



# УРИЦК

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК  
№ 13 (702)  
4 мая 2023

6+

[www.urizk.spb.ru](http://www.urizk.spb.ru)



Местная администрация  
МО УРИЦК «ВКонтакте»  
<https://vk.com/id572075401>

ПутеХодитель по району .....	3
Помогать ближним, а не только близким .....	5
Лигово – место для комфортной жизни .....	10
Приглашаем в мае!.....	16

**Вера Яковлевна  
Малыгина:  
«Наслаждайтесь  
каждым днем!»  
стр. 4**



*С Днем Великой Победы!*

# С Днем Победы!

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, труженики тыла, узники фашистских лагерей, уважаемые жители УРИЦКА! Сердечно поздравляю вас с 78-ой годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!

9 Мая – священная дата для каждого россиянина. Этот день мы называем праздником со слезами на глазах, потому что вспоминаем тех, кто отдал свою жизнь за свободу и независимость нашей Родины.

Этот праздник для нас всегда был и остается самым светлым, торжественным и значимым. В нем вся мощь, сила духа и величие нашего многонационального народа, отстоявшего свою Родину! Вечная память тем, кого нет сегодня в нашем строю. И искренние слова благодарности вам, дорогие ветераны!

По территории УРИЦКА проходил передний край обороны Ленинграда, многое в нашем округе хранит память о страшных и величественных днях войны.

И сегодня, как никогда, мы должны сплотиться, поддержать нашу Российскую армию и не допустить распространения нацизма у наших границ.

Уважаемые ветераны, вы не только защитили страну, но и возродили ее, подарив нам мирное небо и уверенность в завтрашнем дне. Ваши идеалы добра, справедливости и любви к Родине сегодня вдохновляют нас на созидательный труд во имя процветания России. От всей души желаю вам здоровья, светлых, долгих дней жизни, душевного тепла и заботы близких! Мира, счастья и благополучия всем жителям УРИЦКА! С Днем Победы!



**Николай ПРОКОПЧИК,**  
Глава МО УРИЦК



Дорогие жители УРИЦКА! Сердечно поздравляю вас с великим праздником – Днем Победы!

Это особенный, по-настоящему всенародный праздник. В нем есть частичка личной истории каждой семьи и каждого человека. 78 лет отделяет нас от Великой Отечественной войны, но память о ней и значение Победы, искренняя гордость за поколение, защитившее нашу страну, за людей, которые явили нам пример бескорыстного служения Отечеству, – вне времени.

С глубоким почтением мы склоняем головы перед

теми, кто, не жалея жизни, защищал Родину на фронте и в тылу, кто совершил беспримерный подвиг, отстаивая нашу свободу и независимость! Светлая память тем, кто отдал свою жизнь во имя мира и благополучия, во имя будущего на Земле!

Пусть этот светлый майский праздник служит для каждого из нас источником гордости, наполняет сердца радостью, желанием жить и трудиться на благо родной земли. Будем достойными ратных и трудовых подвигов старшего поколения! И сохраним самое ценное, что завоевано в 1945-м, – мир, свободу нашей великой страны. Пусть праздник Победы служит и впредь сплочению россиян. Здоровья и счастья, тепла и добра вашим домам!

**Анна РОМАШКИНА,**  
Глава Местной администрации МО УРИЦК

## ПутеХодитель по району

**К**расносельскому району Санкт-Петербурга исполнилось 50 лет! Эта дата важна не только для взрослых, но и для подрастающего поколения. Ведь именно им, нынешним детям, надлежит строить, развивать, украшать и благоустраивать район в будущем.



Централизованная библиотечная система Красносельского района в составе Центральной районной детской библиотеки «Радуга», детской библиотеки № 8 «Синяя птица» и семейной библиотеки БИАР, провела для детей уличный квест-шагомер «Красносельские прогулки от библиотеки до библиотеки», цель которого – знакомство детей с интересными местами, историческими событиями, любопытными фактами, уникальными сооружениями, памятниками, малой городской скульптурой района.

Учащиеся 3–6 классов нескольких общеобразовательных учреждений, в том числе 4 «А», 4 «В» и 6 «В» классов гимназии № 399, получили вопросники с 20 вопросами, ответить на которые было непросто. А иногда поиски ответов на некоторые вопросы требовали непременно посещения того или иного места. Маршрут прошел по микрорайонам трех муниципальных округов – Сосновая По-

ляна, Константиновское и УРИЦК. Многие ребята участвовали в мероприятии вместе с родителями. Узнали столько интересного! Многие факты, связанные с историей района, удивляли и впечатляли! Этот увлекательный квест прошел в рамках городского проекта «ПутеХодители по Санкт-Петербургу», разработанного Центром петербурговедения Центральной городской публичной библиотеки им. В.В. Маяковского. Итогом разработанного маршрута стал краеведческий буклет «ПутеХодитель. Красносельские прогулки от библиотеки до библиотеки».

