного – мира, добра, счастья и спокойствия за своих детей.

А посоветовать могу только одно – любите детей, оставайтесь с ними друзьями на всю жизнь, поменьше давите на них и побольше прислушивайтесь, тогда все остальное придет само собой.

**Записал Андрей Грязнов**

### НАША СПРАВКА

День матери отмечается в России в последнее воскресенье ноября, в 2022 году этот праздник приходится на 27 число.

Впервые в России праздник состоялся еще в 1915 году в Первом Петроградском отряде скаутов.

После революции долгие годы праздник не отмечался, а официально был возрожден в Якутии в 1993 году. С 1998 года День матери получил статус общероссийского праздника по инициативе Комитета Госдумы по делам женщин, семьи и молодежи. Символ Дня матери в России – незабудка, символизирующая постоянность, преданность, нежность и бескорыстную любовь каждого материнского сердца.

## Победитель «Большой перемены» Богдан Чмиленко!

**28** октября состоялась торжественная церемония закрытия финала Всероссийского конкурса «Большая перемена» для учеников 9-11 классов. В этом году в конкурсе участвовали более 1,5 миллионов старшеклассников, из которых звания победителя удостоились лишь 300 человек.

Каждый из них получил грант на образование в 1 миллион рублей. В числе победителей – житель МО УРИЦК, ученик школы № 217 Богдан Чмиленко.

Конкурс «Большая перемена» в 2022 году проводится в третий раз, он входит в линейку президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Это самый массовый проект для детей и подростков в современной России. В 2022 году к конкурсу присоединились 3 944 622 человека, среди которых 1 555 945 старшеклассников, 1 495 551 ученик 5-7 классов и 732 512 студентов колледжей.

Победителями «Большой перемены» среди учеников 11 классов стали 300 человек, они получают по 1 миллиону рублей на образование и дополнительные баллы к портфолио достижений при поступлении в вузы.

По словам организаторов конкурса «Большая перемена», основная идея проекта состоит в том, чтобы дать ребятам самые широкие возможности для самореализации и проявления инициативы.

Весь конкурс длится около 7 месяцев – с марта по октябрь, условно его можно разделить на два основных блока: дистанционный и очный.

Начинается все с дистанционных заданий. Участники выбирают направление, в котором они будут работать, т. н. «Вызовы». Всего их 12, от «Создавай будущее» до «Предпринимай».

Богдан Чмиленко выбрал вызов «Помни!». Как говорится в программе конкурса, это направление подойдет ребятам, которым небезразлично сохранение исторической памяти России. В этом направлении большое внимание уделяется инициативам и практикам, посвященным важным памятным датам и государственным праздникам.

Также дистанционный этап включает тестирование и «представление себя» в форме короткого видео или эссе. С самого начала все действия участника оцениваются, за каждое из них начисляются баллы.

Далее – решение дистанционного кейса в соответствии с выбранным «Вызовом», рейтингование участников, полуфинал с очной работой, где наблюдатели оценивают не только результат, но и личные качества ребят, опять рейтингование и, наконец – финал.

Мама Богдана Чмиленко – Елена Анатольевна – рассказала, что впервые о конкурсе узнали от школьных учителей три года назад, и тогда Богдан впервые принял участие в «Большой перемене». Первая, как и вторая попытка, закончились неудачей – максимальным результатом был выход в полуфинал.

«Конечно, итоги прошлых лет расстраивали, но в этом году Богдан проанализировал все свои недочеты и слабые места, очень серьезно подготовился и добился победы. А я в ней никогда и не сомневалась», – говорит она.



### Богдан Чмиленко:

– Старт конкурса для меня был не очень удачным, я совершил несколько ошибок и набрал так мало баллов, что даже сомневался – дойду ли до полуфинала.

Исправить ситуацию удалось на этапе проектной работы. Я увлекаюсь историей России, в частности – Великой Отечественной войны, поэтому и выбрал вызов «Помни!», в рамках которого разработал проект подарка ветерану ВОВ, от самой модели – статуэтки, которую слепил и расписал, до плана мероприятия и сценария вручения.

Работа набрала очень много баллов, и я вышел в полуфинал. Но и на тот момент из-за слабого старта общие баллы у меня были среднестатистические.

