



УРИЦК

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

ВЫПУСК
№ 7 (696)

9 марта 2023

6+

www.urizk.spb.ru



Местная администрация
МО УРИЦК «ВКонтакте»
<https://vk.com/id572075401>

Минувших лет живая память.....	3
На дороге важна не скорость, а безопасность	10
Уроки мужества.....	13
Приглашаем в марте!.....	15

Ольга Берлова:
**«Я горжусь своими
коллегами!»** стр. 4-5

8 Марта



С Международным женским днем!



Дорогие петербурженки!

Поздравляю вас с самым прекрасным весенним праздником – Международным женским днем! Весна – время обновления, энергии, радости и надежды. Так же и вы, милые женщины, дарите нам любовь, добро, заботу и милосердие. Вы вдохновляете нас на созидательный труд, храните наши семьи, да-

ете мужество переносить любые испытания. И сами достигаете профессиональных вершин в науке, культуре, образовании, политической и общественной деятельности.

Мы любим вас в печали и радости и хотим всегда и во всем быть вашей надежной опорой. Пусть в вашей жизни всегда будет повод для улыбки и хорошего настроения! Пусть родные и близкие всегда окружают вас вниманием и заботой!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, добра и благополучия!

**Александр БЕЛЬСКИЙ, Председатель
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга**



Дорогие жительницы УРИЦКА!

От всей души поздравляем вас с прекрасным праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Весенний праздник олицетворяет собой огромную любовь и глубокое уважение, нежное и трепетное отношение мужчин к прекрасной половине человечества. Все потому, что самое хорошее и светлое в нашей жизни – от женщин. Женщины делают очень многое: хранят семейный очаг, воспитывают детей, добиваются успехов в профессии. Нередко на ваши плечи ложатся совсем не женские заботы, и вы с ними достойно справляетесь.

Спасибо вам за необыкновенную жизненную стойкость и неиссякаемый оптимизм, за душевную теплоту и красоту, за талант делать наш мир прекраснее!

Этот прекрасный день – повод лишний раз выразить любимым и дорогим женам, подругам, матерям, бабушкам, сестрам благодарность за их нежность, за заботу и поддержку, душевное тепло, которое вы нам дарите каждый день.

Милые женщины, от всей души желаем расцвета вашей



красоты и талантов, крепкого здоровья, активного долголетия, радости и успехов в делах, мира и благополучия!



**Николай ПРОКОПЧИК,
Глава МО УРИЦК**

**Анна РОМАШКИНА,
Глава Местной администрации МО УРИЦК**

Минувших лет живая память

27 января, в день 79-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, в УРИЦКЕ прошли торжественные мероприятия.



Утром состоялась торжественно-траурная церемония возложения цветов и венков на мемориале «Рубеж». Почтить память погибших в осажденном городе во время Великой Отечественной войны собрались Глава Муниципального образования УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик, Глава Местной администрации МО УРИЦК Анна Владимировна Ромашкина, депутат Муниципального Совета МО УРИЦК Дмитрий Андреевич Кутовой, юнармейцы, блокадники, представители общественных организаций, равнодушные жители округа всех поколений.

В День Ленинградской Победы для жителей блокадного Ленинграда в Медицинском колледже № 2 состоялся праздничный концерт в честь 79-й годовщины. Ветеранов поздравили с праздником руко-

водители МО УРИЦК Николай Кузьмич Прокопчик и Анна Владимировна Ромашкина, а также директор медицинского колледжа Александр Николаевич Ряскин.

С трогательными приветственными словами выступила Нина Михайловна Дробиткина, житель блокадного Ленинграда, председатель Общества жителей блокадного Ленинграда, почетный житель МО УРИЦК, и Галина Ивановна Лепешкина, ветеран Великой Отечественной войны, почетный 100-летний житель Муниципального образования УРИЦК.

По окончании праздничной программы ветеранам были вручены цветы и подарки от муниципального образования.

Местная администрация МО УРИЦК



Ольга Берлова: «Я горжусь своими коллегами!»

В минувшем феврале детский сад № 12 Красносельского района отметил полувековой юбилей. Только представьте себе: целых 50 лет это детское дошкольное учреждение воспитывает, учит и готовит к школьной жизни самых маленьких петербуржцев. Чтобы поздравить коллектив детского сада с юбилеем, мы встретились с его заведующей Ольгой Владимировной Берловой.

