



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК
№ 28 (635)

7 октября 2021

6+

www.urizk.spb.ru



Местная администрация
МО УРИЦК ВКонтакте

Лучшие городошники УРИЦКА.....	3
Турнир на кубок Героя	8–9
Наши школы век назад	10
Опять поправились?	15



День учителя!

**Екатерина
ТИХОМИРОВА:
«Профессия учителя
сродни работе актера»!**

стр. 4–5

5 октября – Всемирный день учителя

5 октября отмечается **Всемирный день учителя**. Это праздник, который не может оставить равнодушным никого из нас!

Трудно переоценить роль первого учителя в жизни ребенка. Этого человека мы помним всю жизнь, и зачастую именно от него зависит, как наша жизнь сложится. Стремление к новым знаниям, любовь к учебе и привычка к труду, без которого невозможен дальнейший успех, – все эти качества прививает первокласснику его первый учитель.

Работа учителя – это не просто труд, это самое настоящее призвание, которому посвящают всю жизнь без остатка. Ведь настоящий педагог – это не только преподаватель, это воспитатель и психо-

лог. Благодаря его терпению и душевной теплоте дети учатся не только математике, химии и другим школьным предметам, но и любви к Родине, уважению к старшим, отзывчивости, взаимовыручке и многому другому!

Уважаемые педагоги! Хочется сказать огромное спасибо за ваш нелёгкий, но такой важный и благородный труд! Желаем вам счастья и здоровья, заслуженной благодарности ваших учеников и их родителей, новых высот в овладении профессией и любви в сердцах, частичку которой вы на всю жизнь дарите каждому из нас!

Николай ПРОКОПЧИК, Глава МО УРИЦК
Анна РОМАШКИНА, Глава Местной администрации МО УРИЦК

ПРИГЛАШАЕМ ЖИТЕЛЕЙ МО УРИЦК В ЛИТЕРАТУРНУЮ ГОСТИНУЮ!

8 октября в Литературной гостиной пройдет встреча, посвященная жизни и творчеству Ларисы Рубальской «Стихи, которые лечат душу».



Мы приглашаем Вас в библиотеку № 9 «Лигово» по адресу: ул. Партизана Германа, д. 22.

Начало в 12:00.

Количество мест ограничено.

Предварительная запись по телефону **735-11-33**.

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

В МО УРИЦК по средам продолжают бесплатные уличные занятия оздоровительной гимнастикой!

Следующие оздоровительные занятия будут проходить **13, 20 и 27 октября 2021 года** по адресу: **ул. Авангардная, 16** (рядом с Полежаевским парком).

Начало в 11:00.





Лучшие городошники УРИЦКА!

В МО УРИЦК состоялась подведение итогов и торжественное награждение победителей соревнований по городошному спорту среди семейных команд!

Напомним, что традиционные соревнования по игре в городки прошли 25 сентября на уличном стадионе школы № 237.

Попробовать свои силы в увлекательной игре смогли все желающие – перед началом опытные инструкторы провели подробнейший мастер-класс, где поделились всеми премудростями древней игры.

Этот турнир стал в УРИЦКЕ уже традиционным. По словам главы округа Николая Кузьмича Прокопчика, игра полюбилась многим нашим жителям, от учащихся школ до их родителей, бабушек и дедушек.

Курировал соревнования президент Федерации городошного спорта Санкт-Петербурга Евгений Михайлович Артамонов, отметивший, что все участники игры достойны самых высоких похвал.

Тем не менее, спорт есть спорт, и среди почти сотни претендентов



на победу беспристрастное жюри определило лучших.

В номинации «Мама и ребёнок» бронзовую медаль завоевала команда в составе Анастасии Дороги и Екатерины Беляевой, «серебро» досталось Ирине Мартинович, Владиславу Мартинович и Кириллу Деркач.

А победителем стала дружная команда, в которой выступили Анна, Егор и Виктория Смирновы с Анной Буклагиной.

Не менее напряженно и динамично шла игра в номинации «Папа и ребёнок». Здесь чемпион-

ского титула удостоилась команда Чеботарёвых Ивана и Степана. «Серебро» завоевали Сергей и Александр Парамоновы, а замкнули тройку лидеров Илья Пшигодский, Никита Кувшинников и Михаил Кувшинников.

В личных соревнованиях среди мужчин абсолютным чемпионом был назван Иван Чеботарёв, выбивший 17 городков, на втором месте – Сергей Парамонов (14 городков), на третьем – Михаил Кувшинников (13 городков).

Среди женщин лучший результат показала Анна Смирнова (11 городков), сумевшая победить соперниц Анастасию Дороги (7 городков) и Оксану Белянину (6 городков).

В группе детей в возрасте 10–14 лет лучшими игроками стали Илья Пшигодский, Анна Буклагина и Владислав Мартинович.

Свои победители определились и среди ребят 8–9 лет: Степан Чеботарёв, Глеб Волегов и Кирилл Смирнов.

А самые маленькие чемпионы сражались за звание лучших городошников в номинации детей 6–7 лет. И пусть они не смогли показать такие же выдающиеся результаты, как их старшие товарищи, но сражались достойно и титулы победителей завоевали по праву!

Первое место с результатом 3 городка занял Илья Александров, всего на 1 очко обошедший двух других участниц турнира Екатерину Беляеву и Варвару Белянину.

