



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК
№ 12 (665)
5 мая 2022

6+

www.urizk.spb.ru



Местная администрация
МО УРИЦК ВКонтакте
<https://vk.com/id572075401>

Шествие по Аллее Славы	3
В музее «Рубежа»	6
Стандарт будущего	11
Как укрепить иммунитет весной?	15

**Галина Лепёшкина:
«Судьба сложилась
хорошая, интересная!»**

стр. 4–5



Поздравляем с Днем Победы!

Дорогие ленинградцы-петербуржцы! Поздравляем вас с Днем Победы!

Этот праздник всегда будет великим и священным.

Память о подвиге нашего народа не затмят ни годы, ни другие исторические события.

Мы чтим всех, кто боролся с фашизмом, – воинов-фронтовиков, защитников и жителей блокадного Ленинграда, партизан, подпольщиков, антифашистов, всех, кто ковал победу в тылу. Мы помним о мучениях узников лагерей смерти.

Прошло 77 лет после окончания Великой Отечественной войны.

Сегодня мы переживаем сложный момент мировой истории.

Геополитическое противостояние сопровождается забвением и искажением правды о войне. В ряде стран возрождается нацистская идеология. В городах Европы оскверняются и разрушаются памятники воинам-освободителям.

На Украине провозглашены героями те, кто был пособником нацистов в годы войны.

Их наследники восемь лет бомбят Донбасс. Погибли тысячи мирных жителей. В наши дни совершаются самые жестокие и бесчеловечные преступления.

Все это происходит при прямом попустительстве и одобрении властей, при прямой поддержке стран Запада.

Мы гордимся подвигом наших воинов, борющихся за мир на Донбассе, защищающих национальные интересы страны.

Россия дала достойный ответ на санкции государств, которые уже много лет пытаются сломить нашу страну и посеять хаос.

Мы – наследники победителей – берем пример со старшего поколения, защитившего нашу огромную страну и освободившего Европу.

Проводимый Президентом России курс сплотил россиян. Сегодня мы так же едины, как и наши деды и отцы.

Низкий поклон всем ветеранам! Вечная память павшим за Родину! Мира и добра всем!



**Губернатор Санкт-Петербурга
Александр Дмитриевич Беглов**



**Председатель Законодательного
Собрания Санкт-Петербурга
Александр Николаевич Бельский**

Дорогие петербуржцы! Уважаемые ветераны!



От всей души поздравляю вас со священным праздником — Днем Победы! 77 лет назад наш народ отстоял свободу и будущее своего Отечества, ценой миллионов жизней избавил Европу от фашизма. Величие и слава подвига советского солдата и тружеников тыла не подвластны ни времени, ни изощренным попыткам переписать историю.

Для всех поколений россиян 9 Мая – это особый день. В нем соедини-

лись глубокая скорбь и горькая боль утрат, великая радость и безмерная гордость. Благодарный мир тоже помнит наших родных героев, которым обязан своим спасением.

Низкий поклон вам, дорогие ветераны! Желаю всем крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над нашей Родиной – Россией!

**Александр Павлович Тетердинко,
депутат Государственной Думы РФ**

9 мая – День Победы!

9 мая наша страна отмечает величайший праздник – День Победы Советской армии и народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне. Значение этой даты переоценить попросту невозможно, ведь благодаря



той Победе сегодня существуем не только мы сами, но и наша Родина.

Этот праздник объединяет всех нас – тех, кто пал в боях за свободу России, и тех, кто живет нынче благодаря их великому подвигу.

Уважаемые участники Великой Отечественной войны, ветераны, труженики тыла! От всей души поздравляем вас с Днем Победы! Желаем вам здоровья, долголетия, внимания и огромной заботы, которой каждый из вас всецело достоин!

Мы уверены, что знамя вашего героизма и стойкости — знамя Победы – с достоинством продолжит нести молодое поколение, ваши дети и внуки!



Желаем каждому жителю нашей великой страны оставаться столь же беззаветно преданными Отечеству. Мирного неба всем нам!

Николай ПРОКОПЧИК,
Глава МО УРИЦК

Анна РОМАШКИНА,
Глава Местной администрации
МО УРИЦК

П Р И Г Л А Ш А Е М

**ЖИТЕЛЕЙ МО УРИЦК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ,
ПРИУРОЧЕННОМ К 9 МАЯ**

Шествие по Аллее Славы

9 мая 2022

Начало в 14-00

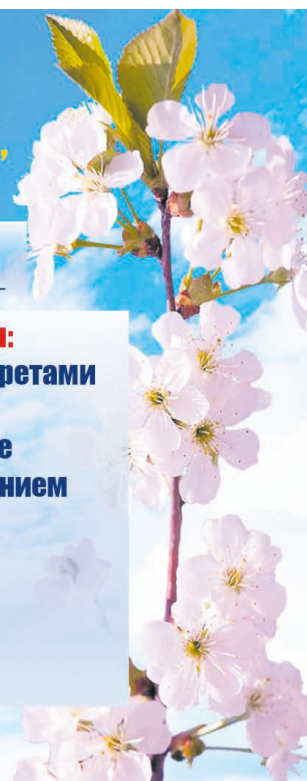
Сбор участников с 13-30

Где: Авангардная д. 16

*(Возле спортивного стадиона за колледжем
электроники и приборостроения, проход
через троллейбусное кольцо)*

Программа мероприятия:

- Шествие памяти с портретами участников ВОВ;
- Торжественно-траурное мероприятие с возложением цветов к мемориалу;
- «Полевая кухня»;
- Фотозона;
- Выставка находок поисковиков.