– Ольга Владимировна, примите самые искренние поздравления с таким солидным юбилеем вашего учреждения. Расскажите немного о том, как развивался садик и что он представляет собой сейчас.

Наш садик был открыт в 1973 году. Вначале относился к Кировскому району, но по мере застройки Красносельского был переведен сюда, в УРИЦК, и с тех пор стал самым первым образовательным учреждением для нескольких тысяч юных жителей нашего Муниципального округа.

Сегодня наш детский сад специализируется на коррекции речевых нарушений у детей – это очень востребованная область педагогики, и мы рады, что можем предложить малышам самые современные и действенные логопедические методики. Должна сказать, что огромная заслуга в этом принадлежит Наталье Валентиновне Нищевой – удивительно творческому человеку и профессионалу с большой буквы. Большая часть логопедических программ, по которым работают сегодня специалисты по всей России, были разработаны ею и апробированы на базе нашего садика.

Наш сад сегодня – это большое учреждение, в котором открыто 12 групп, работают специалисты разных направлений: воспитатели, учителя-логопеды, педагог-психолог, музыкальные руководители, медицинский и технический персонал.

На базе сада постоянно проходят практику студенты педагогических

вузов и колледжей, проводятся открытые мероприятия для педагогов района. Детский сад сотрудничает на межрегиональном уровне с другими образовательными учреждениями – площадка детского сада часто становится базой для проведения городских и районных мероприятий. Одним словом, у нас успешный детский сад с творческим, профессиональным коллективом и замечательными воспитанниками.

– Дружный, профессиональный коллектив – залог успеха в любом деле. Ольга Владимировна, расскажите про людей, которые работают с вами.

У нас дружный и сплоченный коллектив, в котором каждый человек обладает высоким уровнем квалификации и профессиональной компетенции, – я горжусь своими коллегами. Наши сотрудники



всегда находятся в творческом поиске, принимают активное участие в районных, городских, всероссийских мероприятиях, конкурсах, выставках и получают заслуженные награды – грамоты Министерства образования, администраций го-



рода и района, нагрудные знаки и медали. В 2021 года воспитатель Валентина Витальевна Ветрова стала победителем районного конкурса педагогических достижений «Воспитатель года».

Мы гордимся нашими ветеранами, которые бережно хранят лучшие традиции: так, 40 лет в детском саду трудится помощник воспитателя Елена Робертовна Шугалова. В ноябре 2022 года ушла на заслуженный отдых воспитатель Тамара Михайловна Родина, которая проработала в садике с самого его основания, с 1973 года!

Более 25 лет работают Светлана Владимировна Кудрявцева, Жанна Анатольевна Корниенко, Юлия Георгиевна Лебедева, Любовь Петровна Агашина, Ирина Александровна Пазухина, Елена Борисовна Спирина, Елена Анатольевна Левчук. Отдельно хотела бы выделить старшего воспитателя Надежду Юрьевну Полеву, на которой держится вся воспитательная и образовательная работа.



Опытные сотрудники являются наставниками для более молодых специалистов, которые привносят в нашу работу новые идеи, творческий задор и креатив. Пользуясь случаем, я хотела бы еще раз поблагодарить своих коллег за их труд, взаимопомощь, талант и преданность профессии.

Нельзя не упомянуть о том, что развитию нашего сада деятельную помощь оказывали администрация нашего района и Муниципальный Совет, наши депутаты. Поэтому и им я хочу передать самые искренние слова благодарности за готовность всегда откликнуться на наши просьбы и пожелания.

– Помимо логопедической направленности в вашем учреждении ведется серьезная экологическая работа. Почему вы решили, что начинать воспитывать экологическое сознание нужно с самых маленьких жителей района?