В квесте приняли участие почти 50 человек. Специально для них в семейной библиотеке БИАР был организован праздник, в первой части которого выступил детский писатель, поэт, режиссер, музыкант, автор и исполнитель своих песен «папа» Смешариков Игорь Шевчук, а во второй – состоялась церемония награждения участников.

Все участники получили сертификаты, сувениры и краеведческие буклеты «ПутеХодитель», а победители – книги от Централизованной библиотечной системы Красносельского района. Педагоги общеобразовательных учреждений награждены благодарственными письмами за помощь в организации мероприятия.

На мероприятии в качестве почетного гостя присутствовала автор городского проекта «ПутеХодители по Санкт-Петербургу» М.А. Шоха. Централизованная библиотечная система Красносельского района выражает благодарность Марии Анатольевне Шоха за идею, творчество, организацию и совместную слаженную работу.

С юбилеем, Красносельский район!

**Лидия Соловьева,**  
заместитель директора по работе с детьми  
СПб ГБУК ЦБС Красносельского района



## Вера Яковлевна Малыгина: «Наслаждайтесь каждым днем!»

**О**бычно у женщин не принято спрашивать о возрасте, но Вера Яковлевна Малыгина о своем 90-летию говорит не скрываясь. Она – капитан запаса, военный переводчик, преподаватель английского языка и просто удивительная женщина, восхищающая своим жизнелюбием и открытым отношением к жизни.

**– Вера Яковлевна, вы посвятили свою жизнь преподаванию английского языка. Почему выбрали для себя именно педагогическое служение?**

Я родилась в Архангельске, а школу закончила в городе Кисилевске Кемеровской области, куда после окончания пожарного училища был распределен мой отец. Я очень любила учиться и школу закончила с золотой медалью. Жизненный выбор сделала в старших классах, когда у нас появился новый учитель английского языка – полковник, военный переводчик. Благодаря ему я на всю жизнь полюбила английский язык и увлеклась языкознанием. Разумеется, после школы у меня была одна дорога – в Новосибирский педагогический институт на факультет иностранных языков. Мы изучали английский, французский, готский – я с удовольствием впитывала знания. В 1961 году вернулась в Кисилевск молодым учителем в среднюю школу. До сих пор поддерживаем отношения с моим первым выпускником, мои ребята – совсем уже взрослые люди – до сих пор присылают мне поздравления из всех уголков нашей страны.

Но, честно признаюсь, довольно скоро я заскучала – хотелось чего-то большего. И тут подвернулся случай – узнала, что в Ленинграде открылись двухгодичные курсы по подготовке преподавателей для вузов. Конкурс – 7 человек на место! Очень волнительно было, но я знала – мы, сибирячки, все должны выдерживать. Уровень языка у меня был очень хорошим, но, когда начала обучение на курсах, мне дали ценный совет: идите в Интурист, стоит пообщаться с носителями языка. Так и пролетели два года – днем на лекциях, вечером – пе-

реводчиком и гидом в Интуристе. По окончании курса меня порекомендовали на работу преподавателем английского в Ленинградское высшее общевойсковое командное дважды Краснознаменное училище имени С. М. Кирова – это было очень почетное и ответственное назначение.

**– Курсанты вас наверняка обожали?**

Они уважали меня и очень ко мне прислушивались. Мне всегда нравилось преподавать, и двоек я никогда не ставила. Если курсант не был готов к уроку, говорила: вы можете лучше, уверена, что завтра вы покажете, на что способны. И, знаете, они непременно исправлялись, приходили, выучив материал. А ведь учиться им было нелегко: мы изучали не просто язык, а все тонкости, касающиеся военного дела – как читать приказы, как понимать особые сокращения и аббревиатуры, как разбираться в знаниях и воинских отличиях разных армий. Мне потом не раз приходили благодарности от моих выпускников, особенно пограничников, которым знание языка пригодились в жизни, а порою и во время выполнения боевых заданий.

**– Сколько лет вы прослужили в училище?**

32 года. От младшего лейтенанта до капитана. К сожалению, в 1999 году училище с такой долгой и славной историей было расформировано.

**– Не удивлюсь, если окажется, что ваш муж тоже военный.**

Угадали. Случайно познакомились на танцевальном вечере и... прожили вместе 45 лет. У нас прекрасная дочь и замечательный внук, которым я очень горжусь. Мой муж, Михаил Николаевич, был настоящим морским офицером, а еще – прекрасным



пианистом. Мы часто исполняли с ним русские романсы, особенно когда в гости приезжали мои друзья из разных стран, с которыми я познакомилась во время работы в Интуристе.

**– Вы, наверное, много путешествовали?**

Я побывала в Англии, Америке – везде мои друзья оказывали мне радушный прием, приходилось даже выступать перед публикой – это было время перестройки, и люди за рубежом хотели из первых рук знать, какие перемены происходят в нашей стране.