Победители соревнований были награждены почетными грамотами, кубками, медалями, сладкими и ценными призами от Местной администрации МО УРИЦК, в числе которых профессиональные наборы городошного инвентаря, которые, несомненно, помогут нашим спортсменам в их будущих победах!

Андрей ВЕЗИН,
житель МО УРИЦК

Екатерина ТИХОМИРОВА: «Профессия учителя сродни работе актера!»

5 октября отмечается Всемирный день учителя – праздник, навевающий самые добрые и теплые воспоминания на любого из нас. Сколько бы ни прошло лет с момента выпускного школьного звонка, образы первого учителя и любимых преподавателей остаются с нами навсегда.

Легко ли это – быть настоящим учителем, тем человеком, на мнение которого дети будут ориентироваться, даже давно став взрослыми? Об этом мы беседуем с Екатериной Юрьевной Тихомировой, преподавателем, руководителем методического объединения преподавателей английского языка школы 217.

– Екатерина Юрьевна, а вы вспоминаете своих учителей?

– Вспоминаю многих, но двое оставили особый след в моей душе. Это учитель химии, Курочкина Евгения Юрьевна, которая так умела объяснить самые сложные вещи простым языком, что стала для меня образцом педагога, и Романова Светлана Викторовна, учитель английского, которая развила и укреп-

пила мою любовь к языку.

Вообще этим языком я увлеклась с раннего детства – года в 4 смотрела английские мультфильмы и пыталась рисовать в тетради какие-то буквы.

При этом никто в семье языком не занимался, хотя в педагогике у нас настоящая семейная династия – прадед, бабушка, мама и брат посвятили себя этой профессии.

Но их специализацией были точные науки, в основном – физика и математика, а лингвистикой я стала заниматься первой. И огромное спасибо родителям, что они разглядели во мне этот интерес, я не устаю повторять – слушайте своих детей, поддерживайте их, иногда им лучше вас понятно, к чему они склонны.

После школы я поступила в РГПУ им. Герцена и закончила его с крас-



ным дипломом, а потом сразу же стала преподавать в школе.

О своем выборе профессии не пожалела ни разу. Мне нравится педагогика, мне нравится английский язык, мне нравится работа с детьми и возможность «влюблять» их в свой предмет.

– Что для этого наиболее важно?

– Главное – заинтересовать учеников, а здесь нет универсальных советов. Мир меняется стремительно, меняются и дети. Поэтому преподавать так, как мы это делали всего лишь 5 лет назад, сегодня уже нельзя. Нужно постоянно искать новые формы подачи материала, новые механизмы, придумывать новые «фишки». Профессия учителя сравнима с профессией актера: даже один и тот же спектакль всегда получается в чем-то новым.

Конечно, алфавит и правила фонетики в языке остаются неизменными, но особенности восприятия детей уже совсем другие, и нам необходимо это учитывать.

Новые формы подачи важны даже в мелочах. Когда с младшими



учениками мы только начинаем изучать английский алфавит, я рисую на доске буквы в силуэтах мух, которые дети должны узнать и поймать мухобойками. Это вызывает тот интерес, которого никогда не было бы, если бы мы просто зубрили страницы учебника.

С ребятами постарше мы также находим интересные формы изучения языка. Например, в период пандемии организовали «посткроссинг» – письма на английском школьникам из других городов.

– А не планируете посетить с учениками родину языка?

– Конечно, это очень хотелось бы сделать! И мы даже обсуждали, что нужно посмотреть в первую очередь. В тройку лидеров вошли одна из визитных карточек города – гигантское колесо обозрения London Eye, знаменитый Биг Бен и уникальный музей Гарри Поттера!

– Многие родители интересуются – стоит ли обучать дошкольника иностранному языку?

– Каждый ребенок и каждый случай индивидуален. Главное, что нужно делать родителю, это внимательно наблюдать за своим ребенком. И учитывать особенности его развития. Если он, к примеру, имеет логопедические проблемы, то второй язык изучать пока не стоит, это может только навредить. Но если с родным языком все в порядке, то почему бы не попытаться освоить азы еще одного?

Способность к языку есть у каждого, ведь это то, что дано нам от рождения. И если человек успешно овладел русским, то он сможет освоить и английский. И это пойдет ему только на пользу!

При изучении иностранного языка в мозгу происходят процессы, сравнимые с теми, что происходят в мышцах при тренировках. Мы становимся умнее, язык – тренажер для мозга. Он помогает выстраивать логические

Ежегодно 5 октября свыше 100 государств отмечают Всемирный день учителя. Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования.

Россия с 1994 года отмечает День учителя по всемирному календарю, ранее этот праздник отмечался в первое воскресенье октября.

В 2021 году во Всемирный день учителя, который каждый год посвящен определенной теме, ООН предлагает всем гражданам на минуту задуматься о том, как изменил их жизнь хороший учитель, память о котором они сохранили.

связи, анализировать. Поэтому большинство детей, знающих иностранный язык имеют и неплохие математические способности.

– Как давно вы живете и работаете в МО УРИЦК? И нравится ли вам здесь?

– Работу в школе 217 я начала в 2012 году. А о нашем округе впечатления только самые лучшие. Главное, что здесь много зелени, парков и свежего воздуха с залива, так что всегда есть где погулять с детьми.

Единственный минус – транспортная перегруженность, но это важно тем, кому ежедневно нужно выезжать в другие районы.