Потому что именно они в будущем примут у нас в наследство планету Земля и будут вынуждены справляться со всеми теми проблемами экологии, которые начинают давать знать о себе уже сегодня. К тому же малыши многому могут научить и взрослых, например, своих



родителей, призвать их к соблюдению экологической культуры. Вот почему с 2013 года детский сад сотрудничает с Общественной организацией «Санкт-Петербург за экологию Балтики», реализует деятельность по экологическому просвещению воспитанников и родителей в рамках международной программы «Эко-школы/Зеленый флаг», к которой присоединились 50 стран мира, во Всероссийском природоохранном социально-образовательном проекте «Эколята-Дошколята». Наши педагоги продуктивно работали в сетевом проекте ЗАО «Крисмас+» по апробации и внедрению в образовательную деятельность набора для наблюдений и экспериментирования «Дошкольник».

Доброй традицией стали у нас акции по сбору макулатуры, по сдаче на утилизацию пакетов «Тетрапак». Важно, чтобы подрастающее поколение понимало необходимость сохранения природы и экономии ресурсов.



Помогают нам в этом и специалисты районной библиотеки «Синяя птица», с которыми у нас выстроены хорошие взаимоотношения в деле духовно-нравственного развития воспитанников.

– Ольга Владимировна, мы беседуем с вами в канун Международного женского дня. Что бы вы хотели пожелать своим коллегам и всем жительницам УРИЦКА?

В первую очередь – здоровья, возможности реализовываться в профессии, конечно же, женского счастья и гармонии в семье. И мирного неба всем нам.

Беседовала Ольга Ветрова

Не надо печалиться, вся жизнь впереди!

Может ли жизнь на пенсии быть насыщенной яркими событиями, приятным общением и новыми впечатлениями? Пенсионеры УРИЦКА точно знают, что да!

Для многих людей выход на пенсию – событие отнюдь не позитивное. И дело здесь не столько в финансовых вопросах, а прежде всего в резкой смене жизненного уклада, сокращении привычного круга общения. Первое время пенсионеры могут наслаждаться свободой, затем, как правило, возникает чувство опустошенности, беспольности. Что нужно сделать, чтобы не впасть в отчаяние? насытить жизнь новыми смыслами, заняться, наконец тем, до чего никак не доходили руки, найти новых друзей, разделяющих твои интересы. Словом, начать новую жизнь, в которой все еще впереди!

Благодаря содружеству Местной администрации МО УРИЦК и благотворительного фонда «Добрый город Петербург» у пенсионеров округа есть возможность участвовать в полезных и интерес-

ных начинаниях фонда. И в первую очередь в проекте «Старшие», который создан чтобы формировать устойчивую и доступную систему для самореализации людей старше 50 лет через обучение, занятость, общение и творчество.

Между прочим, программа «Старшие» благотворительного фонда «Добрый город Петербург» стартовала в 2015 году именно в нашем в Красносельском районе, а сегодня её проекты активно развиваются по всей стране.

Что может предложить «Добрый город Петербург» людям старшего возраста? Множество бесплатных занятий: клуб общения «ПРО отношения», экскурсии по городу с клубом «Островитяне», уроки английского языка и рисования, которые проходят на Васильевском острове, в городском пространстве «Севкабель Порт».

Отдельный блок – проекты, которые помогают людям поколения 50+ осваивать современные технологии: на курсах компьютерной грамотности всего за пару занятий научат как завести электронную почту и начать ей пользоваться,



как делать заказы в магазинах и аптеках, не выходя из дома, как начать общаться в соцсетях, а то и вовсе ... стать блогером!

Очень интересный формат у проекта «Смартфон-кафе» – это возможность в непринужденной обстановке пообщаться с волонтерами и разобраться с их помощью в возможностях своего телефона, ведь сегодня этот аппарат умеет не только звонить.





У «Доброго города Петербурга» немало проектов, предусматривающих не только виртуальное, но и живое общение с единомышленниками. Например, для рукодельниц УРИЦКА фонд организовал мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству канзаши – созданию великолепных украшений из атласных ленточек. **Записаться на занятия можно по телефону: 735-11-33.**

А самым зажигательным проектом стал танцевальный курс «Хочу танцевать... чарльстон!» К слову, этому танцу исполнилось ровно

100 лет, и он переживает свое второе рождение, потому что доступен людям любого возраста, не сложен, но очень энергичен и красив. Площадку для этих занятий любезно предоставил клуб «Рубеж». Занятия ведет инструктор Ирина Шадрина, недавняя выпускница инструкторского курса «Научился сам – научи другого!» Елены Ильиной (руководителя танцевального клуба «Mad Steps»), организованного при поддержке благотворительного фонда «Добрый город Петербург». Курс состоит из 10 занятий, которые про-

водятся по адресу: ул. Партизана Германа, д. 32, корп. 2. Запись на занятия: <https://vk.com/madsteps>.