**– Вера Яковлевна, не могу не восхититься вашей физической формой – вы сохранили удивительную подвижность, легкость мысли и движения. Как проводите свои дни сейчас?**

Я стараюсь наслаждаться каждым днем. Много гуляю, кормлю бездомных кошек и голубей. Голуби для меня – необыкновенные птицы. Помните библейскую притчу о Ноевом ковчеге? Именно голубь спас жизнь человечеству, найдя сушу и принеся зеленую ветвь. А во время войны голуби состояли на военной службе – передавали донесения, чем не раз спасали жизни людей.

Беседовала Ольга Ветрова

## Помогать ближним, а не только близким

**К** 50-летию Красносельского района были подведены итоги конкурса «50 лет – 50 историй», одной из победительниц которого стала жительница УРИЦКА Руфина Николаевна Арсентьева. Проект «50 лет – 50 историй» продолжает традиции премии «Старшие», которую фонд «Добрый город Петербург» впервые учредил в 2021 году для жителей Петербурга и Ленобласти. В этом году конкурс проводится на территории Красносельского района, и это не случайно: с 2015 года «Добрый город Петербург» реализует здесь программу «Активное долголетие».

Цель конкурса – рассказать о лидерах мнений старше 50 лет – тех, кто развивает городскую среду, создает вокруг себя сообщества единомышленников, занимается общественно полезными делами и, осознав свою ценность, не боится преодолевать стереотипы и вдохновлять других на позитивные изменения. Вместе эти инициативы создают дружелюбную и комфортную среду на территории округа.

История Руфины Николаевны Арсентьевой – пример беззаветного служения людям и того самого активного долголетия, которое помогает щедро дарить опыт, мудрость, сердечное тепло тем, кто в этом особенно нуждается.

### РУФИНА НИКОЛАЕВНА АРСЕНТЬЕВА

Маленькой пятилетней девочке за день нужно многое успеть: помыть полы, поработать в огороде, перемолоть муку в жерновах и сбить масло. Ее родителям сложно в одиночку обслуживать все их хозяйство в Тверской области. Когда-то ее отец жил в Петрограде, окончив церковно-приходскую школу, работал на фабрике музыкальных инструментов. Но будучи верующим, так и не смог принять революцию 1917 года – и семья уехала подальше от столичной жизни.

Так Руфина с самого детства привыкала к ответственности и системному труду. Эти качества ей очень пригодятся. В 8 лет ее возь-



мут работать в колхоз в Осташковском районе. А чуть позже, сразу после окончания школы, Руфину Николаевну как передовика производства на бумажном комбинате Кувшиновского района заметит директор Ленинградской писчебумажной фабрики имени Володарского – и она переедет в Ленинград. Здесь Руфина много раз будет менять профессию: от оператора почтовой связи до слесаря газового оборудования. Но на каждом месте будет работать с тем же усердием, что и в детстве.

Поэтому и выйдя на пенсию, не смогла просто заниматься огородничеством, как задумывала сначала. Она познакомилась с

председателем ветеранской организации Красносельского района – и ее захватила общественная жизнь. Несколько лет Руфина Николаевна служила в народной дружине на общественных началах, в 2011 году стала сестрой милосердия сразу в нескольких больницах: Детской городской № 1, Роддоме № 10, Гериатрическом центре на набережной Фонтанки и так далее. А с 2016 по 2019 годы Руфина Николаевна еще и возглавляла ветеранскую организацию в своем районе.

Руфина Николаевна регулярно приходит в Покровскую богадельню к лежачим больным, чтобы позаботиться о них и утешить. Каждого кормит, морально поддерживает, читает вслух книги. Обслуживание людей старшего возраста – еще одна ее забота, ведь она состоит в медицинской комиссии при администрации Красносельского района.

Руфина Николаевна часто говорит, как важно «помогать ближним, не только близким», от этого сам человек получает прилив сил, ощущает смысл жизни. Она легко включается и в решение вопроса с получением квартиры для девушки с ограниченными возможностями из детского дома, и договаривается с органами власти об обустройстве двора. Помогать другим легко, когда это от души.

**Местная администрация  
МО УРИЦК**

## Кто хорошо работает – тот весело отдыхает!

**22** апреля на территории МО УРИЦК прошел День благоустройства. В субботнике по традиции приняли участие сотрудники Местной администрации и Муниципального Совета МО УРИЦК, депутаты Муниципального Совета, сотрудники ООО «Жилищник», члены Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК, неравнодушные жители округа, которые воспользовались погожим днем, чтобы навести порядок возле своих домов. Рабочий ритм задали члены ветеранских организаций – Совета ветеранов № 1, 2, 3, 4 и общества «Дети войны погибших, пропавших без вести родителей», вот у кого можно поучиться организованности и сплоченности.