– В вашей школе языковым дисциплинам уделяется особое внимание?

– Мы стремимся к тому, чтобы в перспективе получить статус школы с углубленным изучением английского языка. Все предпосылки для этого есть: мы успешно участвуем в самых различных конкурсах, а в копилке наших побед уже немало достижений. Это и традиционное участие в фестивале постановок на английском языке Аничкова

дворца, и призовые места в межрегиональном конкурсе гидов-переводчиков «Отечество нам Царское Село», международном конкурсе переводчиков по экологической тематике, «серебро» на открытом городском фестивале технического творчества «ТехноКактус», где наш ученик 7 класса на равных соперничал с 11-классниками из других школ, и многое другое.

У нас в школе есть свой театр с постановками на английском языке, реализуется интересный международный проект – мы проводим онлайн-занятия совместно с лондонской школой, и по окончании обучения наши ребята получают сертификаты международного образца.

И, конечно, различные тематические мероприятия проводятся на протяжении всего учебного года. Так, в школе ежегодно проходят «предметные недели», одна из которых посвящена английскому языку: выставки о героях английских сказок, квесты и викторины на английском языке, а в завершении – фестиваль английской поэзии и песни, который в 2021 году пройдет уже в пятый раз.

– А как у вас принято отмечать день учителя?

– У нас уже давно сложились свои традиции, и каждый год этот день становится настоящим праздником! Уже с утра у всех создается прекрасное настроение – в фойе звучит музыка, малыши дарят учителям открытки, сделанные своими руками сувениры, в течение дня устраиваются различные конкурсы и концерты.

Все это очень трогательно и приятно. И я уверена, что для каждого учителя главный подарок – это успехи его учеников.

И когда уже новые учащиеся рассказывают мне о языковых достижениях своих старших братьев – моих выпускников – это самый лучший подарок на День учителя!

Беседовал Андрей ГРЯЗНОВ



Дорожки, зелень и детские площадки

Год близится к концу, и в МО УРИЦК выполнена большая часть работ по благоустройству. Что сделано за 2021 год и какие новые объекты появились в нашем округе?

Как рассказал Сергей Петрович Совриков, главный специалист Местной администрации МО УРИЦК, курирующий вопросы благоустройства, на сегодняшний день основной объем запланированных на год работ уже выполнен.

Благоустройство в округе традиционно ведется по нескольким направлениям. Вот лишь некоторые общие цифры: в этом году было отремонтировано 5 тыс. 649 метров асфальтового покрытия, проложено 1708 метров пешеходных дорожек, произведена высадка 59 деревьев и 478 кустов.

В обычном режиме велись такие традиционные работы, как уборка территорий, плановый и аварийный ремонт оборудования.

ДВОР НА КОНКУРС

Конечно же, больше всего жителей округа радуют новые детские площадки и комплексное благоустройство дворов – в этом году в УРИЦКЕ таких новых дворов появилось сразу три.

Самые масштабные работы прошли по адресу ул. Добровольцев, д. 5б. Здесь было создано многофункциональное внутривдворовое пространство, где разместились современная детская площадка, зоны для занятий спортом, включая площадку с тренажерами, и места для отдыха.

Этот двор в нынешнем году будет участвовать в общегородском конкурсе по благоустройству муни-

ципальных образований, и будем надеяться, что наш проект признают победителем!

Аналогичный двор был создан на ул. Партизана Германа у дома 5/14. И третьим крупным объектом благоустройства стала территория между домами 40, корпус 2 и 44 по ул. Добровольцев. Жители близлежащих домов давно просили провести здесь работы, в частности обустроить новую пешеходную дорожку вдоль 217 школы, что и было выполнено.

Всего за год на территории нашего округа было установлено 45 единиц детского и 20 единиц спортивного оборудования.

К сожалению, оно не всегда служит столько, сколько могло бы. Специалисты Местной администрации отмечают, что вандализм и намеренная порча объектов благоустройства в УРИЦКЕ по-прежнему случается.





Любителям портить жизнь окружающим следует помнить, что такие действия подпадают под статью Кодекса об административных правонарушениях и наказываются штрафом до 5 тысяч рублей.

«ЗЕЛЕННЫЕ» РАБОТЫ

Большой объем работ в 2021 году пришелся на санитарные рубки деревьев, которые проходят два раза в год: весной и с октября по декабрь. Но в этот раз осеннюю рубку пришлось начать раньше. Виной тому – прокатившаяся по городу т. н. «голландская болезнь язвов». В нашем округе заболеванию также подвергся целый ряд деревьев, которые достаточно быстро усыхают, и если их вовремя не удалить, могут обрушиться, нанеся урон людям, строениям и автотранспорту.

На сегодняшний день уже спилено около 115 деревьев, и еще примерно 50 будут удалены до конца года. При этом жители могут не беспокоиться – абсолют-

но все аварийные деревья будут обязательно заменены новыми саженцами.

Кстати, сами жители активно участвуют в благоустройстве своих дворов, в том числе в посадке зеленых насаждений. И не только в ходе субботников, ведь никто не запрещает высадить деревце или разбить клумбу на своей придомовой территории – для этого необходимо лишь согласие других жильцов.