Познакомиться с миссией фонда и его проектами, а может быть стать одним из благотворителей или волонтеров можно обратившись на сайт фонда «Добрый город Петербург» <https://dobrygorod.spb.ru/> или на сайт проекта «Старшие» <https://starshie.online/>, а также в группу <https://vk.com/starshieonline>.

Ольга Ветрова,
жительница УРИЦКА



Фонд пенсионного и социального страхования напоминает о необходимости проверки индивидуального лицевого счета

Каждый гражданин, зарегистрированный в системе обязательного пенсионного страхования, имеет свой индивидуальный лицевой счет (ИЛС). Сведения, указанные на лицевом счете, формируются на основе данных, переданных в Отделение Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области работодателями и гражданами самостоятельно.

Получить информацию о состоянии лицевого счета можно:

- онлайн, при помощи портала госуслуг или электронного сервиса «Личный кабинет гражданина», расположенного на официальном сайте СФР. Для этого необходимо в разделе «Индивидуальный лицевой счет» выбрать «Заказать справку (выписку) о

состоянии индивидуального лицевого счета».

- лично, обратившись в МФЦ или клиентскую службу.

Выписка из ИЛС позволяет контролировать полноту перечисления страховых взносов работодателем, а также рабочий стаж и заработок, на основании которого рассчитывается величина индивидуального пенсионного коэффициента. Важно убедиться в том, что индивидуальный лицевой счет содержит полные и достоверные данные. В таком случае гражданин имеет право воспользоваться возможностью автоматического назначения страховой пенсии по старости.

Местная администрация МО УРИЦК,
по материалам ОСФР по СПб и ЛО

«Ведь мы же с тобой ленинградцы – мы знаем, что значит война!»

Ко Дню Денинградской Победы в детской библиотеке № 8 «Синяя птица» (пр. Ветеранов, 118/1) была проведена выставка «Ведь мы же с тобой ленинградцы – мы знаем, что значит война!».



Все дальше и дальше от нас события Великой Отечественной войны, все меньше остается среди нас свидетелей той эпохи. Сменяются поколения, растут дети – уже праправнуки победителей, но память о блокаде подвиге жива! Память жива не только в книгах и фильмах, но и в семейных историях, в бережно хранящихся дома письмах с фронта, медалях, документах и фотографиях.



На выставке можно было увидеть памятные вещи из личных архивов сотрудников библиотеки и читателей: медаль «За оборону Ленинграда» и знак «Житель блокадного Ленинграда», письма из Ленинграда на фронт, книги, изданные в блокадном городе, журнал «Звезда», вышедший в январе 1944 года с напечатанными приказами об освобождении города и пригородов.

Особыми экспонатами выставки стали авторские кук-



лы, созданные талантливыми руками И.А. Баклановой, педагога-организатора ГБДОУ Детский сад № 29. Эти кукольные композиции она посвятила памяти своих бабушек, переживших блокаду. Ирина Аркадьевна решилась на смелый эксперимент: воспроизвести в традициях фольклорной народной куклы события истории XX века. Куклы получились очень трогательные, они близки к детскому восприятию и помогают юному поколению эмоционально прикоснуться к теме войны и блокады.

Эта выставка стала для всех желающих уникальной возможностью прикоснуться к живой истории и вспомнить тех, кто отстоял Ленинград!

Местная администрация МО УРИЦК

Силачи УРИЦКА

27 февраля в подростково-молодежном клубе «Рубеж» прошли соревнования по гиревому спорту.



Гиревой спорт переживает сегодня новый пик популярности. Все из-за того, что этот вид спорта формирует настоящую силу и выносливость. А для занятий не нужно никаких специальных условий – только желание добиваться результатов и предельно простой снаряд – гиря.