В полуфинале, который проходил под Ярославлем в лагере РЖД, предстояла командная работа, в ходе которой участникам нужно было решить определенную проблему. Всех ребят разделили на команды по 12 человек, и нам досталась задача – разобраться и исправить ситуацию с оттоком студентов из определенного региона.

Эксперты оценивали каждого участника команд по огромному количеству показателей, наша команда на этом этапе получила максимальное количество из возможных баллов.

Итоги конкурса подводились в «Артеке» в октябре, и до последнего момента мы не знали, кто станет победителем. Конечно, очень нервничал, тем более что меня вызвали одним из последних, и тот момент радости описать очень трудно.

Насчет призового миллиона пока что никаких планов у меня нет, думаю, что он станет своеобразной «подушкой безопасности» при поступлении в вуз.

Свою профессиональную деятельность хочу связать с IT, поэтому буду поступать либо в «Военмех», либо ИТМО, а в дальнейшем заниматься вопросами кибербезопасности или тестированием программного обеспечения.

Что касается участия в конкурсе,

то очень хочу поблагодарить за помощь всех своих учителей и особенно – моего педагога по итоговому проекту Елену Валерьевну Прийменко. Она не только «зарядила» меня на участие в «Большой перемене», но и очень помогла информацией, которая оказалась бесценной при защите моего кейса.

**Андрей Везин,**  
житель МО УРИЦК



## УРИЦК играет в футбол

**О**тгремели футбольные баталии, которые с начала октября проходили на спортивной площадке школы № 237. Традиционный турнир на кубок МО УРИЦК, посвященный Дню физкультурника, проходит в нашем округе уже около 10 лет и неизменно собирает множество участников.

В турнире, который Местная администрация МО УРИЦК организует с 2013 года, принимают участие любительские мужские команды. Игра проходит в формате «8х8», который в начале 2018 года был официально признан дисциплиной футбола и включен во Всероссийский реестр видов спорта (так же, как и разновидности «6х6» и «7х7»).

Соревнования в данных форматах стали включаться в единые календарные планы Министерства спорта Российской Федерации, а победителям и призерам всероссийских соревнований стали присуждаться спортивные звания и разряды.

Футбольные баталии в УРИЦКЕ еще не имеют столь высокого официального статуса, но многие спортсмены-любители демонстрируют по-настоящему высокий класс игры, а большинство команд нашего турнира постоянно играют на городском уровне.

Всего за кубок УРИЦКА в этот раз боролись 8 команд, общее количество участников превысило 100 человек.

В итоге лучшей командой турнира, обыгравшей соперников в финальном матче, стала команда СФС, серебряные медали и кубок за второе место завоевали представители команды «Ред Стар», а третье место призового пьедестала заняли игроки коллектива «Лаголово».

Остальные места распределились между командами «Аннино», «Юго-Запад-Д», «Юго-Запад-М», СФК и «Торпеда», которая завершила турнирную таблицу.

Лучшим игроком турнира решением судейской коллегии был назван Шалашов Денис («Лаголово»), лучшим бомбардиром – Багров Данила (СФС), лучшим вратарем – Филиппов Владислав («Юго-Запад-Д»), а лучшим защитником признан Иванец Егор (СФС).

Команды, занявшие призовые места турнира, были награждены грамотами и медалями, лучшие игроки отмечены ценными призами.

**Андрей Везин,  
житель МО УРИЦК**



## Бриллиантовый юбилей!

**16** ноября в Местной администрации МО УРИЦК поздравили Алевтину Николаевну и Евгения Михайловича с бриллиантовой свадьбой!



Свои наилучшие пожелания юбилярам выразила Анна Владимировна Ромашкина, Глава Местной администрации, секретарь местного (муниципального) отделения ВПП «Единая Россия».

Она пожелала им всегда хранить в сердцах добрую надежду, светлую любовь, заботиться друг о друге и собираться по праздникам и в будни в кругу большой и любящей семьи!