Одним из примеров неравнодушного отношения к своему двору можно назвать дом 15, корп. 2 по ул. Партизана Германа. Здесь силами жителей создан целый островок благоустройства с маленьким озерцом, фигурами лебедей и клумбами.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Планы благоустройства на следующий год еще формируются, но некоторыми секретами можно поделиться уже сегодня. Так, самым крупным новым объектом в следующем году станет внутриворо-

вая территория между домами 22 корп. 2 по ул. Партизана Германа и домом 39 по ул. Авангардная.

Раньше здесь располагалась старая детская площадка, которую районная администрация приняла решение снести по причине аварийного состояния. Около года здесь был пустырь, и жители обращались с многочисленными просьбами о приведении двора в порядок.

Этот адрес стоял в плане работ на последующие годы, но учитывая данные пожелания, благоустройство было решено провести в 2022 году.

Проект на сегодня уже разработан: здесь появится еще одна современная многофункциональная зона для занятий спортом и отдыха жителей разных возрастов – от самых юных, для которых построят детскую площадку, до пожилых, которым наверняка понравятся уютные скамейки в окружении новой зелени.

Андрей ВЕЗИН,
житель МО УРИЦК





Турнир на кубок памяти Героя

В Полежаевском парке у церкви Святой Нины состоялся традиционный военно-патриотический турнир МО УРИЦК на переходящий кубок памяти Героя Советского Союза А. В. Германа.



В этом году в мероприятии приняли участие 5 команд: школы № 208, школы № 217, Военно-патриотического кружка «Рубеж», Медицинского колледжа № 2 и колледжа электроники и приборостроения. Глава муниципального округа Николай Кузьмич Прокопчик поприветствовал участников и пожелал командам определить лучших в честной спортивной борьбе.

МАСТЕРСТВО И ХАРАКТЕР

Как обычно, испытания не были легкими. Участникам предстояло

пройти несколько станций: строевой смотр, где оценивалась дисциплина строя, выполнение комплекса строевых приемов, управление командира строем, внешний вид команды и т.д.

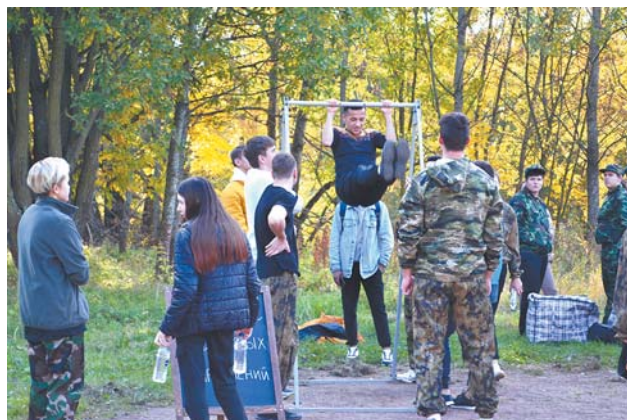
Следующий этап – сдача норматива по КСУ, силомер и подтягивание на перекладине.

На станции медицинской подготовки участники демонстрировали навыки наложения повязки на голову и транспортировки пострадавшего до места назначения. Интересно, что по общей сумме баллов в этом соревновании первое место заняли

учащиеся школы 208, обошедшие команду Медицинского колледжа.

Название станции «Метание гранаты» говорит само за себя. Ребятам предстояло поразить 100-сантиметровые мишени с расстояния 25 и 30 метров, с чем многие справились мастерски!

Далее юные патриоты выполняли разборку-сборку автомата АК-74 и снаряжение магазина патронами, а на станции радиационной, химической и бактериологической защиты демонстрировали навыки обращения с противогазом.



Самым захватывающим испытанием, как признавались ребята, стали упражнения по огневой подготовке, а самым веселым – перетягивание каната.

В перерыве между состязаниями всех участников турнира ждал сытный обед, а в конце – торжественная часть мероприятия с награждением.

НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

Победителями в командном зачете этого года стали воспитанники ВПК «Рубеж», которым и достался переходящий кубок памяти Героя Советского Союза А. В. Германа – он будет храниться в клубе до следующего турнира. Победителям удалось буквально на 1 балл обойти серебряных призеров – команду Колледжа электроники и приборостроения. Третье место занял коллектив учащихся 208 школы.

А вот список номинаций и победителей в личном зачете:

- «Лучший командир»: Ардабаева Софья, командир ГБОУ СОШ № 217;
- «Лучший по огневой подготовке» среди девушек: Данченко Алиса, команда медколледжа № 2; среди юношей: Ефремов Дмитрий, команда ГБОУ СОШ № 208;
- «Лучший по выполнению неполной разборки-сборки АК-74» среди девушек: Цыпышева Алина, команда ВПК «Рубеж»; среди юношей: Котлов Константин, команда Патриоты «КЭП»;
- «Лучший по выполнению снаряжения магазина патронами» среди девушек: Солоницына Диана, команда ГБОУ СОШ № 208; среди юношей: Вашкевич Михаил, команда Патриоты «КЭП»;
- «Лучший по выполнению КСУ» среди девушек: Юсупова Шахруна, команда ГБОУ СОШ № 208; среди

юношей: Курбангаджиев Ахмед, команда медколледжа № 2;

- «Лучший по подтягиванию на перекладине»: Хубиев Мурадин, команда медколледжа № 2;
- «Лучший по выполнению норматива на силомере» среди девушек: Солоницына Диана, команда ГБОУ СОШ № 208; среди юношей: Дружинин Даниил, команда медколледжа № 2;
- «Лучший санитар»: Бурлак Ксения, команда ГБОУ СОШ № 208;
- «Лучший по одеванию противогаза» среди девушек: Девлетгелдиева Эльвира, команда ГБОУ СОШ № 217; среди юношей: Котлов Константин, команда Патриоты «КЭП»;
- «Лучший по метанию гранаты» среди девушек: Никулина Анастасия, команда Патриоты «КЭП»; среди юношей: Кикю Максим, команда ВПК «Рубеж».