Померяться силами на нашем турнире довелось 35 участникам. Оценивали мастерство спортсменов

главный судья соревнований Павел Владимирович Чуев, мастер спорта России международного класса по гиревому спорту, 5-кратный чемпион мира, многократный победитель чемпионатов России и Европы, и судья соревнований – Виктор Борисович Федоров, специалист по работе с молодежью военно-патриотического клуба «Рубеж» Центра патриотического воспитания молодежи «Дзержинец».

По итогам состязаний определились следующие победители:

В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 65 КГ

- 1-е место – Сисак Аракелян
- 2-е место – Даниил Модик
- 3-е место – Максим Кику

В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 75 КГ

- 1-е место – Камо Абовян
- 2-е место – Дмитрий Кузьмин
- 3-е место – Игорь Смирнов

В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 85 КГ

- 1-е место – Василий Сосунов
- 2-е место – Гарник Абовян
- 3-е место – Виталий Шевчук

В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ СВЫШЕ 85 КГ

- 1-е место – Алексей Мальцев
- 2-е место – Алексей Костин
- 3-е место – Денис Путинов

Поздравляем победителей с такими замечательными результатами и желаем новых спортивных побед.

Местная администрация МО УРИЦК

Поздравляем наших футболисток!

На чемпионате Санкт-Петербурга по мини-футболу среди женских команд «5.0 Winter indoor 5x5» 2022/2023 команда из УРИЦКА в упорной борьбе завоевала второе место!

Футбол – это командный вид спорта, и все награды и титулы достигаются только в командной работе. Хочется поблагодарить каждого игрока за работу на протяжении всего чемпионата.

Вы достойно выступили и доказали, что вы лучшие и достойны этой победы. Желаем двигаться вперед и покорять все новые и новые пьедесталы. Добиваться самых лучших результатов и быть лидерами. Так держать!

Местная администрация МО УРИЦК



На дороге важна не скорость, а безопасность!

8 февраля на детской площадке у дома 30 по ул. Партизана Германа было шумно: здесь проходила игра по безопасному поведению на дорогах.

В рамках проведения профилактического мероприятия «Детская площадка» сотрудники Госавтоинспекции Красносельского района вместе с представителями Местной администрации МО УРИЦК провели беседу и познавательную подвижную игру по безопасному поведению на дороге с ребятами, посещающими группу продленного дня школы № 237.



Инспекторы рассказали ребятам о том, как важно носить световозвращающие элементы на одежде, а также напомнили школьникам об основных правилах поведения пешеходов в зимний период.



В игровой форме ребята повторили сигналы регулировщика. В конце мероприятия все участники получили тематические листовки.

Местная администрация МО УРИЦК



ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ АВТОМОБИЛЕЙ ВО ДВОРАХ ПЕТЕРБУРГА

На внутриквартальных территориях

ЗАПРЕЩЕНЫ:

- парковка автомобилей на газонах, спортивных и детских площадках, площадках для выгула животных;
- перегораживание подъездов к контейнерным площадкам, пешеходных дорожек, подходов к зданиям и входов в них.

За нарушение требований к размещению автомобилей на внутриквартальных территориях предусмотрен штраф:

- для граждан от 3 до 5 тыс. рублей;
- для должностных лиц от 5 до 40 тыс. рублей;
- для юридических лиц от 150 до 500 тыс. рублей.



ГАТИ сообщает, что за 3 недели января за данные нарушения вынесено почти 600 постановлений.

А вы соблюдаете правила парковки?

Местная администрация МО УРИЦК,
по материалам Государственной
административно-технической инспекции Санкт-Петербурга

Правила выгула потенциально опасных собак



Потенциально опасные собаки

- Акбаш
- Американский бандог
- Амбурдог
- Бразильский бульдог
- Булли Кутта
- Бульдог алапахский чистокровный (отто)
- Бэндог
- Волко-собачьи гибриды
- Волкособ, гибрид волка
- Гуль донг
- Питбульмастиф
- Северокавказская собака
- Метисы вышеперечисленных собак



В общественных местах

- ✓ В наморднике
- ✓ С поводком

На своем огороженном участке

- ✓ Без намордника
- ✓ Без поводка
- ✓ Предупреждающая надпись при входе на участок



Февраль выдался богатым на события для Молодежного Совета. Обо всем расскажем вам по порядку.