**Местная администрация МО УРИЦК**



## Приглашаем в декабре!

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
<b>Фестиваль-конкурс «Радуга УРИЦКА» для жителей МО УРИЦК</b>	Прием заявок до 1 декабря 2022 г. по электронной почте prazdnik.u@mail.ru	Фестиваль-конкурс творческих коллективов проводится дистанционно. Подробная информация о конкурсе <a href="https://vk.com/wall-181000526_892">https://vk.com/wall-181000526_892</a> .
<b>Уличное праздничное мероприятие «Новогодний дворик УРИЦКА!»</b>	16 декабря 2022 г. с 15:00 до 17:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (сквер).
<b>Творческая встреча «Литературная гостиная» для жителей МО УРИЦК</b>	1 декабря 2022 г. с 12:00 до 13:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (библиотека № 9 «Лигово»).
<b>Мастер-классы по изготовлению тряпичных кукол для жителей МО УРИЦК</b>	6, 13 декабря 2022 г. Начало в 17:30	Ул. Партизана Германа, д. 22 (Общественная приемная Местной администрации МО УРИЦК), по предварительной записи по телефону 735-11-33.
<b>Мастер-классы по вышивке лентами для жителей МО УРИЦК</b>	6, 13 декабря 2022 г. Начало в 14:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (Общественная приемная Местной администрации МО УРИЦК), по предварительной записи по телефону 735-11-33.
<b>Возложение цветов к мемориалам, посвященное Дню Героев Отечества</b>	9 декабря 2022 г. Начало в 12:00	Мемориал в Полежаевском парке (у церкви св. Нины).

## Всемирный день ребенка!



20 ноября в России отмечается Всемирный день ребенка – праздник, направленный на улучшение благополучия детей, укрепление работы, проводимой в интересах детей всего мира.

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ОТДЕЛА ОПЕКИ  
И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА МЕСТНОЙ  
АДМИНИСТРАЦИИ МО УРИЦК**  
Адрес: 198205, Санкт-Петербург,  
ул. Партизана Германа, д. 22.  
Часы приема граждан:  
Четверг – с 14:00 до 17:30;  
Пятница – с 9:00 до 13:00.  
Тел./факс: (812) 735-86-17.  
Адрес электронной почты:  
urizk@mail.ru

## Полуденный выстрел Красносельской полиции

**10** ноября 2022 года по давней традиции жители МО УРИЦК из числа сотрудников и ветеранов УМВД России по Красносельскому району произвели полуденный выстрел с Нарышкина бастиона Петропавловской крепости.

Произведенный выстрел был приурочен ко Дню сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации. Произвести выстрел было поручено одному из офицеров патрульно-постовой службы полиции, вернувшегося из служебной командировки в зону специальной военной операции.

В качестве зрителей на данном мероприятии присутствовали молодые сотрудники, члены их семей. Отснятый видеосюжет о событии был продемонстрирован всему управлению на торжествен-

ном собрании по случаю празднования дня сотрудника ОВД РФ.

Видео и фотоматериалы с данного мероприятия будут размещены в качестве экспонатов в комнате истории УМВД России по Красносельскому району Санкт-Петербурга.

**В.К. Бессмельцев, председатель Совета ветеранов УМВД России по Красносельскому району Санкт-Петербурга**



### Радуга УРИЦКА

Приглашаем всех желающих принять участие в фестивале-конкурсе творческих коллективов «Радуга УРИЦКА»!

Это любимейшее всем мероприятие проводится Местной администрацией МО УРИЦК уже более 10 лет, за которые развивался как сам фестиваль, так и его участники. Важно, что конкурсантов не ограничивают ни в количестве номеров, ни в репертуаре.

Подробная информация о конкурсе размещается на официальных страницах Муниципального образования в социальных сетях.

Прием заявок до 1 декабря 2022 года по электронной почте [prazdnik.u@mail.ru](mailto:prazdnik.u@mail.ru).

## «Алиса» в Петербурге

**22** октября воспитанники детского театра «Алиса» ГБОУ гимназии № 399 побывали на интересной автобусной экскурсии «Императорские и великокняжеские дворцы Санкт-Петербурга» и заглянули в удивительный дворец Белосельских-Белозерских.

Такой замечательный подарок организовала Местная администрация МО УРИЦК за проведение ярких концертов и спектаклей для ветеранов и жителей нашего округа к праздничным и памятным датам в 2022 году.