Силами участников субботника были убраны Аллея Славы и места воинской памяти, дворовые территории по адресам: ул. Авангардная, д. 41, пр. Партизана Германа, д. 6, 7, 22-2; 33-3, 30, ул. Добровольцев, д. 56, 62, пр. Народного Ополчения, д. 205, 221.

Ну а после ударной работы всех участников субботника ждали на муниципальном празднике, посвященном 50-летию Красносельского района. На сцене перед жителями округа выступали профессиональные артисты и только

зарождающиеся звезды – воспитанники музыкальных коллективов УРИЦКА. Рядом была развернута выставка достижений наших мастериц: трудно было выбрать, что лучше – живописные работы или изготовленная вручную народная кукла, вышивка лентами или затейливые украшения из тех же лент, но в технике канзаши.

Веселая весенняя музыка так и манила пустьиться в пляс. И как раз для всех, кто хотел научиться двигаться в модных ритмах, был дан мастер-класс по неувядающему, переживаю-





ресных увлечений и творчества, словом, жить полной жизнью.

Что такое 50 лет? С одной стороны – это солидный возраст, а с другой – самый расцвет сил! Можно сказать, что в 50 лет жизнь только начинается! Наш район носит имя Красносельский, а это значит, что он самый красивый и самый стильный район города!

щему второе рождение танцу – чарлстону.

Ну и конечно, все, кто потрудились и повеселились от души, оценили вкус гречневой каши из настоящей полевой кухни –

неизменного атрибута всех наших уличных гуляний.

Жители УРИЦКА в очередной раз продемонстрировали, что умеют хорошо работать и отдыхать, находить время для инте-



**Местная администрация  
МО УРИЦК**



## 25 лет Местному самоуправлению Санкт-Петербурга

**В** рамках истории нашего города четверть века – это совсем немного. Но за эти годы представительные органы местного самоуправления не только сформировались и окрепли, но и реально стали самой близкой горожанам ветвью власти, отвечающей за насущные, ежедневные дела в жизни каждого округа.

Сегодня муниципальная власть – это благоустроенные дворы и зеленые зоны, безопасные детские и спортивные площадки, военно-патриотические мероприятия, профилактика правонарушений, массовый спорт и экологическое просвещение, десятки детей, которые обрели новые семьи, и множество решенных частных проблем жителей. Вот почему мы с уверенностью говорим, что День местного самоуправления – это праздник каждого жителя округа. Потому что все, что делает Муниципальная власть – благоустройство, патриотические акции, концерты, экскурсии, – она делает для жителей и вместе с жителями муниципального образования! Так что получается, что праздник у нас общий!

В дни юбилея Местного самоуправления в УРИЦКЕ были проведены четыре больших праздничных мероприятия, на которых чествовали жителей округа, внесших весомый вклад в развитие нашего округа.

19 апреля в актовом зале ГБОУ СОШ № 237 и 21 апреля в ГБОУ гимназии № 399 под звуки гимна Красносельского района тепло встречали гостей – почетных



жителей округа, активистов общественных движений, людей, которые не нуждаются в особом представлении, потому что хорошо известны жителям УРИЦКА своими добрыми делами, активной гражданской позицией и добросовестным трудом.

Глава Местной администрации МО УРИЦК Анна Владимировна Ромашкина вручила почетные знаки жителям, удостоенным звания «Почетный житель внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципального округа УРИЦК»:

- Галине Георгиевне Ефимовой, которая с 1985 года проживает на территории Муниципального округа УРИЦК, проработала более 40 лет в лаборатории Пивоваренного завода им. Степана Разина. С 2012 года по сегодняшний день работает на благо жи-







телей УРИЦКА в Совете ветеранов № 1, являясь последние 4 года заместителем председателя.

- Анатолию Алексеевичу Скороспелову, профессионалу, который с 1987 по 2005 год занимался вопросами ЖКХ района, занимая различные должности. Лично принимал участие в застройке территории Муниципального округа УРИЦК. В настоящее время входит в состав Общественного Совета Красносельского района и является председателем комиссии по ЖКХ.

По случаю праздника медалью «За добросовестный труд» и медалью «25 лет Местному самоуправлению Санкт-Петербурга» были награждены многие сотрудники Муниципального Совета и Местной администрации

МО УРИЦК с большим стажем работы.

В поликлинике № 91 чествовали медиков округа, чьи заботами оберегается здоровье жителей, а в военно-патриотическом клубе «Рубеж» – нашу молодежь: победителей многочисленных соревнований и конкурсов районного, городского и межрегионального уровней, в которых подрастающее поколение демонстрирует свои таланты, стремление к физическому и интеллектуальному совершенству. У нас растет достойная смена!

**Поздравляем всех с нашим общим праздником – Днем Местного самоуправления!**

**Местная администрация МО УРИЦК**



## Лигово – место для комфортной жизни

**12** апреля Местная администрация МО УРИЦК совместно с библиотекой «Лигово» подготовила встречу с жителями в «Литературной гостиной», которая была посвящена 50-летию Красносельского района. Участникам был представлен фильм «История места Лигово», в котором можно было увидеть много интересного и удивительного из истории нашего района.