Галина Лепёшкина: «Судьба у меня сложилась хорошая, интересная!»

9 мая мы отмечаем важнейшую дату для каждого жителя России – День Победы Советской армии и народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне.

Для любого из нас этот праздник – часть семейной истории, передающейся от родителей к детям и хранящей бесценные воспоминания о подвигах наших предков. Но среди нас есть и такие люди, которые лично принимали участие в защите нашей Родины в те трагические годы!

Одна из них – жительница нашего округа Галина Ивановна Лепёшкина – участник Великой Отечественной войны, которая в прошлом году отпраздновала свое 99-летие.



– Галина Ивановна, от всего сердца поздравляем вас с праздником 9 Мая! Расскажите, пожалуйста о себе.

Я родилась 3 ноября 1922 года здесь, в Урицке, на улице Дзержинской. Училась в 4-й Урицкой средней школе, где закончила 10 классов. А по окончании школы поступила в Ленинградский горный институт.



Неподалеку от него, на 9-й и 14-й линиях Васильевского острова жили сестры моей мамы и бабушки. Папа мой умер очень рано – в 1934 году, и возможность общения с родственниками стала одной из причин выбора именно этого института.

Но, к сожалению, отучиться там мне довелось всего 3 месяца – началась война. И Лигово тоже пришлось покинуть – отсюда мама, я и брат уехали на Васильевский остров к родственникам 14 сентября 1941 года.

Конечно, очень хотелось помочь своей стране в эти годы. Я подала заявление на работу в органах госбезопасности и была принята. 27 января 1943 года мне присвоили первое звание младшего сержанта спецслужбы.

В 1945 году участвовала во взятии Кёнигсберга в составе 1-й гвардейской Красносельской Краснознаменной бригады.

После окончания войны продолжила службу в Прибалтике, а демобилизовалась в звании младшего лейтенанта административной службы в 1957 году.

– А как сложилась ваша семейная жизнь?

Мама умерла еще в апреле 1942 года, оставив на мое попечение 13-летнего брата. Но мы справились – он закончил вечернюю школу, техникум, и сейчас тоже живет в Петербурге, ему исполнилось 90 лет.

С мужем – Николаем Степановичем – военным летчиком, познакомилась на службе под городом Балтийском. К сожалению, его уже нет в живых, но у меня осталась очень дружная семья – двое детей, четверо внуков и четверо правнуков.

Дочь работает инженером по технике безопасности, сейчас мы живем вместе с нею и младшим внуком.

С остальными тоже видимся довольно часто. Моя настоящая любовь – старый довоенный дом моих сватов в поселке Володарка, вот там мы и собираемся все вместе. Сейчас очень жду, когда потеплеет и можно будет уехать туда на лето.

– Чем вы занимались и где работали после демобилизации из органов госбезопасности?

Несколько лет отработала в милиции, там получила однокомнатную квартиру в Сосновой Поляне,

а потом перешла работать в гражданские структуры.

Почти 16 лет отработала в поселковом совете Володарки – с этим местом у меня вообще очень много связано, далее – в Кировском и Красносельском исполкомах в должности инспектора по частным владениям.

Работы всегда было очень много, и заниматься приходилось абсолютно всем – от общественной и паспортной работы до вопросов строительства и многого другого.

В Красносельском исполкоме проработала до 80 лет, после чего уже вышла на пенсию.

– А помимо работы чем увлекались?

С детства увлекалась спортом, особенно – плаванием. В молодости обожала путешествовать по нашей стране. Часто отдыхала в Абхазии, там у меня жили приятели, в Дагомысе под Сочи – вообще всегда очень любила море, ездила туда и с детьми, и с внуками.

Вообще трудно вспомнить и рассказать все, что произошло за 99 лет, могут только сказать, что судьба у меня сложилась хорошая, интересная.

– А сегодня часто вспоминаете о годах войны?

Конечно, вспоминаю, но с годами стало появляться и много новых эмоций, мыслей и поводов для переживания.

Например, то, как живет наша страна сейчас. Я постоянно слежу за этим, читаю газеты, смотрю телевизор.

Вообще я считаю, что в последние десятилетия жизнь в стране становилась все лучше. И в материальном плане, и в вопросах общественного развития. Сейчас, конечно, времена наступили очень непростые, но

я уверена, что мы как всегда выстоим и победим, а наши люди справятся с любыми проблемами.

А для этого как раз важно помнить 9 Мая и события Великой Отечественной войны, подвиг нашего народа.

Этот праздник нужен всем нам, и я всегда стараюсь в этот день привлечь и собрать вокруг себя родственников.

Обязательно смотрю парад Победы, очень интересно сравнить, как и что меняется – от самой Красной площади до людей, техники, военной формы...