Действительно, наш театр в течение года активно принимает участие в большом количестве муниципальных праздников, таких как: «День снятия блокады Ленинграда»,

«Международный женский день», «День защитника Отечества», «День Победы», «Новый год» и т. д. Тесная дружба коллектива с Муниципальным округом УРИЦК и Советом ветеранов неизменна, что благотворно влияет на творческий потенциал нашего коллектива, помогая организовывать интересные и познавательные встречи, праздники и концерты.

В ходе экскурсии сорок пять наших воспитанников в очередной

раз убедились, насколько прекрасна Северная столица. Возведенные знаменитыми архитекторами дворцы создают неповторимый образ города. Летний и Зимний, Меншиковский дворец, дворец Белосельских-Белозерских, Аничков, Мраморный, Строгановский, Юсуповский, Михайловский, Маринский – все они настоящие архитектурные жемчужины города.

**Суворова Елена Анатольевна,**  
руководитель театра-студии  
«Алиса»

**Коваль Ольга Андреевна,**  
**Тишевская Дарья Сергеевна,**  
педагоги дополнительного  
образования



## Доступная среда

**С** 2 по 10 декабря 2022 года состоится общероссийская акция **Тотальный тест «Доступная среда»**, которая призвана привлечь внимание к правам и потребностям людей с инвалидностью.

Это крупнейшая общероссийская акция в сфере инклюзии, приуроченная к Международному дню инвалидов.

В течении Декады инвалидов во всех регионах России будет проходить проверка знаний по вопросам инклюзивного общения и организации доступной среды, а также просветительские мероприятия и акции, направленные на улучшение каче-

ства жизни людей с инвалидностью.

Тотальный тест «Доступная среда» традиционно проводится в онлайн-формате. Он включает в себя вопросы по нескольким тематическим блокам: создание доступной среды, этика общения с людьми с инвалидностью, правила оказания ситуационной помощи.

Вопросы Тотального теста «Доступная среда» в прямом эфире озвучат

почетные спикеры мероприятия, по итогам тестирования пройдет публичный разбор вопросов от инклюзивных экспертов Академии доступной среды из различных регионов страны.

Официальное открытие общероссийской акции Тотальный тест «Доступная среда» состоится 2 декабря, тестирование можно будет пройти со 2 по 10 декабря 2022 года, регистрация на сайте мероприятия по ссылке [www.total-test.ru](http://www.total-test.ru).

**Местная администрация**  
**МО УРИЦК**

## ПФР приглашает к общению!

**Стартовал пилотный проект Пенсионного фонда России по созданию в регионах страны центров общения для людей старшего поколения.**

С 1 января 2023 года начнет работу Социальный фонд России, который объединит Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Часть административной инфраструктуры двух фондов, освободившаяся в ходе слияния, передается под социальные нужды регионов, в том числе для организации центров общения старшего поколения.

Возможность организовать свободное время людей старшего возраста особенно значима для Пенсионного фонда. Пенсионный фонд много лет обеспечивает работу пенсионной системы страны, а теперь открывает двери для организации досуга пожилых людей. Гости центров общения смогут найти новых друзей, обрести новые интересы и умения в комфортной для этого обстановке. И самое главное, ощутить внимание и заботу.

Центры общения старшего поколения откроют пожилым людям дополнительные возможности

для самореализации. Для этого отделения ПФР вместе с партнерами проекта – учреждениями культуры, управлениями социальной защиты, общественными объединениями и медицинскими организациями – будут проводить совместные мероприятия, лекции и обучение.

Для посетителей центров подготовлены компьютерные залы, мини-библиотеки и аудитории для тренингов по активному долголетию. Помимо образовательных программ, гости могут разнообразить досуг совместным просмотром любимых фильмов, настольными играми и чтением литературы. Также у пожилых людей есть возможность повысить финансовую и компьютерную грамотность.

**Местная администрация МО УРИЦК,  
по материалам Пенсионного фонда России**

## Мамам на заметку

**Пенсионный фонд и Минцифры запустили на портале «Госуслуг» сервис, который позволяет молодым мамам обратиться за ежемесячным пособием по беременности и родам.**

Право на такую выплату есть у женщин, которых Центр занятости признал безработными в течение года со дня увольнения. Само увольнение при этом должно быть связано с ликвидацией предприятия либо прекращением деятельности в качестве индивидуального предпринимателя, нотариуса или адвоката.