**Местная администрация
МО УРИЦК**



Наши школы век назад

5 октября – День учителя – профессиональный праздник школьных педагогов. И наша сегодняшняя история посвящается учителям и первым учебным заведениям в Лигово.

Давайте перенесемся лет на сто назад – тогда Лигово представляло собой популярную дачную местность. Дома, построенные по индивидуальным проектам, создавали удивительное разнообразие. Особенно, напомиавшие Репинские пены или средневековые замки, дачи в неоготическом стиле, терема с резными балкончиками... Над всем этим возвышалась шатровая деревянная Церковь Преображения.

ПЕРВАЯ НАРОДНАЯ

В Лигове была своя бесплатная народная школа, на бывшей Матвеевской улице, которая позже вошла в застройку ул. Партизана Германа (нечётная сторона). Известно, что обучение в ней шло по Ланкастерскому методу. Это метод взаимного обучения чтению, письму, арифметике. Обязательным было изучение Закона Божия, чтение церковно-славянских и гражданских книг.

По Уставу от 8 декабря 1828 года из казны выделялось 171 р. 57 к. на жалованье учителям и 85 р. 80 к. – законоучителю.

Требования к учителям были очень велики, а положение – незавидным. Только после отмены крепостного права в 1861 году отношение к преподавателям и школам стало меняться в лучшую сторону. Так, например, педагоги народных училищ освобождались от телесных наказаний и от военной повинности. Учителям разрешено было проводить профессиональные съезды, где они делились своим опытом. Заботу о подготовке учителей, устройство

съездов, выдачу ссуд на постройку школ взяло на себя земство.

С 1786 года для подготовки учителей в народные школы и училища в Петербурге на 6-й линии Васильевского острова была открыта учительская семинария, в 1804 году получившая статус Педагогического института.

МЕКТЕБ

Возможно, её выпускники работали и в школе Лигово, но история об этом умалчивает. Зато в архивах упоминается о Татарской 4-летней школе (мектебе). Она размещалась в двухэтажном кирпичном доме на бывшей Николаевской улице (вошла в застройку квартала между ул. Партизана Германа и ул. Добровольцев).

Для ее создания мусульманская общественность Лигово (в поселке проживало 45 мусульманских семейств) направила в канцелярию петербургского градоначальника ходатайство о разрешении организовать на станции Лигово мусульманское попечительство.

Буквально через несколько дней 11 августа 1914 года из канцелярии пришел ответ с резолюцией – «ходатайство удовлетворить».

После революции 1918 года Лигово переименовали в Урицк, и здесь началась совсем другая жизнь.

УРИЦКАЯ ШКОЛА №1

Перед самой войной в Ленинграде велось активное строительство и обновление пригородов, и школам уделялось самое пристальное внимание.

В журнале «Архитектура Ленинграда» за 1936 год был представлен отчет о построенных и сданных в эксплуатацию новых 105 школах на 135 тысяч (!) учащихся.

Среди них по типовому проекту архитекторов А. В. Модзалевского и О. В. Сусловой в 1935 году было построено 3-х этажное кирпичное здание, которое стало Урицкой школой № 1.

Она была рассчитана на 400 учащихся. Размер класса – 50 кв. метров, «с входом в класс у места учителя», «три окна в классе обеспечивают достаточное освещение». «Во всех классах предусмотрены стенные шкафы, что дает возможность уменьшить количество мебели...».

В школе были обустроены приклассные лаборатории и учебные комнаты, библиотека на первом этаже, буфет, учительская. Для директора был выделен не только отдельный кабинет, но и отдельная квартира при школе.

Когда началась война, оккупанты превратили здание в укрепленный объект и наблюдательный пункт. Школа сильно пострадала и была разрушена во время артподготовки Старопановской операции 30 июля 1942 года.

После войны от Урицка не сохранилось почти ничего, но восстановление мирной жизни велось ударными темпами, как и по всей стране.

Пятилетний план восстановления и расширения сети начальных семилетних и средних школ был перевыполнен уже в 1949 году. А в учебном 1950/51 г. число общеобразовательных школ в стране достигло 222 тысяч – на 23 тысячи больше, чем в 1940 году.

В МО УРИЦК на сегодняшний день работает уже 5 школ, в которые ежедневно отправляются на занятия тысячи учащихся.

Елена ЛАРИШКИНА,
главный библиотекарь
библиотеки № 9 «Лигово»

Футбольные баталии в УРИЦКЕ



11 сентября на замечательной спортивной площадке школы № 237 прошёл финальный день посвященного Дню Физкультурника очередного ежегодного футбольного турнира на кубок МО УРИЦК.



нистерства спорта Российской Федерации, а победителям и призерам Всероссийских соревнований стали присуждаться спортивные звания и разряды.

Пока что футбольные баталии в УРИЦКЕ не имеют столь высокого официального статуса, однако класс игры, демонстрируемой спортсменами-любителями, по-настоящему высок!