– А ваши правнуки понимают важность этого праздника?

Конечно! Они вообще очень правильные и дисциплинированные ребята, в том числе и в вопросах помощи. На даче никогда не нужно ни о чем просить – сами сходят в магазин, помогут с парниками и сделают все, что необходимо.

А самому младшему из них сегодня 6 лет. И я в этом году хочу, чтобы он вышел с портретом моего свата, который тоже воевал, на акцию «Бессмертный полк».

– Как вы считаете, в стране растет хорошая молодежь?

Конечно, хорошая. Я же их часто

вижу в школах, куда продолжаю ходить на встречи с ребятами. От многих мероприятий в силу здоровья приходится отказываться, но вот школьные встречи никогда не пропускаю!

И очень радуется, что жизнь нынешних детей изменилась в лучшую сторону, у них появилось множество возможностей: бассейны, кружки, секции, многое другое, чего в нашем детстве, конечно, не было.

– А как, по-вашему, изменился УРИЦК?

Полностью. Раньше это место вообще не было похоже на город, сейчас здесь замечательно и есть все необходимое для жизни. Я здесь знаю очень многих, и многие знают меня – иногда приходят за советом, о чем-нибудь поговорить.

– Галина Ивановна, огромное спасибо вам за беседу! Могли бы вы что-нибудь пожелать нашим читателям?

Крепкого здоровья, счастья, работы на благо нашей Родины, большой дружной семьи и благополучия!

Беседовал Андрей Грязнов



В музее «Рубежа»

19 апреля учащиеся гимназии №399 посетили уникальное место – Музей воинской славы, организованный при Военно-патриотическом клубе «Рубеж».

Этот музей, аналогов которому нет в Санкт-Петербурге, уже много лет работает и развивается в МО УРИЦК благодаря человеку с легендарной судьбой – Александру Юрьевичу Завьялову, основавшему и возглавлявшему ВПК «Рубеж» с 1987 по 2018 год.

Александр Юрьевич – почетный житель МО УРИЦК, родившийся в 1938 году в Ленинграде и прошедший в нашем городе все 900 блокадных дней.

После войны Александр Юрьевич окончил Ленинградское военно-инженерное училище им. Жданова и Военно-инженерную академию им. Куйбышева. В 1980 году в звании полковника выполнял интернациональный долг в Афганистане. За доблестную службу в Советской армии награжден орденами «Генерала армии Маргелова», Красной Звезды, Боевого Красного Знамени, «Знак Почета», Красного Знамени ДРА.

Музей воинской славы посвящен

не какому-то одному периоду нашей истории, а всем тем, кто в разные годы исполнял свой воинский долг на благо России.

Несколько стендов музея посвящено афганской теме, в экспозиции отражены и другие события, в которых принимала участие Российская армия, в их числе – Чечня и Сирия.

И, конечно же, огромное место здесь отведено годам Великой Отечественной войны, а один из экспонатов блокадных лет – хлебная карточка самого Александра Юрьевича.

Как рассказал нам заместитель директора по воспитательной части гимназии №399 Игорь Васильевич Сомов, третьеклассники – а именно для них была организована экскурсия в музей – слушали рассказы полковника Завьялова затаив дыхание.

Живой интерес ребят вызвали и экспонаты – мальчишки с интересом разглядывали макеты военной техники и плакаты с самым современным отечественным вооруже-



нием, девочки больше внимания уделяли предметам, дошедшим до нас из далеких прошлых лет и подаренным музею участниками военных операций.

«Интересно, что когда мы уже вышли из музея на улицу, то прямо там у нас состоялся импровизированный урок – у ребят было столько вопросов и эмоций, что учителю еще долго пришлось рассказывать о разных периодах нашей истории, к которым дети смогли в прямом смысле прикоснуться благодаря работе музея», – говорит Игорь Сомов.

Андрей Везин,
житель МО УРИЦК

Наши призеры!

16 апреля 2022 года на базе ПМК «Буревестник» состоялись соревнования на Кубок по огневой подготовке и радиационной защите среди молодежи Санкт-Петербурга.

Данные соревнования уже давно стали традиционными и неизменно вызывают большой интерес у молодых жителей нашего города.

В этот раз «Буревестник» (ул. Долгоозерная, д. 16) принял представителей 11 команд из молодежных клубов и образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

И наша команда под руководством Андрея Борисовича Яркова, сформированная из ребят, занимающихся в ВПК «Рубеж», оказалась на высоте!

В ходе проведенных соревнований команда в составе: Абовян Камо, Лобус Марины, Заниной Маргариты, Морозова Юрия заняла 3-е место.

Поздравляем призеров и желаем им дальнейших побед!