Для того чтобы оформить пособие, нужно зайти на «Госуслуги», выбрать сервис «Пособие по беременности и родам для уволенных женщин» и подтвердить персональные данные. Далее останется только выбрать способ получения выплаты и отправить электронное заявление.

В большинстве случаев этого будет достаточно для оформления пособия. При этом иногда могут понадобиться уточняющие сведения. Например, свидетельство о рождении ребенка, если оно выдано за пределами РФ, или решение суда об усыновлении, которое выдается только усыновителям. В таких случаях в «Личный кабинет» мамы придет уведомление с указанием,

какие сведения следует предоставить в клиентскую службу Пенсионного фонда.

Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня подачи заявления и поступления в Пенсионный фонд необходимых сведений организаций и документов заявителя. Если по выплате вынесен отказ, уведомление об этом направляется в течение 3 рабочих дней. Средства выплачиваются в течение 5 рабочих дней после принятия решения о назначении выплаты.

Следует помнить, что обратиться за пособием можно не позднее 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам. При положительном решении по заявлению пособие перечисляется на карту либо через почтовое отделение – в зависимости от того, какой способ был указан при оформлении.

**Местная администрация МО УРИЦК,  
по материалам Пенсионного фонда России**

## Вопрос - ответ

**?** Я пенсионер, на моем попечении находится сын-инвалид, положена ли мне какая-нибудь прибавка к пенсии?

**Владимир Акимов,**  
житель МО УРИЦК

Норма о доплатах пенсионерам с иждивенцами действует с 2002 года. Пенсионный фонд устанавливает повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии гражданам, на иждивении которых находятся

нетрудоспособные члены семьи. Надбавка за иждивенцев предусмотрена законодательством с начала 2002 года.

К числу иждивенцев, за которых можно получить повышение фиксированной выплаты, относятся только близкие родственники пожилого человека. Это в первую очередь дети пожилого человека в возрасте до 18 лет или дети в возрасте от 18 до 23 лет, если они получили инвалидность до совершеннолетия или учатся. Также к

иждивенцам могут быть отнесены братья, сестры и внуки до 18 лет либо от 18 до 23 лет, если у них нет других родственников трудоспособного возраста, которые по закону обязаны их содержать.

Надбавка к пенсии дополняет, а не заменяет тех мер поддержки, которые назначаются непосредственно на нетрудоспособного гражданина. Надбавка за иждивенца устанавливается в заявительном порядке. При этом дополнительные документы могут не потребоваться, если у ПФР уже есть необходимые сведения. Например, данные об инвалидности иждивенца. В отдельных случаях пенсионера уведомят о необходимости предоставить подтверждающие документы. Пенсионеру к размеру фиксированной выплаты к страховой пенсии будет установлено повышение за каждого иждивенца, но не более чем на 3 человек. Размер повышения составляет 1/3 от величины фиксированной выплаты, то есть 2 406,91 рубля. Так, при наличии трех и более иждивенцев повышение фиксированной выплаты устанавливается в размере 7 220,74 рубля. Напоминаем, что также с 2002 года за оказание помощи инвалидам и пенсионерам, которые по состоянию здоровья не могут самостоятельно ухаживать за собой и вести быт, Пенсионный фонд России устанавливает неработающим трудоспособным гражданам ежемесячные компенсационные выплаты.

Будущее в ваших руках

СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ

Единый контакт-центр  
8-800-6-000-000  
[PFR.GOV.RU](http://PFR.GOV.RU)

ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ	ПЕНСИОННЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ	×	СТОИМОСТЬ КОЭФФИЦИЕНТА	+	ФИКСИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА
	Начисляются ежегодно с официальной зарплаты. Можно сформировать до 10 пенсионных коэффициентов за год.		Устанавливается и ежегодно индексируется государством. В 2022 году стоимость пенсионного коэффициента составляет 107,36 руб.		Устанавливается и ежегодно индексируется государством. В 2022 году размер фиксированной выплаты составляет 6564,31 руб. в месяц.

### УСЛОВИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ В 2022 ГОДУ

#### СТАЖ

**13 лет**

Увеличивается до 15 лет к 2024 году

#### ВОЗРАСТ

**56,5 лет** **61,5 год**

Увеличивается до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 году

#### КОЭФФИЦИЕНТЫ

**23,4 коэфф.**

Увеличиваются до 30 коэффициентов к 2025 году

Местная администрация  
МО УРИЦК,  
по материалам Пенсионного  
фонда России

## Что такое сокращение штата сотрудников в компании?

**Прокуратура напоминает:** в соответствии со статьей 81 Трудового кодекса РФ решение о начале процедуры сокращения сотрудников относится к исключительной компетенции работодателя. При этом работодатель обязан соблюсти ряд условий.



В частности, работодатель при возникновении вопросов должен обосновать необходимость сокращения штата сотрудников.

Критерии, по которым определяются перечень сотрудников, обладающих преимущественным правом на оставление на работе при сокращении, определяются самим работодателем. Одними из таких критериев являются производительность труда, квалификация и социальное положение работников.

Так, преимущественным правом обладают сотрудники, имеющие большую производительность труда и квалификацию, по сравнению с остальными.

При равной производительности труда и квалификации предпочтение в оставлении на работе, в частности, отдается: семейным, при на-

личии двух или более иждивенцев (нетрудоспособных членов семьи, находящихся на полном содержании работника или получающих от него помощь, которая является для них постоянным и основным источником средств к существованию); лицам, в семье которых нет других работников с самостоятельным заработком; работникам, получившим в период работы у данного работодателя трудовое увечье или профессиональное заболевание; инвалидам боевых действий по защите Отечества; работникам, повышающим свою квалификацию по направлению работодателя без отрыва от работы; родителю, имеющему ребенка в возрасте до семнадцати лет, в случае если другой родитель призван на военную службу по мобилизации или проходит военную службу по контракту, заключенному в соответствии с пунктом 7 статьи 38 Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», либо заключил контракт о добровольном содействии в выполнении

задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации.

Преимущественное право учитывается при сокращении штатной численности сотрудников. При сокращении должностей преимущественное право учитываться не будет.

Как правило, процедура сокращения штата выглядит следующим образом: издается приказ о сокращении штата сотрудников, утверждается новое штатное расписание, уведомляются работники, подпадающие под сокращение, центр занятости и профсоюз, работникам, подпадающим под сокращение, предлагаются другие вакансии, после этого производится процедура увольнения.

За незаконное увольнение сотрудников работодатель несет административную, материальную, а в некоторых случаях и уголовную ответственность.

**Местная администрация  
МО УРИЦК, по материалам  
Прокуратуры Красносельского  
района**

## Новое в законодательстве

**Внесены изменения в Постановление Правительства РФ «Об особенностях правового регулирования трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений в 2022 году», действие которого продлено на 2023 год.**

Работодателям разрешено заключать с лицами из Украины, ЛДНР, вынужденно в экстренном порядке покинувшими указанные территории, трудовые договоры со специалистами без предъявления документов об образовании и квалификации с последующим подтверждением квалифи-

кации по правилам, установленным работодателем с учетом мнения представительного органа работников или на основе свидетельства о квалификации, выданного в соответствии с Федеральным законом «О независимой оценке квалификации».

Дополнительно установлен запрет

на расторжение трудовых договоров в связи с призывом на военную службу с работниками, мобилизованными по Указу Президента РФ от 21.09.2022.

**Местная администрация  
МО УРИЦК, по материалам  
Прокуратуры Санкт-Петербурга**

## Осторожно: сахарный диабет и артериальная гипертензия!

**Сахарный диабет** – это группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся хронической гипергликемией и сопровождающихся повреждением и дисфункцией органов-мишеней, особенно глаз, почек, нервов, сердца и кровеносных сосудов.

Цель терапии сахарного диабета – снижение уровня глюкозы в крови до показателей как можно более приближенных к норме при условии безопасности. Задачи лечения – предотвратить осложнения и оптимизировать качество жизни пациента.

### ОСЛОЖНЕНИЯ

Сахарный диабет является самым распространенным эндокринным заболеванием, дающим множество осложнений и высокий процент ранней инвалидизации. К острым осложнениям относят диабетическую кому, к хроническим – диабетическую ретинопатию, диабетическую нефропатию, нейропатию, синдром диабетической стопы, атеросклероз.