Это и не удивительно, поскольку большинство команд постоянно играют на городском уровне, а некоторые даже представляют сильнейший дивизион самой серьёзной по уровню футбола городской лиги.

В итоге лучшей командой турнира, обыгравшей соперников в финальном матче лишь в серии пенальти, стала команда «Ёршъ», серебряные медали

Как и в прежние годы, в турнире приняли участие любительские мужские команды. К сожалению, в этот раз из-за карантинных ограничений турнир прошел менее масштабно. Но самое главное, что даже в нынешних условиях это любимое многими физкультурное мероприятие всё-таки состоялось!

Игры турнира проходили с конца августа в формате «8х8». Стоит

отметить, что соревнования в этом формате в нашем Муниципальном округе постоянно проводятся с 2013 года, а в начале 2018 года «8х8» был официально признан дисциплиной футбола и включён во Всероссийский реестр видов спорта, также как и разновидности «6х6» и «7х7».

Сэтого момента соревнования в данных форматах стали включаться в единые календарные планы Ми-

и кубок за второе место завоевали представители команды «Ветеранов», а третье место призового пьедестала заняли игроки коллектива «Юго-Запад».

Лучшим бомбардиром турнира стал Кирилл Шамонин. Лучший ассистент турнира – Виталий Мишин, лучший игрок – Александр Воробьёв, лучший вратарь – Дмитрий Кузьмин.

Александр ОНИЩУК



8 октября

Уличное досуговое мероприятие
«Здравствуй, осень золотая!»

В программе:

- Выступление художественных коллективов
- Выставка и конкурс на лучшую работу по декоративно-прикладному творчеству
- Конкурсы от ведущего
- Веселая музыка и отличное настроение!

Место проведения: ул. Партизана Германа, д. 22 (сквер). Начало в 16:00.

Для записи на участие в конкурсе декоративно-прикладного творчества обращайтесь в Местную администрацию МО УРИЦК по телефону **735-11-33**, главный специалист Гутовская Мария Михайловна.

На заметку дольщикам

Прокуратура Красносельского района Санкт-Петербурга выступила с разъяснениями о порядке привлечения застройщиками денежных средств граждан – участников долевого строительства.

Федеральным законом «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» предусмотрено, что в целях привлечения застройщиком денежных средств участников долевого строительства на строительство (создание) многоквартирных домов и (или) иных объектов недвижимости путем размещения

таких средств на счетах эскроу все участники долевого строительства вносят денежные средства в счет уплаты цены договоров участия в долевом строительстве на счета эскроу, открытые в уполномоченном банке.

Счет эскроу открывается уполномоченным банком (эскроу-агент) для учета и блокирования денежных средств, полученных банком от владельца счета – участника долевого

строительства (депонента) в счет уплаты цены договора участия в долевом строительстве в целях передачи эскроу-агентом таких средств застройщику (бенефициару) в соответствии с нормами ст. 807 Гражданского кодекса РФ.

Таким образом, если строительство осуществляется застройщиком за счет средств целевого кредита, участники долевого строительства вносят денежные средства в счет уплаты цены договоров участия в долевом строительстве на счета эскроу, открытые в уполномоченном банке, который предоставил такой целевой кредит.

Денежные средства на счет эскроу вносятся после регистрации договора участия в долевом строительстве.



БЕРЕГИСЬ ПОДДЕЛКИ!

В сети Интернет сегодня можно встретить немало предложений о продаже поддельных сертификатов вакцинации от коронавируса и занесении их в базу данных госуслуг.

Необходимо понимать, что вакцинация нужна не для QR-кода, это забота о себе и об окружающих людях.

Также следует помнить, что за поддельные сертификаты о вакцинации лишение свободы грозит не только тем, кто их изготавлива-

ет и продает, но и тем, кто покупает фальшивку.

Владельцам фиктивных документов грозит уголовное преследование в соответствии со статьей 327 Уголовного кодекса РФ (подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков).

За подделку и сбыт сертификата о вакцинации предусмотрено максимальное наказание – до двух лет лишения свободы, а за покупку и хранение документа – до одного года лишения свободы.

НЕ МЕШАЙТЕ МЕДИКАМ!

Прокуратура напоминает – Уголовным кодексом РФ предусмотрена уголовная ответственность за воспрепятствование оказанию медицинской помощи.

Согласно букве закона, воспрепятствовать работе медицинского работника означает помешать или не допустить оказание им медицинской помощи пациенту.

Если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью пациента, такое деяние называется: штрафом в размере до 80

тыс. рублей или в размере заработной платы (иного дохода) виновного за период до 6 месяцев, ограничением свободы на срок до 3 лет, принудительными работами на срок до 2 лет, арестом на срок до 6 месяцев, лишением свободы на срок до 2 лет.