Анонсы мероприятий на май 2022 года

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Участие в проведении городской акции «Георгиевская ленточка»	04.05.2022 г., 05.05.2022 г., 06.05.2022 г.	На перекрестке ул. Партизана Германа и пр. Ветеранов
	09.05.2022 г. Начало в 13:00	На перекрестке ул. Авангардной и пр. Ветеранов
Торжественно-траурное мероприятие у стелы А. В. Герману для жителей МО УРИЦК, посвященное Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	06.05.2022 г. Начало в 11:00	Ул. Партизана Германа д.18 (у стелы А.В. Герману)
Организация и проведение акции «По следам истории», посвященной Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	06.05.2022 г. Начало в 10:30	На перекрестке ул. Партизана Германа и пр. Ветеранов
	09.05.2022 г. Начало в 13:00	На перекрестке ул. Авангардной и пр. Ветеранов, ул. Авангардная д.16 (площадка у Полежаевского парка)

ПО ВОПРОСАМ ЖКХ

С 25 апреля специалист из Санкт-Петербургского регионального отделения ВПП «Единая Россия» проводит прием граждан по вопросам ЖКХ в общественной приемной Местной администрации МО УРИЦК по адресу: ул. Партизана Германа, д. 22. График приема: каждый понедельник с 10 до 19, обед с 14 до 15.



НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



В МО УРИЦК продолжают бесплатные уличные занятия оздоровительной гимнастикой!

Занятия будут проходить по адресу: ул. Авангардная, 16 (рядом с Полежаевским парком), по следующим датам: 4, 11, 16 и 18 мая. Начало в 11:00. Приглашаем всех желающих!

Местная администрация МО УРИЦК

Здоровью – Да! Наркотикам – Нет!

26 и 27 апреля Местная администрация МО УРИЦК и библиотека № 9 «Лигово» подготовили для учащихся 8-10-х классов уроки безопасности «Здоровью – Да! Наркотикам – Нет!».



Подросткам показали презентацию «Мифы и правда о наркотиках», направленную на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни.

Цель мероприятия – предостеречь подростков от употребления наркотических веществ, показать пагубность их воздействия на организм человека на примерах знаменитых певцов, музыкантов, актёров, умерших от передозировки наркотиков.

Ребята также узнали о возникающей, как правило, уже с первого раза, психической и физической зависимости, а также правилах поведения, которые помогают не оказаться под воздействием наркотика даже случайно. Им рассказали о видах «группового давления», о том, как не поддаваться на провокации рас-

пространителей наркотиков, и уголовной ответственности за распространение, хранение, изготовление наркотических веществ. Особое внимание обратили на то, что согласно ст. 229 Уголовного кодекса РФ ответственность за эти виды преступлений наступает уже с 14 лет.

Были развенчаны многие мифы и заблуждения, в частности – иллюзия, что можно всего лишь раз попробовать наркотик и отказаться от него навсегда. К сожалению, примеры жизни всех наркозависимых людей говорят о том, что это никогда не получается.

Необходимо помнить – с первого приёма наркотика начинают управлять человеком, толкают людей на преступления, приводят к несчастным случаям, разрушают семьи, уничтожают дружбу.

Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ от предложения попробовать наркотик.

Наркотики – это путь в никуда. Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!

Если вы столкнулись с проблемой употребления наркотиков в своем окружении, если беспокоитесь о своем друге, начавшем увлекаться запрещенными веществами, если вам кто-либо предлагает «попробовать» – сразу звоните на **Единый всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122.**



Торжества для ветеранов

В начале апреля Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов исполнилось 35 лет.

Местная администрация МО УРИЦК активно работает с Ветеранскими советами, старается помогать им, поддерживать все инициативы и, конечно, заботится о досуге ветеранов.

35-летний юбилей – это вроде и не так много, но для нашей организации – заметная и значимая дата.

По случаю юбилея Местная администрация и Муниципальный совет МО УРИЦК организовали встречу, где активные



ветераны, участвующие в жизни округа, были отмечены благодарственными письмами. А в конце мероприятия всех ждало

праздничное угощение и дружеское неформальное общение.

Также была организована экскурсия в деревню «Шуваловка» – место очень интересное и привлекательное для нас, городских жителей.

Мы получили возможность окунуться в сельский быт давно прошедшего времени, увидеть старинные деревенские избы, послушать истории.

На территории «Шуваловки» можно встретить множество животных и птиц, даже таких экзотических, как страусы!

В общем – поездка получилась очень душевной и познавательной, за что мы благодарим наш муниципалитет!

Руфина Николаевна Арсентьева,
житель МО УРИЦК



ФОТОКОНКУРС

Приглашаем жителей МО УРИЦК принять участие в фотоконкурсе!

Сроки проведения конкурса:
18.04.2022-29.05.2022

Номинации:

- «Моя семья – моё богатство»
- «Наследники Великой Победы»
- «Любимый город»



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

Номинация:
**«Наследники
Великой
Победы»**



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

Номинация:
**«Моя семья –
моё богатство»**



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

Номинация:
**«Любимый
город»**

Откройте камерой Вконтакте QR код с выбранной номинацией и загрузите фотографию в альбом.

Условия участия:

- В конкурсе может принять участие любой житель МО УРИЦК, без ограничений по возрасту и роду деятельности;
- Принять участие в конкурсе можно как в отдельно взятой номинации, так и сразу во всех трех;
- В каждую номинацию можно представить **до 2-х фотографий**;
- Подписи к каждой фотографии должны содержать:

- название работы
- фамилию и имя автора
- контактный телефон для связи

- Фотографии загружаются в один из конкурсных альбомов, в который можно перейти по ссылке – QR коду или присылаются на электронную почту msmo_urizk@mail.ru

Подробности в группе Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК в социальной сети Вконтакте:
<https://vk.com/msmourizk>



msmourizk

Телефон для связи:
735-11-33
Гутовская Мария Михайловна

Апрельские мероприятия



Апрель стал для Молодежного совета при главе МО УРИЦК богатым на события.