Подход к лечению осложненный должен быть комплексным и включать в себя медикаментозное лечение, контроль гипергликемии, дислипидемии, артериального давления, устранение факторов риска, коррекцию образа жизни.

При артериальной гипертензии отмечается повышение риска возникновения всех этих осложнений диабета. Это связано с тем, что при гипертензии отмечается сужение артерий, а кроме того, склонность к развитию атеросклероза. Сам сахарный диабет также является предрасполагающим фактором к артериальной гипертензии, так как при этом заболевании отмечается поражение артерий и в особенности мелких арте-

рий – артериол, что способствует отложению в них атеросклеротических бляшек.

В свою очередь, атеросклероз при отсутствии должного внимания к нему и адекватного лечения может значительно повышать риск развития артериальной гипертензии, а также ишемической болезни сердца (в виде стенокардии и инфаркта миокарда) и инсультов. Поэтому так важно больным с сахарным диабетом контролировать свое артериальное давление.

### ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Артериальное давление лучше измерять на плече. Размеры манжетки и ее полости для нагнетания воздуха должны быть адаптированы к окружности руки. Измерению давления всегда должно сопутствовать измерение частоты сердечных сокращений (ЧСС), так как ЧСС в покое является независимым предиктором развития сердечно-сосудистых заболеваний и смерти при ряде заболеваний.

### НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

- Больным для профилактики возникновения артериальной гипертензии, а также осложнений диабета рекомендуется соблюдать диету, предписанную врачом.
- Ограничить потребление соли до 5 г в сутки.
- Отказаться от курения.



- Ограничить потребление алкоголя.
- Увеличить потребление овощей, свежих фруктов, рыбы, орехов, ненасыщенных жирных кислот (оливкового масла).
- Уменьшить потребление красного мяса.
- Употреблять молочные продукты с низким содержанием жира.
- Также необходимо контролировать массу тела – поддерживать здоровый ИМТ (20-25 кг/м<sup>2</sup>) и окружность талии (менее 94 см у мужчин и менее 80 см у женщин).
- Выполнять регулярные аэробные физические нагрузки (не менее 30 минут умеренной динамической физической активности в течение 5–7 дней в неделю).

Физические нагрузки определяются возрастом, исходной активностью, сопутствующими заболеваниями. Желательно, чтобы они были ежедневные, однотипные и адекватные.

**Людмила Николаевна Дегтярёва,**  
к. м. н., доцент кафедры  
семейной медицины  
СЗГМУ им. И.И. Мечникова



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ  
И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ КРАСНОСЕЛЬСКОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»**

Предлагает услуги по социальной реабилитации:

- Консультации юриста;
- Оздоровительный массаж;
- Соляная комната и кислородный коктейль;
- Занятия по адаптивной физической культуре с использованием специализированного оборудования;
- Развивающие занятия и психологическое сопровождение;
- Коррекционные занятия;
- Иппотерапия;
- Арт-терапия и организация досуга.



**Ждем вас по адресам:**

- Пр. Героев, д. 24, корп. 2, лит. А.  
Тел.: +7 (812) 618-60-57, +7 (962) 684-93-21
- Красное Село, ул. Освобождения,  
д. 21, лит. А. Тел.: +7 (812) 619-30-40,  
+7 (962) 684-90-17.

Сайт: [www.reabcentr.spb.ru](http://www.reabcentr.spb.ru)

E-mail: [info@reabcentr.spb.ru](mailto:info@reabcentr.spb.ru)



Учредители: Муниципальный Совет и Местная администрация МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 30 (683)/2022.  
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.  
Тел. 735-11-33.  
Распространяется бесплатно.  
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,  
193318, Санкт-Петербург, Ключков пер.,  
д. 12, кв. 140.  
Тел. +7 (921) 908-53-55 • [nino.avdeeva@yandex.ru](mailto:nino.avdeeva@yandex.ru)

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.  
Выпускающий редактор: ГРЯЗНОВ Андрей Михайлович.  
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС-8933 от 18.12.2007.  
Тираж 12 000 экз.  
Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 198097, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44.  
Подписано к печати по графику и фактически – 22.11.2022.  
Выход в свет – 24.11.2022. Заказ № ДБ-00006113.