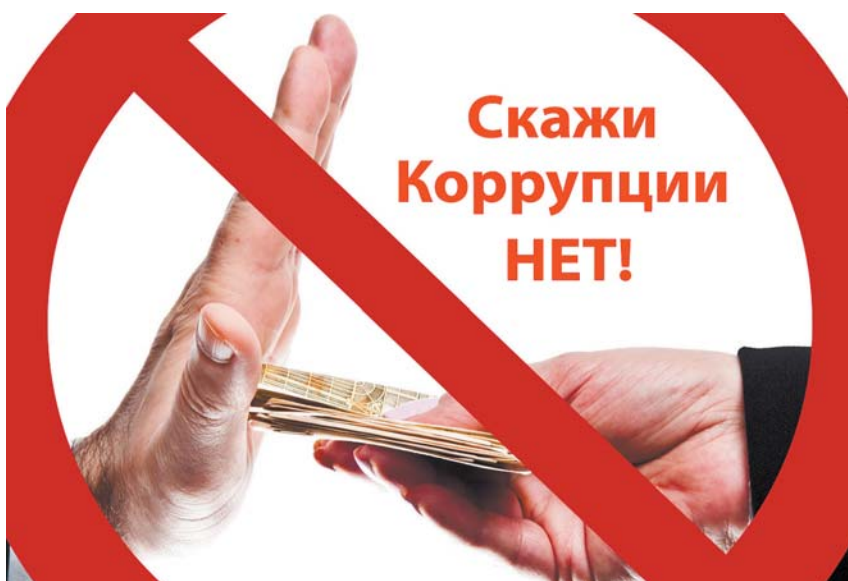
Более суровое наказание предусматривается за то же деяние, если оно повлекло по неосторожности смерть пациента. В этом случае виновному грозит максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до 4 лет.

НЕ МЕСТО ДЛЯ СПИРТНОГО

Распитие спиртных напитков в общественных местах запрещено. Такие действия отнесены законодателем к противоправным, посягающим на общественный порядок и общественную безопасность.

Перечень мест, где запрещено распитие спиртных напитков, определен Федеральным законом «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции». К таким местам, в частности, причислены детские площадки.

За совершение таких действий ч. 1 ст. 20.20 КоАП РФ предусматривает административную ответственность. Штрафные санкции за распитие спиртных напитков в общественном месте составляют от 500 до 1 500 рублей.



«ШТРАФНАЯ» ПАРКОВКА

В Санкт-Петербурге за парковку на газонах, перегораживание внутриквартальных проездов, пешеходных дорожек и тротуаров установлена административная ответственность.

Штраф за подобные нарушения для граждан составит от 3000 до 5000 рублей, для должностных лиц – от 5000 до 40000 рублей. Юридическим лицам придется заплатить от 150 до 500 тысяч рублей.

Ежемесячные пособия: Есть вопрос!

Пенсионный фонд России опубликовал ответы на наиболее актуальные вопросы по назначению и выплате ежемесячных пособий с 1 июля 2021 года.

? Имеет ли право на назначение ежемесячного пособия на ребёнка от 8 до 17 лет опекун, если оба родителя лишены родительских прав? Решение суда о назначении алиментов не выносилось.

ПФР: Права нет, так как нет судебного решения об уплате алиментов.

? Обращается опекун ребёнка, у которого оба родителя лишены родительских прав. Необходимо ли в данном случае наличие решения суда о взыскании алиментов на родителей? Доста-

точно ли решения о взыскании алиментов только на одного родителя?

ПФР: Да, достаточно решения о взыскании алиментов только на одного родителя.

? Постановка на учет в медицинской организации на сроке беременности 12 недель может быть признана ранним сроком беременности для вынесения решения о назначении ежемесячного пособия?


ПФР: Да, может.

? Некоторые виды доходов в ответах, поступающих из ФНС, указаны одной суммой и не относятся к какому-то конкретному месяцу. В каком порядке следует учитывать указанные суммы при расчёте среднедушевого дохода семьи?

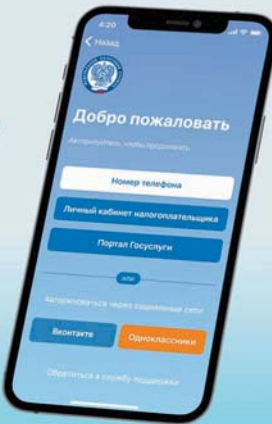
ПФР: Доходы учитываются как одна двенадцатая суммы дохода, полученного в течение налогового периода, умноженная на количество месяцев, вошедших в расчётный период.

? С заявлением о назначении ежемесячного пособия обратилась женщина, имеющая ребёнка до трёх лет. Заявительница в расчётном периоде работала один месяц. Супруг заявительницы нигде не работал. Можно ли к супругу применить правило «нулевого дохода», считая, что он осуществлял уход за ребёнком до трёх лет?

ПФР: Одного факта работы женщины недостаточно, необходимо иметь доход. Кроме того, учесть супругу уход за ребёнком до трёх лет также можно не во всех случаях. Если женщина является застрахованной и отпуск по уходу за ребёнком до трёх лет оформлен в территориальном органе Фонда социального страхования РФ, то правило «нулевого дохода» к супругу не применяется.


 УФНС России по Санкт-Петербургу

Мобильное приложение ФНС России “Проверка чеков”



Проверьте чек прямо сейчас

Бесплатное приложение доступно в Google Play и App Store



Контакт-центр 8-800-222-2222 www.nalog.gov.ru

Продолжение читайте в следующем выпуске

Опять поправились?



В сегодняшнем материале мы предложим способы снижения веса, которые учитывают физиологию человеческого организма и поэтому ведут к похудению.

Это не супер-диета, которая избавит от 7 килограммов за неделю, но эти способы помогут планомерно сбрасывать лишние калории, сохраняя при этом обычный образ жизни и обеспечивая здоровое питание.

Науке известны различные примеры «успешного» набора веса.