2 февраля в школе № 217 состоялась правовая час, посвященный 30-летию избирательной системы Российской Федерации.

Мероприятие было организовано библиотекой «Лигово», и в нем приняли участие учащиеся 10-го класса, а в качестве гостей выступили помощник депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Зимовец Ирина Анатольевна, председатель Территориальной избирательной комиссии № 6 – Майорова Дарья Алексеевна и депутат Муниципального Совета МО УРИЦК, Председатель Молодежного Совета – Кутовой Дмитрий Андреевич.

Гости рассказали ребятам о том, кто такие депутаты, что такое выборы, активное и пассивное избирательное право, а также о многом другом. Дмитрий Андреевич особое внимание уделил возможностям саморазвития молодежи, рассказал про создание и реализацию молодежных проектов и представил Молодежный Совет.



Встреча прошла в неформальной обстановке, ученики могли задавать вопросы, а гости на них с удовольствием отвечали.

Лучшая кормушка УРИЦКА

16 февраля в библиотеке «Лигово» состоялось награждение акции-конкурса на лучшую кормушку.

По условиям было необходимо индивидуально или коллективно изготовить кормушку для птиц и повесить ее на территории нашего округа.

Всего жителями, воспитанниками детских садов и учениками школ было изготовлено более 20 кормушек. Организаторы выбрали 6 самых интересных кормушек и наградили их создателей дипломами и памятными призами.



НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ:

- семья Фроловых;
- группа № 5 Детского сада № 22;
- 7 «А» класс школы № 217;
- Яна Бабкина – Детский сад № 10;
- Виктория Лавренчук;
- Даниил Куклинов.

Поздравляем победителей и благодарим всех за участие!

Александр Коробкин –
Секретарь Молодежного Совета при Главе МО УРИЦК

Уроки мужества

Во второй половине февраля прошла серия уроков мужества, посвященных обороне Урицкого рубежа в годы Великой Отечественной войны.

оборону города.

Всего за 4 занятия в гости в «Непокоренный рубеж» пришли более 75 человек.



Совместно с подростково-молодежным клубом «Непокоренный рубеж» СПб ГБУ «ПМЦ «Лигово» для учащихся школы № 217 и гимназии № 399 провели 4 занятия в музее клуба на тему «История Красносельского района в довоенный период и в период Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Урицкий рубеж». В ходе уроков мужества ребята познакомились с архивными фото-снимками, изучили, как располагались войска на переднем крае обороны Ленинграда, послуша-

ли информацию про операцию «Подкоп», высадки морских десантов и танковый десант, а также про многое другое.

Традиционно особое восхищение среди гостей клуба вызвала возможность поддержать в руках подлинные предметы тех лет, гильзы от немецких орудий, подобных тем, что стояли у немцев на подступах к городу. Таким образом, удалось наглядно продемонстрировать, под каким «железным дождем» сражались наши бойцы, удерживающие

А приятным сюрпризом для всех гостей стала викторина в конце каждого урока. В каждой группе один человек, который правильно отвечал на вопрос про оборону Ленинграда, получал памятный подарок от Молодежного Совета.

**Дмитрий Кutowой –
Председатель Молодежного
Совета при Главе МО УРИЦК**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
«ВКОНТАКТЕ» И ОСТАВАЙТЕСЬ
В КУРСЕ ВСЕХ НОВОСТЕЙ
МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА**



msmourizk



ПАМЯТКА «Телефонное мошенничество»



Если вам звонят незнакомые люди, будьте внимательны – возможно это мошенники, которые хотят выманить у вас деньги:

Вариант № 1 (звонок сотрудника банка), когда неизвестный представляется сотрудником службы безопасности какого-либо банка и сообщает, что с вашего банковского счета происходят операции по несанкционированному списанию денежных средств, и в целях безопасности счета предлагает перевести сбережения на «резервный» или «безопасный» счет. Распространены случаи сообщения информации об оформлении на вас кредита и необходимости пройти в приложении онлайн-банка по определенной ссылке для его аннулирования (выполнить иные инструкции).

Вариант № 2 (звонок сотрудника правоохранительных органов), когда неизвестный представляется сотрудником полиции, следователем и т. д. и со-

общает, что проводится спецоперация по поимке мошенников и для этого необходимо перевести деньги на «специальный» счет. При этом требует не звонить в банк, так как сотрудники банка заодно с мошенниками.