300 лет назад на месте УРИЦКА располагалась небольшая ижорская деревня Лихала (фин. Liihala, Liihankyla, швед. Liga), основанная задолго до основания Петербурга. Впервые это название упоминается в переписной окладной книге Водской пятини 1500 года. Название происходит от речки Лиги, ныне река Дудергофка. Во время шведского правления местные православные ижоры вынуждены были покинуть родные деревни, на их места переселились финны-ингерманландцы, в основном лютеране. Деревня была приписана к приходу в Тюрё. В январе 1716 года Петр Первый издал указ о строительстве плотины на реке Лиге, в результате чего образовалось вытянутое с севера на юг проточное озеро. Позже, в 1751 году, у плотины построили большую водяную мельницу, выполняющую заказы на помол зерна и суконно-валяльные работы.

В 1765 году Екатерина Вторая пожаловала своему фавориту графу Г. Г. Орлову обширные поместья, в которые, в частности, входила деревня Лихала. Вокруг пруда началось строительство, и на его берегах возникли два особняка (восточный и западный) и службы. Восточный господский дом стоял фасадом к озеру, а отдельные

флигели тянулись в другую сторону, к Нарвской дороге. Сегодня эта территория занята автостоянками, которые расположились вдоль западной стороны проспекта Маршала Жукова.

В 1850-х годах, при следующем владельце усадьбы графе Г. Г. Кушелеве (младшем), архитектором А. И. Штакеншнейдером была сооружена каменная терраса с чугунной решеткой и вазами и небольшая пристань. Усадьба значительно увеличилась за счет разбивки английского пейзажного парка с западной стороны. Рельеф обработали террасами. Провели сеть аллей и дорожек, создали видовые горки, выкопали пруды. Дом соединили крытым переходом с



кухней, к северу от него организовали отдельные зоны – фруктовый сад с оранжереями, конюшни, птичий и скотный дворы. Всем хозяйством управлял англичанин Мак-Лотлинг. Уже после смерти графа в пруду был насыпан островок («Остров Любви») с «Храмом Амура» и южнее – тувовый грот также с островком. Работы проводил ученик Штакеншнейдера М. А. Макаров. Красоту окрестностей запечатлел И. И. Шишкин в картине «Сосновый бор у Лигово» (1895 год).

Ныне в парке едва различимы следы былой роскоши. Лиговский пруд с плотиной просуществовал в общей сложности 225 лет, до начала ленинградской блокады. Житель довоенного УРИЦКА вспоминает, что пруд был обезвожен летом 1941 года, в период между началом войны и началом блокады Ленинграда. След Лиговского пруда сохранился до настоящего времени – это извилистый овраг в Полежаевском парке, протянувшийся от балтийской ветки Октябрьской железной дороги вдоль проспекта Маршала Жукова до бывшей насыпи плотины. Но многочисленные фотографии и открытки прежних лет позволяют нам представить, насколько красивой была природа этих мест!

Конечно, сегодняшний УРИЦК мало напоминает ту идиллическую сельскую местность, какой была деревня Лигово 200 лет назад – новые времена диктуют новые темпы жизни и иной уклад. Но аура места невероятным образом сохранилась – это по-прежнему уютный, утопающий в зелени, спокойный район, комфортный для жизни и отдыха.

**Местная администрация  
МО УРИЦК**

## Ушу – это гармония внутри и сила духа снаружи!

**15-16** апреля спортсмены ВПК «Рубеж» приняли участие в Межрегиональном турнире по ушу памяти Кирилла Сорочкина, проходившем в легкоатлетическом манеже. Соревнования проводятся с 2015 года по инициативе петербуржцев, знавших Кирилла Олеговича Сорочкина – ведущего спортсмена сборной Санкт-Петербурга по ушу, тренера, воспитавшего десятки юных спортсменов, которым он открыл дорогу в мир ушу и большого спорта!



Турнир собрал 350 участников из Петербурга и Ленинградской области, а также Перми, Вологды, Воронежа. Юные спортсмены мерялись силами в таких дисциплинах, как таолу, кунг-фу, саньда и туйшоу.

Ушу – это система единоборств, объединяющая боевые искусства и комплексы гимнастических и акробатических упражнений, образующие це-

лостную систему физического и духовного самосовершенствования.

Для кого-то ушу ассоциируется с киноэпопеями о противостоянии ниндзя и традиционными стилями Шаолиня, а для кого-то – это техника ближнего боя Брюса Ли. Но для спортсменов ушу – это целая философия и нравственные принципы, которые открывают двери в мир

порядка и дисциплины. Ушу – это гармония внутри и сила духа снаружи!

Спортсмены ВПК «Рубеж» принимали участие в состязаниях по ушу-саньда.