Кэрол Йегер – ей принадлежит «титул» самого толстого человека в истории, однако это не подтверждено документально. Когда она умерла в возрасте 34 лет, ее вес составлял 544 кг при росте 170 см. По имеющейся информации, на пике своей массы она весила 727 кг.

Джон Миннох был самым тяжелым мужчиной в истории. Жил в США. Пока мог работать, работал таксистом. Установил также рекорд по самому быстрому набору веса – 90 кг за неделю. Умер в возрасте 42 лет при весе 362 кг.

5 ПРОСТЫХ СПОСОБОВ СНИЗИТЬ ВЕС

! Поглощать огромные количества пищи нас «заставляет» желудок. Его объем постоянно меняется. После праздников, когда мы объедаемся большим количеством пищи, он растягивается. Соответственно своему объему он требует и пищи. Однако продолжать кормить его такими порциями – это прямая дорога к ожирению, поэтому необходимо сокращать объем желудка. Это можно сделать просто при

помощи уменьшения порций, но тогда желудок будет сигнализировать в мозг, что он получил недостаточно питания. Выход прост: перед приемом пищи нужно выпивать один стакан воды. Жидкость заполнит объемы, и желудок будет «думать», что он полон. При этом рекомендуется почистить организм, например, с помощью клизмы для похудения. Кроме того, нормы воды и пищи необходимо постоянно уменьшать до нормальной дневной порции.

! Чтобы похудеть, мы стараемся тратить калории. Поэтому один из самых легких и в то же время трудных способов похудеть – употреблять в пищу низкокалорийные продукты для похудения.

Речь идет не об обезжиренных молочных продуктах, а о полноценном питании. Например, вы любите мясо и не представляете себе жизни без него. На здоровье!

Просто в качестве гарнира к нему выбирайте не картофель и макароны с кетчупом, а тушеную капусту, зеленый горошек, баклажаны, томаты и другие овощи в отдельности или в виде овощного рагу.

Замените сладкую газированную воду на минеральную. Не заедайте продукты хлебом! Если вы не наедаетесь, то готовьте больше (той же капусты).

! Ходите пешком. Два километра в день – это минимум, который ежедневно должен проходить каждый человек.

Такой моцион не только сожжет калории, но и принесет здоровье. Это примерно четыре или пять остановок. Если выйти из дома чуть раньше, то две остановки можно пройти перед работой, а три оставшиеся оставить на вечерний променад.

! Не жалейте себя, а хвалите! «Я молодец, съела всего одну котлетку и наелась!»

• Я сыта и чувствую себя легко и хорошо!» Придумывайте подобные высказывания и говорите их себе вслух, чтобы они быстрее доходили до подсознания. Убедить себя можно в чем угодно, так почему бы не внушить своему организму, что он наедается малыми порциями?

! Если чувствуете, что готовы сорваться, съешьте яблоко и посмотрите в Интернете изображения

• по поисковому запросу «обжорство». Они надолго отобьют у вас желание переесть.

Эти 5 простых способов не набирать вес помогут убрать лишние сантиметры с талии. Соблюдать их несложно, главное верить в свои силы и возможности.

Наталья ЯКОВЛЕВА,
депутат МС МО УРИЦК,
кандидат медицинских наук, главный врач
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91»

С ЮБИЛЕЕМ!

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ОКТЯБРЯ,
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ВСЕХ ЗЕМНЫХ БЛАГ!**

14 ОКТЯБРЯ

Отмечает 85-летие

Арсеньева Светлана Владимировна

18 ОКТЯБРЯ

Отмечает 80-летие

Ермакова Надежда Федоровна

22 ОКТЯБРЯ

Отмечает 95-летие

Тихомирова Зинаида Максимовна

Отмечает 85-летие

Прохоренко Алексей Аверьянович

23 ОКТЯБРЯ

Отмечает 90-летие

Яновский Ефим Исаакович

24 ОКТЯБРЯ

Отмечает 85-летие

Палагин Иван Иванович

26 ОКТЯБРЯ

Отмечает 95-летие

Косарева Нина Васильевна
Сидоренко Мария Павловна
Тарасенко Дмитрий Яковлевич

Отмечает 90-летие

Петрик Валентина Михайловна

*Муниципальный Совет
и Местная администрация МО УРИЦК
Общество «Жители блокадного Ленинграда»
Совет ветеранов МО УРИЦК
Общество инвалидов
ПО РОО «Дети войны, погибших, пропавших
без вести родителей»
Общество бывших малолетних узников
фашистских концлагерей
Общество «Рубеж-Чернобыль»,
Общество «Капля жизни»,
Общество слепых*



Учредители: Муниципальный Совет и Местная администрация МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 28 (635) 2021.
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.
Тел. 735-11-33.
Распространяется бесплатно.
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,
193318, Санкт-Петербург, Клочков пер.,
д. 12, кв. 140.
Тел. +7 921-908-53-55 • nino.avdeeva@yandex.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.
Выпускающий редактор: ГРЯЗНОВ Андрей Михайлович.
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленобласти.

Регистрационный номер ПИ № ФС2-8933 от 18.12.2007.
Тираж 12 000 экз.
Газета отпечатана: ООО «Техно-Бизнес»
194362, Санкт-Петербург, пос. Парголово,
ул. Ломоносова, д. 113.
Подписано к печати по графику и фактически –
05.10.2021.
Выход в свет – 07.10.2021. Заказ № 105.