Вариант № 3, когда неизвестный сообщает, что ваш родственник либо близкий человек попал в беду (например, машиной сбил человека или обвиняется в совершении преступления) и задержан сотрудниками полиции, и что для освобождения необходимо перевести на счет денежные средства либо для примирения с пострадавшим, либо в качестве взятки сотрудникам полиции. Возможны варианты, при которых в разговоре может принять участие якобы сотрудник полиции, который будет подтверждать сказанное.

! ВАЖНО ЗНАТЬ – это звонят мошенники (не обращайтесь
● внимание на то, что определившийся на вашем телефоне но-

мер может соответствовать номеру телефона вашего банка или правоохранительных органов, зачастую – Московского региона (499, 495... и т.д.), так как при помощи специальных устройств мошенники меняют номера на абсолютно любой номер – так называемые подменные номера, сотрудники банков никогда не звонят своим клиентам и тем более никогда не требуют переводить с личного счета деньги. Представители правоохранительных органов могут звонить только для вызова на очную встречу с целью получения объяснений, истребования документов по находящимся в производстве уголовным делам и материалам проверок.

ПРАВИЛО: незамедлительно прервать разговор, ни в коем случае не сообщать свои персональные данные (Ф. И. О., в каких банках у вас или у ваших близких открыты счета), реквизиты счетов, пин-коды банковских карт, ни при каких условиях не выполнять инструкции звонившего; перезвонить родственнику, от лица которого поступил звонок, и перепроверить информацию (будьте уверены, что она не подтвердится).

И помните, мошенники – отличные психологи, они прекрасно юридически и технически подготовлены, всегда очень убедительны, дружелюбны и с первых секунд разговора с легкостью могут в него увлечь.

НЕ ДАВАЙТЕ МОШЕННИКАМ ЭТОЙ ВОЗМОЖНОСТИ. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ВСТУПАЙТЕ С МОШЕННИКАМИ В РАЗГОВОР!

**Местная администрация МО УРИЦК,
по материалам Прокуратуры РФ**

Вы давно были у офтальмолога?

В марте отмечается Всемирный день борьбы с глаукомой – одного из самых распространенных заболеваний, способного привести к потере зрения.

Глаукома – заболевание, связанное со стойким повышением внутриглазного давления и последующим развитием дефектов зрения и атрофией зрительного нерва. Без лечения процесс может вызвать необратимую слепоту. В большинстве случаев патология развивается у людей после 40 лет, преимущественно у женщин.

По данным Министерства здравоохранения РФ, в России число больных глаукомой составляет более 1,3 млн. человек, и эта цифра неуклонно растет.

Глаукома не приговор – потери зрения можно избежать. Регулярное посещение офтальмолога и внимание к собственному здоровью помогут предотвратить развитие глаукомы или замедлить

ее прогрессирование. Поэтому необходимо регулярное посещение офтальмолога: для людей в возрастной группе от 40 до 64 лет – каждые 1–3 года, для более старших – каждые 6–12 месяцев.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ГЛАУКОМЫ:

- прогрессирующее ухудшение зрения;
- появление радужных кругов при взгляде на яркий источник света, не исчезающих при моргании;
- ощущение боли или давления в области глазницы и надбровных дуг, особенно по утрам;
- затуманивание зрения, появление участков нечеткого изображения, снижение границ периферического (бокового) зрения,

особенно со стороны внутреннего угла глаза;

- затрудненность работы на близком расстоянии (например, чтения);
- покраснение глаз и ухудшение зрения после физических нагрузок;
- головные боли в височных областях.

Течение глаукомы во многом зависит от образа жизни. При глаукоме нельзя сидеть с низко опущенной головой и при плохом освещении во время чтения, письма, вязания и т. п. Желательно ограничить период работы за компьютером до трех часов в сутки. Нельзя посещать бани и сауны. Необходимо беречь зрение от ярких вспышек и перепадов света. На ярком солнце находиться только в солнцезащитных очках. Очень важно обязательное выполнение рекомендаций врача.

**Местная администрация МО УРИЦК,
по материалам Минздрава РФ**

Приглашаем в марте!