### ПРИЗОВЫЕ МЕСТА ЗАВОЕВАЛИ

- 1-е место – Михаил Лёвин (тренер – Костин О. А.);
- 2-е место – Роман Марченков (тренер – Костин О. А.);
- 2-е место – Руслан Юсупов (тренер – Костин О. А.);
- 2-е место – Леонид Шулика (тренеры – Югай В. М., Соловьев Д. Г.).

**Поздравляем победителей, их тренеров и родителей!**

**Местная администрация  
МО УРИЦК**



## Итоги работы за апрель

Подведены итоги конкурсов Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК

**14** апреля в библиотеке «Лигово» состоялось награждение конкурса экологического плаката «Земля – наш дом».



Конкурс проводился Молодежным Советом при поддержке Местной администрации МО УРИЦК. По условиям конкурса было необходимо создать экологический плакат на тему «Земля – наш дом». В этом году мы впервые проводили этот конкурс, и он собрал 77 работ. Конкурсная комиссия приняла решение награждение

проводить в двух номинациях: индивидуальная работа и коллективная работа.

### ИТОГИ КОНКУРСА

**Гран-при** конкурса экологического плаката «Земля – наш дом»: Коваленко Александра, СПб ГБУ ПМЦ «Лигово», ПМК «Факел», изостудия «Колонок».

#### НОМИНАЦИЯ «ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА»

- 1-е место – Ульяна Даушкова, ГБОУ СОШ № 242;
- 2-е место – Виктория Лавренчук, ГБОУ СОШ № 237;
- 3-е место – Алина Ушакова.

#### НОМИНАЦИЯ «КОЛЛЕКТИВНАЯ РАБОТА»

- 1-е место – Ксения Воробьева / Екатерина Сониная, ГБОУ СОШ № 217 им. Алексеева Н. А.;
- 2-е место – Ярослав Лупуленко, Арсений Умецкий, Сабир Ализаде, ГБДОУ Детский сад № 22;
- 3-е место – группа № 10 ГБДОУ Детский сад № 22.

#### СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ ОТ ЖЮРИ

- Группа №12 ГБДОУ Детский сад № 22;
- Группа № 11 ГБДОУ Детский сад № 10;
- Группа № 5 ГБДОУ Детский сад № 12;
- Максим Коротков, ГБОУ СОШ № 217 им. Алексеева Н. А.

**А** 17 апреля в библиотеке состоялось награждение конкурса «Весна пришла. Весне дорогу».



В этом году конкурс собрал почти 200 работ, это в 3 раза больше, чем в прошлом году. Традиционно конкурс проводился в 2 номинациях. – это «Фотография» и «Рисунок». Номинация «Рисунок» была подразделена на две подноминации – старшую и младшую.

С приветственным словом к собравшимся выступил Глава Муниципального образования МО УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик, после чего победители получили свои заслуженные награды.

### ИТОГИ КОНКУРСА

**Гран-при** творческого конкурса «Весна пришла. Весне дорогу»: Елинова Виолетта, ГБДОУ Детский сад № 39.

#### НОМИНАЦИЯ «РИСУНОК»

##### Возрастная категория до 6 лет:

- Лауреат I степени – Екатерина Смирнова, ГБДОУ Детский сад № 10;
- Лауреат II степени – Полина Козлова, ГБДОУ Детский сад № 10;
- Лауреат III степени – Полина Чупова, ГБДОУ Детский сад № 10;
- Дипломант I степени – Даниил Иванов, ГБДОУ Детский сад № 39;
- Дипломант II степени – Ева Тетюшкина, ГБДОУ Детский сад № 31;
- Дипломант III степени – Илья Дмитриев, ГБДОУ Детский сад № 25;

- Дипломант III степени – Виктория Крестьянова, ГБДОУ Детский сад № 33.

#### Возрастная категория 7–12 лет:

- Лауреат I степени – Арина Бондарь, ГБОУ СОШ № 219;
- Лауреат II степени – Ростислав Авраменко, ГБОУ СОШ № 383;
- Лауреат III степени – Вероника Аникина, ГБДОУ Детский сад № 25;
- Дипломант I степени – Милана Орехова, ГБДОУ Детский сад № 10;
- Дипломант II степени – Лера Лукина, ГБДОУ Детский сад № 10;
- Дипломант III степени – Влад Бабанов, ГБОУ СОШ № 383.

#### Специальные призы от жюри:

- «За волю к победе» – Алина Бегендикова, ГБДОУ Детский сад № 25;
- «За волю к победе» – Диана Лилюнталя, ГБДОУ Детский сад № 22.

#### НОМИНАЦИЯ «ФОТОГРАФИЯ»

- 1-е место – Мария Филиппова;
- 2-е место – Лариса Лисова;
- 3-е место – Алина Ушакова.