Сразу после подведения итогов творческого конкурса «Весна пришла. Весне дорогу» был дан старт конкурсу пейзажной фотографии, приуроченному к 49-й годовщине со дня основания Красносельского района Санкт-Петербурга.



Всего за неделю, в которую проходил конкурс, участники прислали 20 замечательных фотографий нашего района. Из них организаторами были выбраны самые яркие и достойные работы.

В понедельник, 25 апреля, в библиотеке №9 «Лигово» прошло награждение победителей. Ими стали **Марина Миневрина, Иван Денисюк и Попова Алина!**

20 апреля состоялся ставший уже традиционным турнир Молодежного Совета по шахматам и шашкам, посвященный Дню местного самоуправления. В прошлом году турнир проходил в онлайн-формате. В этот раз он состоялся в помещении Красносельской МО Всероссийского общества слепых, для членов которого и был организован.

Победители турнира были награждены медалями, грамотами и памятными

подарками. Также все участники получили в подарок книги от библиотеки №9 «Лигово» и издательской группы «Азбука-Аттикус». Поздравляем всех победителей и участников наших мероприятий!

**Александр Коробкин – секретарь
Молодежного совета при Главе
МО УРИЦК**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШУ
ГРУППУ «ВКОНТАКТЕ» И БУДЬТЕ
В КУРСЕ ПОСЛЕДНИХ НОВОСТЕЙ
МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА**



msmourizk

С Днем Победы!

Уважаемые ветераны и жители Муниципального округа УРИЦК! От лица Молодежного совета поздравляем вас с Днем Победы!

Прошло уже 77 лет с того судьбоносного для нашей страны дня, но 9 мая неизменно вызывает чувство гордости и радости в душе каждого из нас. И одновременно сердце сжимается от печали за тех, кто погиб, защищая нашу Родину.

Только благодаря вам, дорогие ветераны, благодаря вашей доблести и отваге, стойкости и героизму, мы живем в свободной стране и можем мечтать,

строить и воплощать планы в жизнь.

Вы победители, лучший пример патриотизма и любви к Родине. Мы будем помнить ваш подвиг вечно. Желаем вам здоровья на долгие годы, счастья и мирного неба. Пусть вас всегда окружает любовь, уважение и забота близких, чтобы ваша жизнь была спокойной, счастливой и радостной!

**Дмитрий Кутовой – Председатель
Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК**

Стандарт будущего!

21 апреля 2022 года в рамках деятельности Метрологического образовательного кластера в ГБОУ СОШ №237 прошёл первый в России Профориентационный метрологический форум «Стандарт будущего».

Семь университетов Санкт-Петербурга представили выпускникам школ Красносельского района специальность «Стандартизация и метрология».

«Знакомство с вузами в таком формате впервые проходит в нашей стране и, наверное, в мире», – рассказала директор школы № 237 Ирина Талгатовна Морарь.

Каждому вузу на время проведения форума школой был выделен отдельный кабинет с проекционным оборудованием для того, чтобы представители институтов смогли представить школьникам свою специальность максимально ярко и креативно.

Гостями форума стали старшеклассники школ Красносельского района – ГБОУ СОШ №208, ГБОУ СОШ №217 им. Н.А. Алексеева, ГБОУ СОШ №252, ГБОУ СОШ №395 и ГБОУ СОШ №383.

Целью организации и проведения форума является создание интерактивной площадки для презентации и популяризации профессии «Метролог», правил поступления и дальнейшего обучения в вузах, а также сотрудничества всех участников метрологического образовательного кластера.

Свои направления подготовки на форуме представили:

- Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого;

- Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения;
- Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I;
- Санкт-Петербургский Горный университет;
- Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д. Ф. Устинова;
- Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет;
- Санкт-Петербургский государственный морской технический университет.



Организаторами форума выступили Информационно-методический центр Красносельского района, ГБОУ СОШ №237 и ФГУП «Всероссийский научно-исследовательский институт метрологии им. Д. И. Менделеева».

На площадках форума выпускники школ Красносельского района получили максимально

возможный в заявленном формате объём информации о правилах поступления в вузы, узнали о востребованности профессии метрологов на рынке труда, а также приняли участие в виртуальном образовательном экскурсе «Стандартизация и метрология».

Мероприятия форума необходимы для выстраивания диалога между школьниками, представителями высших и специальных учебных заведений, компаниями-работодателями в области профориентации. Это помогает ребятам с раннего возраста понимать, какие перспективы на рынке труда откроются перед ними в будущем в области цифровой и научно-технической метрологии, в том числе по специальности «Стандартизация и метрология».

Школа №237 благодарит помощника директора ВНИИМ им. Д. И. Менделеева, координатора Метрологического образовательного кластера Алексея Сергеевича Игнатковича, ИМЦ Красносельского района, все высшие учебные заведения, принявшие участие в работе форума, а также все школы, посетившие I профориентационный метрологический форум «Стандарт будущего».