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Физкультурное мероприятие «На зарядку становись!»	9, 14, 16, 21, 23, 28 марта 2023 г. Начало в 11:00	Авангардная ул., д.16 (уличная площадка у Полежаевского парка).
«Хочу танцевать!» Цикл танцевальных занятий по чарльстону для жителей МО УРИЦК. Возрастная группа 50+	10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 марта 2023 г. Начало в 12:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (ВПК «Рубеж»), по предварительной записи по телефону 735-11-33. Количество мест ограничено.
Занятие по декоративно-прикладному творчеству канзаши для жителей МО УРИЦК. Возрастная группа 50+	13, 20, 27 марта 2023 г. Начало в 10:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (Общественная приемная Местной администрации МО УРИЦК), по предварительной записи по телефону 735-11-33. Количество мест ограничено.
Творческая встреча «Литературная гостиная»	24 марта 2023 г. Начало в 12:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (библиотека № 9 «Лигово»), по предварительной записи по телефону 735-11-33.
Мастер-классы по вышивке лентами для жителей МО УРИЦК	14, 17, 21, 28 марта 2023 г. Начало в 10:00	Ул. Партизана Германа, д. 22 (Общественная приемная Местной администрации МО УРИЦК), по предварительной записи по телефону 735-11-33. Количество мест ограничено.

**НАВИГАТОР
ПО МЕРАМ ПОДДЕРЖКИ
БИЗНЕСА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

Налоговые Финансовые Информационные Административные Имущественные

navigator.cedipt.gov.spb.ru

**АЛКОГОЛЬ
И ВОЖДЕНИЕ**

НЕСОВМЕСТИМЫ!

**НА ДОРОГЕ ДЕТИ –
МЫ ЗА НИХ В ОТВЕТЕ!**

НЕ ЗАБУДЬТЕ ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ!

Если вы в 2022 году получили доход:

- от продажи недвижимости и иного имущества (с учетом особенностей, установленных НК РФ);
 - по договорам аренды (найма) имущества;
 - в виде выигрыша, если он не превышает 15 000 рублей;
 - как наследники (правопреемники) авторов произведений науки, литературы, искусства, изобретений, полезных моделей и промышленных образцов;
 - в порядке дарения недвижимости, транспортных средств, акций, цифровых финансовых активов, цифровых прав, паев, не от близких родственников или членов семьи;
 - от источников за пределами РФ (для налоговых резидентов РФ);
 - с которого налоговыми агентами не был удержан налог;
 - в виде прибыли/фиксированной прибыли контролируемой иностранной компании,
- не забудьте **не позднее 02.05.2023** представить в налоговый орган по месту жительства декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ за 2022 год.

Срок уплаты самостоятельно исчисленного налога – **не позднее 17.07.2023**.

Декларацию, представляемую только с целью возврата налога, можно подать в налоговый орган в любое время в течение года.

*Подробная информация о порядке декларирования
доходов и возможности получения налоговых вычетов*



ФЕДЕРАЛЬНАЯ
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»
8 (800) 222-22-22



Учредители: Муниципальный
Совет и Местная администрация
МО УРИЦК.

Информационная продукция 6+

Муниципальный округ УРИЦК № 7 (696) 2023.
Редакция: 198205, СПб, ул. Партизана Германа, д. 22.
Тел. 735-11-33.
Распространяется бесплатно.
Издатель: АНО «ШАГ ВПЕРЕД»,
193318, Санкт-Петербург, Клоков пер.,
д. 12, кв. 140.
Тел. +7 (921) 908-53-55 • nino.avdeeva@yandex.ru

Главный редактор: ГУТОВСКАЯ Мария Михайловна.
Выпускающий редактор: НИКОНОВА Ольга Борисовна.
За содержание и стиль авторских материалов
редакция ответственности не несет.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере массовых коммуникаций,
связи и охраны культурного наследия
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационный номер ПИ № ФС-8933 от 18.12.2007.
Тираж 7 000 экз.
Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс
«Девиз»», 198097, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10,
корп. 2, лит. А, пом. 44.
Подписано к печати по графику и фактически –
07.03.2023.
Выход в свет – 09.03.2023. Заказ № ДБ-00000289.