**Мы благодарим всех за участие и поздравляем победителей и призеров!**

**22** апреля на территории Полежаевского парка возле братских захоронений на Аллее Славы прошел традиционный большой субботник, организованный Молодежным Советом МО УРИЦК.

В нем приняли участие более 50 человек. Это члены Молодежного Совета, представители Совета ветеранов № 1 МО УРИЦК, ученики, родители и учителя из Школы № 217 им. Н. А. Алексеева,

представители поисковых отрядов «Лиговский» и «Рубеж-2», а также неравнодушные жители округа. Общими усилиями приведены в порядок и убраны от прошлогодней листвы и сухой травы территория вокруг братских могил и «Детской могилы», а также от мусора территория вдоль Аллеи Славы, где расположены памятные противотанковые надолбы.

**Александр Коробкин –  
Секретарь Молодежного Совета  
при Главе МО УРИЦК**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС  
«ВКОНТАКТЕ» И ОСТАВАЙТЕСЬ  
В КУРСЕ ВСЕХ НОВОСТЕЙ  
МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА**



**msmourizk**



## Мифы и правда о наркотиках

**П**одростковая наркомания – очень страшное явление. Наркотическая зависимость у подростков тяжело поддается лечению хотя бы потому, что в большинстве случаев отказ от наркотиков для них выглядит как принуждение и желание родителей. Дети в таком возрасте переменчивы в настроении, хотят чувствовать себя независимыми и всегда идти наперекор. К сожалению, цена такого «каприза» очень высока.



13 апреля в библиотеке № 9 «Лигово» разговор о смертельной опасности наркотиков состоялся с учащимися 7 «Б» класса ГБОУ № 217. Подросткам был показан фильм «Правда и мифы о наркотиках» и предложено проанализировать ситуации, в которые попадают дети, если сталкиваются с этой страшной проблемой.

Какое страшное слово – «наркотики». Какая печальная, противостественная, но закономерная цепочка: «наркотики – молодежь – дети – загубленная жизнь – смерть».

### ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Любопытство, за компанию, желание испытать новые ощущения, от безделья, стресс, кризис, неудовлетворенность жизнью, семейные проблемы, желание казаться взрослым.

### ЗАКОНЫ

об уголовной ответственности граждан за употребление, изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ

Все те люди, которые предлагают тебе наркотики, – преступники, и для них в Уголовном кодексе РФ предусмотрены наказания:

- Статья 228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт

наркотических средств». Наказание – лишение свободы сроком от 3 до 15 лет.

- Статья 230 «Склонение к употреблению наркотических средств». Наказание – лишение свободы на срок от 2 до 5 лет; с применением насилия – на срок от 3 до 8 лет; со смертельным исходом потерпевшего или тяжкими последствиями для него – от 6 до 12 лет.
- Статья 231 «Незаконное культивирование запрещенных растений, содержащих наркотические вещества». Наказание – лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

Жестокую политику в отношении распространения наркомании, вплоть до смертной казни, проводят Малайзия, Пакистан, Таиланд, некоторые штаты Америки.

### ВАЖНО ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ

Тот, кто предлагает наркотики, даже бесплатно – враг, не друг! Он хочет не добра, а зла, хотя будет при этом говорить ласковые, красивые слова. Начиная потреблять наркотики просто так, вспомните, что бесплатным бывает только сыр в мышеловке.

Помните, здоровье – это дело каждого, а будущее нации – дело общее. Мы выбираем здоровый образ жизни!

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ И ПОМОЩИ**  
**8 800 20-00-122**  
**+7 (812) 714-42-10**

**Е. В. Ларюшкина,**  
**главный библиотекарь**  
**ЦБС Красносельского района,**  
**библиотека № 9 «Лигово»**



# 17 мая – Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией

**С** 2005 года во всем мире ежегодно отмечается день борьбы с одним из самых распространенных, но оттого не менее опасных заболеваний – гипертонией. В России этот диагноз может быть поставлен около 40% всего взрослого населения.

Гипертония (повышенное кровяное давление) – патологическое состояние, которое порой трудно выявить. Единственным надежным способом является регулярное измерение артериального давления. Если показания прибора в разные дни превышают, для систолического давления – 140 миллиметров ртутного столба, а для диастолического – 90 миллиметров ртутного столба, то это повод для обращения ко врачу.

## ЧЕМ ОПАСНА ГИПЕРТОНИЯ

Повышенное давление, даже уже ставшее хроническим, может почти никак себя не проявлять. Иногда возникают носовые кровотечения, утренние головные боли, общее ухудшение самочувствия.

Однако гипертония – опасное состояние, которое без лечения приводит к поражению головного мозга, глаз, сердца и почек. Она является одной из основных причин инсульта и инфаркта миокарда.