Надеемся на дальнейшую плодотворную работу!

**Скуднева Ирина Александровна,
педагог-организатор ГБОУ СОШ
№237 Красносельского района,
житель МО Урицк**



В апреле в Местную администрацию МО УРИЦК поступил ряд вопросов жителей нашего округа по изменениям и нововведениям в мерах социальной поддержки населения. Представляем информацию по наиболее актуальным темам.

Страховая пенсия по старости – автоматически

Гражданам России страховая пенсия по старости может быть назначена в автоматическом режиме – по сведениям, имеющимся в индивидуальном лицевом счёте гражданина.

Это значительно упрощает процедуру и сокращает сроки назначения пенсии. В 2022 году страховая пенсия по старости в автоматическом режиме назначается: при достижении пенсионного возраста 56 лет и 6 месяцев женщинами и 61 год и 6 месяцев – мужчинами, которые имеют 23,4 индивидуальных пенсионных коэффициента и не менее 13 лет страхового стажа.

Пенсия в автоматическом режиме не может быть начислена космонавтам, военнослужащим (за исклю-

чением проходивших военную службу по призыву), а также гражданам, имеющим периоды работы и другой деятельности за пределами Российской Федерации.

Подать заявление о назначении страховой пенсии по старости в автоматическом режиме можно на портале Госуслуг.

Одновременно с заявлением оформляется согласие гражданина на назначение страховой пенсии по старости в автоматическом режиме.

В случае обнаружения гражданином обстоятельств, влекущих увеличение размера страховой пенсии, фиксированной выплаты к страховой пенсии, назначенных в автоматическом режиме, перерасчёт производится по заявлению гражданина с 1-го числа месяца, следующего за обращением, на основании представленных документов.

В беззаявительном порядке

Беззаявительный порядок назначения страховых и социальных пенсий по инвалидности начал действовать с 1 января 2022 года.

Пенсия и социальная выплата к ней, в том числе набор социальных услуг, назначаются со дня признания гражданина инвалидом на основании данных Федерального реестра инвалидов (ФРИ) без необходимости представления в Пенсионный фонд подтверждающих документов.

С начала года выплаты в беззаявительном порядке назначены уже 1,8 тыс. гражданам с инвалидностью. Речь идёт о тех, кто до получения инвалидности не являлся пенсионером. В случаях, когда инвалидность назначается действующему пенсионеру, то Пенсионный фонд производит дополнительную ежемесячную денежную выплату.

Решение о назначении страховой или социальной пенсии по инвалидности принимается не позднее пяти рабочих дней со дня поступления информации

об инвалидности из ФРИ. В течение трёх рабочих дней после вынесения решения о назначении пенсии Пенсионный фонд извещает об этом гражданина.

Уведомление о том, что пенсия назначена, приходит в личный кабинет на портале госуслуг или по почте, если учётной записи на портале нет.

После назначения пенсии от гражданина требуется определить способ доставки пенсии. Заявление о доставке пенсии можно подать онлайн через личный кабинет на сайте ПФР или на портале госуслуг. При необходимости изменить способ доставки выплат можно в любое время, для этого необходимо подать новое заявление любым удобным способом: также онлайн через личный кабинет на сайте ПФР или на портале Госуслуг, лично в ПФР или в МФЦ.

Предоставление ряда государственных услуг в проактивном режиме, то есть без личного обращения граждан с заявлением и документами, осуществляется в рамках социального казначейства, цель которого – ускорить процесс назначения мер социальной поддержки и отказаться от сбора справок.

Удобно и просто!

Трудовая книжка – это основной документ, который подтверждает осуществление трудовой деятельности и стаж человека. Начиная с 2020 года, трудовая книжка каждого работающего гражданина ведётся в электронном виде независимо от сделанного им выбора.

Выбор, какую трудовую книжку иметь – бумажную или электронную, – у нас остался. Но постепенно все больше людей выбирает наиболее экономичный и удобный вариант использования дистанционных услуг, в том числе и в вопросах трудоустройства.

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области уже более 720 тысяч человек выбрали электронную трудовую книжку, отказавшись от старого бумажного варианта.

Главное преимущество, которое даёт электронная книжка, – возможность пользоваться документом дистанционно. Устраиваясь на новую работу, достаточно скачать выписку из ЭТК и отправить работодателю.

Получить информацию из электронной трудовой книжки можно в личном кабинете на сайте ПФР (www.pfr.gov.ru) или на портале Госуслуг (www.gosuslugi.ru).

Электронная выписка со сведениями о трудовой деятельности формируется в pdf-формате и заверяется усиленной квалифицированной электронной подписью МИЦ (межрегиональный информационный центр) ПФР.

Документ можно сохранить на стационарном компьютере или мобильном устройстве, при необходимости распечатать или направить по электронной почте.

Подробная информация об электронной трудовой книжке размещена в одноименном разделе на сайте ПФР.

**Местная администрация МО УРИЦК
по материалам ПФР России**

Медпомощь беженцам из Украины

Постановлением Правительства РФ от 06.03.2022 г. № 298 внесены изменения в постановление Правительства РФ от 31.10.2014 г. № 1134, регулирующее вопросы оказания медпомощи постоянно проживавшим на Украине гражданам, вынужденно прибывшим в Россию из Луганской и Донецкой народных республик, которое распространяется на правоотношения, возникшие с 21.02.2022 г.

Названным лицам до получения ими полиса обязательного медицинского страхования бесплатно за счет средств федерального бюджета РФ оказывается первич-

ная медико-санитарная помощь, включая обеспечение лекарствами, проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям, а также может оказываться специализированная, в т.ч. высокотехнологичная медицинская помощь в экстренных и неотложных формах при заболеваниях и состояниях, включенных в программу государственных гарантий.

**Местная администрация МО УРИЦК
по материалам пресс-службы Правительства РФ**

В Пенсионный фонд – не выходя из дома

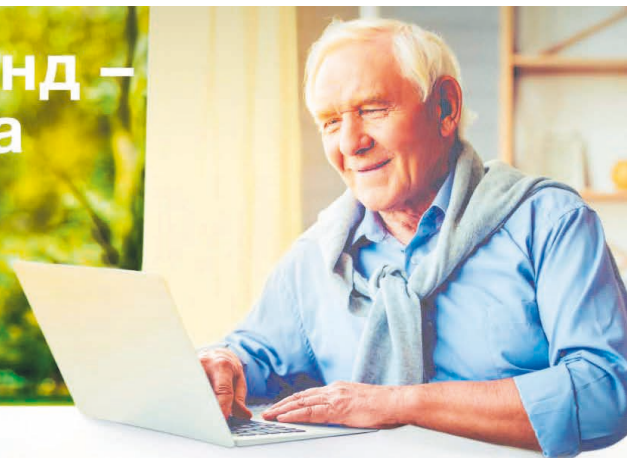
Получайте услуги
Пенсионного фонда России
через интернет

PFRF.RU



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

WWW.PFRF.RU



Штрафы за просрочку платежей ЖКХ снижены

Правительство снизило размер штрафов за просрочку по оплате коммунальных услуг.



Правительство Российской Федерации приняло решение отвязать расчет пеней и штрафов за несвоевременную оплату жилищно-коммунальных услуг (ЖКУ) от ключевой ставки Центробанка (20% годовых).

До 1 января 2023 года пени за просрочку по платежам за жилое помещение и жилищно-коммунальные услуги, а также по взносам за капремонт будут рассчитываться и начисляться с учетом ставки Центробанка в 9,5%, установленной на 27 февраля 2022 года. Эти правила действуют для физических лиц (включая ИП) и организаций.

Размер штрафов за неполное и несвоевременное внесение платы за жилье, коммунальные услуги, а также взносов за капремонт, согласно ст. 155 Жилищного кодекса, рассчитывается с учетом ключевой ставки ЦБ на день фактической оплаты. Теперь эти выплаты привязаны к цифре 9,5%, что позволит избежать резкого увеличения сумм штрафов.

Местная администрация МО УРИЦК
по материалам Прокуратуры
Красносельского района



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ
ИНСПЕКЦИЯ

Уважаемые жители!

Статьями 32 и 32-1 Закона Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге», установлена административная ответственность за:

Размещение транспортных средств на территориях зеленых насаждений общего пользования, зеленых насаждений, выполняющих специальные функции, зеленых насаждений ограниченного пользования, газонах*, на территориях детских, спортивных площадок, площадок для выгула и дрессировки животных, вне пределов дорог на внутриквартальной территории, повлекшее перегораживание подъездов к площадкам для сбора отходов, а также размещение транспортных средств вне пределов дорог на внутриквартальной территории, повлекшее перегораживание внутриквартальных проездов, пешеходных дорожек, проходов к зданиям и входов в них.

Штраф за такие нарушения составляет:

для граждан — от 3 тысяч до 5 тысяч рублей;

для должностных лиц — от 5 тысяч до 40 тысяч рублей;

для юридических лиц — от 150 до 500 тысяч рублей.

*газон - элемент благоустройства, состоящий из травянистых растений искусственного или естественного происхождения, в том числе частично утративший свои внешние признаки.

!!!Фиксация ведется в автоматическом режиме!!!

Более подробную информацию
можете узнать по ссылке:
<https://vk.com/gkumonitoring>

Проверить наличие штрафов
можно на сайте ГАТИ
<http://xc.gati-online.ru/ch/sts.php>



Как укрепить иммунитет весной?

Капризная весенняя погода, накопившаяся за зиму усталость и авитаминоз – все это не способствует бодрости духа и приливу сил жителей мегаполиса. Поэтому в эти весенние дни особенно важно помочь своему организму, и это – полностью в наших руках!

Даже здоровые люди с наступлением межсезонья могут испытывать психологический дискомфорт, перепады настроения, слабость, нарушения сна.

К проверенным методам укрепления иммунитета относятся:

- правильное питание;
- соблюдение режима дня;
- умеренная физическая нагрузка;
- посещение бассейна и бани;
- регулярная закалка с помощью контрастного душа.

ПИТАНИЕ

Чтобы поддержать иммунную систему, в первую очередь стоит максимально разнообразить свой рацион.