## ИЗ-ЗА ЧЕГО ВОЗНИКАЕТ?

Факторы, способствующие развитию гипертонии, делятся на две

группы. Первая – это так называемые неуправляемые причины, такие как наследственные сопутствующие заболевания и пожилой возраст. Вторая – факторы, поддающиеся коррективке. Над ними можно и нужно работать каждому человеку. К ним относятся:

- избыточная масса тела;
- вредные привычки (курение, употребление алкоголя);
- малоподвижный, сидячий образ жизни;
- регулярное употребление жирной и соленой пищи в большом количестве.

Также хроническому повышению давления способствуют регулярно испытываемый стресс и сахарный диабет. Полностью устранить эти факторы невозможно, однако в определенной степени их влияние может быть снижено за счет ведения более здорового образа жизни.

## КАК БОРОТЬСЯ?

Лучшим средством против артериальной гипертонии остается ее профилактика:

- сбалансированная диета, контроль количества соли в пище;

- контроль массы тела;
- регулярная физическая активность в соответствии с возрастом и рекомендациями врачей (пешие прогулки, плавание, езда на велосипеде, занятия нетравматичными видами спорта);
- обязательный отказ от курения и употребления алкоголя;
- ведение дневника измерений артериального давления;
- прохождение диспансеризации.

## ВАЖНО

Гипертония поддается коррективке при помощи лекарств, которые обязательно должен назначить только лечащий врач. Принимая их по выданной вам индивидуальной схеме и проходя регулярные профилактические осмотры, вы сможете сохранить свое здоровье еще на многие годы.

Ни в коем случае не «назначайте» себе самостоятельно препараты для снижения давления!

**Местная администрация  
МО УРИЦК, по материалам  
СПБ ГКУЗ «Городской центр  
медицинской профилактики»**

17 мая

Всемирный День борьбы  
С АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТОНИЕЙ





## Приглашаем в мае!

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
<b>Торжественно-траурное мероприятие у стелы А.В. Герману, посвященное Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.</b>	04 мая 2023 г. Начало в 11:00	ул. Партизана Германа, д. 18 (у стелы А. В. Герману).
<b>Участие в проведении городской акции «Георгиевская ленточка»</b>	04 мая 2023 г. Начало в 10:30	на перекрестке ул. Партизана Германа и пр. Ветеранов.
	05 мая 2023 г. Начало в 12:30	Аллея Славы, у церкви св. Нины в Полежаевском парке.
<b>Акция «По следам истории», посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.</b>	04 мая 2023 г. Начало в 10:30	на перекрестке ул. Партизана Германа и пр. Ветеранов.
	05 мая 2023 г. Начало в 12:30	Аллея Славы, у церкви св. Нины в Полежаевском парке.
<b>Торжественно-траурное мероприятие на Аллее Славы для жителей МО УРИЦК, посвященное Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.</b>	05 мая 2023 г. с 13:00 до 15:00	Аллея Славы, у церкви св. Нины в Полежаевском парке.
<b>Физкультурное мероприятие «На зарядку становись!»</b>	11, 16, 18, 23, 25, 30 мая 2023 г. Начало в 11:00	Авангардная ул., д. 16 (уличная площадка у Полежаевского парка).
<b>Кросс на кубок МО УРИЦК</b>	12 мая 2023 г. с 13:30 до 16:00	Авангардная ул., д. 16 (Полежаевский парк). По предварительной записи: 735-11-33.
<b>Турнир по шахматам для жителей МО УРИЦК. Возрастная категория: подростки</b>	13 мая 2023 г. с 12:00 до 15:00	ул. Партизана Германа, д. 22 (ВПК «Рубеж»). По предварительной записи: 735-11-33.
<b>Открытый турнир по рукопашному бою на кубок МО УРИЦК, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.</b>	14 мая 2023 г. с 10:00 до 19:00	ул. Партизана Германа, д. 22 (ВПК «Рубеж»).
<b>Торжественно-траурное мероприятие, посвященное дню рождения А. В. Германа</b>	24 мая 2023 г. Начало в 11:00	ул. Партизана Германа, д. 18 (у стелы А. В. Герману).
<b>Организация и проведение творческой встречи «Литературная гостиная»: «История пожарной части в Лигово»</b>	24 мая 2023 г. Начало в 13:00	ул. Партизана Германа, д. 22 (библиотека № 9 «Лигово»). По предварительной записи: 735-11-33



Учредители: Муниципальный Совет и Местная администрация МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 13 (702)/2023.  
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.  
Тел. 735-11-33.  
Распространяется бесплатно.  
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,  
193318, Санкт-Петербург, Ключов пер.,  
д. 12, кв. 140.  
Тел. +7 (921) 908-53-55 • nino.avdeeva@yandex.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.  
Выпускающий редактор: НИКОНОВА Ольга Борисовна.  
За содержание и стиль авторских материалов редакция ответственности не несет.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС-8933 от 18.12.2007.  
Тираж 7 000 экз.  
Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 198097, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44.  
Подписано к печати по графику и фактически – 28.04.2023.  
Выход в свет – 04.05.2023. Заказ № ДБ-00001706.