В первую очередь необходимо обратить внимание на продукты, богатые витаминами С, Е и А. Они нейтрализуют свободные радикалы, тем самым облегчая работу иммунной системы. Источники этих витаминов: **цитрусовые, морковь, печень и растительные масла.**

Шиповник – растение номер один по содержанию витамина С. Употребление шиповника в короткие сроки способствует повышению иммунитета, оказывает общеукрепляющее действие на весь организм. Также благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, нормализует кровяное давление, выводит шлаки и токсины из организма и помогает в борьбе с лишним весом. Самое простое применение – это чай и

компоты из шиповника. Всего одной чашки в день достаточно, чтобы укрепить общее состояние организма.

Морская капуста содержит следующие витамины: С, Е, D, PP (никотиновая кислота), цинк, йод, кальций, магний, калий, железо, фтор, селен и др. Регулярное употребление морской капусты способствует укреплению иммунитета, нормализует работу кишечника, выводит токсины, радионуклиды, соли тяжелых металлов, стабилизирует работу щитовидной железы, успокаивающе действует на организм, улучшает психоэмоциональное состояние, внимание и память, избавляет от синдрома хронической усталости. Самое простое средство – салат из ламинарии.

Выраженным действием, укрепляющим иммунитет, обладают флавоноиды. Эти растительные вещества не только повышают сопротивляемость нашего организма, но и оказывают противораковое действие. **Наибольшее количество флавоноидов содержится в бобовых, томатах, грецких орехах.**

Также в межсезонье наш организм остро нуждается в минеральных веществах. Они содержатся в **зеленых овощах и фруктах: листовом салате, капусте брокколи, спарже.**

Среди микроэлементов, особенно необходимых для здоровья, следует

выделить цинк и селен. Цинк способствует заживлению ран, восстановлению сил и является важным фактором для синтеза веществ иммунной защиты. **Источники цинка: морепродукты, мясо, орехи, яйца, сыр, зерновые.**

Селен тормозит процессы старения и обладает иммуномодулирующим действием. Лучшие источники селена: **морепродукты, печень, почки, цельнозерновой хлеб, злаки.**

ЗАКАЛКА И РЕЖИМ

Мощным оздоравливающим эффектом обладает солнечный свет. Солнце не только улучшает здоровье, но и может предотвратить возникновение таких серьезных заболеваний, как инсульт и инфаркт.

Закаливание организма столь же важно, как и здоровое питание, ведь это, по сути, тренировка иммунной системы. Главный принцип закаливания: умеренность, постепенность и регулярность. Начните с малого: больше гуляйте, чаще проветривайте квартиру, ходите по дому босиком, умывайтесь прохладной водой. Потом можно переходить к более серьезным процедурам: обливанию холодной водой, контрастному душу. Начинать закаливающие процедуры можно, только если вы полностью здоровы и обязательно после консультации с врачом.

Для нормальной работы всего организма и хорошего самочувствия человека очень важен режим. Старайтесь вставать и ложиться в одно и то же время, больше отдыхать на свежем воздухе.

И не забывайте, что хорошее настроение способствует выработке гормонов удовольствия, активирующих защитные механизмы организма. Будьте позитивны, радуйтесь каждому дню – для этого всегда есть повод. Будьте здоровы!



**Местная администрация
МО УРИЦК по материалам
Минздрава РФ**

Избавление от коррупционной зависимости

Специальная линия «**НЕТ КОРРУПЦИИ!**»

576 77 65
zakon.gov.spb.ru/hot_line
576 77 65
zakon.gov.spb.ru/hot_line
576
zakon.gov.spb.ru/hot_line

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

НЕТ КОРРУПЦИИ!
специальная линия

zakon.gov.spb.ru/hot_line

576 77 65

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Где можно кататься на велосипеде?

Есть у меня велосипед,
Но нет *четырнадцати лет*.
Пока катаюсь во дворе,
Где безопасно детворе.

И даже в дом соседний
к деду
Я через улицу не еду,
А на зелёный свет иду,
Велосипед за руль веду.

Кататься на велосипеде можно в специально отведённых для этого местах.

НАРКОТИКИ - ДОРОГА В НИКУДА

ОСТАНОВИСЬ, ПОКА НЕ ПОЗДНО!

STOP

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПОБЕДИЛИ, ПОТОМУ ЧТО БЫЛИ ВМЕСТЕ

ГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Адрес отправки: [Имя], [Фамилия], [Адрес]

УРИЦК
Муниципальный округ

Учредители: Муниципальный Совет и Местная администрация МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 12 (665)/2022.
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.
Тел. 735-11-33.
Распространяется бесплатно.
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,
193318, Санкт-Петербург, Клоков пер.,
д. 12, кв. 140.
Тел. +7 921-908-53-55 • nino.avdeeva@yandex.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.
Выпускающий редактор: ГРЯЗНОВ Андрей Михайлович.
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.
Тираж 12 000 экз.
Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 198097, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер. А, пом. 44.
Подписано к печати по графику и фактически – 29.04.2022.
Выход в свет – 05.05.2022. Заказ № ДБ-00002376.